



Eltern &  
Kinder



Bewegung,  
Entspannung  
&  
Gesundheit



Politische  
Bildung



Kulturelle  
Bildung



Berufliche  
Qualifizierung



Allgemeine  
Bildung



# Programm 2026

der Rotkreuz-Bildungswerke

**Wir sind für Sie da!**

© Jacqueline Schmieder / DRK



#### Team Familienbildung

Manuela Rusterberg  
02251 / 79 11 84  
mrusterberg@drk-eu.de

Sabine Kluge  
02251 / 79 11 95 06  
skluge@drk-eu.de

Bettina Differding  
02251 / 79 11 81  
bdifferding@drk-eu.de

Maren Dederichs  
Leitung Familienbildung  
Zweigstelle Zülpich  
02251 / 79 11 86  
mdederichs@drk-eu.de

Heike Iven  
Leitung Familienbildung  
Euskirchen  
02251 / 79 11 44  
hiven@drk-eu.de



#### Team Bildungsakademie

Angelina Pelzer  
02251 / 79 11 82  
apelzer@drk-eu.de

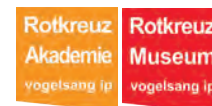
Melanie Mennen  
Sascha Kray  
Michael Mathey  
02251 / 79 11 40  
ausbildung@drk-eu.de

Alexander Schiffmann  
Leitung Rettungsdienst-Akademie  
02251 / 79 11 27  
aschiffmann@drk-eu.de

Daniel Larres  
Leitung Bildungsakademie  
02251 / 79 11 83  
dlarres@drk-eu.de

#### Projektteam „Perspektiven nach der Flut“

Angelika Eimermacher  
02251 / 79 11 72  
aeimermacher@drk-eu.de



#### Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Pascasia Kettner  
02444 / 91 49 136  
pkettner@drk-eu.de

Jona Kutsche  
02444 / 91 49 136  
jkutsche@drk-eu.de

#### Rotkreuz-Museum vogelsang ip e.V.

Simon Jägersküpfer  
02444 / 91 49 138  
sjaegerskuepper@drk-eu.de

Thomas Moll  
02444 / 91 49 136  
tmoll@drk-eu.de

#### Bereichsleitung

Patrick Dost  
Aus- und Weiterbildung, Familie und Senioren  
02251 / 79 11 46  
pdost@drk-eu.de

# Vorwort

## Herzlich Willkommen im Bildungsjahr 2026



Liebe Familien, liebe Bildungsinteressierte,  
liebe Rotkreuzfreund\*innen,

mit großer Freude präsentieren wir das Programmheft 2026  
der DRK-Familienbildung, der Bildungsakademie und der Rettungs-  
dienst-Akademie.

Unter dem Jahresmotto „*Bildung 4.0 – mit Neugier in die Zukunft*“ laden  
wir Sie ein, neue Wege zu entdecken, Fähigkeiten auszubauen und le-  
benslanges Lernen aktiv zu leben – alltagsnah, praxisnah, inspirierend und  
menschlich.

Unser **Familienbildungswerk** versteht sich als Safe Space für Familien – ein geschützter  
Ort, an dem Vielfalt willkommen ist, niemand bewertet wird und echtes Miteinander entsteht. Neben Klassikern  
wie Baby- und Kinderschwimmen oder Spielgruppen bieten wir auch moderne Formate: von Online-Treffen bis  
hin zu Angeboten, die Familienalltag neu denken lassen.

Die **Bildungsakademie** setzt 2026 Impulse in beruflicher Weiterbildung, Persönlichkeitsentwicklung und Eh-  
renamtsförderung. Themen wie Künstliche Intelligenz im Alltag, hybride Lernformate und frische Workshops  
eröffnen neue Perspektiven.

Die **Rettungsdienst-Akademie** komplettiert unser Angebot als professioneller Bildungspartner für engagierte  
haupt- und ehrenamtliche Einsatzkräfte. Mit der neuen Weiterbildung „Rettungssanitäter plus“ reagieren wir  
auf gesetzliche Entwicklungen und eröffnen zusätzliche Qualifikationschancen.

Ob Schwimmkurs, Krabbelgruppe, Pflege- oder Rettungsdienstfortbildung – wir glauben daran, dass Bildung  
für alle zugänglich, praxisnah und sinnstiftend sein sollte.

Wir wünschen viel Freude beim Stöbern und freuen uns darauf, Euch in unseren Veranstaltungen begrüßen  
zu dürfen.

**Mit herzlichen Grüßen,  
das Team der Rotkreuz-Bildungswerke**

P.S.: Für viele unserer Kurse und Angebote ist ein Gebührennachlass möglich. Hier geht's zum Dokument:



[www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)



**drkeu**  
**familieundbildung.drkeu**



02251 / 79 11 95 99



# Inhaltsverzeichnis



## Allgemeines

Wir sind für Sie da!	2
Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4

## Familienbildungswerk

### Eltern & Kinder

Familienbildung in Familienzentren	8
Unsere weiteren Kursorte	12
Inklusion ist uns wichtig!	13
Familienbildung im Zülpicher Rotkreuzhaus	14
Dein Kursort im Rotkreuz-Zentrum	
Kursleitung gesucht! - Komm in Unser Team	188

### Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

Schrei-Baby	17
-------------	----

### Rund um die Geburt

Hebammen Kreis Euskirchen e.V.	18
Babybauch & Baby-Zeit	40
Geburtsvorbereitung „Crash Kurs“	18
Mentale Geburtsvorbereitung	19
MOVEnArt - Fit durch die Schwangerschaft	19
Rückbildung für Sternenmamas	21
Sternenkinder	21
Rückbildungskurs - Selbstzeit	22
Kraftorientiertes Beckenbodentraining	22
Geburt und Trauma	23
Familie & Gesundheit - Heike Hövelmann	24

## Rund ums Baby

Elternstart NRW - Welcome Baby	26
Elternstart NRW - Welcome Baby - offener Treff	27
Online Vortrag : Aufstand der Zwerge	28
Online Vortrag : Schlaf, Kindchen schlaf	28
Babymassage Online	29
Babymassage - Nähe und Geborgenheit	29
Krabbelgruppe - kleine Meilensteine	30
Baby Ritmo - Salsa Moves mit Babytrage	31
Mama Moves - mit Baby in Bewegung	32
Fitness mit Baby „MINI“ ab 3 Monaten	33
Fitness mit Baby „MAXI“	33
Babyschwimmen „Kleine Frösche“	34
Mama - Baby - Aquafit	36
Schwimmen können - Für mich, für meine Kinder	37

## Rund ums Kleinkind

Spielgruppe „Play & Connect“	38
Babybauch & Baby-Zeit	40
Musikzwerge	40
Zwergenturnen	41
Kinderschwimmen mit Eltern	42

## Rund ums Kind ab 4 Jahren

Natur hautnah erleben - Waldbaden für Familien	43
Naturdetektive	44
Zwergenküche	45
Zwergenküche - das Koch Event	46
Erlebniswochenende	47
Step by Step	47
Kreatives Nähen für Kinder / Jugendliche	48
Heranführung an die Erste Hilfe- Ferienangebot	49
Heranführung an die Erste Hilfe	50
Entdeckerkiste - Stiftung Kinder forschen	52
Henry und das Blaulicht	56
Familiennachtwanderung	57
Survival Abenteuer für Vater & Kind	58
Trommeln mit Ansu	59
Töpfern für Eltern & Kind	60
Yoga für Kids	61



# Inhaltsverzeichnis

## Themen für Eltern und Teens

Babysitting leicht gemacht	62
Nähwerkstatt für Eltern und Großeltern	63
Starke Eltern - Starke Kinder	63

## Familienkompetenzen stärken - Unsere Infotreffe

Naturheilkunde - Reif für die Insel	65
S.O.S - Wenn die Nerven blank liegen ONLINE	65
Stressfreier Familienalltag ONLINE	66
Verwöhnen ONLINE	66
Körpererfahrungsspiele ONLINE	67
Geschwisterstreit ONLINE	67
Anlauf nehmen für die Schule	68
Kinder & Medien ONLINE	69
Sanfte Eingewöhnung ONLINE	69
Beikost ONLINE	70
Kinder im Autismusspektrum ONLINE	70
Windelfrei werden - liebevoll begleiten	71
Fit in Erster Hilfe am Kind	149

## Bewegung, Entspannung & Gesundheit

Vital im Wasser	73
AquaSeniorFit	73
Aqua Fitness für Mütter und Väter	74
Frische Welle - Fitness am Morgen	75
Zirkeltraining	75
Osteoporosegymnastik	76
Fitnessgymnastik für Mütter	76
Fit & Form - Bauch, Beine, Po	77
Tanzerlebnis - Tänze aus aller Welt	77
Yoga für Eltern	78
Hatha Yoga für Jede*n	78
Rückenfit	79
Zumba	79
Power Plate	80
Resilienz Training für Mitarbeitende des DRK	81
Gedächtnistraining für Senioren*innen	81
Wie funktioniert Hypnose?	82
Meditation und Entspannung mit Hypnose	83

## Bildungsakademie

### Politische Bildung

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip	84
Rotkreuz-Erlebnistag für neue Mitarbeitende	85
Natur erleben	86
Naturpädagogik	86
Abenteuer Menschlichkeit	87
Die Genfer Rotkreuz-Abkommen	87
Frieden finden	88
Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit	88
Rotkreuz-Fluchthaus	89
Fern sehen	89

### Kulturelle Bildung

Rotkreuz-Reisen - gemeinsam unterwegs	90
Reisekatalog anfordern	91
Tagesfahrten	92
Borkum	94
Reisebegleitung gesucht!	95



# Inhaltsverzeichnis

## Berufliche Qualifizierung

Fortbildungen & Qualifizierung für Erziehende	98
Teambuilding & Kommunikation mit der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode	99
Aufstand der Zwerge	100
Schlaf, Kindchen schlaf ...	100
Stress- Prävention und -Regulation mit S.O.S	101
Autismus - Spektrum - Störung - WAS IST DAS?	102
Bindungsorientierte Kommunikation im U3-Bereich	103
Praxisideen mit Kinderhandzeichen	103
Kreative Impulse für die Kleinsten im Kita-Alltag	104
Entspannung in der Kita	104
Erfolgreich Anleiten im Praktikum	105
Montessori verstehen und anwenden	106
Grundlagen zu Partizipation	107
Kinder unter 3 Jahren in unserer Kita	107
Zwischen Nähe und Klarheit	108
Nachhaltigkeit & Vielfalt im Kita-Alltag	109
Sicher und Respektvoll	109
Umgang mit Kindern mit ADHS in Kita und OGS	110
Herausforderndes Verhalten	110
Einführung in die Kursleitung Familienbildung	111
Erfahrungsaustausch für DRK Kursleitungen	111
Werte	112
Bindung	112
Kreative Medienpädagogik	113
Kita Upgrade	114
Qualifizierungsreihe Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie	118
Fit für die Externenprüfung zu staatlich geprüften Kinderpfleger*in NRW	120
Zertifikatskursus für (neue) Mitarbeitende in der OGS	123
Qualifizierungskurs Kindertagespflege	124
Fortbildung Stiftung Kinder Forschen	125
Pflegeunterstützungskraft (PUK)	130
Hausnotruf	131

## Allgemeine Bildung

Team Migration / Integration	132
Vielfalts-Kompetenzen	133
Vielfalt als Chance - EIn Strategie Workshop	133
Facetten von Antisemitismus	134
Crashkurs - Ankommen in Deutschland	134
Stark gegen Diskriminierung	135
Team-Briefing - Antidiskriminierung	136
Migrantinnen stärken - Perspektiven eröffnen	137
Workshop : Fair in den Job	138
Mehrgenerationenhaus Euskirchen	139
Mehrgenerationenhaus - Unsere regelmäßigen Angebote	140

## Bildungsakademie

Künstliche Intelligenz - Workshop	142
Künstliche Intelligenz in der Praxis	142
Tabellenkalkulation	143
Textverarbeitung	143
Herauführung an die Erste Hilfe	50
Erste-Hilfe-Ausbildung	144
Erste-Hilfe-Fortbildung	147
Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen	148
Fit in Erster Hilfe am Kind - Kindernotfälle im familiären Bereich	149
Fit in Erster Hilfe für Senioren	152
Fit in Erster Hilfe Outdoor	153
Fit in Erster Hilfe für Radfahrende	154
Fit in Erster Hilfe für Motorradfahrende	155
Brandschutzschulung	156
Unterweisung Elektrotechnik	157
DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen - unsere Berufsfachschule für den Rettungsdienst	158
Rettungsdienstliche Ausbildungen im Überblick	162
Rettungshelfer NW inkl. Fachdienstausbildung	164
Rettungshelfer Bund (Aufbaukurs)	165
Abschlusslehrgang Rettungssanitäter	166

# Inhaltsverzeichnis

Zusatzqualifikation Rettungsanitäter plus	168
Rettungsdienstliche Fortbildungen	170
Grundlagenseminar	175
Einführungsseminar	176
Einsatz	177
Betreuungsdienst	177
Technik und Sicherheit	178
Sanitätsdienst	178
Sprechfunker aller Fachdienste	179
Ausbildungen im Betreuungsdienst	180
Grundmodul Betreuungsdienst	181
Aufbaumodul Soziale Betreuung und Unterkunft	181
Fachmodul Soziale Betreuung	182
PSNV	182
Modul Pflegeunterstützung	183
Modul Vielfalt	183
Fachmodul Unterkunft	184
Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)	184
Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)	185
Hygieneunterweisung	185
Fachmodul Verpflegung	186
Rettungsfähigkeit	186
Rettungsschwimmabzeichen	187
<b>AGB &amp; Sonstiges</b>	
Allgemeine Geschäftsbedingungen	188
Ehrenamtlich, sozial & kompetent	190
Ehrenamt - Jetzt engagieren!	174
Komm ins Blutspende-Team	49
Rotkreuz Museum vogelsang ip	190
Selbstversorgerhaus „Transit 59“	191
Jugendrotkreuz	191
Hausnotruf	131
Zukunftsmacher*in gesucht	96
Kursleitung gesucht	192
Rotkreuz Notfall Dose	129
Geschenk Gutschein	189
Kursleitung gesucht! - Komm in Unser Team	190
Werde Dozent*in	102



# Familienbildung in Familienzentren



© Stefan Feilberg / DRK



## Bildungsangebote für Eltern und Kinder

Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Euch bereit.

Ziel der Familienzentren ist es, über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von Spielgruppen bis zu pädagogischen Elterninfo-treffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielen anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten sind Namen und Anschrift der Familienzentren zu finden. Auf den Seiten danach sind die ausführlichen Informationen zu jedem Kurs.

## Bad Münstereifel

**Kath. Familienzentrum Sankt Chrysanthus und Daria**  
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel  
Eva Maria Bädorf

02253 / 85 80



**Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus**  
Weierstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff  
Eva Maria Bädorf

02253 / 32 74



**DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau**  
Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel  
Susanne Orth

02253 / 65 22



## Blankenheim

**DRK-Familienzentrum Blankenheim**  
Frankenring 52, 53945 Blankenheim  
Agnes Trapp

02449 / 14 43



## Dahlem

**Familienzentrum Dahlem**  
Teichweg 7, 53947 Dahlem  
Raphaela Kirch

02447 / 15 95





# Familienbildung in Familienzentren

## Euskirchen

**Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße**  
Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen  
Martina Kellershoff

02251 / 89 123



**Städt. Familienzentrum Stotzheim**  
Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen  
Katharina Pollmann

02251 / 86 01 43



**Städt. Familienzentrum Kiefernweg**  
Paul-Keller-Str. 13, 53879 Euskirchen  
Nicole Gehlen

01 51 / 10 15 05 45



**Städt. Familienzentrum Großbüllesheim**  
Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen  
Silke Felten

02551 / 51 914



**Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim**  
Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen  
Martina Lamb & Silke Vilvo

02551 / 781 022



**Familienzentrum Bunte Vielfalt**  
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen  
Sina Radtke & Tanja Martinez Casadesus

02251 / 740 04



## Euskirchen

**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita Herz-Jesu**  
Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen  
Claudia Beier

02251 / 47 85



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Martin**  
Hofpfad 25, 53879 Euskirchen  
Gisela Kremer-Tollas

02251 / 51 311



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Matthias**  
Gottfried-Disse-Straße 5, 53879 Euskirchen  
Anke Jansen

02551 / 616 16



**AWO-Familienzentrum**

Frauenberger Straße 150b, 53879 Euskirchen  
Clarissa Lüßem-Meurer & Britta Fünzig

02251 / 79 39 864



## Hellenthal

**AWO Familienzentrum Reifferscheid**  
Fuhweg 5, 53940 Hellenthal  
Joringel Roller

02482 / 27 50



# Familienbildung in Familienzentren

## Kall

### Familienzentrum Kall

Hüttenstraße 26, 53925 Kall  
Nadine Hafmann & Rebecca Christmann

02441 / 55 54



### Familienzentrum Sistig

Schleiderer Straße 2, 53925 Kall  
Lena Kreuser & Melanie Peters

02445 / 10 88



## Mechernich

### AWO Familienzentrum Mechernich

Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich  
Tina Mertens & Lydia Reif

02443 / 313 21



### AWO Familienzentrum Firmenich

Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich  
Nadine Jansen & Kerstin Breuer

02256 / 35 85



### Kath. Familienzentrum St. Severinus Kommern

Münsterweg 3, 53894 Mechernich  
Claudia Korth-Kreimendahl

02443 / 61 26



### AWO Familienzentrum Roggendorf

Landstraße 28, 53894 Mechernich  
Nicole Hilgers

02443 / 18 66



## Nettersheim

### Familienzentrum Nettersheim

Schulstraße 6, 53947 Nettersheim  
Iris Beging

02486 / 85 73



## Nideggen

### Kath. Familienzentrum Heilig Kreuz Wollersheim

Schulstraße 7, 52385 Nideggen  
Monika Kaspers

02425 / 461



## Nörvenich

### AWO Familienzentrum Pinocchio - Nörvenich

Hirtstraße 25, 52388 Nörvenich  
Gabriele Vieth

02462 / 95 98 51



## Rheinbach

### Familienzentrum der Lebenshilfe Bonn / Rheinbach

Koblenzer Straße 6b, 53359 Rheinbach  
Dorothee Eckey & Ulrike Rüttgers & Sibylle Traussnig

0228 / 3079-4017



## Schleiden

### DRK-Familienzentrum Gemünd II

Johannesweg 100 | Kreuzberg 36, 53937 Schleiden  
Andrea Wollgarten & Rita Ritzeler

02444 / 13 86



# Familienbildung in Familienzentren

## Vettweiß

**AWO Familienzentrum Tummelkiste - Disternich**  
Bergstr.8  
Diana Oepen  
02252 / 1588



**AWO Familienzentrum Sonnenschein - Gladbach**  
Michelsgraben 25  
Ute Heisinger  
02424 / 7763



## Weilerswist

**DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd**  
Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist  
Gabriele Göke  
02254 / 83 59 384



**DRK-Familienzentrum Lommersum**  
Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist  
Anna Liek  
02551 / 14 96 318



## Zülpich

**Städt. Familienzentrum Zülpich Blayer Straße**  
Kettenweg 27, 53909 Zülpich  
Manuela Jurga & Renate Bannier  
02252 / 78 44



**Kath. Familienzentrum Niederelvenich**  
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich  
Andrea Zingsheim-Schmitz  
02252 / 28 29



**La Cucina di Tritone**  
GYROS  
PIZZA & PASTA  
BURGER  
BAGUETTES

Telefon 0 22 51 - 6 25 30 00  
lacucinadetritone@t-online.de



# Unsere weiteren Kursorte

## Bad Münstereifel

**DRK Ortsverein Bad Münstereifel**  
Blankenheimer Weg 3 (hinter Heinz - Gerlach - Halle)

## Blankenheim

**DRK Ortsverein Blankenheim**  
Römerstraße 4

## Euskirchen

**Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel**  
Jülicher Ring 32b



**Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz**  
Münstereifeler Straße

**LVR-Max-Ernst-Schule**  
Augenbroicher Straße 49



**Thermen- und Badewelt**  
Thermenallee 1



**Physio & Fitness Petra Ludes**  
Taubenstraße 12

**Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus**  
Kommerner Strasse 39

## Hellenthal

**Gemeinschaftshauptschule Hellenthal**  
Kalberbenden 14

## Kall

**Kloster Steinfeld, Schwimmbad**  
Hermann-Josef-Straße 4

**Alte Schule Kall**  
Aachener Strasse 51

**Rotkreuz-Zentrum Kall**  
Siemensring 42



## Mechernich

**Rotkreuz-Zentrum Mechernich**  
Bruchgasse 34

**Kreiskrankenhaus, Schwimmbad**  
St.-Elisabeth-Straße 2-6



**Freie Veytalschule Satzvey Schwimmbad**  
Am Kirchturm 7

**Gymnasium, Gymnastikhalle Nyonsplatz**  
Nyonsplatz

**Kath. Pfarrheim**  
An der Kirche 3

## Nideggen

**Grundschule Embken, Schwimmbad**  
St.-Antonius-Straße 10

## Schleiden

**Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“**  
Vogelsang 59



**Rotkreuz-Akademie vogelsang ip**  
Vogelsang 41



**Rotkreuz-Museum vogelsang ip**  
Vogelsang 87 & 91



## Weilerswist

**Henrys-Eltern-Kind-Kompetenzzentrum**  
Kölner Straße 160

**Rotkreuz-Zentrum Weilerswist**  
Günter-Rose-Straße 10



**Schwimmbad Sharky Weilerswist**  
Bertha Benz Straße 3



# Unsere weiteren Kursorte

## Zülpich

**Zülpicher Rotkreuzhaus**  
Industriestraße 12a

**Geriatrisches Zentrum, Bewegungsbad**  
Kölnstraße 12



# Inklusion ist uns wichtig!



Symbolbild - KI-generiert

Anzeige



**Perfekt Fensterbau**  
**Gerstenmeyer**  
GmbH & Co KG · Meisterbetrieb

Fenster | Türen | Sicherheitstechnik | Brandschutz




**Eigene Herstellung und Montage**

Kunststoff- und Aluminium Fenster und Türen	Sicherheits- und Automatisierungstechnik
Rauch- und Brandschutzabschlüsse	Fluchttürsicherungssysteme-RWA/RA

Ziegelfeld 6 · 53894 Mechernich-Obergartzem  
Tel.: 0 22 56 - 95 96 0-0 · Fax: 95 96 0-29 · [www.gerstenmeyer.de](http://www.gerstenmeyer.de)



Wir freuen uns, wenn auch Menschen mit Handicap – ob groß oder klein – an unseren Kursen und Angeboten teilnehmen möchten.

Sprecht uns gerne an! Gemeinsam finden wir heraus, welche Angebote sich am besten eignen und wie wir eine Teilnahme ermöglichen können.

## Digitale Angebote

Seit dem Jahr 2022 wird der DRK Kreisverband Euskirchen vom EFRE unterstützt und setzt die Förderung zur Gestaltung digitaler Angebote im Bereich der Familienbildung ein.



EUROPÄISCHE UNION  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft, Energie,  
Industrie, Mittelstand und Handwerk  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Familienbildung im Zülpicher Rotkreuzhaus



## Vielfältige Kurse für Jung und Alt in der Römerstadt Zülpich

Etwas abseits vom Trubel, in der Zülpicher Industriestraße findet sich das Zülpicher Rotkreuzhaus -

ein lebendiger Ort der Begegnung, Bildung und Unterstützung für alle Familiengenerationen in unterschiedlichen Lebensphasen.

Hier bieten wir ein buntes Programm für werdende Eltern, junge Familien und alle, die den Familienalltag aktiv und bewusst gestalten möchten.

In moderner und einladender Atmosphäre finden Kurse statt, die den Familienalltag erleichtern, stärken und bereichern.

Ob Austausch mit anderen Eltern, gemeinsames Erleben mit dem Kind oder bewusste Auszeiten für sich selbst –

***hier findet sich Raum für Entwicklung und Begegnung.***

Ob du gerade frisch ins Familienleben startest oder schon mittendrin bist – bei uns bist du herzlich willkommen.

## Unsere Kurse in Zülpich:

- » Elternstart NRW
- » Spiel- und Kontaktgruppen
- » Zwergenturnen
- » Babymassage
- » Mama-Baby-Fit
- » Meditation
- » Fit im Familienalltag
- » ... und vieles mehr!

*Regionalpartner des Familienbildungswerks des DRK Landesverbandes Nordrhein e.V.*



# Dein Kursort im Rotkreuz-Zentrum



## Zentral, hell und voller Möglichkeiten

Mitten in Euskirchen, städtisch gelegen und bestens erreichbar, befindet sich unser Kursraum im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen/Eifel.

Der farbenfrohe, lichtdurchflutete Raum lädt Familien sofort zum Wohlfühlen ein.

Hier stehen Euch vielseitige Materialien und Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung – ideal, um gemeinsam Neues auszuprobieren, zu spielen, zu lernen oder einfach eine kleine Auszeit vom Alltag zu genießen.

Auch Mama-Baby-Fitness-Angebote finden hier Platz und verbinden Bewegung, Spaß und Nähe.

Ob für die Kleinsten oder für dich als Elternteil: In diesem Kursraum entsteht ein lebendiger Treffpunkt für Familien, der Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Wachsen bietet.





# Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum „HENRY“ in Weilerswist.

Wir haben hier einen Ort geschaffen, an dem Du bei der faszinierenden Veränderung in der Schwangerschaft begleitet wirst und freuen uns auf die Zeit mit Dir und Deinem Baby oder Kleinkind. Dafür stellen wir für Dir eine Palette von erfahrenen, pädagogischen Kurskonzepten wie z.B. Elternstart NRW, Krabbel- und Spielgruppen, Outdoor und Präventionskurse bereit.

Eine Übersicht unserer Angebote:

Geburtsvor- und Nachbereitungsangebote, Elternstart NRW – Welcome Baby, Krabbel- und Spielgruppen, Babyhandzeichen, Schwangerschaftsgymnastik, Rectusdiastase-Behandlung, Babymassage, Entspannungskurse, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Baby und Buggy- Outdoor Kurs, Entspannung für Kinder, Akupunktur, Schreibbabyambulanz für Kinder von 0-4 Jahren, Hypnose, Rückbildung und Yoga.

Vorträge: Schlafen, Trotzen, Erste Hilfe am Kind, Wochenendkurse und Seminare, Workshops, für Eltern mit Sternenkindern.



**Henrys Eltern Kind-Kompetenzzentrum**  
**Kölner Straße 160 | 53919 Weilerswist**





# Schrei-Baby-Ambulanz

## Einzelberatung

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter bis zu drei Jahren mit Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen.

In der individuellen Beratung begleiten wir Familien mit Babys und Kleinkindern, die viel schreien, wenig schlafen und sich schlecht beruhigen lassen und/oder an Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Eine Beratung ist auch für Mütter möglich, die eine schwere Geburt erlebt haben und darunter noch leiden.

Wir unterstützen die Familien mit körperorientierten, sanften Methoden, um die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigne Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so die Spannungssituation gemeinsam zu lösen.

**Zur Terminvereinbarung wenden Sie sich gerne an:**

Miriam Nachtkamp

**E-Mail:** [hilfe@meinbabyschreit.de](mailto:hilfe@meinbabyschreit.de)

**Mobil:** 0177 / 68 29 117

*Für Eltern mit Wohnsitz im Kreis Euskirchen ist die Beratung kostenfrei.*



**Austauschtreffen für Eltern von Baby mit Regulierungsstörungen**

© Jacqueline Schmeier / DRK

Manche Babys weinen mehr als andere. Oft sind die Eltern damit völlig überfordert. In der Schreibabyambulanz werden sie dann aufgefangen und kommen zur Ruhe. Aber wichtig ist auch der Austausch mit anderen Eltern. Oft denken diese Eltern, sie sind ganz alleine mit einem besonderen Kind. In diesem Austauschtreffen geht es darum, dass sich Eltern gegenseitig stärken und Mut machen. Es tut einfach gut zu sehen, dass auch andere Eltern besondere Kinder haben und es nicht daran liegt das sie als Eltern Fehler machen.

Termine auf Anfrage

**Henrys Eltern Kind-Kompetenzzentrum  
Kölner Straße 160 | 53919 Weilerswist**



# Hebammen Kreis Euskirchen e.V.



**Für einen  
guten Start**

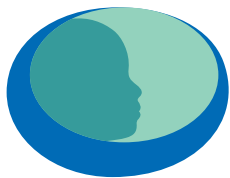
Zusammen mit Hebammen Euskirchen e.V. bieten wir eine umfassende Unterstützung für werdende und junge Familien.

Gemeinsam fördern wir eine sichere und wertvolle Begleitung von der Schwangerschaft bis in die ersten Lebensjahre.

Familien stehen im Mittelpunkt unserer jeweiligen Arbeit – mit vereinten Kräften und guter Kooperation zwischen Hebammen und DRK-Familienbildung setzen wir uns für bestmögliche Unterstützung von Familien ein.

Alle Kontakte der „Hebammen Kreis Euskirchen e.V.“ sind zu finden unter:

[www.hebammen-kreiseuskirchen.de](http://www.hebammen-kreiseuskirchen.de)



**HEBAMMEN**  
Kreis Euskirchen e.V.

# Geburtsvorbereitung „Crashkurs“



**Ein  
Wochenend-  
kurs für Paare**

Ihr werdet innerhalb eines Wochenendes auf die spannende erste Zeit mit Eurem Baby vorbereitet und über Alles, was Ihr rund um die Geburt und das Wochenbett wissen müsst informiert.

Zudem bekommt Ihr die Möglichkeit Euch mit anderen werdenden Eltern auszutauschen und vielleicht neue Kontakte zu schließen.

Der Kurs umfasst Themen wie : Gespräche rund um die Geburt, Vorbereitung auf das Stillen, aktuelle Kliniksituation, Wochenbett, Handling des Neugeborenen, Körperarbeit, Atmung, Massagen und vieles mehr.

**Kontakt:** Silke Gerostathis

[www.hebamme-silke-g.de](http://www.hebamme-silke-g.de)

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Silke Gerostathis

2611610070	21.02.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	22.02.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	
2611610080	30.05.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	31.05.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	
2611610090	12.09.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	13.09.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	
2611610100	21.11.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	22.11.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	

# Mentale Geburtsvorbereitung



Mit  
Hypnobirthing  
entspannt  
durch die  
Schwanger-  
schaft und  
Geburt

Schwangerschaft und Geburt sind Ereignisse im Leben, auf die sich Schwangere gerne gut vorbereiten. Der Einsatz von Hypnose-Techniken während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung hat sich in den letzten Jahren weltweit etabliert. Sie dienen zur Entspannung, Schmerzreduktion und lindern während der Schwangerschaft viele Beschwerden. Das „Hypnobirthing“ kann dazu beitragen, den Geburtsverlauf zu verkürzen, die Einnahme von Schmerzmitteln zu reduzieren und die Geburt bewusster und gelassener zu erleben.

Dies stärkt die Bindung zum Baby und lässt positiv und gelassen die Zeit erleben. In diesem Kurs lernt die Schwangere, wie sie selber zu Hause mit ihrem/ihrer Partner\*in die Techniken anwenden kann. Mit der neu erlangten Sicherheit, können beide stressfreier und gelassener der Geburt entgegensehen.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2611610020	26.01.26	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	55,00 €
2611610030	27.04.26	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	55,00 €
2611610040	29.06.26	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	55,00 €
2611610050	12.10.26	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	55,00 €
2611610060	30.11.26	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	55,00 €

# MOVEnArt – Fit durch die Schwangerschaft



Ein Angebot für  
Schwangere

Neueste wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das normale bewegte Leben gut für die Gesundheit in der Schwangerschaft ist.

Empfohlen wird täglich 1-2 Stunden spazieren zu gehen und die Teilnahme an Bewegungskursen.

Harmonische Bewegung - Dehnung - Atmung - Lösung und Entspannung bringen Mutter und Kind in Balance und Spaß durch das Beisammensein mit anderen Schwangeren.

Dieser Kurs kostet 100,00 €, er kann auch anstelle eines Geburtsvorbereitungskurses besucht werden, dann können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden.

**Kontakt :** Monika Kroiß

[www.monika-kroiss.de](http://www.monika-kroiss.de)

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2611610110	13.01.26	8	x dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2611610120	25.08.26	8	x dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €







# Rückbildung für Sternenmamas



**Speziell für  
Sternenmamas**

Dieser Rückbildungskurs richtet sich an Mütter, die während oder nach der Schwangerschaft ein Baby verloren haben.

Er bietet einen sicheren Raum, in dem Sie in Ihrem Tempo auf Ihren Körper achten können, während Sie Trost und Unterstützung finden.

Begleitet werden Sie von einer erfahrenen Hebamme, die die körperliche Rückbildung begleitet, und einer einfühlsamen Krisenbegleiterin, die Sie bei den emotionalen Herausforderungen unterstützt. Hier ist Raum für Trauer, Austausch und gegenseitiges Verständnis.

Sanfte Übungen stärken die Muskulatur, fördern das Wohlbefinden und helfen, wieder Kraft zu schöpfen.

Die Teilnahme wird von den Krankenkassen übernommen, sodass Sie diesen wichtigen Schritt der Selbstfürsorge sorgenfrei gehen können.

Der Kurs findet im Eltern- Kind-Kompetenzzentrum „Henry“ in Weilerswist statt.

**Anfrage an: [m.nachtkamp@online.de](mailto:m.nachtkamp@online.de)**

# Sternenkinder



**Selbsthilfe-  
gruppe**

*„Wenn du eine Blume liebst, die auf einem Stern wohnt, so ist es schön, bei Nacht den Himmel zu betrachten. Alle Sterne sind Blumen.“*

- Antoine de Saint-Exupéry

Leider sind Schwangerschaft und Geburt nicht nur freudige Erlebnisse. Sie können zu den schwierigsten Zeiten in unserem Leben werden, nämlich dann, wenn das Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt oder auch danach verstirbt.

Den Schmerz darüber kann nur der erfassen, der es selbst erlebt hat. In dieser schwierigen Zeit brauchen Eltern jemanden, der zuhört, oder die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Deswegen ist gerade die Selbsthilfegruppe ein besonderer Ort, um sich mit anderen betroffenen Eltern zu treffen und sich gegenseitig Halt und Trost zu geben. Als ausgebildete Trauerbegleiterin werde ich den Eltern bei den Treffen zur Seite stehen.

Sie finden einmal im Monat im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum „Henry“ in Weilerswist statt. Die aktuellen Termine können per E-Mail erfragt werden.

**Anfrage an: [m.nachtkamp@online.de](mailto:m.nachtkamp@online.de)**

# Geburt und Trauma



Alles andere als  
ein Traum

Die Geburt eines Kindes zählt für die Mehrzahl der Mütter und Väter zu den schönsten und bewegendsten Erlebnissen in ihrem Leben.

In den letzten Jahren hat jedoch die Anzahl der Frauen und Männer zugenommen, für die die Geburt negativ oder sogar traumatisch war.

Dies kann Auswirkungen auf die Eltern-Kind-sowie die Paar-Beziehung haben und auch andere weitreichende Folgen für die seelische Gesundheit und den weiteren Kinderwunsch der Eltern.

Nimm Dir Zeit für Dich und Deine Erfahrungen – unsere Online-Gesprächskreis „Geburt und Trauma“ lädt Dich/Euch ein, mehr über die Zusammenhänge und Möglichkeiten der Verarbeitung zu erfahren.

## Online

Zoom

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2612340260	25.02.26	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €
2612340270	09.12.26	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €

# Rückbildungskurs – Selbstzeit



Erste Übungen  
nach der Geburt  
ohne Baby

An 8 Abenden und je 1 1/4 Std. wollen wir alle Muskelgruppen, die sich während der Schwangerschaft und der Geburt verändert haben, wieder festigen. Vor allem soll der Beckenboden wieder erspürt und gekräftigt werden.

Aber auch alle anderen „Problemzonen“ werden trainiert.

Bitte sportliche Kleidung und Socken mitbringen. Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei Privatversicherten wird der Kurs nach der gültigen Gebührenverordnung mit einem Satz von 1,8 abgerechnet.

Versäumte Stunden können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen Privat gezahlt werden.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14

Dozent/in: Monika Kroiß

2611620080	14.01.26	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2611620090	14.04.26	8	x	dienstags	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2611620100	26.08.26	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2611620110	03.11.26	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos

# Kraftorientiertes Beckenbodentraining



**Beckenboden –  
das Zentrum  
für Energie,  
Vitalität und  
Dynamik**

Dieser Kurs ist für alle Frauen nach der Rückbildungsgymnastik bis zur Menopause gedacht. Der Beckenboden ist das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik. In der ganzheitlichen Körperarbeit hat der Beckenboden und seine Muskelpartner einen zentralen Stellenwert. In der Arbeit mit dem Beckenboden steht die eigene Aktivität und die Wahrnehmung im Mittelpunkt.

Werden die Beckenbodenmuskeln trainiert, erhalten sie die alte Spannkraft zurück und erfüllen dann auch (wieder) ihre Funktion. Gleichzeitig werden alle anderen Muskelgruppen, wie zum Beispiel Bauch und Rücken mit trainiert. Zusätzlich achten wir auf die Körperhaltung und den Gang und werden das Gelernte in den Alltag übertragen.

Kontakt :

Monika Kroiß

[www.monika-kroiss.de](http://www.monika-kroiss.de)

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2611620040	14.01.26	8	x	mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2611620050	14.04.26	8	x	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2611620060	26.08.26	8	x	mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €

**Hutter**  
Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

Ihr  
Heimservice!  
**Getränke-Butler**  
erfrischena fieser!



**Hutter**

Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

[www.getraenke-hutter.de](http://www.getraenke-hutter.de) • Tel. (0 22 51) 24 48

# Familie & Gesundheit



## Willkommen in einer ganz besonderen Zeit

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate mit Baby sind voller Emotionen, Fragen und neuer Erfahrungen. Es ist eine Zeit der Vorfreude, aber auch der Unsicherheit, voller kleiner Wunder und großer Veränderungen.

Gerade dann tut es gut, jemanden an der Seite zu haben, der mit Fachwissen, Herz und Verständnis begleitet.

Heike Hövelmann unterstützt Dich in dieser besonderen Lebensphase mit einem vielseitigen Programm – stärkend, beruhigend, verbindend.

Ob es darum geht, den Körper fit zu halten, innere Ruhe zu finden, neue Entspannungstechniken kennenzulernen oder den Austausch mit anderen Eltern zu erleben.

Hier findest Du Angebote, die auf deine/eure Bedürfnisse abgestimmt sind.

So entstehen Momente der Entlastung, Begegnung und Geborgenheit – für Dich, für's Baby und für die ganze Familie.

Finde hier den Kurs, der dir in dieser aufregenden Zeit gut tut.

### **Schwangerschaftsgymnastik**

Sanfte Bewegung, die Kraft schenkt, Verspannungen löst und Körper & Seele auf die Geburt vorbereitet..

### **Fit nach der Geburt – Rückbildungsgymnastik**

Gezielte Übungen, die den Körper sanft kräftigen und neue Energie für den Alltag mit Baby schenken.

### **Progressive Muskelentspannung**

Spannung loslassen, Entspannung spüren – eine Wohltat für Körper und Geist.

### **Babyhandzeichen**

Mit den Kleinsten sprechen, bevor die Worte kommen – ein spielerischer Weg, Nähe und Verständnis zu vertiefen.

### **Babymassage – Liebe hautnah**

Zarte Berührungen, die Geborgenheit schenken, die Bindung stärken und Babys Wohlbefinden fördern.

### **Babymassage Onlineangebot**

Die wohltuende Nähe auch bequem von zu Hause aus – flexibel, unkompliziert und persönlich begleitet.



# Familie & Gesundheit



## **Spiel & Bewegung – für Eltern mit Baby (3–10 Monate)**

Entdecken, rollen, greifen – gemeinsames Spielen, das die Entwicklung fördert und Freude macht.

## **Krabbelgruppe – für Eltern mit Baby (ab 11 Monate)**

Neue Spielideen, erste Kontakte mit Gleichaltrigen und gemeinsames Entdecken in einer fröhlichen Runde.

Anmeldung unter: [www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)



*Familie & Gesundheit*  
Heike Hövelmann

[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

### **Kurse & Einzelcoaching**

Rund um Schwangerschaft & Geburt  
Eltern & Baby / Kleinkind  
Schlafcoaching  
Entspannung & Prävention



## Weil Familie zählt – und Bildung verbindet.

Bei uns geht's um echte Geschichten, starke  
Gemeinschaft und Angebote,  
die Familien wirklich weiterbringen.

Auf Instagram zeigen wir, was bewegt, berührt und  
begeistert.



Jetzt folgen!  
Sei Teil unserer Bildungsfamilie –  
wir freuen uns auf dich!

# Elternstart NRW – Welcome Baby



**Kostenloser  
Starter-Kurs für  
Familien mit  
Babys von 3 –  
12 Monaten**



Willkommen bei „WELCOME BABY“ dem kostenlosen Familienbildungskurs der NRW-Landesregierung (Elternstart NRW) für frischgebackene Eltern. Unser Programm richtet sich an Eltern und Ihre kleinen Schätze.

Der Kurs beinhaltet Anregungen und Hilfestellung zur neuen Rolle als Eltern, ebenso wie kreative Spielideen und Spannendes zur kindlichen Entwicklung. Du kannst andere Eltern treffen und Erfahrungen austauschen. In einer liebevoll gestalteten Umgebung wirst Du eine wertvolle Zeit mit Deinem kleinen Liebling verbringen und kannst Fragen aus dem Alltag klären.

Unser Ziel ist es, Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt Unterstützung, eine schöne Auszeit vom Alltag und viel Zeit für Mama und Baby zu bieten.

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7, 53947 Dahlem  
Dozent/in: n.n

2611230130 08.09.26 5 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2611210070 17.04.26 5 x freitag 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26, 53925 Kall  
Dozent/in: n.n.

2611210160 13.04.26 5 x montags 10:45 - 12:15 Uhr kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Str. 2  
Dozent/in: Jessica Nitsche

2611210150 07.09.26 5 x montags 10:15 - 11:45 Uhr kostenlos

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Bettina Differding

2611210080 14.09.26 5 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Christina Sommersberg

2611210090 12.01.26 5 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

2611210110 07.09.26 5 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Annika Surmann

2611210130 10.09.26 5 x donnerstags 10:45 - 12:15 Uhr kostenlos

# Elternstart NRW – Welcome Baby

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2611250040	16.01.26	10	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2611250050	17.04.26	11	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2611250060	04.09.26	14	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

## Offener Treff

Die offenen Treffs dienen dem Austausch der Eltern mit Ihren Babys untereinander.

Nach der aufregenden, allerersten Zeit mit dem Neugeborenen, treffen sich die Mütter mit Ihren Babys ab 3 Monaten regelmäßig.

Das wöchentliche Treffen bietet Müttern die Möglichkeit zum Austausch und zum entspannten Kennenlernen Anderer in der gleichen Lebenssituation.

Die Kinder können zum ersten Mal andere Gleichaltrige beobachten und anfangen Kontakt aufzunehmen.

Fragen zum Beispiel zu Stillen, Schlafen, Essen, Zahnen, Körperpflege, altersentsprechende Veränderungen und Altersentwicklung können in vertrauter Atmosphäre besprochen werden.

Ein Ort zum Wohlfühlen und Treffen mit Gleichgesinnten.

## Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36

Dozent/in: Katharina Czarnowski

2611250010	08.01.26	11	x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2611250020	16.04.26	12	x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2611250030	10.09.26	12	x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

Anzeige

The advertisement features a central graphic of a map of the 'Schwerfen' region with coordinates 50°38'30"N and 6°38'39"E. To the left is a collage of various items, and to the right is a red banner with the text 'Textildruck für Firmen, Vereine + Co.' and the company name 'design d. no parraid Dost'. Contact information for Petra & Patrick Dost is provided at the bottom.

Anzeige

## Casabunto

Grafik & mehr

Simon Jägersküpper

+49 (0)173 / 54 08 697

casabunto@outlook.de



# Aufstand der Zwerge



Spiegelbild - KI generiert

## Umgang mit kindlicher Autonomie

Wir bieten einen Impulsvortrag zum Thema „Warum trotzen Kleinkinder?“ an.

Der Vortrag gibt einen Einblick in die Kinderwelt und erklärt, was im Gehirn passiert, wenn Kinder ganz außer sich sind vor Wut. Solche Situationen sind nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene oft schwer auszuhalten. Viele Erwachsene fühlen sich in diesen Momenten hilflos.

In der Veranstaltung wird verständlich gemacht, warum die Autonomiephase ein wichtiger Entwicklungsschritt für Kinder ist. Zudem werden praktische Hilfestellungen gegeben, um Kinder in dieser herausfordernden Phase besser begleiten zu können. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Thema „Grenzen setzen“ und der Frage, warum Kinder Grenzen brauchen.

So können Erwachsene entspannter mit der Autonomiephase umgehen.

Nach einem etwa 45-minütigen Impulsvortrag besteht die Möglichkeit, Rückfragen zu stellen.

### Online

Zoom

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2612340180	07.10.26	1	x	mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €
2612340190	29.04.26	1	x	mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €

# Schlaf, Kindchen schlaf...



## Schlafprobleme verstehen und begleiten

Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden familiären Belastungen gehören zu den häufigsten Gründen, warum Eltern an ihre Grenzen kommen.

Vor allem im Bereich des kindlichen Schlafes gibt es eine Vielfalt an Fehlinformationen und -erwartungen, die zu einer Verunsicherung in der Schlafbegleitung führen können.

An diesem Abend werden die Grundlagen zum Thema Schlaf und die möglichen Ursachen für Schlafprobleme vermittelt. Es werden Wege aufgezeigt, wie Kinder und ihr Umfeld wieder gesunden Schlaf finden können.

### Online

Zoom

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2612340160	04.02.26	1	x	mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €
2612340170	18.11.26	1	x	mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €



# Babymassage



Entspannte und wertvolle Zeit für dich und dein Baby – ganz bequem online von zu Hause aus.

Erlebe gemeinsam mit deinem Baby eine ganz besondere Auszeit – ganz bequem von zu Hause aus. In meinem Online-Babymassagekurs lernst du Schritt für Schritt, wie du dein Baby mit liebevollen Berührungen verwöhnen und ihm gleichzeitig etwas Gutes tun kannst. Die Massage enthält sowohl belebende als auch entspannende Elemente und schenkt euch Momente voller Geborgenheit. Die Vorteile für dein Baby sind vielfältig: Das Körperbewusstsein wird gestärkt, der Schlafrhythmus kann sich verbessern, und Beschwerden wie Blähungen, Verstopfung oder innere Unruhe können gelindert werden. Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur ein wenig Zeit, eine ruhige Umgebung und Lust auf innige Momente mit deinem kleinen Schatz.

So schaffst du eine liebevolle Verbindung, die euch stärkt – ganz ohne Stress, aber mit viel Herz.

## Online

Zoom

Dozent/in: Heike Hövelmann

2611230040	09.01.26	5	x freitags	08:30 - 10:00 Uhr	45,00 €
2611230050	17.04.26	5	x freitags	08:30 - 10:00 Uhr	45,00 €
2611230060	12.06.26	5	x freitags	08:30 - 10:00 Uhr	25,00 €
2611230070	11.09.26	5	x freitags	08:30 - 10:00 Uhr	45,00 €
2611230080	13.11.26	5	x freitags	08:30 - 10:00 Uhr	45,00 €

# Babymassage – Nähe und Geborgenheit



für Babys zwischen 6 Wochen und 1 Jahr

Babymassage ist eine liebevolle Möglichkeit, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken. Durch sanfte Berührungen wird nicht nur die Haut des Babys stimuliert, sondern auch ein Gefühl von Sicherheit vermittelt. Sie unterstützt die körperliche und emotionale Entwicklung, fördert die Durchblutung und kann Verspannungen lösen. Gleichzeitig bietet sie eine wertvolle Zeit des Miteinanders und hilft, die Signale und Bedürfnisse des Babys besser zu verstehen.

## Euskirchen

Städt. FZ Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen  
Dozent/in: Vanessa Schmitz

2611230020 08.01.26 5 x donnerstags 14:30 - 16:15 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. FZ Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60,  
Dozent/in: Vanessa Schmitz

2611230030 12.01.26 5 montags 15:00 - 16:15 Uhr kostenlos

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestr. 12 a  
Dozent/in: Vanessa Schmitz

2611230100	13.04.26	5	x montags	14:30 - 15:45 Uhr	42,00 €
2611230110	02.11.26	5	x montags	14:30 - 15:45 Uhr	42,00 €

# Krabbelgruppe – Kleine Meilensteine



## Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Herzlich willkommen in unseren Krabbelgruppen!

Hier laden wir Dich und Dein Baby bis zu einem Jahr ein, gemeinsam eine aufregende Reise durch die ersten Lebensmonate zu erleben.

In einer liebevollen und sicheren Umgebung hast Du die Möglichkeit, mit Deinem Baby zu spielen, zu lachen und neue Erfahrungen zu sammeln. Unsere Krabbelgruppen bieten nicht nur eine tolle Gelegenheit, die motorischen Fähigkeiten Deines Kindes zu fördern, sondern auch den Austausch mit anderen Eltern. Gemeinsam entdecken wir die Welt des Krabbelns, Singens und Spielens. Durch kreative Aktivitäten und Anregungen unterstützen wir die Entwicklung der Babys und stärken die Bindung zwischen Dir und Deinem Kind.

Lasst uns zusammen die Meilensteine Eures Babys im ersten Jahr voller Freude entdecken.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2611110010	09.01.26	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2611110020	17.04.26	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2611110030	11.09.26	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €

Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Samira Spölgén

2611110280	15.01.26	10 x donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	20,00 €
2611110290	16.04.26	11 x donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	20,00 €
2611110300	10.09.26	11 x donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	20,00 €

### Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7, 53947 Dahlem  
Dozent/in: n.n

2611110160	13.01.26	9 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2611110170	14.04.26	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2611110180	08.09.26	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

### Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Jana Schruff

2611110040	13.01.26	9 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	81,00 €
2611110050	14.04.26	13 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	117,00 €
2611110060	08.09.26	11 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €

# Kleine Meilensteine

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: n.h.

2611110220	12.01.26	9	x montags	10:45 - 12:15 Uhr	61,00 €
2611110230	13.04.26	12	x montags	10:45 - 12:15 Uhr	88,00 €
2611110240	07.09.26	12	x montags	10:45 - 12:15 Uhr	88,00 €

Familienzentrum Sistig | Bahnhofstraße 9  
Dozent/in: Jessica Nitsche

2611110250	12.01.26	10	x montags	10:15 - 11:45 Uhr	45,00 €
2611110260	13.04.26	10	x montags	10:15 - 11:45 Uhr	45,00 €
2611110270	07.09.26	11	x montags	10:15 - 11:45 Uhr	49,50 €

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Bettina Differding

2611110070	26.01.26	7	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	49,00 €
2611110080	20.04.26	10	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	70,00 €
2611110090	14.09.26	9	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Christina Sommerberg

2611110100	12.01.26	9	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	81,00 €
2611110110	12.01.26	9	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	81,00 €
2611110120	13.04.26	11	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2611110130	13.04.26	11	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2611110140	07.09.26	11	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2611110150	07.09.26	11	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Annika Surmann

2611110190	15.01.26	9	x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	81,00 €
2611110200	16.04.26	11	x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	99,00 €
2611110210	10.09.26	11	x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	99,00 €

# Baby Ritmo

## Salsa Moves mit Babytrage (2-12 Monate)



Symbolbild – Kl. geändert

Für alle Mamas (oder Papas), die sich bewegen möchten, ohne ihr Baby aus der Trage zu nehmen! Erlebe einfache Salsa-Moves zu lateinamerikanischen Rhythmen – sanft, schwungvoll und voller Lebensfreude.

Ganz ohne Vorkenntnisse, aber mit viel Musik, Bewegung und Nähe.

### Was dich erwartet:

- » Tanz mit Baby in der Trage – drinnen & draußen
- » Stärkung von Bindung & Körpergefühl
- » Sanftes Training nach der Geburt
- » Austausch mit anderen Eltern
- » Ein Stück Freiheit – mit Baby ganz nah

Hinweis: Bitte feste Trage (kein Tuch) mitbringen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Sabine Ritter

15.01.26	9	x donnerstags	11:00 - 11:45 Uhr	40,50 €
16.04.26	11	x donnerstags	11:00 - 11:45 Uhr	49,50 €

# Mama Moves – mit Baby in Bewegung



**Ideal für Mamas, die wieder  
in Bewegung kommen möchten**

In diesem Kurs kombinieren wir Rückbildung und sanftes Sporttraining – immer mit Baby an deiner Seite!

Du stärkst gezielt deine Körpermitte (Rektusdiastase), gewinnst deine Kraft im Beckenboden zurück und tust etwas für deine Fitness, während bei deinem Baby dank Musik und Strampelspiele keine Langeweile aufkommt.

Ideal für Mamas, die wieder in Bewegung kommen möchten!

## Mechernich

### Traglinge 3 – 8 Monate

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Daniela Götting

2611420130	15.01.26	9	x	donnerstags	09:45 - 11:00 Uhr	54,00 €
2611420140	16.04.26	11	x	donnerstags	09:45 - 11:00 Uhr	66,00 €
2611420150	10.09.26	10	x	donnerstags	09:45 - 11:00 Uhr	60,00 €

### Krabbler 7–14 Monate

2611420160	15.01.26	9	x	donnerstags	11:15 - 12:30 Uhr	54,00 €
2611420170	16.04.26	11	x	donnerstags	11:15 - 12:30 Uhr	66,00 €
2611420180	10.09.26	10	x	donnerstags	11:15 - 12:30 Uhr	60,00 €

## Zülpich

### Traglinge 3 – 8 Monate

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Daniela Götting

2611420070	14.01.26	10	x	mittwochs	09:30 - 10:30 Uhr	60,00 €
2611420080	15.04.26	13	x	mittwochs	09:30 - 10:30 Uhr	78,00 €
2611420090	09.09.26	11	x	mittwochs	09:30 - 10:30 Uhr	66,00 €

### Krabbler 7–14 Monate

2611420100	14.01.26	9	X	mittwochs	10:45 - 11:45 Uhr	54,00 €
2611420110	15.04.26	13	X	mittwochs	10:45 - 11:45 Uhr	78,00 €
2611420120	09.09.26	11	X	mittwochs	10:45 - 11:45 Uhr	66,00 €



# Fitness mit Baby „MINI“



ab 3 Monaten

Eine tolle Kombination aus Bewegung, Fitness und gemeinsamer Zeit mit Deinem Baby.

Beim Fitnesstraining gehören die Babys einfach dazu. Bei speziell ausgesuchten Übungen für Mamas direkt nach Schwangerschaft und Geburt werden die Babys miteinbezogen.

Die Mamas können (wieder) Sport treiben, erleben Bewegung gemeinsam mit dem Baby und haben ein gutes Gefühl. Dazu kommt Austausch und Kontakt mit anderen.

Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

# Fitness mit Baby „MAXI“



ab dem  
Krabbelalter

Mit abwechslungsreichen Übungen hast Du mit Deinem Baby Freude an Bewegung und Fitness.

Du baust Fitness auf, Übungen für den Rücken- und Beckenboden runden das Fitnessprogramm ab.

Die Babys werden in die Übungen mit einbezogen und erleben Spaß an Bewegung. Beide erleben eine schöne gemeinsame Zeit, knüpfen neue Kontakte und tauschen sich aus.

Die Mamas fühlen sich gut, haben ihrem Körper etwas Gutes getan, fühlen sich entspannter und können ihrem Familienalltag gelassener begegnen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Sabine Ritter

2611420040	15.01.26	9	x	donnerstags	09:45 - 10:45 Uhr	40,50 €
2611420050	16.04.26	11	x	donnerstags	09:45 - 10:45 Uhr	49,50 €
2611420060	10.09.26	11	x	donnerstags	09:45 - 10:45 Uhr	49,50 €

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Sabine Ritter

2611420010	15.01.26	9	x	donnerstags	08:30 - 9:30 Uhr	40,50 €
2611420020	16.04.26	11	x	donnerstags	08:30 - 9:30 Uhr	49,50 €
2611420030	10.09.26	11	x	donnerstags	08:30 - 9:30 Uhr	49,50 €

# Babyschwimmen „Kleine Frösche“



**Erste Erfahrungen in der Welt voller Wasserspaß von 0-2 Jahren**

## **Geeignet für Babys und Kleinkinder.**

Taucht ein mit Eurem Baby in eine Welt voller Wasserspaß.

In unseren liebevoll gestalteten Kursen für Eltern und ihre kleinen Lieblinge hast Du die Möglichkeit, gemeinsam mit Deinem Baby die ersten Schritte im Wasser zu wagen.

Unter fachkundiger Anleitung lernst Du wie Du Dein Kind sanft an das Element Wasser gewöhnen kannst.

Spielerisch und mit viel Freude bewegen sich die Kleinen in dem angenehm warmen Wasser und sammeln gemeinsam mit ihren Eltern wichtige motorische Erfahrungen.

Mit vielfältigen Materialien, sanften Halte- und Griff-techniken, fröhlichen Liedern und liebevollen Ritualen verbringt Ihr eine wundervolle Zeit zusammen.

Egal, ob Dein Kind bereits ein kleiner Wasserliebhaber ist oder noch etwas zögerlich reagiert – bei uns ist jeder willkommen.

## **Bitte beachten:**

Kinder, die noch nicht zuverlässig trocken sind, müssen eine Schwimmwindel tragen.

## **Mechernich**

Kreiskrankenhaus, Promedic-Schwimmbad | St.-Elisabeth-Straße 2-6  
Dozent/in: Martina Bützler

2611010010	23.01.26	8	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	96,00 €
2611010020	23.01.26	8	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	96,00 €
2611010030	23.01.26	8	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	96,00 €
2611010040	23.01.26	8	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	96,00 €
2611010050	23.01.26	8	x	freitags	12:00 - 12:45 Uhr	96,00 €
2611010060	17.04.26	10	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	120,00 €
2611010070	17.04.26	10	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	120,00 €
2611010080	17.04.26	10	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	120,00 €
2611010090	17.04.26	10	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	120,00 €
2611010100	17.04.26	10	x	freitags	12:00 - 12:45 Uhr	120,00 €
2611010110	25.09.26	10	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	120,00 €
2611010120	25.09.26	10	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	120,00 €
2611010130	25.09.26	10	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	120,00 €
2611010140	25.09.26	10	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	120,00 €
2611010150	25.09.26	10	x	freitags	12:00 - 12:45 Uhr	120,00 €

## **Weilerswist**

Sharky Weilerswist | Bertha-Benz-Straße 3  
Dozent/in: n.n.

2611010220	09.01.26	11	x	freitags	14:15 - 15:00 Uhr	165,00 €
2611010230	17.04.26	11	x	freitags	14:15 - 15:00 Uhr	165,00 €
2611010240	04.09.26	12	x	freitags	14:15 - 15:00 Uhr	180,00 €
2611010250	09.01.26	11	x	freitags	15:00 - 15:45 Uhr	165,00 €
2611010260	17.04.26	11	x	freitags	15:00 - 15:45 Uhr	165,00 €
2611010270	04.09.26	12	x	freitags	15:00 - 15:45 Uhr	180,00 €
2611010280	09.01.26	11		freitags	15:45 - 16:30 Uhr	165,00 €
2611010290	17.04.26	11		freitags	15:45 - 16:30 Uhr	165,00 €
2611010300	04.09.26	12		freitags	15:45 - 16:30 Uhr	180,00 €

# „Kleine Frösche“



**Erfahrungen in  
der Welt voller  
Wasserspaß von  
2–3 Jahren**

## **Wasserspaß für kleine Entdecker (2–3 Jahre)**

Gemeinsam mit Mama oder Papa entdecken die Kleinen spielerisch das Wasser.

In warmem Wasser wird geplätscht, gesungen und gelacht – mit bunten Materialien und liebevollen Ritualen.

Die Kinder sammeln erste Bewegungserfahrungen und werden sanft ans Wasser gewöhnt.

Ob neugierig oder noch etwas vorsichtig – bei uns sind alle willkommen!

### **Wichtig:**

Bitte eine Schwimmwindel mitbringen, wenn das Kind noch nicht zuverlässig trocken ist.

## **Zülpich**

Bewegungsbad Geriatisches Zentrum | Kölnstraße 12  
Dozent/in: Sabine Decker

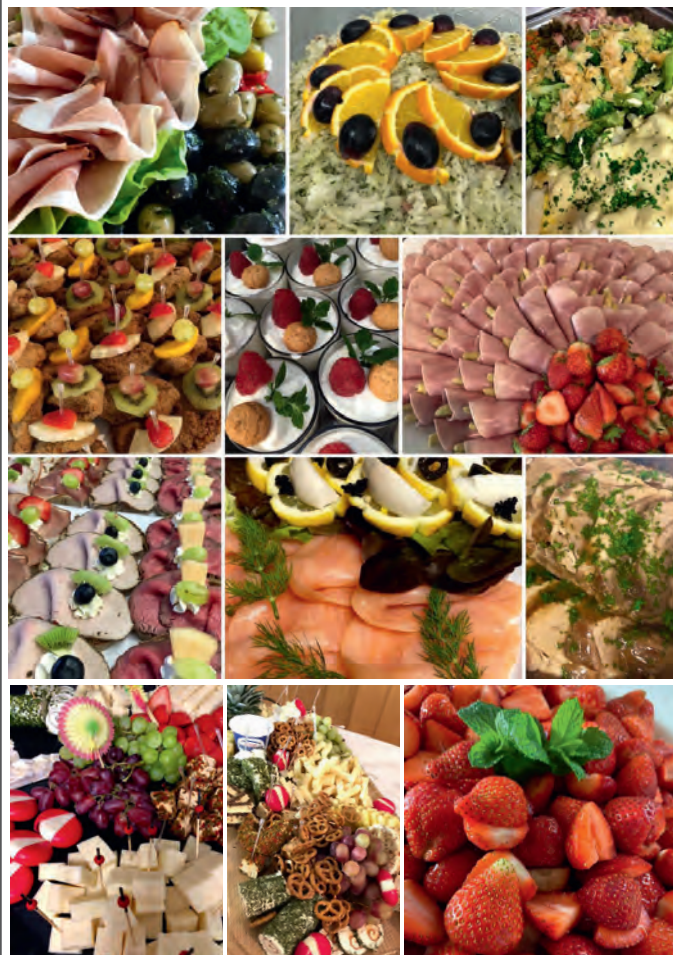
2611010160	16.01.26	9	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	108,00 €
2611010170	16.01.26	9	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	108,00 €
2611010180	17.04.26	9	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	126,00 €
2611010190	17.04.26	9	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	126,00 €
2611010200	04.09.26	11	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	154,00 €
2611010210	04.09.26	11	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	154,00 €

# Party-Service Wieland

Hasenpfad 7 · 53881 Euskirchen-Dom-Esch  
Telefon 0 22 51 / 7 18 56 · Fax 0 22 51 / 97 05 93  
service@partyservice-wieland.de

Herstellung von kalten und warmen Buffets,  
kompletten Menüs,  
Mittagsmenüs für Firmen,  
Essen auf Rädern für Senioren,  
Mittagsverpflegung für Schüler und Kitas.

**Erfahrung und Kompetenz seit 20 Jahren!**



# Mama- Baby- Aquafit



**Fit nach der Geburt für Mama mit Baby  
ab 3 Monate**

## Du bist eine Wasserratte?

Dann komm zum AQUA- Fitness für Mamas mit Babys, einer genialen Mischung aus Aquafitness und Babyschwimmen!

In diesem Kurs steht der gemeinsame Sport, Spiel und Spaß durch Bewegung im Wasser im Vordergrund – das Fitnesstraining tut dir und deinem Baby gut.

Das Besondere: die warme Temperatur von 28-32° C und der natürliche Massageeffekt unterstützen den Stressabbau, lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und kräftigen die Bauch-, Bein-, Rücken und Beckenbodenmuskulatur.

Die Babys machen erste Erfahrungen im Element Wasser und erleben gemeinsam mit Mama oder Papa eine schöne Zeit.

## Was es dir bringt:

- » Mitreißendes Aquafitness
- » Elemente aus dem Babyschwimmen
- » gelenkschonende Kräftigung der Problemzonen
- » Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit
- » Entspannung und Stressabbau

## Euskirchen

LVR-Max-Ernst Schule, |. Augenbroicher Str. 49  
Dozent/in: n.n.

2611010310	09.01.26	10 x freitags	14:00 - 14:45 Uhr	120,00 €
2611010330	17.04.26	10 x freitags	14:00 - 14:45 Uhr	120,00 €
2611010350	11.09.26	10 x freitags	14:00 - 14:45 Uhr	120,00 €



# Schwimmen können – Für mich, für meine Kinder



Dieser Schwimmkurs ist nur für Frauen

Du kannst hier in einer geschützten Umgebung schwimmen lernen.

Eine erfahrene Schwimmlehrerin hilft Dir Schritt für Schritt – vom ersten Kontakt mit dem Wasser bis zum sicheren Schwimmen.

Ziel ist, dass Du Dich im Wasser wohl und sicher fühlst, zum Beispiel auch mit Deinen Kindern im Schwimmbad oder im Schwimmkurs.

Der Kurs stärkt Dein Selbstvertrauen und macht Mut zur Bewegung und gemeinsamen Freizeit.

Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Wir empfehlen einen kurzen Neoprenanzug (Shorty) mit Badehaube – das ist bequem, sicher und passend für den Unterricht.

## Euskirchen

LVR-Max-Ernst Schule, Augenbroicher Str. 49  
Dozent/in: n.n.

2611010320	09.01.26	10 x freitags	14:45 - 15:30 Uhr	kostenlos
2611010340	17.04.26	10 x freitags	14:45 - 15:30 Uhr	kostenlos
2611010360	11.09.26	10 x freitags	14:45 - 15:30 Uhr	kostenlos

Anzeige

Rufen Sie uns an!  
**02253 54 25 10**

Icons: Building, House, Worker, Flower

- ✓ Gebäudereinigung
- ✓ Haushaltshilfen
- ✓ Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI
- ✓ Hausmeisterservice
- ✓ Pflege Ihrer Außenanlagen

02253 54 25 10 | www.asl-gebaeudeservice.de  
02253 54 251 200 | info@asl-gebaeudeservice.de

# Spielgruppe „Play & Connect“



**Spaß und  
Freundschaft  
für Minis  
von 1 – 3 Jahren**

Entdeckt gemeinsam mit Eurem Mini (1-3 Jahre) in unseren Spiel- & Kontaktgruppen eine neue Welt des Spielens und Lernens! Familien mit ihren Kleinkindern treffen sich hier, um in entspannter Atmosphäre zusammen zu spielen und zu lachen. Du siehst Dein Kind in einem neuen Licht, entdeckst seine Talente und bekommst tolle Tipps für den Alltag. Eure Kleinen können spielerisch neue Erfahrungen sammeln und Freundschaften schließen, während sie immer in Eurer Nähe bleiben. Sie erleben gemeinsam mit anderen Kindern Freude am Miteinander und haben viel Raum für Bewegung und Kreativität.

Lasst uns zusammen eine spannende Zeit voller Entdeckungen und positiver Erlebnisse gestalten.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Laura Ott

2611120010	09.01.26	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2611120020	17.04.26	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2611120030	04.09.26	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Vanessa Larissa Roloff

2611120040	13.01.26	9 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2611120050	14.04.26	13 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2611120060	04.09.26	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

## Blankenheim

DRK-Kindergarten Mühlheim | Michelsweg  
Dozent/in: Dunja Mies

2611120070	12.01.26	9 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	30,00 €
2611120080	13.04.26	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	30,00 €
2611120090	07.09.26	11 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	30,00 €

DRK-Unterkunft Blankenheim | Römerstr. 4  
Dozent/in: n.n.

2611120100	09.01.26	11 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	103,50 €
2611120110	17.04.26	11 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	103,50 €
2611120120	04.09.26	12 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	112,50 €

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7, 53947 Dahlem  
Dozent/in: n.n.

2611110160	13.01.26	9 x dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €
2611110170	14.04.26	12 x dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €
2611110180	08.09.26	11 x dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13  
Dozent/in: Anja Herter

2611120160	13.01.26	9 x dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2611120170	14.04.26	13 x dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2611120180	08.09.26	11 x dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

# Spielgruppe „Play & Connect“

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Selina Schneider

2611120130	12.01.26	9	x	montags	14:45 - 16:15 Uhr	42,80 €
2611120140	13.04.26	12	x	montags	14:45 - 16:15 Uhr	56,20 €
2611120150	07.09.26	11	x	montags	14:45 - 16:15 Uhr	51,70 €

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2611120190	09.01.26	10	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	90,00 €
2611120200	17.04.26	10	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	90,00 €
2611120210	04.09.26	12	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €

## Schleiden

Rotkreuz-Kindertageseinrichtung Dreiborn | Hagefeld 8  
Dozent/in: Anne Paustenbach

2611120350	13.04.26	12	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2611120360	07.09.26	11	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: n.n.

2611120430	14.01.26	10	x	mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	30,00 €
2611120440	15.04.26	13	x	mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	30,00 €
2611120450	09.09.26	11	x	mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	30,00 €

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Jana Schruff

2611120220	13.01.26	9	x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	85,50 €
2611120230	14.04.26	13	x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	121,50 €
2611120240	08.09.26	11	x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: n.n.

2611120250	12.01.26	9	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	65,50 €
2611120260	13.04.26	12	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	92,50 €
2611120270	07.09.26	11	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	83,50 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Jessica Nitsche

2611120280	12.01.26	10	x	freitags	08:30 - 10:00 Uhr	47,00 €
2611120290	13.04.26	10	x	freitags	08:30 - 10:00 Uhr	33,50 €
2611120300	07.09.26	11	x	freitags	08:30 - 10:00 Uhr	47,00 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Anja Herter

2611120370	15.01.26	9	x	donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €
2611120380	16.04.26	11	x	donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €
2611120390	10.09.26	11		donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Annika Surmann

2611120310	15.01.26	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	85,50 €
2611120320	16.04.26	11	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2611120330	10.09.26	11	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €



# Babybauch & Babyzeit

**Wir werden eine Familie – entdecke was Euch stärkt!**

Diese kostenlose Schnupperkurse in vielfältige Familienangebote begleiten euch auf dem Weg als Eltern – von der Schwangerschaft bis ins erste Lebensjahr eures Babys.

In zwei Blöcken (pränatal & postnatal) könnt ihr wöchentlich verschiedene Probetermine erleben – passend zu eurer Phase:

## Babybauch

z. B. Hypnobirthing, Bauchgeflüster-Treff, Schwangerschaftsgymnastik oder Babynotfälle.

## Baby-Zeit

z. B. Babyschwimmen, Babymassage, Beikosteinführung oder Fitness mit Baby.

Ihr entscheidet frei, ob ihr nur einen Block oder beide besuchen möchtet.

Die Kursorte wechseln je nach Angebot – so lernt ihr direkt unterschiedliche Möglichkeiten in eurer Nähe kennen.

Kommt vorbei, probiert euch aus und entdeckt, was euch auf eurem Familienweg stärkt!



# Musikzwerge

**Eine musikalische Sinneserfahrung**



„Musikzwerge“ lädt Kinder und Eltern zum musikalischen Spiel ein. In kleinen Gruppen gibt es Anregungen zu vielseitigen, musikalischen Spielen, die sie hinterher zu Hause problemlos fortgeführt werden

Festige die Eltern-Kind Bindung durch intensiven Körperkontakt und liebevolle Interaktionen beim Singen, Schaukeln, Tanzen, Knireitern, Fingerspielen u.v.m..

Fördere dabei ganz nebenbei Motorik, Sprache und Körpergefühl. Eine umfassende Sinneserfahrung für Kinder und Babys.

Monat Januar - März

Monat April - Juli

Monat September - Dezember

Mehr Informationen unter:

[www.musikzwerge-erftstadt.de](http://www.musikzwerge-erftstadt.de)

## Weilerswist

Henry's Eltern Kind Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Tanja Maschowski

2611310010	07.01.26	22	x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	26 € / Monat
2611310020	14.04.26	28	x dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	30 € / Monat
2611310030	02.09.26	27	x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	30 € / Monat



# Zwergenturnen



## Für Eltern mit Krabbel- oder Laufkindern

Ein Angebot für Kinder, die bereits krabbeln, robben oder kriechen.

Eine weitere Gruppe wird für Eltern mit Laufkindern angeboten.

Inhalte sind Bewegungslandschaften, Spiele und Bewegungsimpulse aus der Psychomotorik.

Wöchentlich variierende Schwerpunkte, u.a. das Robben, Krabbeln, stehen, kriechen, rollen und Hindernisse überwinden.

Wir möchten Kids mit ihren Eltern begleiten und individuelle motorische Entwicklungsimpulse weitergeben.

Für die Laufkinder bieten wir Dir in wöchentlichen Treffen gemeinsam mit Deinem Kind

die Möglichkeit, neue Bewegungsstrategien und Kompetenzen zu erlernen.

Die Eltern bieten ihren Kindern Unterstützung und Freiraum, die Bewegungsangebote eigenständig zu erleben und neue Materialien kennenzulernen.

Interessante Alltagsmaterialien, Spiele sowie Lieder finden in den Kursen ihren Platz.

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

2611410070	16.01.26	9 x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	40,50 €
2611410080	17.04.26	10 x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	45,00 €
2611410090	11.09.26	10 x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	45,00 €

## Mechernich

### Krabbelkinder

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2611410010	16.01.26	8 x	freitags	09:00 - 10:00 Uhr	72,00 €
2611410030	17.04.26	9 x	freitags	09:00 - 10:00 Uhr	81,00 €
2611410050	11.09.26	10 x	freitags	09:00 - 10:00 Uhr	90,00 €

### Laufkinder

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2611410020	16.01.26	8 x	freitags	10:00 - 11:00 Uhr	72,00 €
2611410040	17.04.26	9 x	freitags	10:00 - 11:00 Uhr	81,00 €
2611410060	11.09.26	10 x	freitags	10:00 - 11:00 Uhr	90,00 €

# Kinderschwimmen mit Eltern



**Aqua Abenteuer  
für Eltern mit  
Kindern (ab 3  
Jahre)**

Als Fortsetzung des Babyschwimmens bieten wir Euch und Euren Kindern die Chance, mehr Sicherheit im Wasser zu gewinnen und erste Schwimmbewegungen zu üben.

Bei einer Wassertiefe von 50 – 80 cm hat Dein Kind die Möglichkeit sich spielerisch und eigenständig an die Eigenschaften des Wassers, wie Widerstand und Auftrieb, zu gewöhnen.

Durch vielfältige Übungen und Eure Unterstützung werden die Kleinen immer sicherer und selbstständiger im Wasser. Die Kinder sammeln erste Erfahrungen mit Schweben, Gleiten und Tauchen und erwerben so grundlegende Fähigkeiten um später das Schwimmen zu erlernen.

Bitte beachten:

Unsere Kurse sind nach Altersstufen unterteilt, und wir beraten Euch gerne bei der Anmeldung, um den passenden Kurs zu finden. Das Angebot startet bei ca. 3 Jahren und geht bis ca. 6 Jahre.

In einigen Kursen können die Kinder auch das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ erwerben.

## Brühl

Maria-Montessori-Schule | Bergstr. 5  
Dozent/in: Claudia Benetka

2611020460	14.01.26	10 x	mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	120,00 €
2611020470	14.01.26	10 x	mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	120,00 €
2611020480	15.04.26	13 x	mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	156,00 €
2611020490	15.04.26	13 x	mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	156,00 €
2611020500	09.09.26	11 x	mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	132,00 €
2611020510	09.09.26	11 x	mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	132,00 €

## Euskirchen

Thermen- und Badewelt | Thermenallee 1  
Dozent/in: Claudia Benetka

2611020010	16.01.26	9 x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	108,00 €
2611020020	16.01.26	9 x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	108,00 €
2611020030	17.04.26	10 x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	120,00 €
2611020040	17.04.26	10 x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	120,00 €
2611020050	04.09.26	12 x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	144,00 €
2611020060	04.09.26	12 x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	144,00 €

## Kall

Kloster Steinfeld | Hermann-Josef-Straße 4  
Dozent/in: Martina Schmidt

2611020070	17.01.26	9 x	samstags	09:00 - 09:45 Uhr	108,00 €
2611020080	17.01.26	9 x	samstags	09:45 - 10:30 Uhr	108,00 €
2611020090	17.01.26	9 x	samstags	10:30 - 11:15 Uhr	108,00 €
2611020100	18.04.26	10 x	samstags	09:00 - 09:45 Uhr	120,00 €
2611020110	18.04.26	10 x	samstags	09:45 - 10:30 Uhr	120,00 €
2611020120	18.04.26	10 x	samstags	10:30 - 11:15 Uhr	120,00 €
2611020130	05.09.26	11 x	samstags	09:00 - 09:45 Uhr	132,00 €
2611020140	05.09.26	11 x	samstags	09:45 - 10:30 Uhr	132,00 €
2611020150	05.09.26	11 x	samstags	10:30 - 11:15 Uhr	132,00 €

# Kinderschwimmen mit Eltern

## Mechernich

Freie Veytalschule Satzvey | Am Kirchturm 7

Dozent/in: Kirsten Obenaus

2611020160	15.01.26	9	x	donnerstags	13:45 - 14:30 Uhr	108,00 €
2611020170	15.01.26	9	x	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	108,00 €
2611020180	15.01.26	9	x	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	108,00 €
2611020190	15.01.26	9	x	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	108,00 €
2611020210	16.04.26	11	x	donnerstags	13:45 - 14:30 Uhr	132,00 €
2611020220	16.04.26	11	x	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	132,00 €
2611020230	16.04.26	11	x	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	132,00 €
2611020240	16.04.26	11	x	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	132,00 €
2611020260	10.09.26	11	x	donnerstags	13:45 - 14:30 Uhr	132,00 €
2611020270	10.09.26	11	x	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	132,00 €
2611020280	10.09.26	11	x	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	132,00 €
2611020290	10.09.26	11	x	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	132,00 €

Freie Veytalschule Satzvey | Am Kirchturm 7

Dozent/in: Claudia Benetka

2611020310	17.01.26	9	x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	108,00 €
2611020320	17.01.26	9	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	108,00 €
2611020330	17.01.26	9	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	108,00 €
2611020340	17.01.26	9	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	108,00 €
2611020350	17.01.26	9	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	108,00 €
2611020360	18.04.26	9	x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	108,00 €
2611020370	18.04.26	9	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	108,00 €
2611020380	18.04.26	9	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	108,00 €
2611020390	18.04.26	9	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	108,00 €
2611020400	18.04.26	9	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	108,00 €
2611020410	12.09.26	10	x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	120,00 €
2611020420	12.09.26	10	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	120,00 €
2611020430	12.09.26	10	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	120,00 €
2611020440	12.09.26	10	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	120,00 €
2611020450	12.09.26	10	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	120,00 €

# Natur hautnah erleben – Waldbaden für Familien

## Für Eltern und Kinder



Eltern und Kinder nehmen sich bewusst Zeit und tauchen gemeinsam in die entspannende Waldatmosphäre ein. Beim Waldbaden entdecken wir mit allen Sinnen die Natur – hören, riechen, staunen. Achtsames Schlendern bringt Ruhe für Körper und Geist. Jeder Spaziergang wird zum kleinen Abenteuer und stärkenden Familienmoment.

**Maximal zehn Kinder, jeweils mit Begleitperson.**

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613320020 09.10.26 1 x freitags 14:30 - 16:45 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613320030 11.09.26 1 x freitags 14:30 - 16:45 Uhr kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613320040 25.09.26 1 x freitags 14:30 - 16:45 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613320010 16.10.26 1 x freitags 14:30 - 16:45 Uhr kostenlos

# Naturdetektive



**Die Vielfalt  
der Pflanzen  
mit Blättern,  
Blüten und  
Früchten neu  
entdecken und  
wahrnehmen**

Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst.

Mit unserem Wildpflanzencoach wird dieses ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder.

Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

**Ein Angebot für Vorschulkinder!**

## Bad Münstereifel

Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310020 23.04.26 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310010 28.04.26 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Schönauf | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310060 28.05.26 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310090 30.04.26 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. FZ St. Martin | Kita St. Martin | Hofpfad 25  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310160 09.06.26 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310040 02.06.26 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310030 07.05.26 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310120 19.05.26 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310150 03.06.26 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310110 12.05.26 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310170 11.06.26 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310140 21.05.26 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310050 05.05.26 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos



# Naturdetektive

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310070 27.05.26 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

## Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2613310100 16.06.26 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

# Zwergenküche

## Kochkurs für Eltern und Kind (4 - 6 Jahre)



In diesem Angebot wird jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet und angeleitet!

In einem kleinen Kurs wirst Du gemeinsam mit Deinem Kind kochen & essen.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneidewerkzeugen selbstständig arbeiten, rühren und testen.

Du erfährst Wissenswertes über kindliches Geschmacksempfinden und bekommst Ideen für gesundes und kostengünstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

## Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2611330010 16.04.26 3 x donnerstags 14:45 - 17:00 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2611330020 05.03.26 3 x donnerstags 14:15 - 16:30 Uhr kostenlos

Anzeige



**Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH**

Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

**Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH**  
Dürener Straße 52 • 50226 Frechen  
☎ 0 22 34 / 5 35 00

**DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch**

**STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN**

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

**VIELEN DANK!**

**Unser Leistungsspektrum**

**UNTERHALTSREINIGUNG**  
Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

**GLAS- & FASSADENREINIGUNG**  
Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

[www.geb-muench.de](http://www.geb-muench.de)

 [fb.geb-muench.de](https://www.facebook.com/geb-muench.de)



# Zwergenküche – das Koch-Event



**Spaß und  
Lernen beim  
gemeinsamen  
Kochen**

Lasst eure Kinder zu kleinen Küchenchefs werden!

In unserem interaktiven Koch-Workshop entdecken Kinder spielerisch die Welt des Kochens und lernen einfache, leckere Gerichte zuzubereiten. Unter professioneller Anleitung wird geschnippelt, gerührt und probiert – der Spaß steht dabei an erster Stelle!

Am Ende genießen alle gemeinsam die selbstgemachten Köstlichkeiten.

Bringt eure Kochschürzen und viel gute Laune mit – wir freuen uns auf euch!

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

## Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2613360060 21.05.26 1 x donnerstags 14:00 - 17:00 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2613360050 28.05.26 1 x donnerstags 14:00 - 17:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Kath. FZ St. Martin | Kita St. Martin | Hofpad 25  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2611330020 10.09.26 3 x donnerstags 14:00 - 17:00 Uhr kostenlos

**Städt. FZ Großbüllesheim** | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2613360040 17.09.26 1 x donnerstags 14:00 - 17:00 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2613360020 23.03.26 1 x montags 14:00 - 17:00 Uhr kostenlos

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstr. 6  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2613360030 09.10.26 1 x freitags 14:00 - 17:00 Uhr kostenlos

# Erlebniswochenende



Familienzeit -  
Deluxe

An diesem Wochenende steht die gemeinsame intensive Zeit für Eltern mit ihren Kindern im Vordergrund. Gemeinsam werden wir wandern, auf Schatzsuche gehen und die Wunder der Pflanzen- und Tierwelt in der Eifel entdecken.

Abends beim Grillen und der anschließenden Nachtwanderung besteht außerdem die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Wochenenden beginnen samstags um 15 Uhr und enden sonntags gegen 13 Uhr.

Die Übernachtung findet im Rotkreuz-Selbstversorgerhaus „Transit 59“ statt und ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

**Weitere Infos zu „Transit 59“ findest Du auf Seite 191.**

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Trransit 59 | Vogelsang 41  
Dozent/in: Elena Mehren

2611510010	13.06.26 -	samstags	Start 15:00 Uhr	75,00 €
	14.06.26	sonntags	Ende13:00 Uhr	
2611510020	18.04.26-	samstags	Start 15:00 Uhr	75,00 €
	19.04.26	sonntags	Ende13:00 Uhr	

# Step by Step



Tanzen und  
bewegen  
inklusive 5-9  
Jahre

In diesem Kurs werden vor allem Kinder mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen angesprochen.

Gemeinsam werden wir kleine Tänze üben, Spiele spielen, turnen und ganz viel Spaß haben.

Der Kurs wird auf die Kinder abgestimmt und gemeinsam mit ihnen und ihren Vorlieben gestaltet.

**Das Familienzentrum unterstützt den Kurs mit 30,00€.**

**Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.**

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Gloria Küpper

2611420250	13.01.26	10 x dienstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2611420260	14.04.26	10 x dienstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2511420265	08.09.26	10 x dienstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €

# Kreatives Nähen für Kinder 8 – 12 Jahre



**Nähen macht  
Spaß und ist gar  
nicht so schwer**

Ein Kurs für alle Jungs und Mädels, die Lust haben selber etwas Schönes zu nähen und die ersten Nähfertigkeiten auf der Nähmaschine erlernen möchten.

Vom Emoji- Kissen bis hin zu einer coolen Handytasche können eigene Ideen umgesetzt werden oder aber Ihr lasst Euch von der Kursleitung inspirieren.

Erfahrungen an der Nähmaschine sind nicht notwendig. Die Eltern können -in Absprache mit der Kursleitung- an einem der Treffen teilnehmen und erleben so Freude an einem neuen Hobby, erkennen die neuen Fähigkeiten ihres Kindes und erleben eine schöne, gemeinsame Zeit.

***Eine Nähmaschine kann ausgeliehen werden.***

## Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 2  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2611320050 07.11.26 6 x samstags 10:00 - 12:15 Uhr

kostenlos

## Ferienangebot

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Eugenia Braun

2611320070 30.03.26 1 x montags 10:00 - 15:00 Uhr  
31.03.26 1 x dienstags 10:00 - 15:00 Uhr

10,00 €

## Euskirchen

Kath. FZ St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35  
Dozent/in: Doris Kaltenbach

2611320030 09.01.26 6 x freitags 16:00 - 18:15 Uhr

kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2611320040 05.09.26 6 x samstags 10:00 - 12:15 Uhr

kostenlos

## Nähen für Vorschulkinder mit Eltern

Städt. FZ Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2611320010 18.04.26 8 x samstags 13:00 - 15:15 Uhr

kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2611320020 17.04.26 8 x samstags 13:00 - 15:15 Uhr

kostenlos

## Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*



# Heranführung an die Erste Hilfe



## Erste Hilfe für Kinder

In diesem Kurs werden Kinder zwischen 6 und 13 Jahren zu kleinen Alltagshelden ausgebildet!

Auf spielerische Weise lernen sie, wie man bei kleinen Verletzungen hilft, einen Notruf absetzt und ruhig bleibt, wenn es darauf ankommt.

Mit Spaß und praktischen Übungen entwickeln sie Selbstbewusstsein, um in Notfällen zu helfen und Verantwortung zu übernehmen.

## Ferienangebot

### Euskirchen

Rotkreuz Zentrum Euskirchen | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Sascha Krey & Michael Mathey

2613420010	01.04.26	1	x	mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2613420020	01.04.26	1	x	mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2613420030	31.07.26	1	x	freitags	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2613420040	31.07.26	1	x	freitags	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2613420050	19.08.26	1	x	mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2613420060	19.08.26	1	x	mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2613420070	28.10.26	1	x	mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2613420080	28.10.26	1	x	mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €



## Komm ins Blutspende-Team

Wir unterstützen den DRK-Blutspendedienst West

Betreuung der Spender\*innen

Anmeldung & Organisation

Aufbau & Betreuung des Buffets

Spülen von Geschirr & Besteck

Ehrenamtliche Mithilfe –  
ganz ohne Zwang



Melde Dich Jetzt  
hier an!



# Heranführung an die Erste Hilfe



## Erste Hilfe für Kinder

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Schulen.

In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt. Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

Die Kinder lernen spielerisch, wie sie sich in einem Notfall verhalten können und welche einfachen Maßnahmen sie selbst ergreifen dürfen.

Durch altersgerechte Materialien und Methoden wird das Thema spannend und kindgerecht vermittelt.

So entsteht früh ein Bewusstsein für Verantwortung und Mitmenschlichkeit – wichtige Werte, die sie ihr Leben lang begleiten.

## Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410160	11.02.26	1	x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	-----------

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410020	19.01.26	1	x	montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	---------	-------------------	-----------

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 2  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410170	30.01.26	1	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	----------	-------------------	-----------

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410100	16.01.26	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	----------	-------------------	-----------

# Heranführung an die Erste Hilfe

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410110	06.02.26	1	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	------------	-------------------	-----------

Familienzentrum Kall | Hüttenstr. 26  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410200	23.02.26	1	x montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-----------	-------------------	-----------

## Euskirchen

Städt. FZ Gottfried-Disse-Str. | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410060	02.02.26	1	x montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-----------	-------------------	-----------

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410080	04.03.26	1	x mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-------------	-------------------	-----------

Familienzentrum Kita Herz Jesu | Schillingstr. 35  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410130	28.01.26	1	x mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-------------	-------------------	-----------

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410050	02.03.26	1	x montags	09:00-12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-----------	-----------------	-----------

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410090	21.01.26	1	x mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-------------	-------------------	-----------

Kath. Familienzentrum St. Martin | Hofpfad 25  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410140	09.03.26	1	x montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-----------	-------------------	-----------

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410150	23.01.26	1	x freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	------------	-------------------	-----------

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410070	26.01.26	1	x montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-----------	-------------------	-----------

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410180	04.02.26	1	x mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-------------	-------------------	-----------

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410010	12.01.26	1	x montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-----------	-------------------	-----------

## Rheinbach

Familienzentrum Lebenshilfe | Koblenzer Str. 6b  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410120	12.03.26	1	x donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---------------	-------------------	-----------

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Rolf Feige

2613410190	14.01.26	1	x mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-------------	-------------------	-----------

# Entdeckerkiste – Stiftung Kinder forschen



Symbolbild – KI-generiert

## Entdecker- kiste „Luft“

In diesem spannenden MINT-Kurs der „Stiftung Kinder forschen“ entdecken Kinder spielerisch das faszinierende Element Luft. Anhand von Experimenten lernen sie, was Luft ist, wie sie sich verhält und warum sie so wichtig für unser Leben ist. Dabei werden grundlegende Prinzipien aus den MINT-Bereichen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik) kindgerecht vermittelt. Der Kurs fördert das logische Denken und weckt Neugier auf naturwissenschaftliche Zusammenhänge. Taucht mit uns ein in die Welt der Luft und erlebt, wie MINT-Fächer greifbar und spannend werden.

Ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

## Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Beate Höhner

2613221010 05.05.26 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Beate Höhner

2613221030 20.05.26 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Sabine Heines

2613221020 23.09.26 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos



Die gemeinnützige Stiftung „Stiftung Kinder forschen“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung, die Siemens Stiftung, die Dietmar Hopp Stiftung und die Dieter Schwarz Stiftung.

Weitere Informationen zum Angebot „Stiftung Kinder forschen“ finden Sie auf Seite 126-129.



# Entdeckerkiste – Stiftung Kinder forschen



Symbolbild – KI generiert

## Entdeckerkiste „Wasser“

In diesem spannenden MINT-Kurs der „Stiftung Kinder forschen“ entdecken Kinder & Eltern die faszinierende Welt des Wassers.

Durch spielerische Experimente erfahren sie, wie wichtig Wasser für das Leben ist, erkunden seine Eigenschaften und erforschen den Wasserkreislauf.

Gemeinsam gehen die jungen Forscher\*innen Fragen nach wie: Warum schwimmen manche Dinge und andere nicht? Wo kommt das Wasser her und wohin verschwindet es?

Der Kurs fördert Neugier und Forschergeist in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) – ideal für kleine Entdecker\*innen!

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

## Euskirchen

Städt. FZ Gottfried-Disse-Str. | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim  
Dozent/in: Beate Höhner

2613220010	10.06.26	1	x	mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	-----------

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Nordstraße 15  
Dozent/in: Beate Höhner

2613220030	14.04.26	1	x	dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	-----------

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstr. 26  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Entdeckerkiste – Stiftung Kinder forschen



Symbolbild – KI-generiert

## Entdeckerkiste „Optik, Licht & Farben“

In diesem spannenden MINT-Kurs der „Stiftung Kinder Forschen“ entdecken die Kinder die faszinierende Welt von Farben, Licht und Optik. Durch spielerische Experimente lernen sie, wie Farben entstehen, was das Licht mit ihnen macht und wie optische Phänomene wie Spiegelungen oder Schatten funktionieren. Dabei steht das forschende Entdecken im Vordergrund – die Kinder dürfen ausprobieren, beobachten und eigene Schlussfolgerungen ziehen. So wird naturwissenschaftliches Verständnis auf anschauliche und kindgerechte Weise gefördert. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen!

### Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

### Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

### Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*



Symbolbild – KI-generiert

## Entdeckerkiste „Sprechen ohne Worte“

In diesem spannenden Kurs der „Stiftung Kinder Forschen“ lernen Kinder auf spielerische Weise, wie sie ohne Worte kommunizieren können. Durch Mimik, Gestik und Körpersprache entdecken sie, wie man Gefühle, Ideen und Botschaften ausdrücken kann – ganz ohne zu sprechen! Kreative Übungen und gemeinsame Spiele fördern das Bewusstsein für nonverbale Kommunikation und schärfen die Wahrnehmung für sich und andere. Ein Kurs, der Spaß macht und gleichzeitig das Verständnis für zwischenmenschliche Kommunikation vertieft! Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

### Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Str. 10  
Dozent/in: Beate Höhner

2613223010 21.04.26 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Entdeckerkiste – Stiftung Kinder forschen



## Entdeckerkiste „Strom“

Strom im Schuhkarton - Wir bringen eure Fantasiewelt zum Leuchten!

### Licht an für kleine Stromforscher\*innen!

In dieser kreativen Mitmach-Veranstaltung entdecken Kinder ab 4 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson, wie Strom funktioniert – ganz spielerisch und mit jeder Menge Spaß.

Aus einem einfachen Schuhkarton und viel Fantasie entsteht ein leuchtendes Mini-Wunderwerk:

Vielleicht ein gemütliches Kinderzimmer, eine kleine Stadt mit Laternen oder ein funkelndes Karussell?

Mit LEDs, Schaltern und Batterien bauen wir eigene kleine Welten – und lassen sie richtig strahlen!

Ganz nebenbei lernen die Kinder, wie ein Stromkreis funktioniert und wie elektrisches Licht entsteht.

## Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 2  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Birgit Bresgen

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Henry und das Blaulicht



Ein  
Familiennach-  
mittag beim  
Roten Kreuz

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

2611720010	14.04.26	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2611720020	05.05.26	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2611720030	19.05.26	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2611720040	07.07.26	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos

Wir laden Eltern mit ihren Kindern in das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V. ein.

Gerne möchten wir Großen und Kleinen Menschen die spannende Entstehungsgeschichte des Roten Kreuz durch Henry Dunant erzählen.

Die Geschichte des Roten Kreuz begann 1859 bei einer Schlacht in Solferino / Italien und inzwischen ist das Deutsche Rote Kreuz eine der größten Hilfsorganisationen weltweit.

Bei einem Rundgang zeigen wir Euch ein Kunstwerk der Künstlerin MAF Räderscheidt mit der Entstehungsgeschichte.

Inzwischen gehört der Rettungsdienst zu einer der bekanntesten und wichtigsten Aufgaben des Roten Kreuz. Groß und Klein können einen Rettungswagen besichtigen und erhalten viele Infos und können ihre Fragen stellen.

Als besonderes Highlight ist ein Hund der Rettungshundeeinheit dabei und demonstriert bei einer kleinen Übung sein Können.



Anzeige

**MHE**  
Meisterbetrieb

**Martin Hennes Elektrotechnik**

**53937 Schleiden-Herhahn**

**Tel. 0 24 44 / 24 81**

**mhe.buero@gmail.com**



# Familiennachtwanderung



**Dunkelheit  
erleben**

Eine geführte Nachtwanderung durch Wald & Wiese mit spannenden Aufgaben für große und kleine Nachteulen.

Wir erkunden gemeinsam die Geheimnisse der Dunkelheit, lauschen den Geräuschen der nächtlichen Natur und beobachten einige Himmelskörper.

Ein Erlebnis für die ganze Familie, bei dem die eigene Region nach Einbruch der Dämmerung neu entdeckt werden kann.

Mit Taschenlampen und wachen Sinnen begeben wir uns auf eine abenteuerliche Reise, bei der Mut, Neugier und Teamgeist gefragt sind.

Die Kinder dürfen spielerisch Aufgaben lösen, während die Erwachsenen die Ruhe und Magie der Nacht genießen.

***Ein besonderes Naturerlebnis, das verbindet, entschleunigt und noch lange in Erinnerung bleibt.***

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Euskirchen

AWO Familienzentrum Frauenberger Straße | Frauenberger Str. 150 b  
Dozent/in: Daniel Hermanns

2613350030 23.01.26 1 x freitags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Städt. FZ Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Daniel Hermanns

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Daniel Hermanns

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Survival-Abenteuer für Klein & Groß – Natur erleben, Fähigkeiten entdecken



**Für Kinder ab 4  
Jahren in Be-  
gleitung eines  
Erwachsenen**

Dieses Erlebnis bringt Familien raus in die Natur –  
und mitten hinein ins kleine 1x1 des Outdoorlebens!

Mit viel Spiel und Spaß werden grundlegende Über-  
lebenstechniken kindgerecht und praxisnah vermit-  
telt: Wie baue ich einen Schutz vor Wind und Wetter?  
Welche Knoten helfen mir im Alltag? Wie nutze ich  
Werkzeuge sicher? Und wie finde ich mich mit Karte  
und Kompass zurecht?

Durch Elemente der Naturpädagogik wird der Blick für  
die Umgebung geschärft und der Teamgeist zwischen  
Kindern und Erwachsenen gestärkt. Eine wertvolle  
Zeit, die verbindet – mit der Natur und miteinander.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstr. 20 - 22  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: n.n..

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Daniel Hermanns

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Daniel Hermanns

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 2  
Dozent/in: n.n.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Str. 2  
Dozent/in: Daniel Hermanns

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Trommeln mit Ansu



## Spüre den Herzschlag Afrikas

Kinder und Erwachsene lernen und erleben:

- » neue Klänge und Rhythmen
- » tolles Gemeinschaftsgefühl, dass soziale und kulturelle Grenzen überwinden kann
- » schnelle Erfolgserlebnisse und Stärkung des Selbstwertgefühls
- » Entdeckung der eigenen Kreativität
- » Förderung von Konzentration und Motorik
- » afrikanische Kultur und Lebensfreude hautnah und jede Menge Spaß!!!

### Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Ansu Yeboah

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Ansu Yeboah

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

DRK-Familienzentrum Schönauf | Wiesentalstr. 20 - 22  
Dozent/in: Ansu Yeboah

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

### Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Ansu Yeboah

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

### Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Ansu Yeboah

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Ansu Yeboah

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Töpfern für Eltern & Kinder – Gemeinsam matschen, kneten, staunen



**für Eltern &  
Kinder**

Habt ihr Lust, gemeinsam mit euren Händen in weichen Ton zu tauchen, zu matschen, zu drücken und zu formen? In diesem Kurs steht nicht das perfekte Kunstwerk im Vordergrund, sondern das Erleben, Ausprobieren und Staunen über das, was aus euren Händen entsteht.

Gemeinsam mit eurem Kind entdeckt ihr, wie sich Ton anfühlt, was er alles kann – und wie aus einem Klumpen plötzlich eine Schale, ein Tier oder ein Fantasiewesen werden kann.

Ganz ohne Druck und mit viel Freude am Tun zeigen wir euch einfache Techniken, mit denen ihr gemeinsam kleine Ton-Schätze gestalten könnt.

Beim ersten Treffen formen und gestalten wir nach Lust und Laune. Die Werke trocknen danach in Ruhe und werden im Schrühbrand gehärtet. Beim zweiten Termin geht's ans Bemalen mit kinderfreundlichen Glasuren – bunt, lebendig und so einzigartig wie ihr selbst.

Zwei kreative Nachmittage voller Sinneserfahrungen, Lachen und Ton zwischen den Fingern – für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Romina Schaffrath

2613330060	27.02.26	2	x freitags	14:00 - 15:00 Uhr	25,00 €
2613330061	27.02.26	2	x freitags	15:00 - 16:00 Uhr	25,00 €

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Romina Schaffrath

2613330050	23.01.26	2	x freitags	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos
2613330051	23.01.26	2	x freitags	15:00 - 16:00 Uhr	kostenlos

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7  
Dozent/in: Romina Schaffrath

2613330030	09.06.26	2	x dienstags	14:30 - 15:30 Uhr	25,00 €
2613330031	09.06.26	2	x dienstags	15:30 - 16:30 Uhr	25,00 €

## Euskirchen

Familienzentrum Großbüllesheim | Feldgartenstr. 33  
Dozent/in: Romina Schaffrath

2613330020	14.11.26	2	x samstags	10:30 - 11:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	------------	-------------------	---------

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13  
Dozent/in: Romina Schaffrath

2613330010	24.09.26	2	x donnerstags	14:30 - 15:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	---------------	-------------------	---------

Familienzentrum Kita Herz Jesu | Schillingstr. 35  
Dozent/in: Romina Schaffrath

2613330040	18.04.26	2	x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	------------	-------------------	---------

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Romina Schaffrath

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7  
Dozent/in: Romina Schaffrath

2613330080	19.01.26	2	x montags	14:30 - 15:30 Uhr	25,00 €
2613330081	19.01.26	2	x montags	15:30 - 16:30 Uhr	25,00 €



# Yoga für Kids



**Für Kinder  
von 5 - 10 Jahre**

Dieser Yogakurs ist speziell für unsere ‚Minis‘ bis ins Grundschulalter (maximal 10 Jahre).

In spielerischer Art und Weise erlernen die Kleinen Entspannung und Kreativität.

Kindliche Unruhe, Angst, Aggressivität und Konzentrationsstörungen werden gemildert, damit die Kinder selbstbewusst und mit geschärften Sinnen ihren Alltag meistern können.

Am letzten Treffen sind die Eltern herzlich eingeladen, um Yoga mitzumachen oder zuzusehen und die positive Wirkung von Yoga mitzuerleben.

## Blankenheim

Rotkreuz-Zentrum Blankenheim | Römerstr. 4

Dozent/in: Anni Behmann

2612130230	07.01.26	11 x	mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	77,00 €
2612130240	15.04.26	13 x	mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	91,00 €
2612130250	02.09.26	13 x	mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	91,00 €

# AB

## AKUSTIKBAU BREITZTER

*Trocken ist gut.*

**Akustikbau Breitzter GmbH  
Guido Breitzter**

Kapellenstraße 12a  
53520 Hümmel-Heistert

Telefon 0 26 94.911 810  
Mobil: 0151.21 90 55 07  
eMail: [info@akustikbau-breitzter.de](mailto:info@akustikbau-breitzter.de)  
Internet: [akustikbau-breitzter.de](http://akustikbau-breitzter.de)

# Siechhaus



Siechhaus 1 // An der B265 // 53909 Zülpich

## Hofladen • Café Eventlocation

[www.siechhaus.de](http://www.siechhaus.de) @ f

# Babysitting leicht gemacht



## Grundlagen der Kinderbetreuung

In unserem Kurs lernst du alles, was du für eine sichere und liebevolle Betreuung von Kindern wissen musst.

Der Kurs vermittelt praxisnah die wichtigsten Fähigkeiten im Umgang mit Babys und Kleinkindern, inklusive Erste-Hilfe-Maßnahmen, Entwicklungspsychologie und kindgerechte Beschäftigungsideen.

Ideal für angehende Babysitter, die sich auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereiten möchten.

### Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstr. 20 - 22  
Dozent/in: Anna Nisius

2613010020 28.02.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr kostenlos

### Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Anna Nisius

2613010050 09.05.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

### Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Anna Nisius

2613010010 30.05.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr kostenlos

### Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Anna Nisius

2613010060 26.09.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr kostenlos

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Anna Nisius

2613010030 18.04.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

### Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Anna Nisius

2613010040 10.10.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm Falkenberg Str. 60  
Dozent/in: Anna Nisius

2613010070 07.03.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr kostenlos

# Nähwerkstatt für Eltern und Großeltern



**Nähen lernen  
an der  
Nähmaschine**

Lasse Deine Kreativität freien Lauf!

Ob Näh- Neuling oder bereits erfahrene\*r Teilnehmer\*in- jeder findet hier viele inspirierende Ideen für Nähprojekte und wird bei der Anfertigung von Kleidung und Accessoires professionell begleitet und unterstützt. Du erhältst die Möglichkeit, Schnittmuster auszuprobieren und wirst fachkundig bei der Größenauswahl, Zuschnitt, Anprobe und Herstellung von unserer erfahrenen Kursleitung beraten. Entdecke neue Techniken und genieße die Freude am Selbermachen in einer entspannten und freundlichen Atmosphäre!

Du benötigst für den Kurs: Nähmaschine, Schere, Stoff, Stecknadeln, Markierungsuntensilien (Bleistift, Kreide).

## Mechernich

Kath. Kindergarten Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Anna Nisius

2612210100 25.02.26 4 x mittwochs 09:00 - 16:30 Uhr auf Anfrage

# Starke Eltern – Starke Kinder®



**Stärke und  
Kraft für den  
Familienalltag**

Bin ich eine liebevolle Mutter oder ein unterstützender Vater?

Wie kann ich meinem Kind klare und zugleich liebevolle Grenzen setzen?

Und was möchte ich in meiner Erziehung vielleicht anders gestalten?

Diese und ähnliche Fragen stehen im Mittelpunkt des Elterntrainings *Starke Eltern – Starke Kinder®*, entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund.

In 6–8 Treffen entdecken Eltern in Vorträgen, Übungen und Gesprächen, wie ein respektvolles und stärkendes Miteinander im Familienalltag gelingen kann.

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7

Dozent/in: n.n

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Euskirchen

FZ St. Matthias | Gottfried-Disse-Str. 5

Dozent/in: Gabriele Bläser

2613210020 15.04.26 8 x mittwochs 17:00 - 19:15 Uhr kostenlos

# Familienkompetenzen stärken – Unsere Infotreffs

Der Alltag mit Kindern steckt voller Fragen, Unsicherheiten und manchmal auch kleiner Herausforderungen. Unsere Infotreffs bieten dazu kurzweilige und praxisnahe Impulse – kompakt, verständlich und gut in den Alltag integrierbar.

Ob Erziehungsthemen, kindliche Entwicklung, Mediennutzung oder familiäres Stressmanagement: In unseren Angeboten greifen wir vielfältige Aspekte des Familienlebens auf. Die kurzen Einheiten – meist online – geben Anregungen, laden zum Austausch ein und vermitteln wertvolles Wissen, das direkt anwendbar ist.

Die Infotreffs passen unkompliziert in den Alltag und sind nicht nur für Eltern und Erziehende gedacht. Auch Großeltern, Onkel & Tante, engagierte Nachbar\*innen und alle, die Kinder im privaten Umfeld begleiten, sind herzlich eingeladen.

Damit der Familienalltag nicht nur funktioniert, sondern inspiriert, stärkt und Freude macht!

Welche Impulse unsere Infotreffs bereithalten, erfährst du gleich auf den nächsten Seiten...





# Naturheilkunde – Reif für die Insel



SymboBild – KI generiert

„Im Alltags-  
stress sich  
selbst zurück-  
gewinnen“

Täglich begegnen wir einer großen Zahl von Herausforderungen, die unsere moderne Lebensweise an uns stellt.

In der Vielzahl dieser Aufgaben verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst, und werden von dem Wunsch bestimmt, allen gerecht zu werden.

Dieser Vortrag zeigt dir welche Prozesse dabei ablaufen, und wie Du mit einfachen Übungen zu dir zurückfinden kannst.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13  
Dozent/in: Ralf Dissemmond

2613160010 06.10.26 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

# „S.O.S“ Wenn die Nerven blank liegen



SymboBild – KI generiert

„Mehr  
Gelassenheit  
und  
Verbindung  
im Alltag  
mit  
Kindern.“

In diesem Infotreffen möchten wir Eltern und Betreuungspersonen stärken, auch in emotional herausfordernden Momenten mit Kindern ruhig, einfühlsam und verbindend zu reagieren.

Gemeinsam werfen wir einen Blick darauf, wie unser Nervensystem in Stresssituationen funktioniert – und wie wir es mit einfachen S-O-S-Übungen (Somatisch Orientierte Sicherheit) dabei unterstützen können, wieder in Balance zu kommen.

Die Teilnehmenden erhalten praktische Impulse und alltagstaugliche Werkzeuge zur Selbst- und Co-Regulation – für mehr Sicherheit, Verbindung und Gelassenheit im Familienalltag.

## Online

Zoom

Dozent/in: Alexandra Reitsma

2613240010 26.02.26 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

2613240020 02.07.26 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

2613240030 08.10.26 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Stressfreier Familienalltag



„Alltag rund um Rhythmus & Rituale“

Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie. Außerdem lieben Kinder Rituale: Sie geben Ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit.

Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern.

In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen

## Online

Zoom  
Dozent/in: Sabine Heines

2613120010	17.03.26	1	x	dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos
2613120020	06.10.26	1	x	dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

# Verwöhnen



„Verwöhnen – Ein Balanceakt: Wie viel ist gut für mein Kind?“

In dieser Veranstaltung wollen wir gemeinsam herausfinden, wie viel Verwöhnen für Kinder gut ist und wann es vielleicht zu viel wird.

Wir sprechen darüber, wie man als Eltern eine gute Balance zwischen liebevoller Fürsorge und klaren Grenzen findet.

Mit praktischen Tipps und echten Beispielen aus dem Alltag wollen wir Euch zeigen, wie ihr Euer Kind unterstützen könnt, ohne es zu sehr zu verwöhnen.

Lasst uns gemeinsam Wege entdecken, wie Kinder stark, selbstständig und glücklich aufwachsen können!

## Online

Zoom  
Dozent/in: Reinhild Felten

2613150010	16.04.26	1	x	donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-------------	-------------------	-----------

# Körpererfahrungsspiele



„Gesundheit  
und Körperwis-  
sen: Frühkind-  
liche Neugier  
verstehen“

In dieser Veranstaltung geht es um die natürliche Neugier von Kindern am eigenen Körper.

Wir geben dir praktische Tipps, wie du auf Fragen und Doktorspiele gelassen und einfühlsam reagieren kannst.

Gemeinsam schauen wir darauf, wie du dein Kind in dieser Phase gut verstehen und liebevoll begleiten kannst.

## Online

Zoom  
Dozent/in: Trudi Baum

2613130010 16.09.26 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

# Geschwisterstreit



„Geschwis-  
terstreit als  
Lernfeld: Vom  
Konflikt zur  
Stärke“

In dieser Informationsveranstaltung beleuchten wir den Geschwisterstreit aus einer positiven Perspektive.

Klar, Streitereien sind nervig, aber sie bieten auch tolle Lernmöglichkeiten.

Hier erfährst du, wie du deine Kinder dabei unterstützen kannst, aus ihren Konflikten etwas zu lernen und sogar enger zusammenzuwachsen.

Gemeinsam finden wir heraus, wie Geschwisterstreit zu einem echten Lernfeld wird – für mehr Verständnis, Stärke und Zusammenhalt in der Familie.

## Online

Zoom  
Dozent/in: Reinhild Felten

2613140010 27.01.26 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Anlauf nehmen für die Schule



**Kinder mit Lust aufs  
Lernen und mit Freude auf Schule  
vorbereiten!**

Mit dem Gedanken an die Einschulung stellen sich Eltern viele Fragen:

» **Wie ist das Anmeldeverfahren?**

» **Ist mein Kind schon schulreif?**

» **Wie bereitet die Kita die Kinder vor?**

» **Wie können Eltern den Einstieg gut vorbereiten?**

An zwei Abenden möchten wir Erziehenden Informationen dazu geben, Fragen beantworten und Anregungen für einfache, alltagstaugliche Fördermöglichkeiten geben.

## Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2613200040 21.01.26 2 x mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstr. 26  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2613200020 29.09.26 2 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. FZ Gottfried-Disse-Str. | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2613200030 08.10.26 2 x donnerstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*



# Kinder & Medien



„Kinder und Medien: Gesunder Umgang im digitalen Zeitalter“

In der Informationsveranstaltung „Kinder und Medien: Gesunder Umgang im Digitalen Zeitalter“ erfahren Eltern, Erziehende und Interessierte, wie Kinder in einer digital geprägten Welt gesund aufwachsen können.

Wir beleuchten die Chancen und Risiken der Medien-nutzung und geben praxisnahe Tipps für einen aus-gewogenen und bewussten Umgang mit digitalen Medien.

Erfahrt, wie ihr Eure Kinder dabei unterstützen könnt, Medienkompetenz zu entwickeln und gesunde Me-diengewohnheiten zu fördern.

Lasst uns gemeinsam die Balance zwischen digitaler Welt und kindgerechter Entwicklung finden.

## Online

Zoom  
Dozent/in: Reinhild Felten

2613170010 17.11.26 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Sanfte Eingewöhnung



Ohne Bindung ist keine Bildung möglich!

Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können Kinder sich sicher im Kindergarten an mindestens eine neue Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Vo-raussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, un-beschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen dem Kind und seinem Erzieher, ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

Ohne Bindung ist keine Bildung möglich!

## Online

Zoom  
Dozent/in: Trudi Baum

2613110010 27.05.26 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

# Beikost



„Löffel für Löffel – so gelingt der Einstieg in die Beikost“

Wie gelingt der Übergang von Milch zur Beikost ganz entspannt und bedürfnisorientiert?

In unserem kostenlosen Online-Infotreffen erfahren (werdende) Eltern alles Wichtige rund um die Ernährung von Anfang an – von Muttermilch und Pre-Nahrung über den richtigen Zeitpunkt für den ersten Brei bis hin zu aktuellen Trends wie Baby Led Weaning.

Der Online-Infotreff schafft Raum für Eure Fragen und alltagstaugliche Tipps – damit der Beikoststart gelingt und Freude macht!

## Online

Zoom  
Dozent/in: Laura Brück

Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

# Kinder im Autismusspektrum



Kinder im Autismusspektrum verstehen und begleiten

Wie erleben Kinder im Autismusspektrum die Welt? Das Infotreffen gibt einen verständlichen Überblick zu Wahrnehmungsbesonderheiten, Alltagstipps sowie Therapie- und Unterstützungsangeboten.

Eltern und Erziehende erhalten praktische Impulse, um ihre Kinder besser zu verstehen und den Familienalltag zu erleichtern.

- » **Was bedeutet eine Autismusspektrumstörung?**
- » **Sensorische Integration und Wahrnehmungsbesonderheiten**
- » **Perspektivwechsel: Die Welt mit den Augen des Kindes sehen**

## Online

Zoom  
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2613100010	02.02.26	1	x	montags	19:00-20:30 Uhr	kostenlos
2613100020	15.06.26	1	x	montags	19:00-20:30 Uhr	kostenlos

# Windelfrei werden – liebevoll begleiten



Symbolbild – KI-generiert

Das Trockenwerden ist ein wichtiger Entwicklungsschritt im Kleinkindalter – ein Meilenstein, der jedes Kind auf seine eigene Weise erreicht.

Für Eltern und Erzieher\*innen kann dies sowohl freudig als auch herausfordernd sein, denn jedes Kind hat sein eigenes Tempo und seine eigenen Bedürfnisse.

In diesem Kurs erhältst Du einfühlsame Tipps und praktische Strategien, um dein Kind auf dem Weg zur Sauberkeit liebevoll zu begleiten.

Du lernst, wie Du den Übergang von der Windel zum Töpfchen ruhig und gelassen gestalten kannst – immer mit Blick auf das Wohlbefinden deines Kindes.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönauf | Wiesentalstraße 20  
Dozent/in: Gabriele Bläser

2613190010 23.04.26 1 x donnerstags 14:15 - 15:45 Uhr kostenlos

## Individuelle Gruppenreisen

- Rollibus mit Hebebühne für barrierefreies Reisen
- Tagesfahrten
- Gesellschaftsfahrten
- Vereinsausflüge
- Studienfahrten
- Wallfahrten
- Seniorenreisen
- Oldtimerfahrten

**Karl Schäfer Omnibusreisen GmbH**  
**Hotline 02443 - 1000**  
**Kiefernweg 44 - 53894 Mechernich**

Super E10  
Super  
Super Plus  
Autogas LPG  
AdBlue®  
Diesel

## Preiswert 24h tanken

Bezahlen Sie ganz einfach **bargeldlos** mit Ihrer Karte!

[www.schaefer-mechernich.de](http://www.schaefer-mechernich.de)

# Bewegung, Entspannung und Gesundheit

Wenn es dir gut geht, profitiert die ganze Familie davon. Unsere Gesundheitskurse für Erwachsene schenken dir genau diesen Raum: Zeit für dich, deinen Körper und deinen Geist. Denn nur wer selbst ausgeglichen, entspannt und körperlich fit ist, kann die Herausforderungen des Familienalltags mit Energie, Gelassenheit und Freude meistern.

Von Yoga über Aquafitness – unsere Angebote verbinden Bewegung, Entspannung und Gesundheitsförderung auf vielfältige Weise. Sie helfen dir, Stress abzubauen, Kraft zu tanken und die Balance zwischen Alltagsanforderungen und persönlichem Wohlbefinden zu finden.

Fit im Familienalltag bedeutet nicht, alles perfekt zu managen, sondern sich selbst die Aufmerksamkeit und Fürsorge zu schenken, die man verdient.

Auf den kommenden Seiten findest du alle Angebote, die dich dabei unterstützen, gestärkt, ausgeglichen und voller Energie durch den Alltag zu gehen – für dich und für deine Familie.





# Vital im Wasser



**schonende  
Wassergym-  
nastik bei 31 ° C  
Wassertempera-  
tur**

„Vital im Wasser“ bietet Dir ein effektives und dennoch entspannendes Ganzkörper-Workout, das für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet ist. Fördere Deine Gesundheit – alles bei minimaler Belastung der Gelenke. Komm' vorbei und halte Dich fit mit Spaß.

## Mechernich

Freie Veytalschule Satzvey | Am Kirchturm 7  
Dozent/in: Andrea Vlatten & Nina Pott

2612020100	14.02.26	10	x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2612020110	16.05.26	10	x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2612020120	19.09.26	10	x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2612020130	19.12.26	10	x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2612020200	14.02.26	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2612020210	16.05.26	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2612020220	19.09.26	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2612020230	19.12.26	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2612020300	14.02.26	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2612020310	16.05.26	10	x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2612020320	19.09.26	10	x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2612020330	19.12.26	10	x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2612020400	14.02.26	10	x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2612020410	16.05.26	10	x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2612020420	19.09.26	10	x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2612020430	19.12.26	10	x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €

# AquaSeniorFit



**Aqua Fitness  
60+**

Entdecke die sanfte Kraft des Wassers und ein schonendes Ganzkörper-Workout. Das wöchentliche Training hilft fit und aktiv zu bleiben, ohne die Gelenke zu belasten.

In unserem Kurs nutzen wir den natürlichen Auftrieb des Wassers, um Bewegungen mühelos und dennoch effektiv zu gestalten. AquaSeniorFit verbessert die Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Durchblutung. Gleichzeitig wirkt das Training positiv auf das Bindegewebe und hilft, die Muskulatur zu kräftigen.

AquaSeniorFit ist für jedes Fitnesslevel geeignet und macht vor allem eins: großen Spaß! Gemeinsam bleiben wir fit und vital!

## Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Tanja Heus

2612010100	12.01.26	9	x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	72,00 €
2612010110	13.04.26	12	x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	96,00 €
2612010120	07.09.26	13	x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	104,00 €
2612010130	12.01.26	9	x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	72,00 €
2612010140	13.04.26	12	x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	96,00 €
2612010150	07.09.26	13	x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	104,00 €



# Aqua Fitness für Mütter und Väter



## Das effektive Wasser-Workout

Komm ins Wasser und habe Spaß bei unserem Aqua Fitness Programm!

Aqua Fitness dient als Ganzkörper-Workout. Die sanften Bewegungen im Wasser wirken mühelos, dennoch sind sie extrem effizient. Kraft und Ausdauer werden trainiert, ohne den Körper dabei übermäßig zu belasten. Das Bindegewebe wird gestärkt, Muskeln aufgebaut und effektiv Fett verbrannt. Zudem verbessert regelmäßige Aqua Fitness die Herzgesundheit und Durchblutung. Das alles bei geringem Verletzungsrisiko und wenig Belastung der Gelenke, durch den Auftrieb des Wassers.

## Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Marvin Lee Pott

2612010160	07.01.26	11 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	88,00 €
2612010170	15.04.26	13 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	104,00 €
2612010180	02.09.26	13 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	104,00 €
2612010190	07.01.26	11 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	88,00 €
2612010200	15.04.26	13 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	104,00 €
2612010210	02.09.26	13 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	104,00 €
2612010220	07.01.26	11 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	88,00 €
2612010230	15.04.26	13 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	104,00 €
2612010240	02.09.26	13 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	104,00 €

## Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Sabrina Muhren

2612010250	08.01.26	10 x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	80,00 €
2612010260	16.04.26	11 x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	88,00 €
2612010270	03.09.26	13 x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	104,00 €
2612010280	08.01.26	10 x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	80,00 €
2612010290	16.04.26	11 x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	88,00 €
2612010300	03.09.26	13 x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	104,00 €
2612010310	08.01.26	10 x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	80,00 €
2612010320	16.04.26	11 x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	88,00 €
2612010330	03.09.26	13 x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	104,00 €

Anzeige



**GÖHR**  
**REHAHILFEN**

Konstruktion und Herstellung

**Ihr Fachberater**  
**behindertengerechter**  
**Hilfsmittel**



**GÖHR**  
**ORTHOPÄDIE-**  
**TECHNIK GMBH**

Bergheimer Str. 3a  
53909 Zülpich  
Tel.: (0 22 52) 8 17 61  
Fax: (0 22 52) 8 17 62

Anzeige

**Blumenhaus**  
**Peter Kurth**

**Moderne Floristik - Fleurop**  
**Trauerbinderei - Grabpflege**

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN  
Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26  
E-Mail: Kurth-Euskirchen@t-online.de



# Frische Welle – Fitness am Morgen



Starte mit Schwung in den Tag!

Unser Aquafitness-Angebot „Frische Welle“ lädt ein, direkt am Morgen etwas für sich und das Wohlbefinden zu tun. Im angenehm temperierten Wasser trainieren wir gelenkschonend Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit – ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevel. Ob als Ausgleich zur täglichen Familien- und Arbeitsroutine, zum Erhalt der Fitness oder als Fortsetzung nach einer abgeschlossenen Reha-Maßnahme – die abwechslungsreichen Übungen sorgen für Energie und ein gutes Körpergefühl am Morgen. Die perfekte Aktivierung des Körpers für alle Frühsportler\*innen.

# Zirkeltraining



Fit für den Familien – und Arbeitsalltag

In diesem abwechslungsreichen Zirkeltraining verbessern wir gezielt Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, um den Herausforderungen des Familien- und Arbeitsalltags mit mehr Energie und Vitalität zu begegnen.

Egal, ob es darum geht, mit den Kindern aktiv zu sein oder den Arbeitsalltag körperlich fitter zu meistern – das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet und bietet effektive Übungen, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen.

Hol Dir die Power, die du brauchst, um deinen Alltag souverän zu meistern!

## Zülpich

Geriatrisches Zentrum, Schwimmbad | Kölnstraße 12  
Dozent/in: Sabrina Muhren

2612010340	13.01.26	9	x	dienstags	08:00 - 08:45 Uhr	126,00 €
2612010350	13.01.26	9	x	dienstags	08:45 - 09:30 Uhr	126,00 €
2612010360	14.04.26	13	x	dienstags	08:00 - 08:45 Uhr	182,00 €
2612010370	14.04.26	13	x	dienstags	08:45 - 09:30 Uhr	182,00 €
2612010380	08.09.26	13	x	dienstags	08:00 - 08:45 Uhr	182,00 €
2612010390	08.09.26	13	x	dienstags	08:45 - 09:30 Uhr	182,00 €

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

# Osteoporose Gymnastik



**Fitnessstraining  
zur Vorbeugung  
und positiver  
Beeinflussung**

Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen kannst Du Deine körperlichen Fähigkeiten verbessern und den Verlauf der Osteoporose positiv beeinflussen.

Zudem können diese Maßnahmen vorbeugend wirken und helfen, der Erkrankung entgegenzuwirken.

In diesem Kurs legen wir großen Wert auf Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung, denn Spaß in der Gruppe ist uns besonders wichtig!

## Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz | Nyonsplatz  
Dozent/in: Birgit Rau

2612120100	08.01.26	10 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	50,00 €
2612120110	16.04.26	11 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	55,00 €
2612120120	03.09.26	13 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	65,00 €

# Fitnessgymnastik für Mütter



**Fit durch den  
Alltag**

Stärke Deinen Körper und tanke neue Energie bei unserer Fitness-Gymnastik speziell für Mütter.

In diesem Kurs erwarten Dich effektive Übungen zur Verbesserung der Kraft, Flexibilität und Ausdauer – perfekt für den Alltag als Mutter. Genieße einen Kurs voller Bewegung und komm mit neugewonnener Power zurück in den Familienalltag.

## Blankenheim

Rotkreuz-Zentrum Blankenheim | Römerstr. 4  
Dozent/in: Martina Schneider

2612110160	12.01.26	9 x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	31,50 €
2612110170	13.04.26	12 x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	42,00 €
2612110180	07.09.26	13 x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	45,50 €

## Fit & Form – Bauch, Beine, Po



Das effektive  
Bauch - Beine  
- Po- Ganzkör-  
pertraining

Der Fitnesskurs für Alle, die durch Bewegung fit bleiben wollen. Durch abwechslungsreiche und gezielte Workouts, mit und ohne Geräte, verbessern wir Deine Fitness. Egal, ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r. Besonderer Fokus liegt auf Übungen zur Kräftigung der Bauchmuskulatur, zur Straffung der Beine und zur Formung des Pos. Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf Training nimmt die Beweglichkeit zu und Kondition sowie Koordination werden verbessert.

### Euskirchen

Physio & Fitness Petra Ludes | Taubenstraße 12  
Dozent/in: Sandra Gritzner

2612110100	29.01.26	7	x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	38,50 €
2612110110	16.04.26	11	x	donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	60,50 €
2612110120	03.09.26	13	x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	71,50 €
2612110130	29.01.26	7	x	donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	38,50 €
2612110140	16.04.26	11	x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	60,50 €
2612110150	03.09.26	13	x	donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	71,50 €

## Tanzerlebnis – Tänze aus aller Welt



Ein Angebot  
für Frauen und  
Männer,  
die leidenschaftlich gerne  
tanzen

Lust auf Bewegung und Spaß in geselliger Runde? Dann ist unser „Tanz-Erlebnis“ genau das Richtige für Dich. Egal ob jung oder jung geblieben, bei uns findet jeder seinen Rhythmus. Beim Tanzen lernst Du, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und hältst Dich nebenbei fit. Dich erwarten lebhaft und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern in einer fröhlichen und einladenden Atmosphäre. Ganz ohne Leistungsdruck – einfach gemeinsam tanzen, lachen und die Freude an der Bewegung entdecken. Komm' vorbei und schwing' das Tanzbein mit uns!

*Dieser Kurs richtet sich besonders an die Generation 50+*

### Mechernich

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3  
Dozent/in: Waltraud Michalak

2612140120	12.01.26	6	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	21,60 €
2612140130	13.04.26	7	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	25,50 €
2612140140	07.09.26	7	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	25,50 €

### Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Waltraud Michalak

2612140100	16.01.26	13	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	a. Anfrage
2612140110	04.09.26	7	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	a. Anfrage



# Yoga für Eltern



Die Ruhe-Oase  
–  
mit Hatha-  
Übungen zu  
mehr Entspan-  
nung

In der Bewegung und Entspannung kommen die Gedanken zur Ruhe und die Energie kann fließen.

Die Teilnehmenden lernen ihre Stressfaktoren zu erkennen, abzubauen und gelassener mit ihnen umzugehen. Diese positive Kraft zeigt Wirkung in der Familie, Freizeit und im Beruf. Körperliche Beschwerden, Operationen oder Schwangerschaften bitte mit der Kursleitung besprechen. Die Übungen können darauf abgestimmt werden. Im Einzelfall ist dies vorher abzuklären.

Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken, sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Jessica Klara

2612130100	08.01.26	10 x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	50,00 €
2612130110	08.01.26	10 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	50,00 €
2612130120	16.04.26	11 x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	55,00 €
2612130130	16.04.26	11 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	55,00 €
2612130140	03.09.26	13 x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	65,00 €
2612130150	03.09.26	13 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	65,00 €



EUROPÄISCHE UNION  
REACT-EU  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft, Energie,  
Industrie, Mittelstand und Handwerk  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Hatha-Yoga für Jede\*n



In der Ruhe und  
Entspannung  
liegt die Kraft

In diesem Kurs ist jede\*r willkommen, um behutsam Körperhaltungen, sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken zu erlernen.

Es werden Anspannung und Entspannung in einem harmonischen Wechsel praktiziert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder Kurs wird mit einer Endentspannung beendet.

Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken, sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

## Blankenheim

DRK Ortsverein Blankenheim | Römerstraße 4  
Dozent/in: Anni Behmann

2612130200	07.01.26	11 x	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	110,00 €
2612130210	15.04.26	13 x	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	130,00 €
2612130220	02.09.26	13 x	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	130,00 €



# Rückenfit



**Fit für Familie  
und Beruf**

Ganzheitliches Körpertraining mit Elementen aus dem Pilates und Yoga stärken die Muskeln langfristig und fördern die Beweglichkeit der Gelenke.

Durch Dehnübungen wird das Gewebe gelockert und Verspannungen gelöst. Ein gutes Training für alle, die ihren Körper nach familiärer und oder beruflicher Anstrengung etwas Gutes tun möchte.

Jeder, der sich fit hält, oder fit machen möchte, ist herzlich willkommen.

*Das Familienzentrum zahlt einen Zuschuss in Höhe von 30%. Dies ist in der Gebühr bereits abgezogen.*

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Gloria Küpper

2611420190	13.01.26	10	x dienstags	17:15 - 18:00 Uhr	42,00 €
2611420200	14.04.26	10	x dienstags	17:15 - 18:00 Uhr	42,00 €
2611420210	08.09.26	10	x dienstags	17:15 - 18:00 Uhr	42,00 €

# Zumba



**Für Eltern und  
Erwachsene**

Wenn du Spaß am Tanzen hast und dich gern zu lateinamerikanischen Rhythmen bewegst, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Power dich gemeinsam in der Gruppe aus und lerne dazu noch Grundschritte wie Samba, Cha Cha oder Lambada.

*Der Kurs wird mit 30 % vom Familienzentrum unterstützt. Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.*

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Gloria Küpper

2611420220	13.01.26	10	x dienstags	16:30 - 17:15 Uhr	42,00 €
2611420230	14.04.26	10	x dienstags	16:30 - 17:15 Uhr	42,00 €
2611420240	08.09.26	10	x dienstags	16:30 - 17:15 Uhr	42,00 €



Personal Training

Power Plate | EMS | Firmenfitness

Sie wollen kurze, intensive  
Trainingseinheiten?



Sie möchten einen Trainer, der Sie  
zu jedem Zeitpunkt begeistern  
und motivieren kann?



Sie haben wenig Zeit und möchten  
trotzdem ein perfektes, auf Sie  
abgestimmtes Training?



Fit und gesund  
in nur 25 Minuten




**Mario Wild Personal Training**  
Tombergstr. 5, 53913 Swisttal

Tel. 0152 / 028 79 804

Mail: [info@mw-personaltraining.com](mailto:info@mw-personaltraining.com)

Web: [www.mw-personaltraining.com](http://www.mw-personaltraining.com)

## Power Plate

**Ganzkörper-  
training**



Diese Trainingsmethode bietet Dir die modernste  
und effektivste Technologie unserer Zeit.

In Kombination mit einem kompetenten Trainer, hast  
Du hier die Möglichkeit, in kurzen Trainingseinheiten  
beeindruckende Ergebnisse zu erreichen.

Erreichter Muskelaufbau, Gewichtsverlust oder  
Schmerzlinderung steigert Deine Lebensqualität und  
unterstützt den Körper als wichtigstes Gut für den  
fordernden Berufs- und Familienalltag

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Mario Wild

*Termine auf Anfrage*

# Resilienz-Training für Mitarbeitende des DRK



**Stärke.  
Strategie.  
Selbstschutz.**

Resilienz bedeutet, auch in herausfordernden Zeiten handlungsfähig zu bleiben und gestärkt daraus hervorzugehen. Wie schaffst Du es, trotz Stress einen klaren Kopf zu bewahren?

Wie bist Du auf Krisen vorbereitet, und was tust Du bei Herausforderungen oder Notlagen?

In diesem Kurs verbinden wir fundierte theoretische Grundlagen mit praxisnahen Übungen, die Du direkt in Deinem Arbeits- und Privatleben anwenden kannst.

Dabei achten wir sowohl auf die Gruppendynamik als auch auf die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen. So entsteht ein geschützter Rahmen, in dem Du Deine persönlichen Ressourcen erkennen, ausbauen und festigen kannst.

Die Teilnahme gilt als Arbeitszeit:  
Eine Investition in Deine Gesundheit.  
Eine Investition in Dein Leben.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Maja Quittek

2612130260	26.01.26	10 x	montags	15:45 - 16:30 Uhr	kostenlos
2612130270	15.06.26	10 x	montags	08:00 - 08:45 Uhr	kostenlos
2612130280	10.10.26	2 x	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

# Gedächtnistraining für Senioren\*innen



**Knobeln-  
Raten-  
Erinnern**

Bleibe geistig fit und stärke deine Rolle im Familienleben! In diesem Kurs trainieren wir spielerisch Konzentration, Merkfähigkeit und Denkflexibilität – mit Übungen, die Spaß machen und den Alltag bereichern.

## Was erwartet Dich?

Abwechslungsreiche Gedächtnisübungen

Tipps für geistige Fitness im Alltag

Austausch in angenehmer Runde

## Für wen?

Für alle Seniorinnen und Senioren, die aktiv bleiben und ihre geistige Gesundheit fördern möchten – ganz ohne Leistungsdruck.

## Ziel:

Mehr Selbstvertrauen, mehr Lebensfreude – für ein aktives Leben in der Familie.

## Euskirchen

Euskirchener Rotkreuzhaus/MGH | Kommerner Str. 39  
Dozent/in: Sabine Heines

2612120200	13.01.26	9 x	dienstags	10:30 - 11:15 Uhr	45,00 €
2612120210	14.04.26	13 x	dienstags	10:30 - 11:15 Uhr	65,00 €
2612120220	08.09.26	12 x	dienstags	10:30 - 11:15 Uhr	60,00 €



## Kleine Abenteurer brauchen großen Unfallschutz!

LVM-Versicherungsagentur

**Achim Klinkhammer**

Bahnhofsberg 9  
53894 Mechernich  
Telefon 02443 2311  
agentur.lvm.de/klinkhammer



## Wie funktioniert Hypnose?

**Online-  
Vortrag**



Viele Menschen kennen Hypnose nur als Show oder aus Filmen. In diesem Vortrag wird die Wertigkeit von Hypnose dargestellt, beginnend mit der historischen Entwicklung seit mehr als dreieinhalb Jahrtausenden bis hin zu den modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus den letzten Jahrzehnten.

Mögliche Indikationen aber auch Kontraindikationen werden aufgezeigt. Probleme damit werden ebenso aufgezeigt wie Showhypnose und auch die filmische Darstellung der Hypnose kritisch beleuchtet werden.

Neben möglichen Einsatzgebieten in der Medizin wird die Wertigkeit auch im Management, im Coaching und auch im Sport dargestellt. Die Zuhörer werden also umfassend über alle Aspekte moderner Hypnose informiert.

### Online

Zoom

Dozent/in: Dr. Johannes Nachtkamp

2612340290	11.02.26	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos
2612340295	02.12.26	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos



# Meditation und Entspannung mit Hypnose



**Eine erholsame  
Reise in Deine  
Entspannung**

Gerade in unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, achtsam mit sich selbst zu sein.

An diesem Abend hast Du die Möglichkeit mental loszulassen. Mit der Entspannungshypnose und den Phantasiereisen kannst Du den Alltag hinter Dir lassen.

Du kommst zur Ruhe und mit neuen Ressourcen gestärkt, startest Du wieder in den Alltag. Geh` mit uns auf diese erholsame Reise.

Anmeldung unter :

[m.nachtkamp@online.de](mailto:m.nachtkamp@online.de)

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2612130400	23.01.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130410	13.02.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130420	13.03.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130430	10.04.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130440	29.05.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130450	19.06.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130460	24.07.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130470	21.08.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130480	16.10.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130490	13.11.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130500	11.12.26	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €

Anzeige

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2612130510	28.01.26	1	x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130520	04.03.26	1	x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130530	15.04.26	1	x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130540	10.06.26	1	x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130550	05.08.26	1	x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130560	14.10.26	1	x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130570	25.11.26	1	x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2612130580	16.12.26	1	x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €

**Hypnosepraxis Bornheim**  
Dr. J. Nachtkamp & Miriam Nachtkamp  
53332 Bornheim Walberberg  
Buschgasse 65  
Tel: 02227/909766  
[hypnosepraxisbornheim@gmail.com](mailto:hypnosepraxisbornheim@gmail.com)  
[www.hypnosepraxis-bornheim.com](http://www.hypnosepraxis-bornheim.com)

Hypnose Praxis  
Dr. J. Nachtkamp



# Rotkreuz-Akademie vogelsang ip



**Mensch und  
Natur  
–  
Engagement  
und Verantwort-  
ung**

Die Rotkreuz-Akademie vogelsang ip ist ein Bildungswerk des DRK Kreisverbandes Euskirchen e.V. Die Bildungsmaßnahmen werden im Nationalpark Eifel und auf dem Gelände der ehemaligen NS-Ordensburg Vogelsang, dem heutigen internationalen Platz Vogelsang IP, durchgeführt. Die Rotkreuz-Akademie bietet Bildungsmaßnahmen in den Bereichen:

- » Frieden
- » Menschenrechte
- » Humanitäres Völkerrecht
- » Rotkreuz-Geschichte und -Organisation
- » Natur, Umwelt und Klimaschutz
- » Engagement und Verantwortung

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Das Rotkreuz-Zentrum Schleiden ist zentraler Sitz der Rotkreuz-Akademie und gleichzeitig die Heimat der ehrenamtlichen Einsatzkräfte des DRK Ortsvereins Schleiden.

**Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip**

**Mensch & Natur  
Engagement & Verantwortung**



another part of the international red cross and red crescent movement

Anzeige



- Historischer Ort mitten im Nationalpark Eifel
- Dauerausstellung der NS-Dokumentation
- Erlebnisausstellung „Wildnis(t)räume“
- Tägliche Führungen und vertiefende Bildungsangebote
- Außergewöhnlicher Veranstaltungs- und Tagungsort
- Panorama-Restaurant
- Täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet

**GESCHICHTE ERFAHREN.  
NATUR ERLEBEN.  
ZUKUNFT GESTALTEN.**

[www.vogelsang-ip.de](http://www.vogelsang-ip.de)

**VOGELSANG IP  
IM NATIONALPARK EIFEL**



DAUERAUSSTELLUNG  
**BESTIMMUNG: HERRENMENSCH.**  
NS-ORDENSBURGEN ZWISCHEN  
FASZINATION UND VERBRECHEN

# Rotkreuz-Erlebnistag für neue Mitarbeitende



Das Rote Kreuz  
und der Rote  
Halbmond sind  
die weltweit  
größte  
humanitäre  
Freiwilligen-  
bewegung.

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Die Rotkreuz-Akademie bietet Ihnen ein spannendes Seminar für alle Mitarbeiter\*innen, egal ob in Vorständen, im Haupt- und im Ehrenamt oder als Honorarkraft.

In dem eintägigen Seminar erwerben Sie auf kreative Weise grundlegende Kenntnisse über die aktuellen weltweiten Rotkreuz-Hilfen, die Geschichte und die Grundsätze dieser humanitären Bewegung.

Im Gesamtpreis von 60,- Euro pro Person sind ein Mittagessen und alle Eintritte und Führungen enthalten.

Das Programm beginnt um 10:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2660420010	20.04.26	1	x montags	10:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2660421010	21.04.26	1	x dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2660707010	07.07.26	1	x dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2660708010	08.07.26	1	x mittwochs	10:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2660916010	16.09.26	1	x mittwochs	10:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2660917010	17.09.26	1	x donnerstags	10:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Rotkreuz  
Museum  
vogelsang ip

gastro  
vogelsang

Rotkreuz  
Fluchthaus  
vogelsang ip

Rotkreuz  
FriedensPfad  
EIFEL  
vogelsang ip

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

## Programm

**10:00 Uhr**  
Begrüßung / Impulsvortrag

**11:00 Uhr**  
Entdeckertour durch das  
„Abenteuer Menschlichkeit“

**13:00 Uhr**  
Mittagessen

**14:00 Uhr**  
Rotkreuz-Fluchthaus

**15:45 Uhr**  
Teamaktion „Eine Welt“

**16:45 Uhr**  
Wir machen uns auf den Weg,  
die Welt zu verändern

# Natur erleben



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Auf dem Weg  
durch den  
Nationalpark  
Eifel

## Die Wollseifen-Runde

Etwa 7 km, leicht, mit zwei Steigungen. Wunderschöne Natur und ein Besuch im ehemaligen Dorf Wollseifen.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2660924010 24.09.26 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

## Die Morsbach-Runde

Etwa 6 km, leicht, mit zwei Steigungen. Ein Einstieg in den Nationalpark mit der Möglichkeit zur Einkehr im Morsbacher Hof.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2660909010 09.09.26 1 x mittwochs 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

# Naturpädagogik



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Natur mit  
allen Sinnen  
erleben

Bei dieser Tagesveranstaltung erleben die Teilnehmenden neue Formen einer spielerischen Begegnung mit der Natur.

Die Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten in diesem Tagesworkshop sind so leicht verständlich und emotional erfassbar, dass sich viele Teilnehmer fragen, warum sie nicht schon längst selbst darauf gekommen sind.

Dauer: 300 Minuten

Kosten: 400,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2660914010 14.09.26 1 x monatgs 10:00 - 15:00 Uhr 30,00 €

# Abenteuer Menschlichkeit



Eine Reise  
durch das  
Abenteuer  
Menschlichkeit

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Die Teilnehmenden erleben das Abenteuer Menschlichkeit auf einer Entdeckertour durch das Humanitarium.

Von der Gründungsidee im Jahr 1859 über eine kurze Einführung in die weltweit größte humanitäre Bewegung, einer Zwischenstation in der Prager Botschaft 1989 und den Kindersoldaten im Krieg gelangen wir zur eigenen Motivation, uns zu engagieren.

***Alle können helfen - aus Liebe zum Menschen!***

## Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91

2660205010 05.02.26 1 x donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr 15,00 €

# Die Genfer Rotkreuz-Abkommen



Welches sind die  
wesentlichen  
Bestimmungen  
des  
humanitären  
Völkerrechts?

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Eine fundierte Kenntnis über das humanitäre Völkerrecht und seine Grundlagen sind eine wichtige Basis für die Auseinandersetzung mit internationalen Kriegs- und Krisensituationen.

Die Teilnehmenden lernen die Bedeutung des Rechts kennen und erwerben in Kleingruppen Grundlagen zu dessen Anwendung.

## Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91

2660204010 04.02.26 1 x donnerstags 10:00 - 14:00 Uhr 30,00 €



# Frieden finden



Ein Wort  
und seine  
weltweite  
Bedeutung

Rotkreuz-  
Akademie  
vogelsang ip

Nach einer stillen Wanderung über den Rotkreuz-FriedensPfad setzen sich die Teilnehmenden mit der Bedeutung des Wortes ganz praktisch auseinander.

In erlebnispädagogischen Einheiten spüren die Teilnehmenden hautnah, welche Bedeutung das Wort für das gemeinsame Miteinander hat.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

# Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit



Eine  
Auseinander-  
setzung mit  
dem Thema  
Flucht

Rotkreuz-  
Akademie  
vogelsang ip

Bei dieser Gruppenaktivität setzen sich die Teilnehmenden mit dem Thema "Flucht" auseinander.

An der Basisstation erhalten die Teilnehmenden ihr Gepäck und machen sich auf den beschwerlichen Weg.

Immer entlang der Grenze zum Nationalpark Eifel erfahren sie an 20 Stationen weltweite Szenarien zum Thema Flucht und lösen gemeinsam Aufgaben.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

## Schleiden

Rotkreuz-Museum Akademie ip | Vogelsang 41



# Rotkreuz- Fluchthaus



## Flucht aus Distopia

### Das 1. Rot- kreuz-Escape- Erlebnis

Flucht begreifbar machen – In den Escape-Rooms „Distopia“ und „Dehydria“ erleben die Teilnehmenden in Gruppen bis max. 10 Personen eine Flucht aus der Heimat aufgrund von Krieg oder Klimakatastrophen.

Auf spannende Art und Weise werden die Hauptursachen für die Flucht „greifbar“ gemacht und ein Einblick in den langen, beschwerlichen Weg der Flüchtenden gegeben. In der anschließenden Reflektion über das Erlebte haben alle die Möglichkeit, ihre persönlichen Eindrücke zu schildern und daraus Rückschlüsse auf das eigene Verhalten und die eigene Einstellung zu dem Thema zu ziehen.

Die zwei Escape-Rooms wurden seit 2017 von Teilnehmern des Internationalen Peace Camps in Vogelsang zusammen mit geflüchteten Menschen immer wieder neu gestaltet.

Die reine „Spielzeit“ beträgt 60 Minuten, im Anschluss findet eine verbindliche Nachbesprechung über das Erlebte statt, um einen Transfer in den Alltag der Teilnehmenden zu gewährleisten.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe. Hinweis: Nur in Verbindung mit einer Museumsführung oder einem Impulsvortrag buchbar.

# Fern sehen



## Astronomie- Werkstatt mit Harald Bardenhagen

Einfach mal in die Ferne schauen und Zusammenhänge begreifen. Harald Bardenhagen, ein passionierter Hobby-Astronom, erklärt die Zusammenhänge des Weltalls plastisch und für alle greifbar.

Die Lichtverschmutzung ist in Vogelsang und im Nationalpark Eifel viel geringer als in den Städten, aus denen die meisten Teilnehmenden anreisen.

Die Beobachtung des Nachthimmels ist am Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ ein ganz besonderes Erlebnis.

An guten Beobachtungstagen stehen die Teilnehmenden hier staunend unter dem Sternenzelt.

Dauer: 120 Minuten

Kosten: auf Anfrage

Wetterabhängig, aktuelle Termine auf Anfrage.

# Rotkreuz-Reisen – gemeinsam unterwegs



Zeit für neue Erlebnisse, schöne Augenblicke und unvergessliche Momente – unsere Tages- und Mehrtagesreisen machen es möglich. Die Reiseziele werden sorgfältig ausgewählt, damit sie komfortabel und spannend zu erleben sind. Ob gemütliche Ausflüge oder abwechslungsreiche Mehrtagestouren: Genießen Sie das Zusammensein, die frische Luft, die Kultur und die kleinen Freuden unterwegs.

Unsere erfahrenen Reisebegleitungen sorgen für Sicherheit, Unterstützung und eine angenehme Atmosphäre, sodass Sie sich rundum wohlfühlen und den Alltag hinter sich lassen können. Entdecken Sie neue Orte, erleben Sie die Natur, besuchen Sie Sehenswürdigkeiten – alles in einer Gruppe, die Freude am gemeinsamen Reisen teilt.

Auf den kommenden Seiten finden Sie unsere Angebote, die dazu einladen, gemeinsam unterwegs zu sein, neue Freundschaften zu knüpfen und die schönen Seiten des Lebens zu genießen.

DRK-Kreisverband Euskirchen e.V.  
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Ansprechperson:

Daniel Larres  
Telefon: 02251 7911-83  
E-Mail: [dlarres@drk-eu.de](mailto:dlarres@drk-eu.de)  
[www.drk-eu.de/seniorenreisen](http://www.drk-eu.de/seniorenreisen)

# Für Weltenbummler, Reiselustige und Globetrotter

In guten Händen auf Reisen

Sorgfältige Hotelauswahl | Vielfältige Reiseziele | Moderne Reisebusse | Abholservice



## Rotkreuz-Reisen – Ihre Vorteile

- Reisebegleitung durch geschulte Rotkreuz-Mitarbeitende
- Rücktransport in medizinisch erforderlichen Fällen
- Reiserücktritt-Versicherung im Reisepreis bereits enthalten



Gleich Katalog  
anfordern  
unter  
[www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

# Tagesfahrten

Erleben, Entdecken, Genießen



© Fra Schumacher

Lust auf eine kleine Auszeit zwischendurch?

Unsere abwechslungsreichen Tagesfahrten führen Sie zu einigen der schönsten Orte Deutschlands – von romantischen Weinbergen über historische Altstädte bis hin zu kulturellen Highlights.

Ob gemütlich, genussvoll oder voller Entdeckungen – bei unseren sorgfältig zusammengestellten Ausflügen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Steigen Sie ein, lehnen Sie sich zurück und genießen Sie einen unvergesslichen Tag in geselliger Runde!

## Mit dem Planwagen in die Weinberge

Genießen Sie eine gemütliche Planwagenfahrt durch die Weinberge der Mosel. Erfahren Sie Wissenswertes rund um den Weinanbau und verkosten Sie edle Tropfen direkt beim Winzer. Zum Abschluss erwartet Sie ein regionales Mittagessen nach Art der Winzer.

## Cochem und Beilstein

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Ausflug entlang der malerischen Mosel – durch charmante Orte wie Cochem und Beilstein. Nach einer kleinen Stadtführung in Cochem geht es weiter auf einer Rundfahrt entlang der Mosel bis nach Zell und Senheim – vorbei an historischen Gassen, Burgen und Weinbergen.

*Im Preis inklusive: Busfahrt, Führungen/Rundfahrt, Schifffahrt, Mittagessen*

## Aachen

Freuen Sie sich auf eine köstliche Tagesfahrt in die Kaiserstadt Aachen. Lernen Sie die Geheimnisse der berühmten Aachener Printen kennen – das „Nationalgebäck“ der Region, das in vielen Variationen hergestellt wird: von klassisch hart über weich bis hin zu Varianten mit Mandeln, Nüssen oder Zuckergussverzierung.



# Tagesfahrten



## Trier

Tauchen Sie ein in die Geschichte Deutschlands! Bei einer Stadtführung durch Trier besuchen Sie die bekanntesten Sehenswürdigkeiten wie die Porta Nigra, die Kaiserthermen und das Amphitheater. Spannende Einblicke in die römische Vergangenheit machen diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis.

Im Preis inklusive: Busfahrt, Rundfahrt, Schifffahrt, Mittagessen.

## Wir freuen uns auf Sie!

Begleiten Sie uns auf unbeschwerte Tagesausflüge voller schöner Eindrücke, spannender Erlebnisse und herzlicher Begegnungen.

Unsere komfortablen Reisebusse, erfahrenen Fahrerinnen und Fahrer sowie die gute Organisation sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen können. Entdecken Sie neue Lieblingsorte, genießen Sie die gemeinsame Zeit und lassen Sie den Alltag einfach hinter sich.

Diese und viele weitere attraktive Reiseangebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter oder im aktuellen Rotkreuz-Reisen-Katalog.

## Maria Laach – Boppard – St. Goar

Erleben Sie einen unvergesslichen Tagesausflug rund um den Laacher See. Besichtigen Sie die berühmte Abtei Maria Laach und entdecken Sie die Sehenswürdigkeiten der historischen Stadt Andernach am Rhein.

Im Preis inklusive: Busfahrt, Rundfahrt, Schifffahrt, Mittagessen.





# Borkum



## Gästehaus – „Victoria“

Ob Sie aktive Erholung suchen oder einfach nur die Seele baumeln lassen möchten – Borkum bietet für jeden Geschmack die perfekte Umgebung.

Die größte der Ostfriesischen Inseln vereint frische Nordseeluft, weite Strände und ein charmantes Flair, das zum Verweilen einlädt. Spazieren Sie entspannt über die Promenade, genießen Sie den Blick aufs Meer und lassen Sie sich von einem Kurkonzert musikalisch verwöhnen.

Tauchen Sie ein in die ostfriesische Lebensart: Schlendern Sie durch die Wandelhalle, entdecken Sie regionale Spezialitäten in kleinen Läden und gönnen Sie sich eine Tasse echten Ostfriesentee – am besten mit Kluntje und Sahne. Ob bei einem gemütlichen Spaziergang oder einer Radtour durch die Dünenlandschaft: Die Natur Borkums schenkt Ihnen Ruhe und neue Energie.

Und wenn Ihnen der Sinn nach Bewegung steht: Nordic Walking am Strand, Wattwanderungen oder ein Sprung ins kühle Nass – die Insel bietet zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu sein und gleichzeitig zu entspannen.

*Borkum ist mehr als ein Urlaubsort – es ist ein Ort zum Durchatmen, Auftanken und Genießen.*

## Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- + Fährüberfahrt
- + Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- + 14 Übernachtungen
- + Vollpension
- + Ausflüge
- + Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

*Termine, Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage*

# Reisebegleitung gesucht!

Für unsere Rotkreuz-Reisen

## Du hast Lust auf:

- Reisen mit Sinn und Herz
- Gemeinschaft und schöne Erlebnisse
- Unterstützung älterer Menschen im Urlaub

## Wir bieten:

- Vorbereitung
- Begleitung durch ein erfahrenes Team
- Ehrenamt mit Wertschätzung

## Du bringst mit:

- Freude am Umgang mit Senior\*innen
- Organisationstalent & Einfühlungsvermögen
- Zeit & Lust auf ehrenamtliches Engagement

## Koffer gepackt?

Ansprechperson

Daniel Larres  
Jülicher Ring 32b  
53879 Euskirchen  
E-Mail:  
dlarres@drk-eu.de  
Tel: 02251 / 79 11 83

# **ZUKUNFTS- MACHER\*IN GESUCHT**

**In insgesamt 33 Kindertageseinrichtungen  
kümmern wir uns liebevoll um über 1500 Kinder.**

**Von A wie Alltagshelfer\*in bis Z wie ErZieher\*in –  
für die vielfältigen Aufgaben suchen wir genau  
dich!**

**Komm ins Team Menschlichkeit  
und gestalte aktiv unsere Zukunft.**

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

Aktuelle Stellenausschreibungen sowie die Möglichkeit  
sich online zu bewerben finden Sie unter  
**<https://www.drk-eu.de/stellenangebot>**





Symbolbild – KI-generiert



# Fortbildungen und Qualifizierungen für Erziehende

**Fortbildungen, die bewegen – gemeinsam wachsen  
mit der DRK Familienbildung und der DRK Bildungsakademie  
im Kreis Euskirchen**

Die DRK Familienbildung und die DRK Bildungsakademie im Kreis Euskirchen verfolgen mit großem Engagement das Ziel, praxisnahe und inspirierende Veranstaltungen zu vielfältigen Erziehungs- und Bildungsthemen anzubieten. Unsere Angebote richten sich an Eltern, Erzieher\*innen, Kindertagespflegepersonen sowie an Teams in Kindertageseinrichtungen – also an alle, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und fördern.

Unsere Fortbildungen bieten nicht nur fundiertes Wissen und neue Impulse für den pädagogischen Alltag, sondern schaffen auch Raum für Austausch, Reflexion und persönliche Weiterentwicklung. Denn Bildung lebt vom Dialog – und davon, Erfahrungen zu teilen und voneinander zu lernen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen. Darüber hinaus entwickeln wir gerne individuelle Fortbildungsformate, die genau auf Ihre Bedürfnisse und Rahmenbedingungen abgestimmt sind. Ob thematisch, zeitlich oder örtlich – wir gestalten Ihre Fortbildung flexibel und passgenau.

Wir laden Sie herzlich ein, aktiv teilzunehmen, neue Perspektiven zu entdecken und Ihre Erfahrungen mit Kolleg\*innen und anderen Interessierten zu teilen. Denn jede Fortbildung ist eine Chance, gemeinsam mit anderen zu wachsen und die Qualität der pädagogischen Arbeit nachhaltig zu stärken.

***Sprechen Sie uns gerne an – wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam Bildung zu gestalten.***



# Teambuilding & Kommunikation mit der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode



## Workshop für pädagogische Fachkräfte und Teams

Eine gelingende Teamarbeit basiert auf offener Kommunikation, gegenseitigem Vertrauen und einem gemeinsamen Verständnis von Zielen und Werten.

Doch im hektischen pädagogischen Alltag bleibt oft wenig Raum für bewusste Teamentwicklung und vertiefte Reflexion.

In diesem interaktiven Workshop nutzen wir die **LEGO® SERIOUS PLAY® Methode**, um auf kreative und nachhaltige Weise Teamprozesse und Gedanken sichtbar zu machen.

So wird Raum geschaffen Kommunikation neu zu erleben, Perspektiven zu teilen und gemeinsame Lösungen zu entwickeln.

### Ziele des Workshops:

Stärkung des Teamgeists durch gemeinsames kreatives Arbeiten

Förderung offener, wertschätzender Kommunikation

Sichtbarmachung individueller Perspektiven und gemeinsamer Werte Entwicklung konkreter Ansätze zur Verbesserung der Zusammenarbeit im Team Erleben der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode als innovatives Reflexionsinstrument

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Spine Base

2612340440	18.03.26	1	x	mittwochs	09:00 - 16:00 Uhr	100,00 €
2612340450	06.10.26	1	x	dienstags	09:00 - 16:00 Uhr	100,00 €

# Aufstand der Zwerge



Symbolbild - KI-generiert

## Umgang mit kindlicher Autonomie

Wir bieten Ihnen einen Impulsvortrag zum Thema **„Warum trotzen Kleinkinder?“**

Sie bekommen einen Einblick in die Kinderwelt und erfährst, was im Gehirn passiert, wenn Kinder ganz außer sich sind vor Wut. Diese Situationen sind nicht nur für die Kinder, sondern auch für Erwachsene oft schwer auszuhalten – vielleicht haben auch Sie sich schon einmal hilflos gefühlt. In unserer Veranstaltung werden Sie verstehen, warum die Autonomiephase eine wichtige Entwicklungsphase für Kinder ist. Gleichzeitig erhalten Sie praktische Hilfestellungen, wie Sie Kinder in dieser nicht einfachen Zeit besser begleiten und unterstützen kannst. So kommen Sie entspannter durch die Autonomiephase! Nach einem etwa 45-minütigen Impulsvortrag haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

*Für Eltern, Kindertagespflegepersonen, Mitarbeitende in Kitas und alle Interessierten.*

### Online

Zoom  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2612340180	07.10.26	1	x	mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €
2612340190	29.04.26	1	x	mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €

# Schlaf, Kindchen schlaf...



## Schlafprobleme verstehen und begleiten

Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden familiären Belastungen gehören zu den häufigsten Gründen, warum Eltern an ihre Grenzen kommen.

Vor allem im Bereich des kindlichen Schlafes gibt es eine Vielfalt an Fehlinformationen und -erwartungen, die zu einer Verunsicherung in der Schlafbegleitung führen können.

An diesem Abend werden die Grundlagen zum Thema Schlaf und die möglichen Ursachen für Schlafprobleme vermittelt. Es werden Wege aufgezeigt, wie Kinder und ihr Umfeld wieder gesunden Schlaf finden können.

### Online

Zoom  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2612340160	04.02.26	1	x	mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €
2612340170	18.11.26	1		mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €

# Stress-Prävention und -Regulation mit S-O-S®



Symobil - KI generiert

**Für Fachmensen und betreuende Erwachsene  
in der Arbeit mit Kindern,  
Jugendlichen und jungen Erwachsenen**

Wenn die Nerven blank liegen! Schnelle Hilfe bei Stress und anderen großen Gefühlen!

Die Fortbildung zielt darauf ab, Fachkräfte und Betreuungspersonen dabei zu unterstützen, in emotional herausfordernden Situationen mit Kindern und Jugendlichen gelassener und bindungsorientierter zu reagieren.

Durch das Verständnis der Funktionsweise des Nervensystems und die Anwendung der S-O-S-Übungen (Somatisch-Orientierte-Sicherheit®) erhalten die Teilnehmer\*innen wirksame Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch die im Alltag begleiteten Kinder und Jugendlichen besser zu regulieren.

Die praxisnahen Übungen fördern die Selbstwahrnehmung und stärken die Fähigkeit zur Co-Regulation – ein zentraler Baustein für gelingende Beziehungen und ein stabiles Miteinander. Die Teilnehmenden lernen, wie sie in akuten Stressmomenten schnell und wirksam reagieren können, ohne die Verbindung zum Kind zu verlieren.

**Zudem bietet die Fortbildung Raum für persönliche Reflexion und kollegialen Austausch:**

- » Welche Situationen bringen mich selbst aus dem Gleichgewicht?
- » Wie kann ich meine eigenen Stressmuster erkennen und verändern?

Die Kombination aus fundiertem Fachwissen und erfahrungsorientierten Methoden macht die Inhalte direkt im Berufsalltag anwendbar und nachhaltig wirksam.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexandra Reitsma

2612340410	04.02.26	1	x	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	85,00 €
2612340420	25.06.26	1	x	donnerstags	17:00 - 20:00 Uhr	85,00 €



## Werde Dozent\*in

in unserer Erwachsenenbildung

Werde Multiplikator\*in für  
deine Expertise

Lernen gestalten &  
Entwicklung fördern

Wachse durch Austausch &  
neue Erfahrungen

Teile dein Wissen –  
inspire andere!



Melde Dich hier!

## Autismus-Spektrum- Störung – WAS IST DAS?

Definition,  
Begleitung,  
Förderung,  
Intervention,  
Hilfsmittel und  
Tipps & Tricks



Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) zu begleiten ist für Mitarbeitende in Kita, OGS und Schule häufig eine Herausforderung und kann uns ins Schwitzen bringen. Doch in erster Linie ist es eine Bereicherung, betroffene Menschen zu begleiten, da sie uns stets in ihre Welt der

Wahrnehmung mitnehmen und uns einladen, die Welt mit ihren Augen zu sehen.

Fortbildungsinhalte:

- » Grundlagen Neurodiversität
- » Praxis-Beispiele (Fallberatung/Reflecting Teams)
- » Fördermöglichkeiten und Begleitung von Wahrnehmung, Sensorik, Motorik und Kommunikation für Menschen mit ASS
- » Was sind "Autismusfeindliche" Rahmenbedingungen?
- » Was ist eine Spezialinteressen-Begleitung?

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2612340200 08.05.26 1 x freitags 09:00 - 15:00 Uhr 120,00 €

# Bindungsorientierte Kommunikation mit Kinderhandzeichen



Lassen wir  
gemeinsam  
unsere Hände  
sprechen. Für  
Kinder im U 3  
Bereich

Kinderhand-  
zeichen –  
Sommerzauber  
und tierische  
Ideen



Symbolbild – KI generiert

## Basis-Seminar

- » Was sind Kinderhandzeichen?
- » Wie wende ich sie an?
- » Welche Vorteile bieten diese in der Sprachentwicklung?
- » Welchen Sinn haben Kinderhandzeichen in der Inklusion?

Sie möchten die Kommunikation zu Ihren U3-Kindern wertschätzend, achtsam und bindungsorientiert auf ein neues Level heben?

In diesem Seminar werden Sie in die besondere Welt der Kinderhandzeichen eingeführt. Sie erfahren wie Sie Ihre verbale Sprache ganz natürlich mit den Kinderhandzeichen ergänzen können.

Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Bestandteil des Seminars, sodass sie direkt nach dem Seminar in die praktische Umsetzung gehen können.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2612340020	21.01.26	1	x	mittwochs	15:30 - 19:15 Uhr	50,00 €
2612340030	30.09.26	1	x	mittwochs	15:30 - 19:15 Uhr	50,00 €

## Praxis-Seminar

Der Sommer ist eine wunderbare Jahreszeit die Natur zu erkunden und viele Tiere zu beobachten. Diese Zeit bietet eine großartige Gelegenheit, Kindern den Zauber des Sommers und die Tierwelt durch Kinderhandzeichen (Gebärden) erlebbar zu machen.

In diesem Seminar wird thematisch gespielt, gesungen, gereimt. Es gibt kreative Umsetzungsideen von Gebärden. Alle Gebärden werden erklärt und es wird erläutert, wie diese spielerisch in die Arbeit mit Kindern im U3-Bereich eingebunden werden können.

Eigene thematische Ideen dürfen gerne zum Seminar mitgebracht werden. Diese können ggf. vor Ort mit Handzeichen ergänzt werden und dienen der Bereicherung untereinander.

Lassen wir gemeinsam unsere Hände sprechen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2612340060	06.05.26	1	x	mittwochs	16:15 - 19:15 Uhr	50,00 €
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	---------

# Kreative Impulse für die Kleinsten im Kita-Alltag



Spiele, Lieder und Sinneserfahrungen für Kinder unter 3 Jahren

Kinder unter 3 Jahren entdecken die Welt spielerisch mit Liedern, Bewegung und sinnlichen Erfahrungen. In diesem praxisnahen Seminar erleben pädagogische Fachkräfte & Tageseltern aktiv neue Spiele, Lieder, Möglichkeiten der Entspannung & Impulse, um den Alltag mit den Kleinsten bereichernd zu gestalten. Gemeinsam erkunden wir Möglichkeiten, die individuelle Entwicklung der Jüngsten zu fördern und ihre natürliche Neugier gezielt zu unterstützen. Wir erarbeiten einfache und kreative Anregungen für Tages- und Kindergartenkinder.

# Entspannung in der Kita



„Survival Guide“ für pädagogische Mitarbeitende

Kinder werden heute mit vielen Reizen konfrontiert. Auch der Alltag unserer Kinder wird immer stressiger. Dies merken wir auch im Kita Bereich. Mal zur Ruhe kommen ist nicht nur für Erzieher wichtig, sondern auch für die Kinder. In der Fortbildung wird gezeigt, wie Entspannungsübungen im Kita Alltag integriert werden können. Wir werden mit unterschiedlichen Materialien arbeiten, die wir dann für Massagetechniken nutzen. Gemeinsam gehen wir auf kindgerechte Phantasiereisen, und ich werde Ihnen einen kleinen „Survival Guide“ an die Hand geben, wie Sie es schaffen, einen kleinen Flohzirkus zur Ruhe zu bringen.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum   Kölner Straße 160					
Dozent/in: Heike Hövelmann					
2612340050	15.04.26	1	x	mittwochs	16:15 - 19:15 Uhr
					50,00 €
2612340110	28.10.26	1	x	mittwochs	16:15 - 19:15 Uhr
					50,00 €

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum   Kölner Straße 160					
Dozent/in: Miriam Nachtkamp					
2612340280	20.02.26	1		freitags	16:00 - 18:00 Uhr
					60,00 €

# Erfolgreich Anleiten im Praktikum



**Für alle  
pädagogischen Fachkräfte  
in Kindertageseinrichtungen,  
die Praktikant\*innen (künftig)  
begleiten möchten**

Die Fortbildung thematisiert das Praxis begleitende Anleiten und Begleiten von Praktikant\*innen und Auszubildenden im Lernort Kita.

Es geht dabei um die gute Verzahnung von Theorie und Praxis: Was sind die Erwartungen, Kompetenzen und Ziele für eine gelungene Praxiszeit und wie können wir dies mit Praktikanten\*innen, schulischer Begleitung und KiTa gut erreichen.

Die Rolle des / der Ausbildungsbegleiter\*in hat Vorbildfunktion: Sie ist Begleiter\*in aber auch Beurteiler\*in und hat eine große Verantwortung für den Praktikanten\*in, Kinder und weitere Kolleg\*innen.

## **Ziele:**

- » Wie gestalte ich einen guten Praktikumsstart?
- » Wie lege ich die Ziele und Aufgaben mit dem/der Praktikant\*in für die Einrichtung fest, welche Schritte sind dabei wichtig und wie kann ich es (schriftlich) fixieren?
- » Anregungen zum guten „Zusammenspiel“ zwischen Praktikant\*in, schulischer Begleitung, Praxisanleitung und Kolleg\*innen

## **Euskirchen**

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2612340120	10.03.26	1	x	dienstags	09:00 - 15:30 Uhr	120,00 €
2612340130	16.06.26	1	x	dienstags	09:00 - 15:30 Uhr	120,00 €



# Montessori verstehen und anwenden



Spiegelbild - KI generiert

## Impulse für die Praxis

### Montessori, Waldorf, Reggio:

Es gibt einige pädagogische Bildungskonzepte, die in heutigen Kindertageseinrichtungen und Schulen Anwendung finden.

Besonders beliebt und in mehreren hundert Einrichtungen auch heute noch angewandt, ist die Montessori-Pädagogik, ein von Maria Montessori Anfang des 20. Jahrhundert entwickeltes Bildungskonzept.

Maria Montessori forderte, die Haltung des Erziehenden gegenüber den Kindern zu überdenken.

So standen das einzelne Kind und seine Individualität im Vordergrund.

Sie war damit ihrer Zeit weit voraus und ihre pädagogischen Überlegungen sind heute immer noch aktuell und wichtiger denn je!

Das Leitmotiv der Montessori-Pädagogik lautet:

**„Hilf mir, es selbst zu tun.“**

Maria Montessoris Hauptziel war es, Kinder zur Selbstständigkeit zu erziehen.

**Ziel der Fortbildung** ist es, in der Ausbildung erworbenes Wissen in Bezug auf diese Pädagogik zu vertiefen oder aufzufrischen und dieses pädagogisch-didaktische und in sich schlüssige Konzept in Ansätzen sofort in jeder Kita, auch ohne das spezifische Material, umsetzen zu können.

## Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen, Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2612340510 28.04.26 1 dienstags 09:30 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Grundlagen zu Partizipation



Nach dem Konzept „Mitentscheiden und Mithandeln in Kindertageseinrichtungen“

**„Partizipation heißt: Entscheidungen, die das eigene Leben und das Leben der Gemeinschaft betreffen zu teilen und gemeinsame Lösungen zu finden.“**

*R. Schröder 1995*

Diese Fortbildung richtet sich in erster Linie an alle neuen pädagogischen Mitarbeiter\*innen, die in unseren DRK-Kindertageseinrichtungen tätig sind. Die Teilnehmenden werden für die Bedeutung gelebter Partizipation in der pädagogischen Praxis sensibilisiert und in bereits vorhandene und weitere mögliche partizipationsdidaktische Strukturen des Kitaalltags eingeführt.

Das Recht des Kindes auf Mitsprache und Beteiligung ist Grundprinzip der UN-Kinderrechtskonvention und beschreibt, wie Kinderrechte umgesetzt werden.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2612340010 03.03.26 1 x dienstags 09:00 - 15:00 Uhr 120,00 €

# Kinder unter 3 Jahren in unserer Kita



Welche Bedürfnisse haben Kinder unter 3 Jahren in der Einrichtung?

Welche Bedürfnisse haben Kinder unter 3 Jahren in der Einrichtung? Ziel der Fortbildung ist es, sich auf die (neue) Altersgruppe vorzubereiten, um den (neuen) Kindern und deren Eltern mit Kompetenz zu begegnen und sich mit den Bedürfnissen von allen Seiten auseinander zu setzen. Für die eigene Sicherheit ist es gut sich mit einigen Themen vorab zu beschäftigen und diese im Team zu besprechen. Hierfür kann dieses Seminar eine unterstützende Basis sein. Im Rahmen der Fortbildung werden folgende Themen behandelt:

- » Einführung in Besonderheiten eines Kindes unter 3 Jahren inkl.
- » Entwicklungspsychologie
- » Eingewöhnung & Elternarbeit bei Kindern unter 3 Jahren
- » Essens- und Wickelsituation mit Kindern unter 3 Jahren
- » Schlafbegleitung im U3-Bereich
- » Austausch, Selbstreflexion

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2612340040 04.02.26 1 x mittwochs 15:30 - 19:15 Uhr 60,00 €

# Zwischen Nähe und Klarheit



Symbolbild – KI-generiert

## Souverän Grenzen setzen im Kontakt mit Eltern

In Kitas gehören Gespräche mit Eltern zum Alltag – doch manchmal wird es schwierig: wenn Worte verletzen, Vorwürfe laut werden oder persönliche Grenzen überschritten werden.

Dieses Seminar unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, grenzverletzendes Verhalten von Eltern sicher zu erkennen und professionell darauf zu reagieren. Mit praxisnahen Methoden, hilfreichen Formulierungen und der Reflexion der eigenen Haltung stärken wir den Umgang mit herausfordernden Situationen – klar, respektvoll und ohne Eskalation.

Für mehr Sicherheit und Selbstschutz im Kita-Alltag

- » Nähe vs. Abgrenzung: professionelle Beziehungsgestaltung mit Eltern
- » Grenzen setzen, ohne die Beziehung zu gefährden
- » Umgang mit unangemessenem Verhalten, Forderungen oder Grenzverletzungen
- » Klartext mit Herz: hilfreiche Formulierungen für kritische Situationen
- » Selbstfürsorge und innere Haltung als Grundlage souveränen Auftretens
- » Typische Konfliktodynamiken erkennen – und entschärfen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Mirja Sieradzki

2612340080 17.03.26 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Nachhaltigkeit & Vielfalt im Kita-Alltag



Symbolbild - KI-generiert

**Aktiv  
gestalten!**

Kinder sind Zukunftsgestalter\*innen – was sie heute erleben, prägt ihr Morgen. In diesem praxisnahen Seminar entdecken pädagogische Fachkräfte, wie Nachhaltigkeit und Diversität im Kita-Alltag nicht nur vermittelt, sondern gelebt werden können. Gemeinsam erkunden wir, wie wir Kindern Werte wie Umweltschutz, Gerechtigkeit, Vielfalt und Teilhabe kindgerecht und alltagsnah vermitteln können.

## Inhalte:

- » Was bedeutet Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) in der Kita?
- » Wie kann Vielfalt sichtbar, spürbar und wertschätzend im Alltag verankert werden?
- » Alltagstaugliche Ideen für ökologisches Handeln: Ernährung, Spielmaterialien, Müll, Naturerleben
- » Umgang mit kultureller, sprachlicher, familiärer und individueller Vielfalt
- » Reflexion der eigenen Haltung und Praxiserfahrungen
- » Entwicklung erster Schritte für die eigene Einrichtung

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Mirja Sieradzki

2612340070 28.04.26 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Sicher und Respektvoll



**Förderung des  
kolligialen  
Miteinanders**

Das Seminar richtet sich an engagierte Erzieher\*innen in Kindertagesstätten und Offenen Ganztagschulen (OGS) des DRK KV Euskirchen e.V., die eine respektvolle und sichere Arbeits- und Lernumgebung für sich, ihre Kolleginnen und somit auch für die Kinder gestalten möchten.

Wir bieten einen offenen Raum für den Austausch zur Optimierung einer gesunden und respektvollen Kita-/OGS-Gemeinschaft. Themen wie persönliche Grenzen in der Teamarbeit, ein kollegiales Miteinander und die Schaffung eines wertschätzenden, unterstützenden Arbeitsumfelds stehen im Mittelpunkt. Wir legen besonderen Wert auf das Erkennen und proaktive Vermeiden von Grenzverletzungen. Darüber hinaus informieren wir über die vielfältigen Möglichkeiten des arbeitnehmerfreundlichen Angebots „Vertrauensperson zum Schutz vor Grenzverletzungen“. Zusammen möchten wir uns für eine gesunde, respektvolle Arbeitsumgebung und Organisationskultur einsetzen, in der sich alle wohlfühlen können.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Maren Dederichs & Mirja Sieradzki

Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)



# Umgang mit Kindern mit ADHS in Kita und OGS



Beratung,  
Strategien,  
Intervention,  
Skills,  
effektive  
Techniken

Kids mit ADHS fällt es häufig schwer, sich zu konzentrieren und zur Ruhe zu kommen. Dies macht den Alltag in Kita, OGS und ein Zusammensein mit Spaß und Freude zur Herausforderung.

Nach dem Ansatz der Psychomotorik sehe ich Kids mit ADHS kreativ, humorvoll, entschlossen, willensstark, redegewandt und konstruktiv.

Ich möchte Sie einladen Kids mit der Diagnose ADHS mit einem anderen Blick zu sehen. Selbstwirksamkeit und Ressourcenorientiert begeben wir uns gemeinsam auf den Weg des Perspektivwechsels.

Im Fokus steht das positive Erleben der eigenen Fähigkeiten und die Stärkung des positiven Selbstkonzepts.

Gemeinsam erweitern wir unser Wissen über ADHS, füllen unseren Methodenkoffer und gewinnen an Erfahrungen und Interventionsstrategien.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2612340520	12.06.26	1	x freitags	09:00 - 15:30 Uhr	120,00 €
2612340220	25.09.26	1	x freitags	09:00 - 15:30 Uhr	120,00 €

# Herausforderndes Verhalten



Missverhältnis  
zwischen  
kindlichen  
Bedürfnissen  
und Umwelt?

Ob man das Verhalten eines Kindes als auffällig oder gestört einstuft, liegt immer auch im Auge des Betrachters.

Dennoch stellen manche kindlichen Verhaltensweisen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar, die ganz oft auch die zwischenmenschlichen Beziehungen belasten.

In der Fortbildung werden die Teilnehmer:innen ermutigt und befähigt sich auf einen Perspektivenwechsel einzulassen.

Sachinformationen zu Verhaltensauffälligkeiten und der Umgang damit werden diesen Wechsel ermöglichen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2612340140	06.10.26	1	x dienstags	09:30 - 15:30 Uhr	120,00 €
------------	----------	---	-------------	-------------------	----------

# Einführung in die Kursleitung



Für  
Kursleitungen  
der  
DRK  
Familien-  
bildung

Damit sich Babys und Kleinkinder wohl fühlen, brauchen sie warmherzige und unterstützend Beziehungen.

Bestandteile der Einführung in die Kursleitung DRK sind:

- » DRK Grundsätze
- » Konzeptionelle Grundlagen der Kurse
- » Wichtige Aspekte in der Zusammenarbeit mit Eltern und Kindern
- » Achtsamer Umgang mit dem Kind und den Erwachsenen
- » Aufgaben, Rolle und innere Haltung der Gruppenleitung
- » Gesprächs- und Spielideen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2612350010	17.01.26	1	x	Samstags	10:00 - 13:00 Uhr	kostenlos
2612350020	05.09.26	1	x	Samstags	10:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

# Erfahrungsaustausch



für DRK  
Kursleitungen

Von Weltraummäusen, Löwenjagd, Peter und Bingo: Anregungen und Spielideen für einen lebendigen Kursablauf!

Information -und Erfahrungsaustausch für Kursleitungen, Ideenpool der Teilnehmenden, Kompetenz in der Kursleitung!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2612350040 15.10.26 1 x donnerstags 19:00 - 21:15 Uhr kostenlos

## Online

Zoom  
Dozent/in: Beate Höhner

2612350030 11.03.26 1 x mittwochs 19:00 - 21:15 Uhr kostenlos

# Werte



## Bedeutung in der frühkindlichen Entwicklung

Werte bezeichnen etwas, das wir als positiv, erstrebenswert oder moralisch gut ansehen. Es sind tief verwurzelte Überzeugungen, Einstellungen, Ideale und Bedürfnisse, die unser tägliches Leben prägen.

Achtsamkeit, Sicherheit, Ehrlichkeit, Vertrauen, Anteilnahme, Freundschaft, ... sind nur einige Werte, die eine Bedeutung in der frühkindlichen Entwicklung haben.

Wir erarbeiten gemeinsam die Fragen, welche Werte sind mir als Erziehender wichtig, wie kann ich sie in meinem beruflichen Alltag als Kitamitarbeiter:in, Kindertagespflegeperson weitergeben.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

112 2612350050 18.04.26 1 x samstags 10:00 - 13:00 Uhr 25,00 €

# Bindung



## Wie hängt emotionale Bindung mit Lernerfolgen zusammen

Was befähigt Kinder Entwicklungsschritte zu machen?

Kinder brauchen verlässliche und vertrauensvolle Beziehungen. Sie geben ihnen die Sicherheit, die sie brauchen, um neugierig ihre Welt erforschen zu können.

Bindung bei Kindern bezieht sich auf die emotionale, enge und langanhaltende Beziehung zwischen einem Kind und seinen Bezugspersonen, insbesondere den Eltern.

Bindung entwickelt sich aus der wechselseitigen Beziehung zwischen dem Kind und seinen nahen Bezugspersonen

Eine positive und sichere Bindung zu den Eltern ist für die gesunde Entwicklung des Kindes unerlässlich.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2612350060 12.09.26 1 x samstags 10:00 - 13:00 Uhr 25,00 €

# Kreative Medienpädagogik



im Kindergarten- und OGS-Alltag

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Medienpädagogik! Diese inspirierende Fortbildung richtet sich an Erzieher\*innen und OGS-Mitarbeiter\*innen, die den Zauber digitaler Medien in den Alltag von Kindern einfließen lassen möchten. Mit vielen lebendigen Praxisbeispielen erfahren Sie, wie Sie Medien sinnvoll und kindgerecht einsetzen, um Kreativität, Neugier und Medienkompetenz zu fördern.

## Inhalte:

- » Spannende Grundlagen der Medienpädagogik
- » Spielerischer und altersgerechter Einsatz digitaler Medien
- » Praxisbeispiele für den Kindergarten- und OGS-Alltag
- » Förderung von Kreativität und Medienkompetenz bei Kindern

Entdecken Sie, wie digitale Medien Kinder auf zauberhafte Weise beim Lernen und Entdecken unterstützen können!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

2612340480	10.06.26	1	x	mittwochs	09:00 - 16:30 Uhr	120,00 €
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	----------



# Kita Update



## Fortbildungsreihe

Die Fortbildungsreihe „Kita Update“ bietet aktuelle Kitathemen quer durch verschiedene Themengebiete für alle Mitarbeitende in der Kita - unabhängig von Ausbildung oder Tätigkeit

Die Gruppe arbeitet an aktuellen Themen, findet Zeit für Austausch und Antworten auf Fragen und entwickelt neue Ideen für den Kita-Alltag.

Dozentinnen sind Fachreferenten und erfahrene Kolleginnen aus dem Kitabereich und bieten die Themen mit enger Verzahnung zum Kita-Alltag

### Modul 1:

#### **Gemeinsames Kennenlernen/ Erfahrungsaustausch (21.04.2026)**

Wir starten mit dem gegenseitigen Kennenlernen, einem Erfahrungsaustausch und Besprechung der Erwartungen an die Fortbildungsreihe.

#### **Dozentin:**

#### ***Renate Ismar- Limito***

*Multiplikatorin für Partizipation, Kompetenztrainerin nach Lauth, Staatlich anerkannte Erzieherin*

### ***Gendern in der Kita***

Im erste Modul befassen wir uns weiterhin mit dem Thema „Gendern in der Kita“. Das Modul vermittelt Mitarbeitenden Wissen und Methoden, um eine geschlechtersensible Pädagogik in der frühkindlichen Bildung umzusetzen. Ziel ist es, Kindern vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten, ohne sie in stereotype Rollenbilder zu drängen.

#### **Dozent\*innen:**

***Kerstin Hahs***, Sozialpädagogin

***Tobias Zock***, Fachkraft für Pädagogik

# Kita Update



## Modul 2:

### ***Kindliche Entwicklung 0-6 Jahre*** **(05.05.2026)**

Entwicklung verstehen – Kinder von 0 bis 6 begleiten: Normverläufe, Modelle und Früherkennung von Auffälligkeiten

Im Mittelpunkt des Moduls sollte ein differenzierter Blick auf körperliche, kognitive, sprachliche, emotionale und soziale Entwicklungsschritte im frühen Kindesalter stehen. Anhand anerkannter entwicklungspsychologischer Modelle und standardisierter Entwicklungstabellen – wie sie beispielsweise in der pädiatrischen Praxis Anwendung finden – werden typische Meilensteine und individuelle Entwicklungsspannen praxisnah vorgestellt. Ergänzend dazu kann der Umgang mit Entwicklungsabweichungen thematisiert: Welche Unterschiede sind noch im Normbereich, wann ist eine gezielte Beobachtung nötig – und welche Anzeichen können auf mögliche frühkindliche Störungsbilder hinweisen?

## Dozentin:

***Mona Ellerich***, Bachelor of Arts Erziehungswissenschaften, Master of Arts Soziale Arbeit

## Modul 3:

### ***Abweichende Entwicklung, Neurodiversität, Divergenzen*** **(19.05.2026)**

Abweichende Entwicklung und Störungen wie frühkindliche Regulationsstörungen, Entwicklungsverzögerungen, Autismus-Spektrum-Störungen und Bindungsstörungen werden thematisiert. Ziel ist es, Mitarbeitende für eine differenzierte Entwicklungsbeobachtung zu sensibilisieren und sie in ihrer Rolle als frühe Unterstützer:innen und Vermittler:innen zu stärken um ggf. auch gezielte Ableitungen für die pädagogische Praxis ziehen zu können.

## Dozentin:

***Mona Ellerich***, Bachelor of Arts Erziehungswissenschaften, Master of Arts Soziale Arbeit

# Kita Update



## Modul 4:

### ***Psychomotorik im Kita Alltag (02.06.2026)***

In diesem Modul geht es um Einblicke in die Arbeitsweise der Psychomotorik.

Psychomotorik ist ein Weg, die ganzheitliche Entwicklung des Kindes individuell durch Bewegungsangebote zu fördern.

Ziele der psychomotorischen Förderung sind auf der körperlichen Ebene die Entwicklung von Gleichgewicht, Koordination, Geschicklichkeit, sowie das Erleben und Ausdrücken von Gefühlen.

In der Veranstaltung bieten wir neue Spielideen, Impulse,

Bewegungslandschaften,- geschichten, geben Informationen zu Materialien und Spielmethoden. Fragen und Beispiele aus der eigenen Praxis können gemeinsam beleuchtet und unter den Aspekten der Psychomotorik und Motopädie betrachtet werden.

## **Dozentin:**

**Ronja von der Heyde**, Heilerziehungspflegerin, Motopädin, Systemische Beraterin

## Modul 5:

### ***Digitale Selbstorganisation und Einblick in KI (16.06.2026)***

Wie kann der Kita-Alltag durch digitale Tools erleichtert werden? Und was hat Künstliche Intelligenz mit Bildung zu tun? In diesem praxisnahen Modul entdecken Kita Mitarbeitende einfache Möglichkeiten, digitale Selbstorganisation in ihren Arbeitsalltag zu integrieren – von smarterer Planung über Kommunikation bis hin zu Dokumentation. Außerdem werfen wir einen verständlichen Blick auf aktuelle Entwicklungen im Bereich KI und diskutieren gemeinsam, wie KI sinnvoll, sicher und kindgerecht im Kita-Kontext gedacht werden kann.

## **Dozentin:**

**Mirja Sieradzki**, Diplom-Pädagogin, zertifizierte Mediatorin

# Kita Update

## Modul 6:

### **Schwierige Elterngespräche souverän führen – mit der K.L.A.R.-Methode®**

**(30.06.2026)**

Herausfordernde Elterngespräche gehören zum pädagogischen Alltag – insbesondere, wenn Emotionen hochkochen, Vorwürfe im Raum stehen oder die Gesprächsatmosphäre angespannt ist. Die K.L.A.R.-Methode® bietet eine strukturierte Gesprächsführung in vier klaren Schritten:

- » Kontakt herstellen
- » Lage klären
- » Anerkennen & Abgrenzen
- » Richtung geben

Ziel ist es, in schwierigen Situationen professionell und empathisch zu bleiben, Eskalationen zu vermeiden und handlungsfähig zu bleiben. Die Methode stärkt Sicherheit und Klarheit in der Kommunikation – sowohl im Gespräch mit Eltern als auch im kollegialen Austausch.

Das Seminar vermittelt die Methode praxisnah mit Fallbeispielen, Reflexionsimpulsen und Übungsphasen. Es richtet sich an Fachkräfte aus Kitas, Schulen, Familienzentren und der Jugendhilfe, die ihre Gesprächskompetenz gezielt erweitern möchten.

## Dozentin:

**Mirja Sierdazki, Diplom-Pädagogin, zertifizierte Mediatorin**

## Modul 7:

### **Selbstfürsorge, Reflexion, Auswertung, Ausklang (14.07.2026)**

Im letzten Modul der Fortbildungsreihe reflektieren wir die Lerngewinne und nehmen eine Auswertung der Module vor.

Wir nehmen einen Blick auf eine gute Selbstfürsorge im Beruf und lassen die Fortbildungsreihe mit einem gemeinsamen Essen enden.

## Dozentin:

**Renate Ismar- Limito, Multiplikatorin für Partizipation, Kompetenztrainerin nach Lauth, Staatlich anerkannte Erzieherin**

Diese Fortbildungsreihe besteht aus sieben Terminen. Diese finden dienstags 8.30- 13.30 Uhr alle 2 Wochen im Rotkreuz- Zentrum Euskirchen/Eifel, Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen statt.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito



# Qualifizierungsreihe Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie



## Qualifizierungsmaßnahme gemäß der Personalverordnung

Die Qualifizierungsmaßnahme umfasst 160 Zeitstunden, die in vier Modulen auf bedeutsame Handlungsfelder im Arbeitsfeld Kita vorbereiten.

Die Module orientieren sich inhaltlich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, dem KiBiz und den Bildungsgrundsätzen NRW.

Bei Vorliegen von bestimmten Voraussetzungen können die Absolventen\*innen dieser Qualifizierungsmaßnahme als sozialpädagogische bzw. weitere

Fachkraft in einer Kindertageseinrichtung eingesetzt werden. Darüber hinaus muss vertiefendes Wissen in der Praxis in der Kita erworben werden.

Die relevanten Themenbereiche und Handlungsfelder sind:

### Modul 1: Berufliches Selbstverständnis

- » Rolle der Fachkraft
- » Bindungstheorie und Eingewöhnungsmodelle
- » Didaktische- methodische Handlungskonzepte
- » Gestaltung von Alltagssituationen Rituale, Konflikte
- » Partizipative pädagogische Arbeit
- » Präventiver und intervenierender Kinderschutz/ rechte
- » Kindeswohlgefährdung
- » Aufsicht, Unfall- und Gesundheitsschutz, Datenschutz Qualifizierungsmaßnahme gemäß der Personalverordnung

### Modul 2: Erziehungs- Bildungs- & Betreuungsauftrag

- » Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag SGB VIII, KiBiz SGB VIII, pädagogische Konzeption
- » Bildungsgrundsätze NRW Grundsätze
- » Wahrnehmende Beobachtung
- » Gestaltung von Lernumgebung, Gestaltung von Bildungsanlässen
- » Sprachbildung und Sprachförderung

# Qualifizierungsreihe Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie

## Modul 3: Lebenswelten und Diversitäten wahrnehmen und verstehen

- » Grundlagen der Entwicklungspsychologie 1. Lebensjahr
- » Frühkindliche Sozialisationsbedingungen/instanzen Sozialraumorientierung Kinderarmut, bildungsferne Familien
- » Diversität von Lebenswelten
- » Päd. Handlungskonzepte, vorurteilsbewußte Erziehung, Inklusion, an alle denken (LVR)

## Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften

- » Modelle, Methoden, Formen von Bildungs- und Erziehungspartnerschaften
- » Übergänge gestalten
- » Zusammenarbeit im Team, Teamkultur
- » Arbeitsorganisation, Außendarstellung

## Zielgruppe:

Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben.

Personen, die innerhalb der Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher den fachtheoretischen Prüfungsteil der Ausbildung vor mehr als vier Jahren erfolgreich abgeschlossen haben, aber im Anschluss daran kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben.

Weitere Personen nur nach Rücksprache mit dem LVR.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

2612340320 24.09.26 28 x donnerstags 08:30 - 16:30 Uhr 1750,00 €

## Infoveranstaltung Online

Zoom  
Dozent/in: Daniel Larres

2612340325 02.07.26 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

# Fit für die Externenprüfung zur staatlich geprüften Kinderpfleger\*in NRW



## Online Vorbereitungskurs zur externen Prüfung zur staatlich anerkannten Kinderpflegerin

Kinderpflegerinnen arbeiten in Kitas und kümmern sich zusammen mit sozialpädagogischen Fachkräften oder Kinderkrankenpflegekräften um Babys, Kleinkinder und Kinder bis zum 6. Lebensjahr. Ihre Aufgabe umfasst pflegerische und erzieherische Aufgaben.

Sie sorgen für pädagogisch interessantes und altersgemäßes Spielmaterial und planen gemeinsam mit der Fachkraft Aktionen zur Bildung im Elementarbereich. Sie übernehmen Teilaufgaben im Freispiel und kleinen Gruppen. Zum Aufgabenbereich gehören auch Essenszubereitung, Essensausgabe und Unterstützung der Kinder beim Essen sowie Ordnungs- und Reinigungsaufgaben.

In diesem Vorbereitungskurs werden die Teilnehmenden online auf die Prüfungen zur staatlich geprüften Kinderpflegerin vorbereitet. Die Lernbereiche gliedern sich in einen berufsbezogenen Lernbereich, einen berufsübergreifenden Lernbereich und einen Differenzierungsbereich.

Hier werden Themen zur Gesundheitsförderung und Pflege, Sozialpädagogik, Arbeitsorganisation und Recht, Sport/Gesundheitsförderung und Deutsch/Kommunikation, Planung und Gestaltung von kindgerechten pädagogischen Angeboten, Beobachtung und Dokumentation bearbeitet.

Nach intensiver Erarbeitung der Themen im Unterricht und zu Hause wird eine fachpraktische Prüfung in der Kita und zwei schriftliche und zwei mündliche Prüfungen an einem Berufskolleg im Fachbereich Gesundheit/Erziehung und Soziales abzuleisten sein. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie die Berufsbezeichnung staatlich geprüfter Kinderpfleger\*in führen.

Online und im Selbststudium wird das theoretische Fachwissen intensiv bearbeitet und ein Theorie-Praxis-Transfer hergestellt. Zusätzlich zum Unterricht ist das selbstständige Bearbeiten der Literatur unbedingt erforderlich.

Sie erhalten Aufgaben und Übungen, die Sie selbstständig in der Praxis bearbeiten und reflektieren, um eine enge Verzahnung zwischen Theorie und Praxis zu erreichen und für die fachpraktische Prüfung vorbereitet zu sein.

## Voraussetzungen:

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer zuständigen Bezirksregierung, welche Voraussetzungen zur Zulassung erfüllt sein müssen, beispielsweise die Länge der Berufspraxis in der Kita (mit Stundenumfang) und welche Unterlagen erforderlich sind (z. B. Schulabschluss, Lebenslauf). Zu beachten ist, dass die Berufspraxis in der Arbeit mit Kindergartenkindern erfolgt sein muss. Das Berufsfeld der Hauswirtschaftskraft zählt nicht dazu. Mit ca. 3.500 Stunden Berufstätigkeit kann die Zulassung aussichtsreich sein. Die vollständigen Unterlagen mit dem Antrag auf Zulassung sind zum Stichtag bei der Bezirksregierung einzureichen. Hier ist die Frist der Antragsstellung unbedingt zu beachten.

## Module:

Die Inhalte der Module richten sich nach den Lehrplänen der Ausbildung zur staatlich geprüften Kinderpfleger\*in in NRW.

- » KiBiZ, Bildungsgrundsätze
- » Bild vom Kind, Pädagogisches Verhalten im Umgang mit Kindern
- » Wahrnehmungsförderung in der Kita, Entwicklung der sinnlichen Wahrnehmung Bindungstheorien
- » Erziehungsstile
- » Eingewöhnung, Berliner Modell
- » Raumgestaltung U3, Ü3
- » Selbstbildungsprozesse Freispiel,
- » Kommunikation, vier Ohren Modell, Gespräche mit Kindern
- » Sprachförderung (BEN macht Literacy)
- » Bildungsangebote im ästhetischen Bereich
- » Spiel und spielen - Bedeutung für das Kind
- » Spielbedingungen sind Lernbedingungen
- » Entwicklungsprozesse bis zum 6. Lebensjahr
- » Kindliche Bedürfnisse und Ausdrucksformen
- » Spielentwicklung und Spielformen

## Prüfungen:

Die fachpraktischen Prüfungen finden in der Regel in Ihrer Kindertageseinrichtung statt. Es ist eine Aufgabe aus der Praxis schriftlich zu planen, unter Aufsicht durchzuführen und schriftlich zu reflektieren. Die schriftlichen und mündlichen Prüfungen finden in der Regel mit den übrigen Abschlussprüfungen der Berufskollegs statt.

## Kosten:

Die Kursgebühr beträgt 1.875,00€. Die Prüfungsgebühr ist nicht enthalten. Die Höhe der Prüfungsgebühr ist bei der jeweiligen Bezirksregierung zu erfragen.

## Anmeldung:

Anmeldung gerne per Mail an **[ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)** oder über **[www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)**

## Infoveranstaltung Online

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Maria Ben Jannet

2612340310	19.02.26	1	x	donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
2612340315	09.07.26	1	x	donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

## Online

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Maria Ben Jannet

2612340300	17.09.26	47	x	donnerstags 08:30 - 13:45 Uhr	1.875 €	121
------------	----------	----	---	-------------------------------	---------	-----

# BUS UNTERNEHMEN **Effen & Werner**

*Ihr Ziel kann überall sein – unser Ziel ist „immer eine gute Fahrt“!*



VIP-Service  
Schulfahrten  
Messeshuttle  
Disco-Shuttle  
Linienfahrten  
Shuttleservice  
Klassenfahrten  
Vereinsfahrten  
Rollstuhlfahrten  
Betriebsausflüge  
Flughafentransfer

Antweiler Str. 18  
53881 Euskirchen  
Christian-Schlömer-Ring 2  
53894 Mechernich  
Telefon: 02251-62401  
Fax: 02251-65150

E-Mail: [info@effenundwerner.de](mailto:info@effenundwerner.de)  
Web: [www.effenundwerner.de](http://www.effenundwerner.de)



# Zertifikatskursus für (neue) Mitarbeitende in der Offenen Ganztagschule



## Berufsbegleitender Zertifikatskursus für Kräfte in der Offenen Ganztagschule im Primarbereich

Die Offenen Ganztagsbetreuungen (OGS) bieten Jungen und Mädchen nach dem Unterricht in der Grundschule eine verlässliche Betreuung, Förderung und Unterstützung.

Die Offene Ganztagschule entlastet Familien im Alltag und bei der Ferienbetreuung. Die OGS bietet ein Mittagessen in Gemeinschaft, Zeit für Lernen und Bildung in den verschiedensten Bereichen Spiel, Sport, Bewegung, Ernährung, Natur, Kunst und Musik.

Außer sozialpädagogischen Fachkräften arbeiten auch nicht ausgebildete Mitarbeitende als „Ergänzungskräfte“ in der OGS.

Um diesen vielfältigen Anforderung des OGS Alltags gerecht zu werden bedarf es einer guten Vorbereitung und Fachwissen, das in diesem Kursus vermittelt wird.

*(Ein IHK Zertifikat kann erlangt werden. Hierfür ist eine zusätzliche Prüfung erforderlich. Es fallen hierfür zusätzlich 300,00€ Gebühren an.)*

### Infoveranstaltung Online

Zoom  
Dozent/in: Maria Ben Jannet

2612340345 17.04.26 1 x freitags 09:30 - 10:30 Uhr kostenlos

### Themenschwerpunkte

- » Basiswissen Pädagogik in der OGS
- » Das Bild vom Kind
- » Nähe und Distanz im pädagogischen Alltag
- » Wahrnehmung und Beobachtung des Kindes
- » Querschnittsaufgaben der OGS
- » Berufsbezogene Kommunikation
- » Rechtliche Rahmenbedingungen
- » Kinderschutz
- » Ernährung
- » Lernzeiten betreuen
- » Abschlussarbeit

### Zielgruppe

Kräfte, die im außerschulischen Bereich der Ganztagschule arbeiten oder künftig arbeiten möchten und sich durch eine Qualifizierungsmaßnahme mit Grundlagen und Fachwissen (weiter)qualifizieren möchten.

### Teilnahmebedingungen

Für den Erhalt des Zertifikates ist die Teilnahme an 90 % des Unterrichts Voraussetzung. Außerdem die Erstellung und Präsentation einer Abschlussarbeit. Der Träger der OGS ermöglicht und unterstützt den Teilnehmenden die Durchführung von Angeboten und Reflexionen in seiner Einrichtung. Die Freistellung zu Unterrichtszeiten und Kostenübernahme ist vom Teilnehmenden mit seinem Träger zu klären.

*(Zahlung ist auch in monatlichen Raten möglich.)*

### Mechnernich

Rotkreuz-Zentrum Mechnernich / Eifel | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Christine Nitsche

2612340340 23.09.26 39 x mittwochs 08:15 - 12:00 Uhr 1.156,00 € 123

# Qualifizierungskurs Kindertagespflege



**Tagesmutter und Tagesvater:  
Kein Beruf wie jeder andere**

Die Betreuung fremder Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern bedarf gemäß dem SGB VIII Kinder- und Jugendhilfegesetz einer zertifizierten Ausbildung mit 300 Unterrichtseinheiten.

## Voraussetzungen für den Kurs

- » *Abschlusszeugnis der Zweige der Sekundarstufe I oder eines staatlich anerkannten Berufsabschlusses in beglaubigter Form*
- » *Ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, die mindestens dem Europäischen Referenzrahmen der Stufe B2 entsprechen*

## Termine

- » mittwochs i.d.R. 18.30- 21.30 Uhr
- » samstags i.d.R. 9.00- 15.45 Uhr
- » 80 Std. Praktikum (40 in einer Kita, 40 bei einer Kindertagespflegeperson)

## Kosten

Die Teilnehmergebühr für Kindertagespflegpersonen, die im Kreis Euskirchen tätig werden, wird durch das Kreisjugendamt bezuschusst. Die Teilnehmenden zahlen einen Anteil von 10 % der Gebühr in Höhe von 318,50 €. Das Kreisjugendamt Euskirchen übernimmt 2866,50€ / pro Teilnehmer\*in. Darin enthalten ist auch die Prüfungsgebühr. Hinzu kommen die Gebühren für die Erstellung des Zertifikates durch den Berufsverband Kindertagespflege.

Die Teilnehmenden zahlen die gesamte Gebühr beim Bildungsträger DRK und bekommen nach erfolgreichem Abschluss und Vermittlung eines zu betreuenden Kindes die Erstattung vom Jugendamt Kreis Euskirchen in Höhe von 90%.

Die Jugendämter oder Fachstellen der jeweiligen Stadt/ Gemeinde, in der Teilnehmende als Kindertagespflegpersonen außerhalb des Kreises Euskirchen tätig werden, übernehmen ggf. einen Teil der Kosten. Dies sollte der Teilnehmer mit der zuständigen Stelle klären.

# Qualifizierungskurs Kindertagespflege

## Themen der Module

- » Rechtliche Grundlagen
- » Förderauftrag der Kindertagespflege
- » Kompetenzen in der Kindertagespflege
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Konzeption
- » Vernetzung der Kindertagespflegepersonen
- » Kommunikation
- » Planung der Praktika
- » Beziehung gestalten
- » Hygiene, Ernährung, Gesundheit
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Sicherheit und Unfallschutz
- » Bildung begleiten
- » Kinderrechte und Kinderschutz
- » Kindliches Spiel begleiten
- » Eingewöhnung
- » Nachbereitung des Praktikums
- » Kompetenzen entwickeln
- » Kindertagespflegepersonen und die eigene Familie
- » Erziehung und Erziehungsstile
- » Erziehungspartnerschaft
- » Vertretungsmodelle realisieren
- » Vorurteilsbewusst beobachten
- » Ressourcen und Kraftquellen
- » Umgang mit Konflikten
- » Kinderwohngefährdung
- » Qualität sichern
- » Übergänge und Abschiede

**Mechernich** Qualifizierungskurs mit 300 UE

Mechernicher Rotkreuz-Zentrum | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Sabine Heines

*Termin auf Anfrage!*



**Kloster  
Schwein  
heim**



**Seminare  
Tagungen  
Übernachtungen**

**Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie  
die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen,  
Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.**

**Seminarhaus Kloster Schweinheim**  
Kloster Schweinheim  
53881 Euskirchen  
Tel 02255-948227  
Fax 02255-948229  
[www.kloster-schweinheim.de](http://www.kloster-schweinheim.de)

# Fortbildung Stiftung Kinder forschen



## Fortbildungen für pädagogische Mitarbeitende

### Stiftung Kinder forschen

Gemeinsam mit der Stiftung Kinder forschen, Deutschlands größter Bildungsinitiative für frühe MINT-Bildung, setzen wir uns für gute Bildung von Anfang an ein.

Seit 2006 engagiert sich die gemeinnützige Stiftung bundesweit für die Qualifizierung von pädagogischen Fach-, Lehr- und Leitungskräften in Kitas, Grundschulen und Horten – mit einem umfassenden Fortbildungsprogramm rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) sowie Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE).

Ziel der Stiftung ist es, Fachkräfte zu stärken, damit sie Kinder beim Entdecken und Forschen begleiten – für eine Zukunft, die Kinder aktiv und nachhaltig mitgestalten können.

### MINT ist überall

Diese Fortbildung eignet sich für den Einstieg in MINT-Themen und deren Vertiefung und behandelt erstmals alle vier MINT-Disziplinen gemeinsam.

Du lernst, wie viele Lerngelegenheiten für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik im Alltag stecken.

Du erhältst Ideen und Materialien, um MINT-Lerngelegenheiten zu nutzen, und erfährst, wie Kinder schon in kurzen Momenten zum Vermuten, Begründen oder Überprüfen angeregt werden können. Außerdem lernst du, welche Fragen den Lernprozess besonders gut unterstützen.

#### Inhalte der Fortbildung:

- » Potenzial von Alltagssituationen für MINT-Bildung
- » Methoden zur Erkennung der Kinderinteressen
- » Gemeinsamkeiten der vier Bereiche
- » Methoden zur Förderung relevanter Kompetenzen.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2613230030 18.03.26 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

# Fortbildung Stiftung Kinder forschen



## Forschen mit Wasser

Wasser ist allgegenwärtig: Wir trinken es, waschen uns damit, sehen es regnen oder im Fluss vorbeiziehen. Doch wie sieht Wasser aus, wie fühlt es sich an? Kann man es hören, schmecken oder riechen?

In der Fortbildung „Forschen mit Wasser“ gehst du diesen Fragen nach und setzt dabei all deine Sinne ein. In Theorie und Praxis lernst du den pädagogischen Ansatz der Stiftung Kinder forschen kennen und reflektierst mit anderen, was gute Lernbegleitung ausmacht.

Du erfährst, wie du Kinder zum Forschen anregen und Naturphänomene in den Alltag deiner Einrichtung einbinden kannst.

### Inhalte der Fortbildung:

- » Praxisideen zum Thema Wasser
- » Grundlagen des Lernens
- » Arbeiten mit dem „Forschungskreis“
- » Aufgaben der Lernbegleitung

## Forschen mit Luft

Luft ist nicht „nichts“ – sie weht, treibt an, trägt, drückt, transportiert, lässt Dinge fliegen und sogar musizieren. Und sie umgibt uns überall.

Die Fortbildung „Forschen mit Luft“ zeigt dir, wie du mit Kindern spielerisch Eigenschaften der Luft entdecken und dabei physikalische Grundprinzipien erforschen kannst. Du lernst die Methode „Forschungskreis“ kennen, tauschst dich mit anderen über Erfahrungen im pädagogischen Alltag aus und erarbeitest gemeinsam Lösungen für Herausforderungen. Außerdem vertiefst du dein Wissen zur Lernbegleitung: Welche Fragen regen Kinder zum Nachdenken über ihr eigenes Lernen besonders gut an?

### Inhalte der Fortbildung:

- » Entdecken und Forschen mit Luft
- » Arbeiten mit der Methode „Forschungskreis“
- » Erfahrungsaustausch im pädag. Alltag
- » Metakognitives Lernen durch kindgerechte Fragen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2613230040 08.07.26 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2613230050 04.11.26 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 € 127



# Fortbildung Stiftung Kinder forschen

## Mathe – spielen, bauen und sortieren

Mathematik im Kita-Alltag entdecken und begleiten.

Kinder machen den ganzen Tag mathematische Erfahrungen – beim Bauen, Spielen oder Bewegen. In dieser Fortbildung geht es darum, Mathematik im Alltag zu erkennen und Kinder gezielt bei ihren Entdeckungen zu begleiten. Ein Schwerpunkt liegt auf der sprachlichen Unterstützung und dem Entdecken mathematischer Basiskompetenzen in alltäglichen Situationen und Materialien.

### Inhalte:

Mathematik im Kita-Alltag, mathematische Basiskompetenzen, sprachliche Begleitung und Impulse für die Lernpraxis

### Lernziele:

Selbstwirksamkeit „Ich kann Mathe!“ erleben, alltägliche mathematische Lerngelegenheiten erkennen und beschreiben, Basiskompetenzen in Materialien und Situationen identifizieren, Alltagssituationen mit der „Mathe-Brille“ gestalten, Bedeutung sprachlicher Begleitung verstehen

### Online

Zoom  
Dozent/in: Anke Dahmen

128 2613230070 05.10.26 1 x montags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

## Licht, Farben, Sehen – Optik entdecken

Unsere tägliche Erfahrungswelt bietet eine Menge spannender Anknüpfungspunkte, dem Thema „Licht, Farben, Sehen“ nachzugehen. In der Dämmerung wandern lange Schatten mal vor und mal hinter uns, Sonnenbrillen verändern unsere Farbwahrnehmung, wir entdecken unser Spiegelbild in Schaufenstern oder stellen mit Erschrecken fest, dass der Fruchtsaft auf dem T-Shirt einen farbigen Fleck hinterlässt. In der Fortbildung hast du die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen pädagogischen Fach- und Lehrkräften ein eigenes Projekt zum Thema „Licht, Farben, Sehen“ zu entwickeln. Von der Themenfindung bis zur Abschlusspräsentation erkundest du beispielsweise bunte Discolichter oder die Farben der Natur. Du überlegst in der Gruppe, wie du das Erlebte in den Alltag deiner Einrichtung übertragen und wie du die Kinder beim Lernen in Projekten am besten begleiten kannst. **Inhalte der Fortbildung :**

- » Kindervorstellungen zu Licht, Schatten, Farben und Sehen
- » Ideen für Projekte in Kita, Hort und Grundschule
- » Unterscheidung von Projekten und projektorientierten Aktivitäten
- » Durchführung und Präsentation eines Projekts in Kleingruppen
- » Forschen mit der Methode Forschungskreis

### Online

Zoom  
Dozent/in: Anke Dahmen

2613230060 04.05.26 1 x montags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

# Fortbildung Stiftung Kinder forschen

## Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen kannst du schon mit Kita- und Grundschulkindern spielerisch aufgreifen – Konsum einmal anders gedacht. Werbung und Konsum prägen den Alltag von Kindern früh, doch durch bewusste Entscheidungen kann jede und jeder zu mehr Nachhaltigkeit beitragen.

In der Fortbildung steht das Spielen im Mittelpunkt: Welche Werte entwickeln Kinder dabei, wie lässt sich nachhaltiger Konsum einbinden und welche Ideen zum Selbermachen oder Weiterverwenden von Spielsachen gibt es? Gleichzeitig reflektierst du deine eigene Haltung zum Konsum.

### Inhalte:

- » Nachhaltiger Konsum am Beispiel Spielen
- » Grundlagen der BNE
- » Zusammenhänge von Spiel und Konsum
- » Praxisideen für die Umsetzung
- » Reflexion des eigenen Lebensstils

### Online

Zoom  
Dozent/in: Anke Dahmen

2613230080 13.04.26 1 x montags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

# Rotkreuz- dose

ALLES WICHTIGE KOMPAKT VERPACKT.

Einfach und sicher, das ist das Gefühl, welches die Rotkreuzdose vermitteln soll!

In Notsituationen können Menschen die Fragen der Rettungskräfte oft nicht oder nur teilweise beantworten.

Abhilfe soll hier die Rotkreuzdose schaffen.

Durch Hinweisaufkleber an der Innenseite der Wohnungstür sowie am Kühlschrank wird den Helfern signalisiert, dass Vorbereitungen getroffen und wichtige Informationen schon im Vorfeld zusammengetragen wurden -

das gibt sowohl den Patienten als auch dem Rettungsdienstpersonal Sicherheit!

Formular  
ausfüllen

Formular  
in die Dose

Dose in den  
Kühlschrank



Ihre Rotkreuzdose erhalten Sie für nur 4,- € im  
Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel,  
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

# Pflegeunterstützungskraft (PUK)



**In Kooperation mit dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V., der DRK Schwesternschaft „Bonn“ e.V. sowie dem DRK Landesverband Nordrhein e.V.**

Möchten Sie Menschen in familiären, nachbarschaftlichen oder außergewöhnlichen Notlagen, wie beispielsweise nach Katastrophen, unterstützen und gleichzeitig wertvolle Pflegekenntnisse erwerben?

Dann nutzen Sie die Chance und nehmen Sie an unserem Pilotprojekt zur Pflegeunterstützungskraft (PUK 1) teil!

In diesem Basismodul lernen Sie die grundlegenden Fähigkeiten, um bei Pflegebedarfen in familiären und nachbarschaftlichen Kontexten sowie in größeren Notlagen wirksam zu helfen.

Sie erhalten praktische Kenntnisse über Pflege, Hygiene und Versorgung, um Menschen in diesen Situationen optimal zu unterstützen.

Da es sich um ein **Pilotprojekt** handelt, ist die Teilnahme **kostenlos**. Werden Sie Teil eines engagierten Netzwerks und helfen Sie dort, wo Sie gebraucht werden!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Simone Pesch

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Hausnotruf – Hilfe auf Knopfdruck

Ihre Vorteile durch den Hausnotruf



- 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe
- Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.
- Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich
- Anerkanntes Pflegehilfsmittel
- Persönliche Beratung und Einweisung

Wir freuen uns über Ihren Anruf.  
Wir beraten Sie gerne!

Ansprechperson

Herr

Patrick Dost

Jülicher Ring 32b

53879 Euskirchen

Tel: 02251 7911-46

E-Mail: [pdost@drk-eu.de](mailto:pdost@drk-eu.de)



# Team Migration / Integration



Das Team Migration / Integration des DRK Kreisverbands Euskirchen hat seinen Sitz im Euskirchener Rotkreuzhaus in der Kommerner Str. 39-41 und ist im gesamten Kreisgebiet tätig.

Es verwirklicht Projekte und Angebote, die die Integration von Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte in unsere Gesellschaft voranbringen. Unter seinem Dach sind die DRK-Integrationsagentur Euskirchen, eine Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, verschiedene Beratungsstellen für Geflüchtete und Zugewanderte sowie die Angebote des Mehrgenerationenhauses zusammengefasst.

Die Planung und Durchführung von Schulungs- und Bildungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen gehört zu den Kompetenzfeldern des Teams Migration / Integration. Unser Leistungsspektrum reicht von mehr-tägigen Seminaren für Fachkräfte über Workshops und Vorträge bis hin zu Info-Veranstaltungen.

Eine Auswahl unseres Angebots finden Sie auf den folgenden Seiten. Wir sind gerne bereit, in Absprache mit Ihnen ein Schulungsangebot zu entwickeln, das auf Ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten ist. Sprechen Sie uns einfach an!

## **Kontakt:**

Boris Brandhoff

Leitung Migration / Integration

Tel.: 02251 / 107922

Mail: [bbrandhoff@drk-eu.de](mailto:bbrandhoff@drk-eu.de)





# Vielfalts-Kompetenzen



© Peter Kobb / DRK

## Training

Wer sich für andere einsetzt, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene „Brille“.

Einiges ist uns bei diesen Begegnungen vertraut, anderes verwundert uns, manches irritiert uns.

Im Workshop „Vielfalts-Kompetenzen“ lernen wir auf Basis eines erfahrungsorientierten Ansatzes Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt angemessen umzugehen – sei es im Beruf, im Ehrenamt oder in unserem Privatleben.

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

### Kontakt:

Boris Brandhoff  
bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 107922

# Vielfalt als Chance – Ein Strategie-Workshop



## Workshop

In unserem Arbeitsalltag in Beruf und Ehrenamt begegnet uns größere kulturelle Vielfalt zunächst oft als Problem. Was sich in der Praxis über lange Zeit bewährt hat, scheint auf einmal nicht mehr recht zu passen. Und sich neue Wege zu bahnen, ist nicht immer einfach.

Diese Fortbildung möchte zu einem Perspektivwechsel einladen: Ziel ist es, gemeinsam Ideen dazu zu entwickeln, welche Chancen in größerer kultureller Vielfalt liegen und wie sie sich in der eigenen Arbeitspraxis als Ressource nutzen lässt.

Im Jahr 2026 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

**Kontakt:** Boris Brandhoff  
bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 107922



## Alman Kızılhaç Ekibi

YARDIM EKİBİMİZİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN,  
SANA DA İHTİYACIMIZ VAR.

GÖSTER KENDİNİ VE DRK'DE GÖREV AL.

Alman Kızılhaç Örgütü dünyadaki tüm insanlara yardım eden uluslar arası Kızılhaç ve Kızılay Hareketinin bir parçasıdır. Almanya'nın her köşesinde DRK hakkında ücretsiz bilgi: 08 000 365 000 | DRK.DE



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

# Facetten von Antisemitismus

## Workshop

### Antisemitismus erkennen, einordnen, begegnen

Antisemitische Einstellungen, Vorurteile und Gewalt sind in unserer Gesellschaft weit verbreitet und erscheinen in vielfältigen Formen. Das Seminar befasst sich mit verschiedenen Erscheinungsformen des Antisemitismus – von historischen Ausprägungen bis hin zu aktuellen Phänomenen in Gesellschaft, Kultur und digitalen Räumen. Die Teilnehmenden erhalten fundiertes Wissen über antisemitische Denkstrukturen, Symbolik und Argumentationsmuster.

Ziel ist es, für subtile und offene Formen von Judenfeindlichkeit zu sensibilisieren, Einordnungen im gesellschaftlichen Kontext zu ermöglichen und Handlungsstrategien für den Alltag sowie das berufliche Umfeld zu entwickeln und zivilgesellschaftliches Engagement zu stärken.

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

#### Kontakt:

Thomas Weber

tweber@drk-eu.de | 02251 107921

# Crashkurs – Ankommen in Deutschland

## Infoveranstaltung

### Migrationsspezifische Probleme in der Alltagsbewältigung klären

Erstes Ankommen in Deutschland führt zur Auseinandersetzung mit Aufenthaltstiteln, Fragen des Arbeitsmarktzugangs, eventuellem Sozialleistungsbezug, der Krankenkassenversorgung und Zugang zu Bildung. Diese Fragen stellen sich nicht nur Zugewanderte selbst. Auch Arbeitskolleg\*Innen, Pädagogische Mitarbeitende in KiTa und OGS, Ehrenamtler\*Innen und Nachbarschaft.

Die Infoveranstaltung erklärt in aller Kürze die verschiedenen Aufenthaltstitel und den daraus resultierenden Möglichkeiten der gesellschaftlichen Teilhabe. Die Zielgruppe sind Menschen, in deren Berufsfeld Zuwanderung ein Thema ist, ehrenamtlich Engagierte und Interessierte.

Dauer: ca. 90 Minuten

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

#### Kontakt:

Monika Schwingeler

mschwingeler@drk-eu.de | 02251 – 7911 95 08

# Stark gegen Diskriminierung



## Workshop

Diskriminierung bedeutet, dass Menschen aufgrund bestimmter Merkmale schlechter behandelt werden als andere. Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) schützt vor Diskriminierung – etwa im Arbeitsleben, bei der Wohnungssuche, beim Einkaufen oder im Zugang zu Bildung und Dienstleistungen. Niemand darf benachteiligt werden wegen rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, Geschlechtsidentität, Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität.

### **Doch was tun, wenn es dennoch zu Diskriminierung kommt?**

- » Wie können Sie reagieren, wenn Sie selbst betroffen sind?
- » Welche rechtlichen und praktischen Möglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung?
- » Wo finden Sie Unterstützung?

In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam Handlungsoptionen und Lösungsansätze, um Diskriminierung zu erkennen, zu benennen und ihr wirksam entgegenzutreten.

Ziel ist es, Ihre Handlungssicherheit zu stärken und Sie in Ihrer Position zu empowern – ob als betroffene Person, Kolleg\*in oder Führungskraft.

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

### **Kontakt:**

DRK Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Euskirchen

Janine Frackmann: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de) / 02251 79119538

Judith Raß: [jraass@drk-eu.de](mailto:jraass@drk-eu.de) / 02251 107951

# Team-Briefing Antidiskriminierung



## Team-Briefing

In unseren Team-Briefings zum Thema Antidiskriminierung unterstützen wir Gruppen und Institutionen dabei, sich aktiv mit Diskriminierungsschutz und dem wertschätzenden Umgang mit Vielfalt auseinanderzusetzen. Die Briefings schaffen Raum für Reflexion, Austausch und konkrete Impulse zur Weiterentwicklung diskriminierungssensibler Strukturen. Dabei beleuchten wir sowohl individuelle Erfahrungen als auch strukturelle Zusammenhänge und fördern eine kritische Auseinandersetzung mit bestehenden Praktiken.

Unsere Arbeit ist perspektivenvielfältig und bedarfsorientiert: In einem persönlichen Vorgespräch klären wir mit Ihnen die spezifischen Anliegen und Herausforderungen Ihres Teams, um das Briefing passgenau auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen. Ein besonderer Fokus kann beispielsweise auf der Thematisierung von institutionellem Rassismus oder Diskriminierung am Arbeitsmarkt liegen.

Das Angebot richtet sich an Teams und Organisationen, die sich aktiv mit Antidiskriminierung und Diversität auseinandersetzen möchten – unabhängig davon, ob erste Schritte geplant sind oder bereits bestehende Prozesse reflektiert und weiterentwickelt werden sollen.

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

### Kontakt:

DRK Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Euskirchen

Janine Frackmann: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de) / 02251 79119538

Judith Raß: [jraass@drk-eu.de](mailto:jraass@drk-eu.de) / 02251 107951

# Migrantinnen stärken – Perspektiven eröffnen

## Workshop

### **Selbstbestimmt leben, lernen und arbeiten**

Viele Frauen mit Migrationsgeschichte stehen in Deutschland vor besonderen Herausforderungen. Oft werden an sie Erwartungen gestellt, die nicht immer zu ihren bisherigen Lebens- und Kulturerfahrungen passen. In manchen Familien und Gemeinschaften sind traditionelle Rollenbilder weiterhin stark verbreitet – etwa die Vorstellung, dass Frauen vor allem für Haushalt und Kindererziehung zuständig sind.

Unsere Veranstaltung möchte Frauen ermutigen, ihre eigenen Wege zu gehen, ihre Stärken zu entdecken und sich auch außerhalb des familiären Umfelds zu entfalten – sei es in Ausbildung, Studium oder Beruf. Dabei stellen wir auch Unterstützungs- und Beratungsangebote im Kreis Euskirchen vor, die diesen Weg begleiten und stärken können.

### **Gemeinsam mit Migrantinnen und ihren Unterstützer\*innen wollen wir ins Gespräch kommen:**

- » Welche Hürden gibt es?
- » Welche Chancen bieten sich?
- » Wie kann ein individueller Weg aussehen?

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mitzudiskutieren, Erfahrungen zu teilen und Impulse für neue Perspektiven zu entwickeln.

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

### **Kontakt:**

DRK Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Euskirchen

Janine Frackmann: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de) / 02251 79119538

Judith Raß: [jraass@drk-eu.de](mailto:jraass@drk-eu.de) / 02251 107951



# Workshop: Fair in den Job

## Workshop



### Chancengerechtigkeit stärken – informiert und selbstbestimmt in den Arbeitsmarkt

Wie finden Sie eine passende Ausbildung oder eine gute Arbeitsstelle? Was bedeutet ein fairer Lohn? Und wie können Sie sich gegen Diskriminierung bei der Jobsuche wehren?

In diesem Workshop setzen wir uns mit den Grundlagen fairer Arbeitsbedingungen auseinander und beleuchten, wie das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) Menschen vor Diskriminierung im Arbeitsleben schützt – etwa bei der Bewerbung, im Vorstellungsgespräch oder am Arbeitsplatz. Niemand darf aufgrund rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, Geschlechtsidentität, Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität benachteiligt werden.

### Doch was passiert, wenn es dennoch zu Diskriminierung kommt?

- » Welche Rechte haben Sie?
- » Welche Handlungsmöglichkeiten stehen Ihnen offen?
- » Wo finden Sie Unterstützung?

Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Lösungsansätze und Handlungsoptionen, um Diskriminierung zu erkennen, zu benennen und ihr wirksam entgegenzutreten – mit dem Ziel, Ihre Position im Bewerbungsprozess und im Arbeitsleben zu stärken.

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

#### Kontakt:

DRK Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Euskirchen  
Janine Frackmann: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de) / 02251 79119538

Judith Raß: [jraass@drk-eu.de](mailto:jraass@drk-eu.de) / 02251 107951

# Mehrgenerationenhaus Euskirchen – Ein Ort für alle Generationen



## Euskirchener Rotkreuzhaus

Seit 2008 ist das Euskirchener Rotkreuzhaus an der Kommerner Straße 39–41 Teil des Bundesprogramms „Mehrgenerationenhaus. Miteinander – Füreinander“.

Was ist ein Mehrgenerationenhaus?

Ein Mehrgenerationenhaus ist ein Ort, an dem Menschen aller Altersgruppen und Hintergründe einander begegnen. Hier können sie miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen.

Ihre Ideen sind willkommen!

Ob musisch, kreativ, kulturell oder im Bereich Austausch & Begegnung – wir unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen.

Mitmachen – Mitgestalten – Dazugehören

Unser Haus lebt vom Engagement vieler. Jede und jeder ist willkommen!

***Mehr auf Seite 140-141***

## Kontakt:

Janine Frackmann

Koordinatorin Mehrgenerationenhaus

Tel.: 02251 79119538

Mail: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de)

# Mehrgenerationenhaus – Unsere regelmäßigen Angebote



## MGH und Café Henry

Herzstück unseres Hauses ist der Offene Treff „Café Henry“. Hier begegnen sich Menschen in lockerer Atmosphäre, ganz ohne Anmeldung oder Verpflichtung. Der geschützte Innenhof mit Garten und Spielmöglichkeiten für Kinder lädt zum Verweilen ein, ob bei einem Kaffee, einem Gespräch oder einfach zum Abschalten vom Alltag.

### ***Raum für Begegnung, Austausch und Ideen***

Unsere Räume stehen verschiedenen Gruppen regelmäßig zur Verfügung – für wöchentliche oder monatliche Treffen.

### **Folgende weitere Angebote können Sie bei uns im Offenen Treff finden:**

- » Malangebote
- » Kunstausstellungen
- » Offenes W-LAN
- » Laptop-Ausleihe
- » Tischtennis mit Schläger Ausleihe
- » Tauschbörsen
- » English Refresher Online - Englisch sprechen üben
- » Gastköche

Wir freuen uns über Ihre Anregungen, Ideen und Wünsche. Kommen Sie gerne auf uns zu und wir überlegen gemeinsam, wie wir sie realisieren können.

**Öffnungszeiten des Offenen Treffs: Dienstag bis Freitag 12:00 – 17:00 Uhr**

### **Kontakt:**

Janine Frackmann: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de) | 02251 79119538

# Mehrgenerationenhaus – Unsere regelmäßigen Angebote

## **Mütter-Stammtisch / Sprachcafé**

Austausch & Projekte für Mütter mit kleinen Kindern  
Mo · 10:00–12:00 Uhr | Janine Frackmann |  
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 79119538

## **Starke-Frauen-Treff**

Offener Treff für Frauen aller  
Altersgruppen & Herkunft  
2. Mo · 17:00–19:00 Uhr | Sabine Heines |  
sheines@drk-eu.de | 0160 90125840

## **MiA-Kurs – Migrantinnen stark im Alltag**

Empowerment & Deutschförderung für neu  
zugewanderte Frauen  
Nach Absprache | Janine Frackmann |  
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 79119538

## **Fahrrad-Workshop für Frauen**

Fahrradfahren lernen – in Kooperation mit KSB &  
Polizei  
Sabine Heines |  
sheines@drk-eu.de | 0160 90125840  
Martin Sommer |  
martin.sommer@ksb-euskirchen.de | 02251 15169

## **Smartphone-Stammtisch**

Fragen rund ums Smartphone in gemütlicher Runde  
2. Do · 15:30–17:00 Uhr | Sabine Heines |  
sheines@drk-eu.de | 0160 90125840

## **Klöncafé**

Kaffee, Kuchen & Gespräche  
2. So · 14:30–16:00 Uhr | Sabine Heines |  
sheines@drk-eu.de | 0160 90125840

## **BiGe – Großelterninitiative**

Für Großeltern ohne Kontakt zu ihren Enkelkinder  
3. Do · 15:00–17:00 Uhr | BiGe |  
info@grosselterninitiative.de | 02251 147101

## **Mittagessen für Senior\*innen**

Gemeinsam ein gesundes Mittagessen genießen und  
ins Gespräch kommen  
1. Di im Monat · 12:30 Uhr | Sabine Heines |  
sheines@drk-eu.de | 0160 90125840

## **Gemeinsam Einsam**

Zeit verbringen, spielen, reden, Kaffee trinken  
3. Sa · 15:00–17:00 Uhr | Janine Frackmann |  
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 791138

## **Ukraine-Austauschtreff**

Offener Treff für Geflüchtete aus der Ukraine  
2. Fr · 15:00–17:00 Uhr | Sabine Heines |  
sheines@drk-eu.de | 0160 90125840  
Thomas Weber |  
tweber@drk-eu.de | 0151 64333438

## **Beratung Transidentität**

Vertrauliche Unterstützung für transidente  
Menschen & Angehörige  
Nach Vereinbarung | Luca Duysak |  
lduysak@drk-eu.de

## **Anonyme Alkoholiker (AA)**

Selbsthilfegruppe – offen für Betroffene  
Do · 19:30–21:30 Uhr | Werner | 0177 8443790

# Workshop – Künstliche Intelligenz



**Zukunftstechnologie oder nur ein Hype**

Künstliche Intelligenz (KI) ist allgegenwärtig – doch was steckt wirklich dahinter? In diesem Workshop erhalten Sie einen fundierten und leicht verständlichen Einblick in die Grundlagen der KI. Wir zeigen auf, wie KI funktioniert, wo sie heute bereits eingesetzt wird und wo ihre Chancen und Grenzen liegen. Anhand praxisnaher Beispiele und gemeinsamer Reflexionen entwickeln Sie ein eigenes Bild davon, ob es sich lohnt, auf den KI-Zug aufzuspringen – oder ob es sich doch nur um einen vorübergehenden Trend handelt.

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann

142 2612340090 10.03.26 1 x dienstags 14:00 - 16:30 Uhr 47,00 €

# Künstliche Intelligenz in der Praxis



**Tools anwenden, Potenziale**

In diesem praxisorientierten Tagesseminar tauchen wir tiefer in die Welt der Künstlichen Intelligenz ein. Der Fokus liegt auf dem Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener KI-Tools aus unterschiedlichen Anwendungsbereichen – von Text- und Bildgenerierung über Datenanalyse bis hin zu Automatisierung im Arbeitsalltag. Sie lernen, wie Sie KI gezielt und verantwortungsvoll einsetzen können, um Prozesse zu optimieren und neue Ideen zu entwickeln. Das Seminar bietet Raum für praktische Übungen, individuelle Fragen und den Austausch über Chancen und Herausforderungen im konkreten Einsatz.

Für Interessierte ab 16 Jahren, die mindestens Grundkenntnisse in EDV mit Tablet, PC oder Mobiltelefon verfügen.

Im Jahr 2026 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann

2612340100 12.05.26 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €



# Einführung in die Tabellenkalkulation



## Einstieg in die PC-Arbeit

In diesem 2,5-stündigen Workshop erhalten Sie einen praxisnahen Einstieg in die Welt der Tabellenkalkulation. Sie lernen die grundlegenden Funktionen und Werkzeuge kennen, mit denen Sie Daten effizient organisieren, berechnen und analysieren können. Ideal für Anfänger\*innen, die sicherer im Umgang mit Programmen wie Excel oder Google Sheets werden möchten.

### Inhalte:

- » Grundlagen der Tabellenkalkulation
- » Einfache Formeln und Funktionen
- » Daten sortieren und filtern
- » Erstellung einfacher Diagramme

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

2612340490	16.03.26	1	x	montags	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €
2612340500	22.09.26	1	x	dienstags	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €

# Einführung in die Textverarbeitung



## Einstieg in die PC-Arbeit

In diesem 2,5-stündigen Workshop lernen Sie die grundlegenden Funktionen der Textverarbeitung kennen. Sie erfahren, wie Sie Dokumente professionell erstellen, formatieren und strukturieren können. Der Workshop ist ideal für Anfänger\*innen, die sicherer im Umgang mit Programmen wie Word oder Google Docs werden möchten.

### Inhalte:

- » Grundlagen der Textverarbeitung
- » Formatierung von Text und Absätzen
- » Einfügen von Bildern und Tabellen
- » Gestaltung und Strukturierung von Dokumenten

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

2612340460	25.02.26	1	x	mittwochs	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €
2612340470	09.11.26	1	x	montags	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €

# Erste-Hilfe-Ausbildung



**Ausbildung  
rettet Leben –  
Ausbildung für  
Ersthelfer**

Die lebensrettenden Sofortmaßnahmen effektiv anwenden zu können, ist unentbehrlich. Besser ist es jedoch, die verschiedenen Situationen, in denen Ihre Hilfe gefragt sein könnte, schon im Vorfeld zu (er-)kennen. In diesem Lehrgang werden anhand von Beispielen die unterschiedlichsten Anlässe zu Erste-Hilfe-Leistungen bearbeitet. Sie werden die Gelegenheit haben, die entsprechenden Maßnahmen intensiv zu üben.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001 und ist für den Erwerb des Führerscheines nach §19 Fahrerlaubnis-Verordnung zugelassen. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2621010020	07.01.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010040	15.01.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010080	02.02.26	1	x	Mmontags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010100	13.02.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010110	19.02.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010130	27.02.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010150	02.03.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010170	10.03.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010220	14.04.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010250	27.04.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010270	04.05.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010290	13.05.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010320	27.05.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010350	09.06.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010370	16.06.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010410	07.07.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010440	23.07.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010480	12.08.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010520	31.08.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010540	10.09.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010580	29.09.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010590	08.10.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010620	19.10.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010650	02.11.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010670	12.11.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010710	01.12.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010730	09.12.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2621010750	16.12.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €

**Weitere Termine auf Anfrage oder [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)**

# Erste-Hilfe-Ausbildung

## Euskirchen (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2621010010	03.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010030	10.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010050	17.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010060	24.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010070	31.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010090	07.02.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010120	21.02.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010140	28.02.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010160	07.03.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010180	14.03.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010190	21.03.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010200	28.03.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010210	11.04.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010230	18.04.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010240	25.04.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010260	02.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010280	09.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010300	16.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010310	23.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010330	30.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010340	06.06.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010360	13.06.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010380	20.06.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010390	27.06.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010400	04.07.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010420	11.07.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010430	18.07.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010450	25.07.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010460	01.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010470	08.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010490	15.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010500	22.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010510	29.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

## Euskirchen (Wochenende)

2621010530	05.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010550	12.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010560	19.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010570	26.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010600	10.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010610	17.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010630	24.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010640	31.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010660	07.11.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010680	14.11.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010690	21.11.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010700	28.11.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010720	05.12.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010740	12.12.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621010760	19.12.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €



# Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL  
HELFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.  
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 300 000 | DRK.DE

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz

# Erste-Hilfe-Ausbildung

## Kall (Wochenende)

Alte Schule | Aachener Straße 51

2621030010	03.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030020	17.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030030	31.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030040	21.02.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030050	07.03.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030060	21.03.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030070	11.04.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030080	25.04.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030090	09.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030100	23.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030110	06.06.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030120	20.06.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030130	04.07.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030140	18.07.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030150	01.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030160	15.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030170	29.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030180	12.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030190	26.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030200	17.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030210	31.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030220	14.11.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030230	28.11.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621030240	12.12.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

## Mechernich (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2621020010	10.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020020	24.01.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020030	07.02.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020040	28.02.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020050	14.03.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020060	28.03.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020070	18.04.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020080	02.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020090	16.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020100	30.05.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020110	13.06.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020120	27.06.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020130	11.07.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020140	25.07.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020150	08.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020160	22.08.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020170	05.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020180	19.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020190	10.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020200	24.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020210	07.11.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020220	21.11.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020230	05.12.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2621020240	19.12.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

# Erste-Hilfe-Fortbildung



**Wiederauffri-  
schungskurse  
für  
Ersthelfen-  
de nach zwei  
Jahren**

Sie haben innerhalb der letzten beiden Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert, haben aber bereits wieder einiges vergessen oder sind bei manchen Maßnahmen der Ersten Hilfe unsicher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Durch Wiederholungen und Übungen wird Ihr Wissen wieder aufgefrischt.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2622010010	14.01.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010020	26.01.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010030	10.02.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010040	25.02.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010050	06.03.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010060	19.03.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010070	08.04.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010080	21.04.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010090	06.05.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010100	22.05.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010110	02.06.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010120	22.06.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010130	09.07.26	1	x	donnerstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2622010140	22.07.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010150	07.08.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010160	24.08.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010170	03.09.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010180	23.09.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010190	16.10.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010200	27.10.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010210	05.11.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010220	23.11.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010230	08.12.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2622010240	21.12.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €



# Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen



## Erste Hilfe Aus- und Fort- bildung in Bildungs- & Betreuungs- einrichtungen für Kinder

Sie sind Erzieher/in, Leiter/in einer Jugendgruppe, Übungsleiter/in oder Lehrer/in und suchen Erste-Hilfe-Kurse, die sich besonders mit der Ersten Hilfe für Kinder und Jugendliche befassen?

Um Ihre speziellen Ansprüche an Erste-Hilfe-Lehrgängen zu erfüllen, bieten wir, ausgelegt nach dem Curriculum der Unfallkasse NRW, diese speziellen Grund- bzw. Auffrischungslehrgänge an.

Die Lehrgangskosten für Kindertageseinrichtungen werden von der Unfallkasse NRW übernommen. Jede Einrichtung erhält von der Unfallkasse NRW auf Anforderung Gutscheine entsprechend der notwendigen Zahl von Ersthelferausbildungen.

Hinweis:

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2623010010	19.01.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010030	11.02.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010050	27.03.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010060	12.03.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010070	13.04.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010080	23.04.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010100	23.05.26	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010110	11.06.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010120	24.06.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010130	06.07.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010150	04.08.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010160	20.08.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010180	25.09.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010190	07.10.26	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010200	26.10.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010210	17.11.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010220	26.11.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623010230	14.12.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2623020020	29.01.26	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623020040	24.02.26	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623020090	08.05.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623020140	27.07.26	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623020170	12.09.26	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2623020240	30.10.26	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €

**Weitere Termine auf Anfrage oder [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)**

# Fit in Erster Hilfe am Kind



## Kindernotfälle im familiären Bereich

### **Erste Hilfe am Kind –**

#### **Sicherheit beginnt mit Wissen und Herz**

Ein Notfall mit einem Kind ist für jede Familie eine zutiefst emotionale Ausnahmesituation. Wenn das eigene Kind stürzt, sich verschluckt oder plötzlich Atemprobleme hat, zählt jede Sekunde – und vor allem zählt, dass Du weißt, was zu tun ist.

Unser spezieller Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle richtet sich an Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel und alle, die regelmäßig mit Kindern zu tun haben.

Denn Erste Hilfe bei Kindern erfordert nicht nur medizinisches Wissen, sondern auch Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis und Zuspruch. Genau das vermitteln wir in unserem kompakten, praxisnahen Kurs.

Du lernst, wie Du in kleinen und großen Notfällen ruhig und sicher handeln kannst – von Fieberkrämpfen über allergische Reaktionen bis hin zu Verletzungen im Alltag. In realitätsnahen Fallbeispielen übst Du, wie Du mit einfachen Handgriffen Leben retten und Schmerzen lindern kannst.

Dabei geht es nicht nur um Reaktion, sondern auch um Prävention:

### **Wie erkenne ich Risiken frühzeitig?**

#### **Wie kann ich Unfälle vermeiden?**

Dieser Kurs gibt Dir nicht nur Wissen, sondern auch Sicherheit – und das gute Gefühl, vorbereitet zu sein. Denn nichts ist wertvoller als das Leben und die Gesundheit eines Kindes.

### **Kursgebühr für Paare: 50,00 €**

*Ein kleiner Preis für ein großes Stück Sicherheit.*

## Bad Münstereifel

Kath. FZ St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7  
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Fit in Erster Hilfe am Kind



## Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15,  
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2613400020 18.04.26 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16,  
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2613400030 14.11.26 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Bianca Züll

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Rheinbach

Familienzentrum der Lebenshilfe | Koblenzer Straße 6b  
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2613400010 21.03.26 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

## Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2613400110 05.09.26 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €



**Wir sind im Kreis  
Euskirchen für Sie da!**

**Stationäre Versorgung**

Krankenhaus Meckernich  
Krankenhaus Schleiden

**Ambulante Pflege**

Vivant-Pflegedienst  
Eifelkids – Kinderkrankenpflege

**Seniorenpflege**

Barbarahof Meckernich  
Liebfrauenhof Schleiden  
Brabenderstift Zülrich  
Betreutes Wohnen

**Ambulante ärztliche und  
therapeutische Angebote**

MVZ am Kreiskrankenhaus  
Sozialpädiatrisches Zentrum  
Meckernich

**Geriatrische Rehabilitation**

Brabenderklinik Zülrich

**Fachkräfteausbildung**

Schule für Pflegeberufe

**Gesundheit in den  
besten Händen**



kkhm.de

# Fit in Erster Hilfe für Senioren



## Notfälle im familiären Bereich

Es ist häufig der Fall, dass ältere Menschen zögern, fremde Hilfe anzunehmen und glauben, dass akute gesundheitliche Probleme, die von selbst aufgetreten sind, auch wieder von selbst verschwinden werden.

Erfahrungen zeigen jedoch, dass es bestimmte Notfälle und Unfälle gibt, die bei älteren Menschen häufig auftreten.

Da der letzte Erste-Hilfe-Kurs oft schon lange zurückliegt, möchten wir in unserem speziell für Senioren und alle Junggebliebenen konzipierten Erste-Hilfe-Lehrgang die folgenden Schwerpunkte behandeln.

- » **Einen Diabetes-Notfall erkennen**
- » **Anzeichen eines Schlaganfalls**
- » **Anzeichen eines Herzinfarktes**
- » **Verbrennungen und Verbrühungen unterschiedlich behandeln**
- » **Was tun bei Knochenbrüche nach Stürzen?**
- » **Absetzen eines Notrufes**
- » **Sinn und Zweck eines Hausnotrufs und der Rotkreuz-Dose**

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: n.n.

2624030010	12.01.26	1	x	montags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624030020	24.03.26	1	x	dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624030030	20.05.26	1	x	mittwochs	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624030040	16.07.26	1	x	donnerstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624030050	11.09.26	1	x	freitags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624030060	10.11.26	1	x	dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: n.n

2624040010	03.02.26	1	x	dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624040020	16.04.26	1	x	donnerstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624040030	08.06.26	1	x	montags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624040040	10.08.26	1	x	montags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624040050	23.10.26	1	x	freitags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2624040060	12.12.26	1	x	samstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €



# Fit in Erster Hilfe Outdoor



## Draußen unterwegs – Erste Hilfe Kompaktkurs für Wandernde und Naturbegeisterte !

Die Natur ruft – aber auch auf Wanderwegen können Unfälle passieren.

Sei vorbereitet und lerne, wie du im Notfall richtig handelst! Unser speziell auf Wandernde ausgerichteter Kompaktkurs Erste Hilfe vermittelt dir das Wissen und die Fähigkeiten, um sicher und selbstbewusst unterwegs zu sein.

### Warum solltest du teilnehmen?

- » **Spezifische Inhalte:** Lerne, wie du bei typischen Wanderunfällen wie Stürzen, Insektenstichen, Dehydrierung und Wetterextremen richtig reagierst.
- » **Praktische Übungen:** Übe lebensrettende Maßnahmen wie die stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, das Anlegen von Verbänden und die korrekte Helmabnahme bei verunfallten Outdoor-Sportler:innen.
- » **Erfahrene Trainer:innen:** Unsere Trainer:innen sind Expert:innen in der Ersten Hilfe und kennen die besonderen Herausforderungen, denen Wandernde begegnen.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: n.n.

2624070010 26.05.26 1 x dienstags 12:00 - 16:00 Uhr 30,00 €



CAFÉ ZÖLLECH

KÖLNSTR. 12  
53909 ZÜLPICH  
TÄGLICH 9 – 18 UHR  
0 22 52 30 41 08  
KONTAKT@CAFE-ZOELLECH.DE

Anzeige

# Fit in Erster Hilfe für Radfahrende



## Sicher im Sattel – Kompaktkurs Erste Hilfe für Radfahrende!

Unfälle passieren – besonders auf dem Fahrrad. Sei vorbereitet und lerne, wie du im Notfall richtig handelst! Unser speziell auf Radfahrende ausgerichteter Kompaktkurs Erste Hilfe vermittelt dir das Wissen und die Fähigkeiten, um sicher und selbstbewusst unterwegs zu sein oder anderen im Falle eines Unfalls schnell und zuverlässig helfen zu können.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: n.n.

2624060010 12.05.26 1 x dienstags 12:00 - 16:00 Uhr 30,00 €

### Warum solltest du teilnehmen?

- » **Spezifische Inhalte:** Lerne, wie du bei typischen Fahrradunfällen wie Stürzen, Kopfverletzungen und Knochenbrüchen richtig reagierst.
- » **Praktische Übungen:** Übe lebensrettende Maßnahmen wie die stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, das Anlegen von Verbänden und die korrekte Helmabnahme.
- » **Erfahrene Trainer:innen:** Unsere Trainer:innen sind Expert:innen in der Ersten Hilfe und kennen die besonderen Herausforderungen, denen Radfahrende begegnen.

# Fit in Erster Hilfe für Motorradfahrende



## Sicher im Sattel – Kompaktkurs Erste Hilfe für Motorradfahrende!

Motorradfahren ist ein aufregendes und befreiendes Erlebnis, birgt jedoch auch Risiken. Im Falle eines Unfalls ist es entscheidend, schnell und effektiv Erste Hilfe leisten zu können.

Diese leisten zu können, kann entscheidend sein, um das Leben von verunfallten Motorradfahrenden zu retten. Mit den richtigen Kenntnissen und einem kühlen Kopf kannst du im Notfall einen wertvollen Beitrag leisten.

Denke daran, dass jede Sekunde zählt und dein Handeln entscheidend sein kann.

### Warum solltest du teilnehmen?

- » **Spezifische Inhalte:** erne, wie du bei typischen Motorradunfällen wie Stürzen, Kopfverletzungen und Knochenbrüchen richtig reagierst.
- » **Praktische Übungen:** Übe lebensrettende Maßnahmen wie die stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, das Anlegen von Verbänden und die korrekte Helmabnahme.
- » **Erfahrene Trainer:innen:** Unsere Trainer:innen sind Expert:innen in der Ersten Hilfe und kennen die besonderen Herausforderungen, denen Motorradfahrende begegnen.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: n.n.

2624050010 27.06.26 1 x samstags 10:00 - 14:00 Uhr 30,00 €

# Brandschutzschulung



**Sicherheit geht vor!**

In dieser Schulung lernen Sie die wichtigsten Grundlagen des Brandschutzes kennen und wie Sie im Ernstfall richtig reagieren. Die Schulung umfasst sowohl theoretische Inhalte als auch praktische Übungen, um einen sicheren und effektiven Umgang mit Feuerlöschern und anderen Brandschutzeinrichtungen zu vermitteln.

## Inhalte der Schulung:

- » Grundlagen des Brandschutzes
- » Ursachen und Vermeidung von Bränden
- » Verhalten im Brandfall und Evakuierung
- » Richtiges Bedienen von Feuerlöschern (mit praktischer Übung)
- » Brandgefahren im Alltag erkennen

Diese Schulung ist für alle geeignet, die Verantwortung für Sicherheit übernehmen wollen – sei es im Betrieb, in öffentlichen Einrichtungen oder im privaten Bereich.

Bringen Sie Ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand und sorgen Sie für mehr Sicherheit!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: n.n.

2628010010	21.01.26	1	x	mittwochs	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010020	21.01.26	1	x	mittwochs	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010030	17.03.26	1	x	dienstags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010040	17.03.26	1	x	dienstags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010050	29.05.26	1	x	freitags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010060	29.05.26	1	x	freitags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010070	25.06.26	1	x	donnerstags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010080	25.06.26	1	x	donnerstags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010090	29.07.26	1	x	mittwochs	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010100	29.07.26	1	x	mittwochs	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010110	25.08.26	1	x	dienstags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010120	25.08.26	1	x	dienstags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010130	07.09.26	1	x	montags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010140	07.09.26	1	x	montags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010150	30.10.26	1	x	freitags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010160	30.10.26	1	x	freitags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010170	25.11.26	1	x	mittwochs	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010180	25.11.26	1	x	mittwochs	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2628010190	17.12.26	1	x	donnerstags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2628010200	17.12.26	1	x	donnerstags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €

# Unterweisung Elektrotechnik



Sprachbild - KI-generiert

**Elektrische Gefahren lauern überall –  
sind Ihre Mitarbeitenden richtig geschult?**

Mit unserer Elektrounterweisung erhöhen Sie die Sicherheit im Betrieb und vermitteln Ihrem Team das nötige Wissen, um Stromunfälle zu vermeiden und sicher mit elektrischen Anlagen zu arbeiten.

Die Schulung ist ein wichtiger Teil der Arbeitssicherheit: Sie vermittelt Grundlagen der Elektrotechnik und sensibilisiert für die Gefahren des elektrischen Stroms, dessen unsachgemäßer Umgang lebensgefährlich sein kann.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

### Themen:

- » Grundlagen der Elektrotechnik
- » Gefahren des elektrischen Stroms
- » 5 Sicherheitsregeln & Schutzmaßnahmen
- » Erste Hilfe bei Elektrounfällen & Brandschutz
- » Warum unsere Elektrounterweisung?
- » Praxisnah durch erfahrene Fachkräfte
- » Aktuelle Inhalte nach Sicherheitsrichtlinien
- » Flexible Terminvereinbarung



# DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen – unsere Berufsfachschule für den Rettungsdienst



**Bei uns erhältst du berufsbegleitende  
Aus- und Fortbildungen für  
engagierte Rettungskräfte**

## **So vereinst du deine Leidenschaft für das Ehrenamt und deinen Berufsalltag.**

Unsere Mission ist es, engagierte Ehrenamtliche zu stärken und zu fördern, indem wir eine fundierte, berufsbegleitende Aus- und Fortbildung bieten. Wir verbinden praxisnahes Wissen mit flexiblen Lernkonzepten, damit unsere Teilnehmenden ihre Leidenschaft für das Retten mit ihrem beruflichen Alltag in Einklang bringen können. Gemeinsam tragen wir dazu bei, das Ehrenamt im Rettungsdienst zu professionalisieren und nachhaltig zu unterstützen.

In unserer Rettungsdienst-Akademie bieten wir verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen an, die modern, ehrenamtsfreundlich und praxisnah sind. Dabei liegt unser Fokus auf der Vereinbarkeit zwischen ehrenamtlicher Ausbildung und den beruflichen sowie familiären Verpflichtungen unserer Teilnehmenden.

## **Gute Gründe für eine rettungsdienstliche Ausbildung**

Die Ausbildung im Rettungsdienst vermittelt dir nicht nur fundiertes medizinisches Wissen, sondern eröffnet dir auch vielseitige berufliche Perspektiven – ob haupt- oder nebenberuflich, ehrenamtlich oder als Einstieg in eine ganz neue Laufbahn.

### **Das spricht für deinen Einstieg:**

**Berufsbegleitend und flexibel:** Unsere modularen Kurse lassen sich optimal mit Beruf, Studium oder Familie vereinbaren.

**Praxisnah und realitätsorientiert:** Du lernst in lebensnahen Übungen und wirst von erfahrenen Ausbilderinnen und Ausbildern begleitet.

**Schneller Einstieg:** Mit nur 80 Unterrichtsstunden plus Praktika erreichst du die erste anerkannte Qualifikation – deutlich schneller als bei vielen anderen Berufen.

# DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen



**Gute Verdienstmöglichkeiten:** In Relation zur Ausbildungsdauer ist der Einstieg besonders attraktiv – bereits mit wenigen Diensten lassen sich die Ausbildungskosten oft im ersten Monat wieder ausgleichen.

**Ideale Chance für Umschüler:** Wer sich beruflich neu orientieren möchte, findet im Rettungsdienst eine sinnstiftende, sichere und gefragte Tätigkeit mit Zukunft.

**Attraktiv für Studierende:** Durch flexible Schichtdienste lässt sich der Job hervorragend mit dem Studium verbinden – und dabei verdienst du gutes Geld nebenbei.

**Fachkräfte gesucht:** Rettungskräfte werden bundesweit dringend gebraucht – deine Qualifikation wird gebraucht und geschätzt.

Liebe Bildungsinteressierte,

schön, dass du den Weg zu unserem Programmheft gefunden hast – und vielleicht auch bald zu uns an die DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen.

Wenn du auf der Suche nach einer sinnvollen, praxisnahen und zukunftssicheren Ausbildung bist, die sich flexibel in deinen Alltag integrieren lässt, dann bist du bei uns genau richtig. Unsere berufsbegleitenden, modular aufgebauten Ausbildungswege ermöglichen dir einen individuellen Einstieg in den Rettungsdienst – ganz nach deinen Zielen und Möglichkeiten.

Ob Du dich beruflich neu orientieren möchtest, bereits erste Erfahrungen im Gesundheitswesen gesammelt hast oder neben dem Studium eine verantwortungsvolle Tätigkeit suchst: Wir bieten dir nicht nur eine fundierte Ausbildung, sondern auch echte Perspektiven.

Und das Beste daran? Du stehst bei uns im Mittelpunkt.

Wir begleiten dich persönlich, fördern deine Stärken und schaffen ein Umfeld, in dem du wachsen kannst – fachlich und menschlich.

Ich lade dich herzlich ein, Teil unserer Akademie zu werden – und freue mich darauf, dich kennenzulernen.

Herzliche Grüße

Alex Schiffmann



## Kontakt:

Alex Schiffmann

Leiter Rettungsdienst-Akademie  
[rettungsdienst-akademie@drk-eu.de](mailto:rettungsdienst-akademie@drk-eu.de)

Tel.: 02251-791127

# DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen – unsere Berufsfachschule für den Rettungsdienst



## Das sagen unsere Teilneh- menden

*„Das Gesamtpaket hat mich überzeugt –  
jetzt arbeite ich im Rettungsdienst.“*

Als dreifache Mutter und gelernte Altenpflegerin hatte ich ursprünglich nur vor, den Rettungshelfer-Kurs zu machen. Doch die Atmosphäre, die Flexibilität und die persönliche Wertschätzung an der DRK-Rettungsdienst-Akademie haben mich so überzeugt, dass ich direkt den Rettungssanitäter-Kurs drangehängt habe. Und nicht nur das: Ich habe mich sogar beruflich komplett umorientiert und arbeite jetzt hauptberuflich im Rettungsdienst. Es war genau der richtige Schritt – und ich bin dankbar, dass mir diese Perspektive eröffnet wurde.

**Tanja Wester**

*„Ich bin Fan davon, Menschen zu helfen.“*

Ursprünglich komme ich aus der Zahnmedizin, aber das Thema Rettungsdienst hat mich sofort begeistert. Die DRK-Akademie hat mir die perfekte Möglich-

keit gegeben, meiner Leidenschaft neben dem Beruf nachzugehen. Die berufsbegleitenden Kurse zum Rettungshelfer und anschließend zum Rettungssanitäter ließen sich super in meinen Alltag integrieren – ganz ohne Urlaub nehmen zu müssen. Ich habe mich von Anfang an wohlgefühlt, und die praxisnahe Ausbildung hat mich überzeugt. Für mich war es die absolut richtige Entscheidung.

**Dustin Ivens**

*„Ich habe mich jederzeit gut aufgehoben gefühlt.“*

Als Teilnehmerin an der DRK-Rettungsdienst-Akademie Euskirchen war für mich vor allem die Unterstützung entscheidend. Ich wusste, dass ich mich immer melden kann – und da ist wirklich ein Team mit Herzblut hinter dem Kurs. Mein Rettungshelfer-Praktikum habe ich erfolgreich abgeschlossen, und jetzt freue ich mich riesig darauf, bald mit dem Rettungssanitäter-Kurs weiterzumachen. Das flexible, berufsbegleitende Modell passt perfekt zu meinem Alltag – und ich habe das Gefühl, dabei nicht allein zu sein.

**Vanessa Pessara**

# DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen – unsere Berufsfachschule für den Rettungsdienst



## Unsere Erfahrung

Unsere Rettungsdienst-Akademie steht für fundierte Ausbildung, persönliche Betreuung und echte Praxiserfahrung. Was uns besonders macht: Unsere Lehrkräfte kommen nahezu alle direkt aus dem aktiven Rettungsdienst. Sie wissen genau, worauf es im Einsatz ankommt – und geben dieses Wissen mit Leidenschaft und Engagement weiter.

Doch bei uns endet die Begleitung nicht im Unterrichtsraum. Auch während deiner Praktika stehen dir unsere Praxisanleiterinnen und Praxisanleiter zur Seite, begleiten dich im Einsatzalltag und unterstützen dich bei deinen ersten praktischen Erfahrungen im Rettungsdienst. So entsteht eine durchgängige Betreuung, die Sicherheit gibt und deinen Lernerfolg spürbar stärkt.

Geleitet wird unsere Akademie von Alexander Schiffmann, der selbst erfahrener Notfallsanitäter ist und jahrzehntelange Erfahrung in der rettungsdienstlichen Ausbildung mitbringt.

Als Schulleiter sorgt er mit seinem Team für einen klar strukturierten, wertschätzenden Ausbildungsrahmen und steht auch persönlich für deine Fragen bereit.

## *Lass uns ins Gespräch kommen!*

Du interessierst dich für die Ausbildung oder hast Fragen zu deinem Einstieg? Wir beraten dich gerne persönlich – per E-Mail, telefonisch oder direkt vor Ort.

[www.drk-eu.de/rd-akademie](http://www.drk-eu.de/rd-akademie)

[rettungsdienst-akademie@drk-eu.de](mailto:rettungsdienst-akademie@drk-eu.de)

Tel.: 02251-791127





# Rettungsdienstliche Ausbildungen im Überblick



## Weiterbildung zum Rettungssanitäter

RS+

### Weiterbildung zum Rettungshelfer Bund

#### Weiterbildung zum Rettungshelfer NW

 Grundlagenkurs Rettungshelfer NW  80 Stunden	 Praktikum Rettungsdienst  80 Stunden
--	--

 Grundlagenkurs Rettungshelfer Bund  160 Stunden	 Praktikum Krankenhaus  80 Stunden	 Praktikum Rettungsdienst  80 Stunden
---	---	--

 Abschlusskurs Rettungssanitäter  40 Stunden
---

 Zusatzqualifikation Rettungssanitäter plus  80 Stunden
---

Unsere rettungsdienstlichen Ausbildungen sind *modular* aufgebaut und ermöglichen dir einen *flexiblen Einstieg* in den Rettungsdienst – ganz nach deinen Zielen und Möglichkeiten.

Du beginnst mit der Ausbildung zum Rettungshelfer NW, in der du die Grundlagen der Notfallversorgung erlernst und dich für den Einsatz als Fahrer im Krankentransport in Nordrhein-Westfalen qualifizierst.

Bereits mit dieser Qualifikation kannst du erste praktische Erfahrungen im Rettungsdienst sammeln und aktiv im Krankentransport tätig werden.

Darauf aufbauend kannst du die Ausbildung zum Rettungshelfer Bund absolvieren, die bundesweit anerkannt ist und dich optimal auf die nächste Stufe vorbereitet.

Im Anschluss bietet dir die aufbauende Ausbildung zum Rettungssanitäter vertiefte medizinische Kenntnisse und praktische Einsatzerfahrung. Damit bist du befähigt, als Teamführer im Krankentransport oder als Fahrer in der Notfallrettung Verantwortung zu übernehmen.

Wenn du als Rettungssanitäter Berufserfahrung gesammelt hast, kannst du ergänzend noch die Zusatzqualifikation Rettungssanitäter plus erlangen.

### Der modulare Aufbau bietet dir zahlreiche Vorteile:

Du kannst deine Ausbildung schrittweise und in deinem eigenen Tempo absolvieren. So lässt sich die Ausbildung optimal mit beruflichen oder privaten Verpflichtungen vereinbaren.

Gleichzeitig hast du nach jedem Modul eine anerkannte Qualifikation in der Hand, mit der du direkt in den Beruf einsteigen oder weitere praktische Erfahrungen sammeln kannst.

Neben dem Unterricht in der Schule gehören zu jedem Modul auch begleitende Praktika im Krankenhaus sowie auf einer Lehrrettungswache. So kannst du das theoretisch Gelernte unmittelbar in der Praxis anwenden und wertvolle Einsatzerfahrung sammeln.

*Alle Module sind praxisnah gestaltet, berufsbegleitend absolvierbar und auf maximale Flexibilität ausgelegt.*



# Rettungsdienstliche Ausbildungen im Überblick



## Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Ausbildung im Rettungsdienst

Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote richten sich an alle, die sich für den Rettungsdienst interessieren – ob als berufliche Perspektive, zur Ergänzung einer bestehenden Tätigkeit oder für ein ehrenamtliches Engagement.

Um an unseren Kursen teilnehmen zu können, solltest du folgende Voraussetzungen erfüllen:

- » Motivation und Bereitschaft, sich engagiert auf unsere Lehre einzulassen
- » Mindestalter 17 Jahre bei Kursbeginn
- » Abgeschlossene Schulbildung (mindestens Hauptschulabschluss od. Berufsausbildung)
- » Körperliche und geistige Eignung für den Dienst im Rettungswesen
- » Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (keine Vorstrafen)

Besondere Vorkenntnisse im medizinischen Bereich sind nicht erforderlich – wir vermitteln alle Inhalte Schritt für Schritt und praxisnah.

### Anmeldung und Zulassung

Die Anmeldung zu unseren rettungsdienstlichen Ausbildungen erfolgt ganz unkompliziert online über unsere Website. Wichtig ist, dass die genannten Voraussetzungen erfüllt sind.

Etwa 6 bis 8 Wochen vor dem Kursbeginn erhalten alle angemeldeten Teilnehmenden eine ausführliche Checkliste mit allen relevanten Informationen sowie die notwendigen Vordrucke für die weiteren Unterlagen (z. B. ärztliches Attest, Führungszeugnis). So können sich alle Teilnehmenden gut vorbereiten und rechtzeitig auf ihre Ausbildung einstellen.

Sobald alle erforderlichen Unterlagen vollständig vorliegen und geprüft wurden, erfolgt die offizielle Zulassung zum Kurs.

Bei Fragen rund um die Anmeldung oder zu den einzelnen Ausbildungswegen steht unser Team gerne zur Verfügung. Wir begleiten dich von der ersten Kontaktaufnahme bis zum erfolgreichen Abschluss deiner Ausbildung.

# Rettungshelfer NW inkl. Fachdienstausbildung Sanitätsdienst



## Deine Mission, unser Wissen: wir bilden dich berufsbegleitend zum Rettungs- helfer NW aus!

Du möchtest im Krankentransport oder im Sanitätsdienst Verantwortung übernehmen und Menschen in Not helfen?

Dann ist dieser Kurs dein perfekter Einstieg in die spannende Welt des Rettungsdienstes!

In unserem 80-stündigen Grundlagenkurs vermitteln wir dir alle wichtigen theoretischen Kenntnisse, die du für die Versorgung von Notfallpatienten benötigst.

Die Inhalte orientieren sich streng an der aktuellen Rettungsdienst- und Prüfungsverordnung NRW sowie an den bewährten Standards des Deutschen Roten Kreuzes – für eine Ausbildung auf höchstem fachlichen Niveau.

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634010010 ab 18.02.26 (18 weitere Termine online) 849,00 €

2634010020 ab 01.09.26 (18 weitere Termine online) 849,00 €

## Was dich erwartet:

- » Verständlich aufbereitetes Wissen in Anatomie, Physiologie und Notfallmedizin
- » Praxisnahe Lerneinheiten mit echten Fallbeispielen
- » Kompetente Lehrkräfte mit langjähriger Erfahrung aus dem Rettungsdienst

Nach dem Theorieblock folgt ein mindestens 80-stündiges Praktikum auf einer zertifizierten Lehrrettungswache.

Dort begleitest du den Rettungsdienstalltag hautnah: auf dem Krankentransportwagen (KTW), dem Rettungswagen (RTW) oder im Notarzteinsetzfahrzeug (NEF). Du sammelst nicht nur wertvolle Einsatzerfahrung, sondern dokumentierst eigenständig deine Praktikantenschichten – ein zentraler Baustein auf deinem Weg zur rettungsdienstlichen Qualifikation.

Alle Unterrichtstermine und Kurszeiträume findest du stets aktuell über den Reiter „Termine“ auf unserer Website.

## Voraussetzung für die Zulassung zum Rettungs- helfer NW-Kurs:

- » Mindestalter 17 Jahre bei Kursbeginn
- » Abgeschlossene Schulbildung (mindestens Hauptschulabschluss oder Berufsausbildung)
- » Körperliche und geistige Eignung für den Einsatz im Rettungsdienst
- » Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (keine Vorstrafen)

**Jetzt informieren, anmelden und durchstarten –  
wir freuen uns auf dich!**

# Rettungshelfer Bund (Aufbaukurs zum Rettungssanitäter)



## Dein nächster Schritt im Rettungsdienst: mehr Verantwortung, mehr Perspektiven, mehr Möglichkeiten!

Mit unserer berufsbegleitenden Ausbildung zum Rettungshelfer Bund entwickelst du deine Fähigkeiten im Rettungsdienst weiter – fundiert, praxisnah und bundesweit anerkannt.

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die bereits erste Erfahrung als Rettungshelfer NW im Krankentransport oder Sanitätsdienst gesammelt haben und sich nun gezielt weiterqualifizieren möchten.

Sie bildet den idealen Zwischenschritt auf dem Weg zum Rettungssanitäter und eröffnet dir neue Einsatzbereiche – auch über die Grenzen Nordrhein-Westfalens hinaus.

### Was dich erwartet:

- » Vertiefung deiner Kenntnisse in Notfallmedizin, Einsatztaktik und Patientenversorgung
- » Realitätsnahe Ausbildung mit hohem Praxisbezug
- » Unterricht durch erfahrene Lehrkräfte aus dem aktiven Rettungsdienst

Nach dem Theorieteil folgt ein begleitendes Praktikum, das sich in zwei Teile gliedert: ein Einsatzpraktikum auf einer anerkannten Lehrrettungswache sowie ein zusätzliches Praktikum im Krankenhaus.

Im Rahmen des Rettungswachenpraktikums begleitest du reale Einsätze auf dem KTW, RTW oder NEF und dokumentierst deine praktischen Erfahrungen eigenständig.

Im Krankenhauspraktikum vertiefst du dein medizinisches Wissen und lernst wichtige Schnittstellen der Patientenversorgung im klinischen Umfeld kennen – ein wertvoller Schritt zur Erweiterung deiner rettungsdienstlichen Handlungskompetenz.

Alle Unterrichtstermine und Kurszeiträume findest du stets aktuell über den Reiter „Termine“ auf unserer Website.

### Voraussetzung für die Zulassung zum Aufbaukurs zum Rettungssanitäter:

- » Mindestalter 17 Jahre bei Kursbeginn
- » Abgeschlossene (theoretische) Ausbildung zum Rettungshelfer NW

***Starte jetzt durch und erweitere deine Qualifikation – flexibel, praxisnah und zukunftsorientiert.***

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634020010 ab 13.04.26 (29 weitere Termine online)

1.449,00 € 165

# Abschlusslehrgang für Rettungssanitäter



**Du hast bereits Theorie und Praktika gemeistert?  
Dann bring jetzt alles zusammen:  
dein Sprung in die verantwortungs-  
volle Notfallversorgung!**

Der Abschlusslehrgang ist die letzte Etappe deiner Ausbildung zum staatlich geprüften Rettungssanitäter.

In diesem intensiven 40-stündigen Kurs bereitest du dich gezielt auf die Abschlussprüfung vor und setzt dein gesamtes Wissen und deine praktische Erfahrung in realistischen Fallbeispielen ein.

Nach erfolgreichem Abschluss übernimmst du als Rettungssanitäter verantwortungsvolle Aufgaben im Krankentransport sowie unterstützende Tätigkeiten in der Notfallrettung.

Du arbeitest im Team mit Notfallsanitätern und Notärzten, übernimmst die Versorgung und Betreuung von Patienten, assistierst bei medizinischen Maßnahmen und sorgst für einen sicheren, fachgerechten Transport.

Auch die Dokumentation und Kommunikation mit Kliniken und Leitstellen gehört zu deinem Aufgabengebiet.

## Was dich erwartet:

- » Kompakte Wiederholung aller prüfungsrelevanten Inhalte aus Theorie und Praxis
- » Training realitätsnaher Fallbeispiele und Notfallsimulationen
- » Intensive Prüfungsvorbereitung mit gezieltem Coaching
- » Unterricht durch erfahrene Lehrkräfte mit aktivem Einsatzhintergrund

Mit dem erfolgreichen Bestehen dieses Abschlussmoduls erhältst du die staatliche Anerkennung als Rettungssanitäter – und damit die Befähigung, in vielen Bereichen des Rettungsdienstes eigenverantwortlich zu arbeiten, z.B. als Teamführer im Krankentransport oder als Fahrer in der Notfallrettung.

Alle Unterrichtstermine und Kurszeiträume findest du stets aktuell über den Reiter „Termine“ auf unserer Website.

# Abschlusslehrgang für Rettungssanitäter

## Voraussetzung für die Zulassung zum Abschlusslehrgang für Rettungssanitäter:

- » Abgeschlossene (theoretische) Ausbildung zum Rettungshelfer Bund
- » Erfolgreich absolviertes Krankenhauspraktikum (bis 14 Tage vor Kursbeginn)
- » Erfolgreich absolviertes Rettungswachenpraktikum (bis 14 Tage vor Kursbeginn)
- » Weiterhin Körperliche und geistige Eignung für den Einsatz im Rettungsdienst
- » Weiterhin Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (keine Vorstrafen)

**Schließe deine Ausbildung jetzt erfolgreich ab und starte in eine verantwortungsvolle, sinnstiftende Tätigkeit im Rettungsdienst!**

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634030010 ab 05.10.26 (11 weitere Termine online)

949,00 €



- Wartung & Inspektionen mit Serviceeintrag
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU/AU)
- Unfallinstandsetzung aller Fahrzeuge
- Professionelle Achsvermessung
- Fahrzeug-Tuning mit TÜV
- Wartungen an Hochvolt-Fahrzeugen

**smart**  
Reparaturservice



Carl-Benz-Str. 10  
53879 Euskirchen  
Telefon: (02251) 64490

Frauenberger Str. 168  
53879 Euskirchen  
Telefon: (02251) 929858

[www.tm-motorsport.com](http://www.tm-motorsport.com)

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns unverbindlich testen



# Zusatzqualifikation Rettungssanitäter plus



**Mehr Kompetenz, mehr  
Verantwortung:  
dein nächster Schritt im  
Rettungsdienst!**

Du bist bereits als staatlich geprüfter Rettungssanitäter tätig, hast praktische Einsatzerfahrung gesammelt und möchtest deine Fähigkeiten gezielt erweitern?

Mit unserer Zusatzqualifikation Rettungssanitäter plus bereitest du dich optimal auf deine neue Rolle als Transportführer auf dem Akuttransportwagen (ATW) vor.

In dieser Weiterbildung vermitteln wir dir das notwendige Wissen und die praxisnahen Fertigkeiten, um Einsätze eigenständig zu führen, Patienten professionell zu versorgen und die Verantwortung für das gesamte Einsatzgeschehen zu übernehmen.

Du lernst, auch in anspruchsvollen Situationen sicher zu handeln und dein Team souverän anzuleiten.

## **Was dich erwartet:**

- » Vertiefung und Erweiterung deiner notfallmedizinischen Kenntnisse und Fertigkeiten
- » Training von einsatzrelevanten Entscheidungs- und Führungsprozessen
- » Realistische Fallbeispiele und Einsatzszenarien aus der Akutversorgung
- » Vermittlung von Kommunikationstechniken und Teamführung im Einsatz
- » Unterricht durch erfahrene Lehrkräfte mit umfangreicher Praxis in der Notfallrettung

Im Mittelpunkt steht die Vorbereitung auf deine neue Aufgabe als Transportführer des Akuttransportwagens (ATW):

Du führst den Einsatz selbstständig, koordinierst dein Team, triffst adäquate Maßnahmen zur Versorgung der Patienten und stellst die professionelle Kommunikation mit Leitstelle, Kliniken und Notärzten sicher.

Alle Unterrichtstermine und Kurszeiträume findest du stets aktuell über den Reiter „Termine“ auf unserer Website.

# Zusatzqualifikation Rettungssanitäter plus

## Voraussetzungen für die Zulassung zur Zusatzqualifikation Rettungssanitäter plus:

- » Abgeschlossene Ausbildung zum staatlich geprüften Rettungssanitäter
- » Nachweis über mindestens 6 Monate Tätigkeit in der Notfallrettung oder mindestens 50 dokumentierte Notfalleinsätze
- » Körperliche und geistige Eignung für den Einsatz im Rettungsdienst
- » Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (keine Vorstrafen)

**Melde dich jetzt an und meistere den nächsten Karriereschritt im Rettungsdienst – sei einer der ersten und profitiere von besseren Perspektiven und Aufstiegschancen!**

## Zusatzqualifikation Rettungssanitäter plus (Vollzeit)

Die Ausbildung findet tagsüber von Montag bis Freitag statt.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634040010	ab 26.01.26 (9 weitere Termine online)	1.099,00 €
2634040020	ab 04.05.26 (9 weitere Termine online)	1.099,00 €
2634040030	ab 19.10.26 (9 weitere Termine online)	1.099,00 €

## Zusatzqualifikation Rettungssanitäter plus (berufsbegleitend)

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634040040	ab 30.06.26 (15 weitere Termine online)	1.099,00 €
2634040050	ab 10.11.26 (15 weitere Termine online)	1.099,00 €

# Rettungsdienstliche Fortbildungen



## Du hast bereits Theorie und Praktika gemeistert?

Rettungsdienstliche Fortbildungen sind ein wesentlicher Bestandteil zur Sicherstellung der fachlichen Kompetenz und Handlungssicherheit aller im Rettungsdienst tätigen Personen. Für jede Rettungskraft ist der regelmäßige Besuch von Fortbildungen im Umfang von mindestens 30 Zeitstunden pro Jahr verbindlich vorgeschrieben.

Unsere Fortbildungen werden auf Grundlage von §5 des Rettungsdienstgesetzes NRW sowie in Übereinstimmung mit den jeweils aktuellen Erlassen der Landesministerien geplant und durchgeführt. Dabei legen wir besonderen Wert auf Aktualität, Praxisnähe und die Berücksichtigung neuer medizinischer und einsatztaktischer Entwicklungen.

Ob Fallbesprechungen, Simulationstrainings, medizinische Fachthemen oder Einsatztaktik – unsere Veranstaltungen sind so konzipiert, dass sie nicht nur gesetzliche Anforderungen erfüllen, sondern auch den Arbeitsalltag im Rettungsdienst gezielt unterstützen und die Handlungskompetenz jedes Einzelnen stärken.

**Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene rettungsdienstliche Ausbildung (Rettungshelfer, Rettungssanitäter oder Notfallsanitäter).**

Unsere Fortbildungen finden regelmäßig an zwei Standorten statt:

### Euskirchen

gut erreichbar und modern ausgestattet

### Vogelsang IP

inmitten einer besonderen Umgebung, ideal für praxisintensive Trainings

Dabei bieten wir dir maximale Flexibilität: Unsere Fortbildungen werden als Tagesfortbildungen, Wochenendformate sowie als hybride Abendveranstaltungen (dabei kannst du selbst entscheiden, ob du in Präsenz oder online teilnimmst) durchgeführt. So kannst du deine Fortbildungsstunden optimal mit deinem Dienstplan und deinen persönlichen Bedürfnissen vereinbaren.

Mit einem vielseitigen und praxisorientierten Fortbildungsangebot unterstützen wir dich dabei, deine jährliche Fortbildungsverpflichtung zu erfüllen – kompetent, gesetzeskonform und mit echtem Mehrwert für deinen Berufsalltag.

# Rettungsdienstliche Fortbildungen

Du möchtest deine jährlichen Fortbildungsstunden absolvieren, dich fachlich weiterentwickeln und dabei von einer professionellen Lernumgebung profitieren?

Dann freuen wir uns, dich in einer unserer Fortbildungsveranstaltungen zu begrüßen.

Alle aktuellen Termine, weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findest du online unter:

[www.drk-eu.de/rd-akademie](http://www.drk-eu.de/rd-akademie)



## Hybride Abendveranstaltungen

### End of life - Notfallmedizin am Lebensende

In dieser Fortbildung setzen wir uns mit der anspruchsvollen Schnittstelle zwischen Akutmedizin und palliativer Versorgung auseinander.

Wie geht man mit Patienten um, bei denen nicht die Lebensrettung, sondern ein würdevoller Umgang im Vordergrund steht? Anhand konkreter Fallbeispiele reflektieren wir Entscheidungen am Lebensende und die Rolle des Rettungsdienstes zwischen medizinischem Handeln, ethischer Verantwortung und rechtlichen Rahmenbedingungen.

#### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Ria Thomaidis

2634060010 11.06.26 1 x donnerstags 18:00 - 22:00 Uhr 79,00 €

### Rettungsdienst à la carte: Standardanweisungen zum Wohl des Patienten

Standardanweisungen sollen Abläufe sichern – doch wie wendet man sie sinnvoll und patientenzentriert an?

In dieser Fortbildung beleuchten wir den Umgang mit SOPs im Alltag, diskutieren deren Grenzen und Möglichkeiten und zeigen, wie sie gezielt zur Versorgungsqualität beitragen können. Für alle, die den Spagat zwischen Leitlinie und individueller Patientenversorgung meistern wollen.

#### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann

2634060020 24.09.26 1 x donnerstags 18:00 - 22:00 Uhr 79,00 €

## Tagesveranstaltungen

### High Risk, Low Frequency – Seltene, aber kritische Einsatzlagen im Rettungsdienst

In dieser Fortbildung trainierst du seltene, aber potenziell lebensbedrohliche Notfälle im Rahmen realistischer Simulationen – etwa geburtshilfliche Komplikationen, Stromunfälle, schwere allergische Reaktionen oder Kind-Notfälle.

Im Fokus stehen Handlungssicherheit, Teamarbeit und strukturierte Abläufe unter Stress. Ideal für alle, die auf das Ungewöhnliche vorbereitet sein wollen.

#### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634070010 21.03.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 169,00 €

2634070020 09.05.26 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 169,00 €

2634070030 10.09.26 1 x donnerstags 09:00 - 16:30 Uhr 169,00 €

# Rettungsdienstliche Fortbildungen

## NKTW - Fortbildungen inkl. Zertifizierung

### An der Front ohne Blaulichtstudium – Die unterschätzte Rolle „Rettungssanitäter“

Rettungssanitäter sind unverzichtbare Stützen im Rettungsdienst – oft jedoch in ihrer Bedeutung unterschätzt.

Diese Fortbildung beleuchtet die Rolle, Verantwortung und Handlungsspielräume dieser Berufsgruppe und schafft Raum für den Erfahrungsaustausch.

Gemeinsam erarbeiten wir praxisnahe Strategien für eine souveräne und selbstbewusste Einsatzpraxis.

Die Veranstaltung dient zugleich als vom Träger des Rettungsdienstes anerkannte NKTW-Fortbildung und bereitet gezielt auf die Tätigkeit auf einem Notfall-Krankentransportwagen (NKTW) vor. Im Anschluss an die Fortbildung erfolgt eine Zertifizierung, die als Voraussetzung für den Einsatz auf dem NKTW gilt.

## Wochenendveranstaltungen

### Trauma-Tango: Der Tanz mit chaotischen Einsatzstellen

Wenn alles gleichzeitig passiert und nichts nach Plan läuft: In dieser umfangreichen Fortbildung dreht sich alles um das Management komplexer Traumaeinsätze.

Von der ersten Lageeinschätzung über Kommunikation im Team bis hin zur strukturierten Traumaversorgung – wir trainieren den Ernstfall unter realitätsnahen Bedingungen und vermitteln Handlungsstrategien für mehr Sicherheit und Klarheit im Chaos.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634080010	24.01 - 25.01.26	09:00 - 16:30 Uhr	169,00 €
2634080020	06.06. - 07.06.26	09:00 - 16:30 Uhr	169,00 €

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634050010	10.04.26 -	Freitag	18:00 - 22:00 Uhr	449,00 €
	12.04.26	Samstag	09:00 - 17:30 Uhr	
		Sonntag	09:00 - 17:30 Uhr	



# Rettungsdienstliche Fortbildungen

## Reanimation 2.0: Wenn der Herzschlag ein Comeback feiert

Moderne Reanimationspraxis verlangt mehr als das Beherrschen des Algorithmus. In dieser intensiven Fortbildung aktualisieren wir dein Wissen zu aktuellen ERC-Leitlinien, Teamdynamik, Postreanimationsversorgung und erweiterten Maßnahmen. Theorie, Simulation und Reflexion sorgen dafür, dass du im nächsten Reanimationseinsatz optimal vorbereitet bist – für das nächste Comeback eines Herzschlags.

## Schleiden

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2634050020	23.10.26 -	Freitag	18:00 - 22:00 Uhr	449,00 €
	25.10.26	Samstag	09:00 - 17:30 Uhr	
		Sonntag	09:00 - 17:30 Uhr	

## CHEF, MEIN RÜCKEN HAT GEKÜNDIGT!

**Betriebliches Gesundheitsmanagement hilft, Überlastungen vorzubeugen und ein starkes, motiviertes Team aufzubauen.**

**Fordern Sie Ihr individuelles BGM-Konzept an!**

[www.spinebase.de](http://www.spinebase.de)



BGM steigert Leistungsfähigkeit und Wettbewerbsstärke.

Eine starke Gesundheitskultur zieht motivierte Menschen an.

Mehr Wohlbefinden, Energie und Zufriedenheit im Arbeitsalltag.

**JETZT NEU!**  
Physiotherapie für Privatversicherte und Selbstzahler



Josef-Ruhr-Str. 30 | 53879 Euskirchen  
[info@spinebase.de](mailto:info@spinebase.de)



# Ehrenamt

**Jetzt** engagieren!

Bereitschaft

Soziale Dienste

Bergwacht

Wasserwacht

Rettungshunde

Jugendrotkreuz

uvm.



DRK Kreisverband Euskirchen e.V.  
Servicestelle Ehrenamt

Hier Infos  
anfordern!

# Grundlagenseminar



Qualifizierung durch  
fundierte Ausbildung

Ziel und Zweck der Rotkreuz-Grundlagen-Seminare ist es, für die unterschiedlichsten Einsatzformen über qualifiziert ausgebildete Einsatzkräfte zu verfügen, die unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienst Helfern multifunktional eingesetzt werden können.

Darüber hinaus sollen die Teilnehmer die Fähigkeit und Bereitschaft zu einer kompetenten und engagierten Mitwirkung im Roten Kreuz entwickeln.

Die Seminare sind obligatorisch für alle neuen Einsatzkräfte der Bereitschaften, der Bergwacht und der Wasserwacht, die sich für die Mitwirkung im Rotkreuz-Hilfeleistungssystem interessieren.

## Die Rotkreuz-Grundlagen-Seminare:

- » Rotkreuz-Einführungsseminar
- » Einsatzkräfteausbildung
- » Modul „Einsatz“
- » Einsatzkräfteausbildung
- » Modul „Betreuungsdienst“
- » Modul „Technik und Sicherheit“
- » Einsatzkräfteausbildung Modul „Sanitätsdienst“

# Einführungsseminar

## Der Einstieg in die Rotkreuzwelt



Im Rotkreuzeinführungsseminar lernen Sie alles über die Geschichte des Roten Kreuzes sowie die Grundlagen des humanitären Völkerrechts, der Grundsätze des Deutschen Roten Kreuzes und verschafft Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Tätigkeitsfelder im Deutschen Roten Kreuz.

- » Entstehung und Geschichte der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung
- » Das humanitäre Völkerrecht
- » Die Grundsätze
- » Die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung
- » Der Aufbau des Deutschen Roten Kreuzes
- » Die Aufgabenfelder des DRK
- » Die fünf Gemeinschaften im DRK
- » Die Zusammenarbeit im DRK

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: Dirk Kristahl

2631010010	20.02.26	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	21.02.26	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz
2631010020	03.07.26	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	04.07.26	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz
2631010030	06.11.26	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	07.11.26	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz

# Einsatz



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Um die Grundkenntnisse für die Mitarbeit im Roten Kreuz weiter zu vertiefen, empfehlen wir Ihnen diesen Kurs. Hier werden Sie mit unserer Einsatztaktik vertraut gemacht, d.h. Sie erlernen die grundsätzlichen Verhaltensweisen bei Einsätzen.

- » Einsatzanlässe
- » Strukturen und Vorschriften
- » Verhalten im Dienst und Einsatz
- » Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit
- » Registrierung

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: Dirk Kristahl

2631020010	21.02.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	2.02.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2631020020	04.07.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	05.07.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2631020030	07.11.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	08.11.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

# Betreuungsdienst



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

In diesem Modul der Einsatzkräfteausbildung werden die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt

- » Leistungen und Strukturen des Betreuungsdienstes
- » Soziale Betreuung von Betroffenen
- » Psychosoziale Notfallversorgung für Betroffene
- » Betreuungsstrukturen
- » Versorgung von Betroffenen
- » Transportbegleitung von Betroffenen
- » Unterbringung von Betroffenen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Dirk Kristahl

2631030010	28.02.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	29.02.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2631030020	17.10.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	18.10.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2631030030	21.11.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	22.11.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr



# Technik und Sicherheit



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Dieser Lehrgang vermittelt den Umgang mit allgemein gebräuchlichen technischen Gerätschaften und den allgemeinen Sicherheitsbestimmungen im Roten Kreuz.

- » Der Fachdienst Technik und Sicherheit
- » Einfache Brandschutzmaßnahmen
- » Zelte, Faltpavillons und Zelteinrichtung
- » Gefährliche Stoffe und Güter
- » Versorgung und Entsorgung
- » Umgang mit elektrischen Betriebsmitteln am Beispiel der Einsatzeinheit NRW

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Dirk Kristahl

2631040010	11.04.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	12.04.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2631040020	19.09.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	20.09.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2631040030	03.10.26	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	04.10.26	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

# Sanitätsdienst



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Hier werden die weiterführenden Maßnahmen der Ersten Hilfe und die Grundlagen der Fachdienstausbildung im Sanitätsdienst vermittelt.

- » Überblick über den Sanitätsdienstbereich
- » Patientenorientierte Betreuung
- » Erhebung und Dokumentation des Patientenzustandes
- » Symptorientierte Lagerungsarten
- » Wiederbelebung mit dem AED sowie mit weiteren Hilfsmitteln
- » Umgang mit der Trage

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christian Larres

2631050010	14.03.26	samstags	10:00 - 17:00 Uhr
	15.03.26	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr
2631050020	26.09.26	samstags	10:00 - 17:00 Uhr
	27.09.26	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr
2631050030	31.10.26	samstags	10:00 - 17:00 Uhr
	01.11.26	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr

# Sprechfunk aller Fachdienste



Diese Ausbildung richtet sich an alle Einsatzkräfte im DRK, die Sprechfunkgeräte bedienen sollen.

**Die erfolgreiche Teilnahme befähigt zur Teilnahme am Sprechfunkverkehr.**

Das Seminar schließt mit einer mündlich-praktischen Erfolgskontrolle ab und beinhaltet die gesetzlich notwendige Belehrung zum Erwerb der Sprechfunkberechtigung für Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS).

- » Rechtliche Grundlagen
- » Physikalisch-technische Grundlagen
- » Betriebsarten, Rufgruppen, Datenverarbeitung
- » Gerätekunde
- » praktische Durchführung des Sprechfunkbetriebes
- » Arbeitssicherheit im Umgang mit Funktechnik / Antennenanlagen
- » GPS Ortung und Funkmeldesystem

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Lars Klein

2631060010	11.04.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	12.04.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
2631060020	17.10.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	18.10.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

Zurawski

Ingenieure

Architektur  
Tragwerkplanung  
Bauphysik

Wir beraten und planen  
für Sie Neubauten, Umbauten  
und Sanierungen

Gesundheitswesen  
Kindergarten  
Schule  
Verwaltung  
Sportstätten  
Denkmalschutz

Kloster Schweinheim  
53881 Euskirchen  
Tel. 02255 94820  
Fax 02255 948229  
[buero@zurawski.info](mailto:buero@zurawski.info)

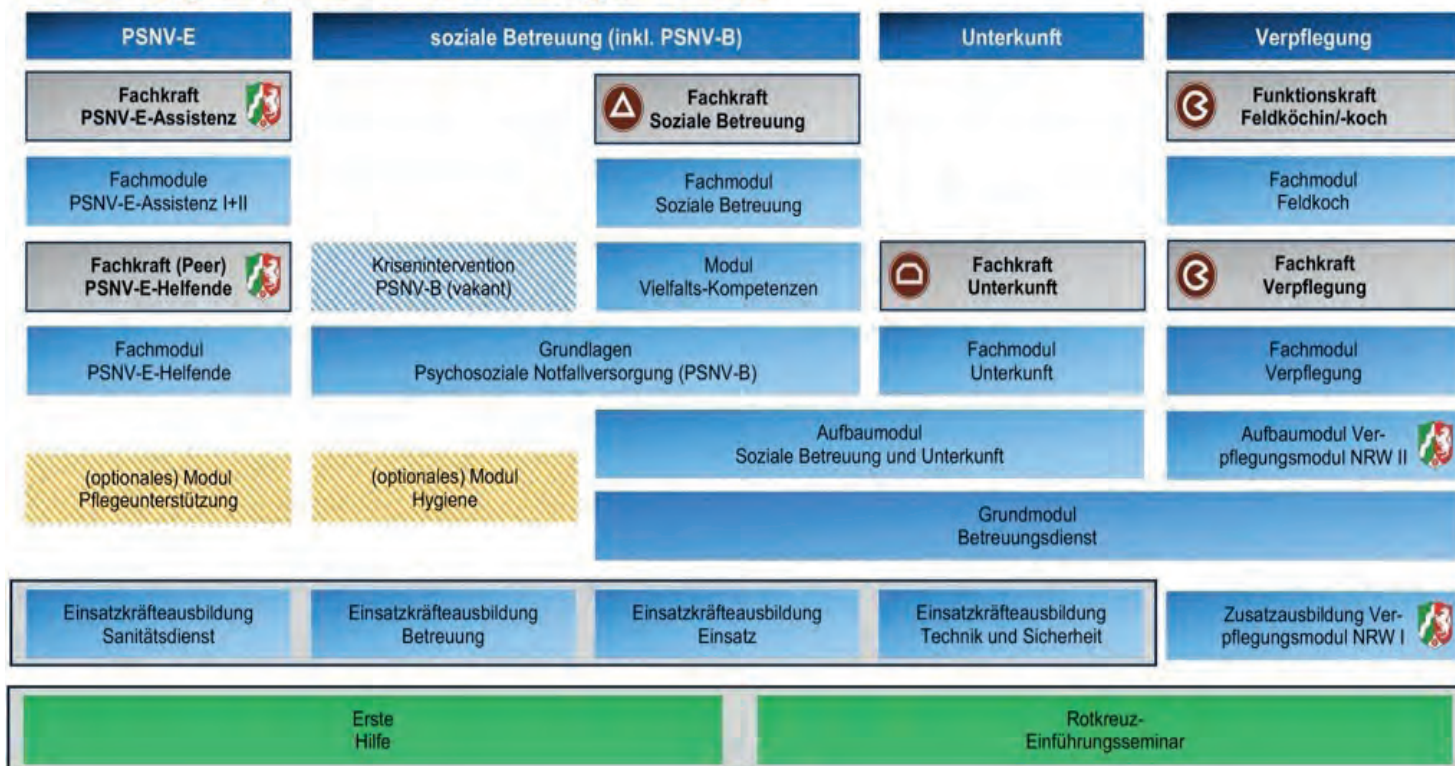
# Ausbildungen im Betreuungsdienst



## Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Die Fachdienstausbildungen im Betreuungsdienst sind in verschiedene Module aufgeteilt. So gibt es das Grundmodul für alle Fachbereiche und aufgabenbezogene Module für die verschiedenen Fachbereiche soziale Betreuung, Verpflegung und Unterkunft. Ergänzt wird dieser Baukasten um Module und Modulzusammenstellungen für besondere Funktionen und Aufgaben.

## Werdegang im Betreuungsdienst





# Grundmodul Betreuungsdienst



Das Grundmodul verfolgt das Ziel, die Kräfte im Betreuungsdienst allgemein für die weitere fachdienstliche Ausbildung zu qualifizieren und baut auf der Einsatzkräfteausbildung auf.

Für die Lehrgangsteilnehmer wird die Basis geschaffen, dass diese im Rahmen des komplexen Hilfeleistungssystems des Deutschen Roten Kreuzes unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienstkräften unterstützend eingesetzt werden können.

## Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42  
Dozent/in: Thomas Urfell

2632020040 14.11.26 1 x samstags 14:00 - 18:00 Uhr kostenlos

## Online

Zoom  
Dozent/in: Dirk Kristahl

2632020020	19.03.26	donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr	10,00 €
	20.03.26	freitags	19:00 - 21:00 Uhr	
2632020030	09.07.26	donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr	10,00 €
	10.07.26	freitags	19:00 - 21:00 Uhr	

# Soziale Betreuung und Unterkunft



## Aufbaumodul

Das Aufbaumodul „soziale Betreuung und Unterkunft“ dient als allgemeine Ausbildung für die beiden Fachmodule „Soziale Betreuung“ und „Unterkunft“ und braucht nur einmalig für beide Fachmodule besucht zu werden.

### Teilnahmevoraussetzungen

- » Grundmodul Betreuungsdienst
- » Erstbelehrung IfSG durch die zuständige Behörde

## Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42  
Dozent/in: Thomas Urfell

2632020090 28.11.26 1 x samstags 18:30 - 21:30 Uhr

## Online

Zoom  
Dozent/in: Dirk Kristahl

2632020050 09.04.26 1 x donnerstags 18:30 - 21:30 Uhr

# Soziale Betreuung



© Andreas Brockmann / DRK LV Nordrhein

## Fachmodul

Das Fachmodul „Soziale Betreuung“ baut auf den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung, des Grundmoduls Betreuungsdienst und des Aufbaumoduls „Soziale Betreuung und Unterkunft“ auf.

Die Teilnehmenden können eigenverantwortlich bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen betroffene Personen fachgerecht sozial und psychosozial betreuen, registrieren, mit Gegenständen des täglichen Bedarfs versorgen, die Betroffenen in den verschiedenen Einsatzphasen begleiten und bei der Verpflegungsausgabe mitwirken.

### Teilnahmevoraussetzungen

- » Aufbaumodul „Soziale Betreuung und Unterkunft“, Grundlehrgang PSNV

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Dirk Kristahl

2632020060 16.05.26 samstags 09:00 - 17:00 Uhr

# Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)



© Brigitte Hiss / DRK

## Für andere da sein

Das Seminar vermittelt Basiskompetenzen im Umgang mit Betroffenen. Das Ziel hierbei ist, die Maßnahmen der psychosozialen Akuthilfe sicher anbieten zu können und darüber hinaus festzustellen, ob der zu Betreuende weiterer qualifizierter Notfallnachsorge bedarf. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Psychotraumatologie, Ablauf einer strukturierten Betreuung, Grundlagen der Kommunikation, Sterben, Tod und Trauer, Psychiatrische Notfälle, Elemente einer psychosozialen Betreuung inkl. Rollentraining und Selbstschutz und Psychohygiene.

Das Seminar richtet sich an alle Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören. Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft und die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar.

Dauer des Seminars: 16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in n.n.

2632020010 28.03.26 samstags 09:00 - 17:00 Uhr  
29.03.26 sonntags



# Pflegeunterstützung



© Andreas Brockmann / DRK LV Nordrhein

Das Modul Pflegeunterstützung ist ein optionaler Bestandteil der Fachmoduls „soziale Betreuung“ und baut den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung Betreuung auf.

Die Teilnehmenden können unter Anleitung von Pflegefachkräften bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen pflegebedürftige Personen unterstützend betreuen.

Das Modul richtet sich auch an alle anderen Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören.

# Vielfalt



Wer sich im Rotkreuz-Betreuungsdienst engagiert, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene „Brille“.

Im Modul „Vielfalts-Kompetenzen“ der Fachdienstausbildung für den Betreuungsdienst lernen wir Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt in der Rotkreuz-Arbeit angemessen umzugehen.

Inhalte:

- » Was heißt „Vielfalt“?
- » Das Modell der Vielfalts-Dimensionen
- » Kompetenzen im Umgang mit Vielfalt: Das Vier-Faktoren-Modell
- » Transfer in die Praxis: Mit Vielfalt umgehen in der Rotkreuzarbeit
- » Haltungsklärung und Selbstreflexion

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Simone Pesch

2633030030 15.11.26 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr 45,00 €

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Boris Brandhoff

2633030040 25.04.26 samstags 10:00 - 14:00 Uhr 45,00 €

# Unterkunft



© Claire Bauer / BRK

## Fachmodul

In diesem Fachmodul lernen die Teilnehmenden die Aufgaben, die notwendigen Maßnahmen bei der Vorplanung kennen, sowie die Erkundung und Einrichtung von Unterkünften durchzuführen. Weiter lernen Sie die Grundlagen in der Transportlogistik kennen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- » Aufbaumodul „Soziale Betreuung und Unterkunft“

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Drik Kristahl

2632020070	13.06.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	20.06.26	samstags	
	21.06.26	sonntags	

# Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)



## Fachdienst- ausbildung Verpflegung

Die Teilnehmenden werden in das Verpflegungsmodul NRW unterwiesen und können dieses vom Betreuungs-LKW NRW nach Vorgabe einer unterwiesenen Kraft entladen, aufstellen und die Betriebsbereitschaft (mit Ausnahme Elektrotechnik und Wasser) herstellen. Darüber hinaus lernen sie die erforderlichen Grundlagen der Ladungssicherung für den Transport kennen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- » Einsatzkräfteausbildung Technik und Sicherheit

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Drik Kristahl

2633030050	21.03.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
2633030090	30.05.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr

## Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42  
Dozent/in: Thomas Urfell

2633030070	31.10.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
------------	----------	----------	-------------------

# Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)



Fachdienst-  
ausbildung  
Verpflegung

Aufbauend zum Zusatzmodul Verpflegungsmodul NRW Teil 2, lernen die Teilnehmenden die technischen Maßnahmen, die vor, während und nach der Inbetriebnahme inkl. der Einlagerung des Verpflegungsmoduls NRW zu erfolgen haben, kennen und können die reibungslose Funktion gemäß der Herstellerangaben sowie der Betriebsanleitungen sicherstellen.

## Teilnahmevoraussetzung

- » Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Drik Kristahl

2633030080	22.03.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
2633030110	31.05.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

## Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42  
Dozent/in: Thomas Urfell

2633030100	01.11.26	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
------------	----------	----------	-------------------

# Hygieneunterweisung



Pflicht - Hygieneunterweisung für Helfer in der Gemeinschaftsverpflegung

Fortbildung zur Pflicht-Unterweisung ins Infektionsschutzgesetz (IfSG) nach der Lebensmittelhygieneverordnung (LMHV 2006).

Eine Veranstaltung für alle Einsatzkräfte, die im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung tätig sind (Verpflegungshelfer, Feldköche, Blutspendehelfer, Küchentechniker, Seniorenbetreuung, Kinderbetreuung etc.).

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Drik Kristahl

2633030010	13.04.26	montags	19:00 - 21:00 Uhr
------------	----------	---------	-------------------

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: Drik Kristahl

2633030020	07.10.26	mittwochs	19:00 - 21:00 Uhr
------------	----------	-----------	-------------------

# Verpflegung



## Fachmodul

Diese Fachdienstausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Einsatzkräfteausbildung (EKA) auf. Die Teilnehmenden werden auf die Tätigkeit im Verpflegungsbereich (Zubereitung und Ausgabe von Verpflegung an Betroffene und / oder Einsatzkräfte) herangeführt und mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes, insbesondere die des Verpflegungsbereiches vertraut gemacht.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- » Grundmodul Betreuungsdienst
- » gültige Belehrung gemäß IfSG (nicht älter als 1 Jahr)
- » Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)
- » Aufbaumodul Verpflegungsmodul NRW (Teil 2, ehem. Küchentechniker)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	18.07.26	samstags	
2632020080	19.07.26	sonntags	
	01.08.26	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	02.08.26	sonntags	

# Rettungsfähigkeit



© Brigitte Hiss / DRK

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ vom 01.12.2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes NRW. Die Lehrkraft muss jederzeit unter den jeweiligen Gegebenheiten der Schwimmstätte (Wassertiefe, Strömung, Sicht, Temperatur etc.) in Not geratene Schüler\*innen erkennen, retten und wiederbeleben können.

**Zielgruppe:** Lehrer\*innen, einschließlich Lehramtsanwärter\*innen sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal und Fachkräfte, die im Ganztags- oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

**Inhalte:** Verhalten bei Rettungen, Abwehr von Umklammerung, Rettung mit Hilfsmitteln, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

**Kursdauer:** Der Kurs umfasst 4,5 Unterrichtsstunden.

**Zertifizierung:** Der Kurs schließt mit dem staatlichen Zertifikat „Rettungsfähigkeit“ des Landes NRW, ausgegeben durch die Dezernate 48.05 (Sport) der Bezirksregierungen ab.

**Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)**

# Rettungsschwimmabzeichen



Ziel dieses Kurses ist die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichens Silbers. Die TeilnehmerInnen lernen Gefahren am und im Wasser zu erkennen, diesen vorzubeugen und sich während der Durchführung einer Rettung situationsgerecht zu verhalten.

## Zielgruppe:

Dieser Nachweis wird LehrerInnen, LehramtsanwärterInnen, JugendbetreuerInnen, PolizeianwärterInnen, SporthelferInnen und Bundeswehrangehörigen empfohlen.

## Inhalte:

- » Erkennen von Gefahrensituationen
- » Verhalten bei Rettungen in Binnen-, Küsten- und winterlichen Gewässern
- » Abwehr von Umklammerungen
- » Transportschwimmen
- » Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

## Kursdauer:

Der Kurs umfasst einen praktischen Teil im Schwimmbad an 3 Terminen (dienstags) und einen theoretischen Teil in der DRK Unterkunft in Kall (samstags).

## Teilnahmevoraussetzung:

Die TeilnehmerInnen sollten über eine allgemeine körperliche Fitness verfügen und die Schwimmtechniken Rücken und Brust beherrschen. Zum Bestehen des Kurses muss weiterhin eine Erste Hilfe Bescheinigung, die nicht älter als 2 Jahre ist, vorgezeigt werden. Diese Bescheinigung kann auch im Laufe der Rettungsschwimmausbildung absolviert werden.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*



# Deutscher Roter Rettungsring

WIR BRAUCHEN DICH, UM UNSERE GEWÄSSER  
SICHERER MACHEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DER WASSERWACHT.  
Informationen zum DRK, Landesamt und Kontakt: 08 000 305 100 | [WASSERWACHT.DE](http://WASSERWACHT.DE)



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, per Fax, per E-Mail, per Webanmeldung auf unserer Homepage [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de) sowie telefonisch erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes oder über einen personalisierten Anmeldelink, den wir Ihnen per E-Mail im laufenden Kurs zuschicken. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtige Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung zu einer Einzelveranstaltung oder zu einem Kursblock eine Anmeldebestätigung.

## Haftung

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmenden und Besuchenden eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen. Bei praktischen Übungen handeln die Teilnehmenden auf eigene Gefahr und sind verpflichtet, Sicherheitsmaßnahmen einzuhalten.

Haftung bei Schäden: Bei grob fahrlässiger Beschädigung von Schulmaterial oder Ausrüstung (z. B. Übungspuppen, Defibrillatoren) haftet der Teilnehmende.

## Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich die teilnehmende Person mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Datenschutzerklärung kann unter folgenden Link eingesehen werden: <https://www.drk-eu.de/datenschutz.html>

## Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen (nach vorheriger Ankündigung und schriftlicher Einverständniserklärung des Teilnehmenden) anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmende dieser Vorgehensweise zu.

## Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste-Hilfe-Kurse / Naturheilkunde / Babysitter-Ausbildung)  
Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsart.

## Mögliche Zahlungswege:

### Barzahlung (Nur möglich in unseren Erste-Hilfe-Angeboten)

Bitte bringen Sie die Kursgebühr in bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

### Überweisung

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestätigung angegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung dar.

### SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung). Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Abbuchung erfolgt vor Kursbeginn, i.d.R. zum 15. des Monats.

### Andere Kostenträger

Bei anderen Kostenträgern bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmenden.

## Kursgebühren für Nachprüfungen (Nur für unsere Rettungsdienst-Akademie)

Bei Nichtbestehen einer Abschlussprüfung besteht die Möglichkeit, diese freiwillig zu wiederholen. Die zuständige Behörde kann in diesem Fall ergänzenden Schulunterricht als Auflage festlegen. Für die Wiederholung der Prüfung sowie für die Erfüllung behördlicher Auflagen können zusätzliche Kursgebühren anfallen. Diese Gebühren werden im Vorfeld kalkuliert und in einem individuellen Angebot aufgeführt. Die Wiederholung der Prüfung sowie die Teilnahme an ergänzendem Unterricht erfolgen erst nach schriftlicher Zustimmung zu diesem Angebot.

## Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, Krabbelgruppe, Spiel- und Kontaktgruppe, Yoga)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot, wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste Ihre Teilnahme und die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses oder über den personalisierten Anmeldelink.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung). Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Abbuchung erfolgt vor Kursbeginn, i.d.R. zum 15. des Monats.

### Unsere Bankverbindung:

Kreissparkasse Euskirchen

IBAN: DE67 3825 0110 0002 6010 29

BIC: WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE66DRK00000246422

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten. Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten. Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

## Rücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg/E-Mail) erfolgen. Diese muss dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V. bis spätestens 14 Tage vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn vorliegen und ist nur mit einer schriftlichen Rücktrittsbestätigung durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam. Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Bei einer Absage weniger als 48 Stunden vor Kurs- / Veranstaltungsbeginn wird die volle Gebühr des Kurses / der Veranstaltung fällig.

### ***Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.***

Diese Regelung gilt auch, wenn die Kursvoraussetzungen (insbesondere in den Kursen der Rettungsdienst-Akademie) nicht erfüllt werden oder die Teilnehmenden aufgrund von Fehlzeiten oder anderen ausbildungsrechtlichen Gründen nicht zur Abschlussprüfung zugelassen werden. Grundlage hierfür ist die RettAPrVO NRW.

## Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt. Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet. Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

### **Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle**

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. ist nicht bereit und verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

### **Fragen und Kommentare**

Für Fragen, Anregungen oder Kommentare zum Thema Datenschutz wenden Sie sich bitte an 02251 7911-0 oder [info@drk-eu.de](mailto:info@drk-eu.de).

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auch unter  
<https://www.drk-eu.de/datenschutz.html>  
oder in unserer Geschäftsstelle.

# Ehrenamtlich, sozial & kompetent



**Für andere  
da sein**

Über 800 Menschen engagieren sich neben ihrem Beruf, dem Studium oder der Schule ehrenamtlich beim Roten Kreuz im Kreis Euskirchen. Jeder bringt seine eigenen Fähigkeiten mit und kann selbst entscheiden, wieviel Zeit er oder sie einbringen möchte.

Auch Sie können sich engagieren! Wir bieten die verschiedensten Aufgaben: im Sanitätsdienst, in der Bergwacht, in der Wasserwacht, im Jugendrotkreuz, in der Betreuung von Behinderten, im Mehrgenerationenhaus usw.

Kommen Sie zu uns, machen Sie einfach mit!

Wir qualifizieren Sie kostenlos und kompetent für Ihre ehrenamtliche Aufgabe.

Ehrenamtliche Arbeit macht Spaß, bringt neue Freunde und Lebenserfahrungen!

**Sie können uns  
helfen, Menschen  
zu helfen!**



# Rotkreuz Museum vogelsang ip



**Geschichte  
erleben  
-  
Zukunft  
gestalten**

**Rotkreuz  
Museum  
vogelsang ip**

für Menschenrecht &  
humanitäres Völkerrecht



another part of the international red cross and red crescent movement

Das Rotkreuz-Museum mit den Häusern „Humanitarium“ und „Haus Nordrhein“ in den Kameradschaftshäusern 7 & 10 der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang gehört zu den größten Rotkreuz-Museen in Europa.

Der Fokus der Ausstellungen liegt auf dem internationalen Völker- und Menschenrecht, der Geschichte und der internationalen humanitären Arbeit der Rotkreuzbewegung weltweit und besonders in der Rheinprovinz. Auf über 800 m², erleben Sie die soziale Arbeit des Roten Kreuzes.

## Öffnungszeiten

01. Mai - 31. Oktober  
samstags, sonntags und feiertags von  
10:00 Uhr - 17:00 Uhr

## Eintritt

Erwachsene	3,- €
Jugendliche	2,- €
Familien	6,- €
Gruppen	2,- € / Person

Gruppenführungen und Sondertermine auf Anfrage

# Selbstversorgerhaus „Transit 59“



**Der Ideale Ort  
für Gruppen  
- mitten im  
Nationalpark  
Eifel**



Das Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ des Roten Kreuzes im Kreis Euskirchen liegt auf dem Gelände der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang, mitten im Nationalpark Eifel.

Die frühere Unterkunft der belgischen Streitkräfte wurde zum Selbstversorgerhaus umgebaut.

Das Haus verfügt über 26 Betten in 2- bis 5-Bett-Zimmern, eine Küche, einen gemütlichen Speise- / Aufenthaltsraum sowie einen Tagungsraum für 26 Personen.

Hier ist der optimale Ort für Tagungen, Workshops, Familien- und Jugendfreizeiten, Ausbildungen und Seminare.

Die Unterkunft ist der ideale Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen im Nationalpark, spannende Erkundungen in Vogelsang und vielfältige Unternehmungen im Dreiländereck Deutschland, Belgien und Niederlande.

Weitere Infos unter: [www.transit59.de](http://www.transit59.de)

# Jugendrotkreuz



Wir – das Jugendrotkreuz im Kreis Euskirchen – gehören als selbstständiger Jugendverband zum Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen und somit zur weltweiten Bewegung der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Egal ob außerschulische Jugendgruppen mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Schulsanitätsdienst oder Ferienfreizeiten.

Wir beschäftigen uns mit aktuellen Kampagnen oder dem, was euch eben gerade so bewegt - unsere Angebote und Programme sind so vielfältig wie unsere Mitglieder.

Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Sprache oder Herkunft – bei uns ist jeder Willkommen, der sich sozial engagieren möchte, und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue darauf, ein wenig voneinander zu lernen und aneinander zu wachsen.

Bei uns kann jeder er selbst sein und bleiben. Genau dadurch schaffen wir es, das „Mosaik“ Jugendrotkreuz so bunt und vielfältig zu gestalten. Das ist unsere Stärke!

Viele Talente -  
aber ein Jugendrotkreuz!



**Du hast Spaß an Bewegung,  
Kreativität und der Arbeit mit  
Menschen?**

Dann werde Teil unseres vielfältigen  
Kursangebots –  
von Aquafitness bis Zirkusprojekt ist  
bei uns jede\*r willkommen!

Für unsere über 500 Kurse im Kreis  
Euskirchen suchen wir engagierte  
Kursleiter\*innen.

Ob mit Erfahrung oder frischen Ideen  
– wir unterstützen dich bei der  
Qualifikation, bieten interne  
Fortbildungen und stehen dir zur  
Seite.

Die Tätigkeit erfolgt auf  
Honorarbasis.

Neugierig geworden?

Dann melde dich gerne für ein  
persönliches Gespräch – wir freuen  
uns auf dich!

**Ansprechperson**

Heike Iven  
Jülicher Ring 32b  
53879 Euskirchen  
E-Mail: [hiven@drk-eu.de](mailto:hiven@drk-eu.de)  
Tel: 02251 / 79 11 44

# Kursleitung gesucht!

## Komm in unser Team





# Das ideale Geschenk

Sie suchen nach einem besonderen Geschenk ?



Verschenken Sie Freude mit  
einem DRK-Gutschein!

Ob für Kinder, Familien oder  
Senioren –  
unsere Angebote bringen  
Spaß, Gesundheit und  
Bildung in den Alltag.

Von Schwimmkursen für  
Eltern & Kinder über Yoga-  
Kurse für Erwachsene  
bis hin zu  
Bildungsangeboten und  
Rotkreuzreisen –  
hier ist für jeden das  
Richtige dabei.

Rotkreuz-Bildungsakademie  
Rotkreuz-Familienbildungswerk  
Rotkreuz-Akademie vogelsang ip



# Gutschein

Gutscheine sind in beliebiger  
Höhe erhältlich:

Montag–Freitag  
8:00–16:30 Uhr

DRK Kreisverband Euskirchen  
e.V.  
Jülicher Ring 32 b, 53879  
Euskirchen

# Miettex Service Meeß

*Berufsbekleidung die anzieht -  
Service der passt!*



Ihr Rundum-Service für:

- Mietberufsbekleidung**
- Schmutzfangmatten**
- Waschraumhygiene**
- Maschinenputztücher**

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

Berufskleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:  
Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.

**Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!**

**Miettex Service Meeß GmbH**

Otto von Guericke Straße 14  
53757 Sankt Augustin

☎ 02241 - 911 27 90  
info@miettex.de  
www.miettexservice.de



**Wissen macht STARTklar!**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



## STARTklar

**Die Wissensplattform für 16- bis 21-Jährige und ihre Eltern**

- ✓ kostenfreie echte Lebenshilfe ♦ ohne Registrierung
- ✓ für alle ► zugänglich für Kunden und (Noch-)Nicht-Kunden
- ✓ interaktiv ♦ unkompliziert ♦ mit vielen verständlichen und praktischen Informationen
- ✓ nicht kommerziell und frei von Werbung ► ein unabhängiges und neutrales Angebot
- ✓ echter Mehrwert ♦ weit über Finanzdienstleistungen hinaus

**FinanzPartner + RatGeber**

**VR-Bank  
Nordeifel eG**



Blutspendetermine 2026

# SPENDE LUT EIM R TEN KREUZ

**Erst wenn's fehlt, fällt's auf!**

**#missing**type

Alles aktuellen Infos und Termine  
zur Blutspende finden Sie unter:

<https://www.blutspendedienst-west.de/blutspende>



# Wir für Sie im Kreis Euskirchen



## IMPRESSUM

Herausgeber Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Euskirchen e.V.  
Jülicher Ring 32b  
53879 Euskirchen  
02251 / 79 11 0  
info@drk-eu.de

Verantwortlich Rolf Klöcker

Redaktion Alex Schiffmann  
Bettina Differding  
Patrick Dost  
Heike Iven  
Sabine Kluge  
Daniel Larres  
Manuela Rusterberg

Gestaltung Jacqueline Schmebler  
Satz | Layout Simon Jägersküpper

Druck Wallraf, Gemünd

Bildnachweise DRK KV Euskirchen e.V.  
DRK e.V.  
DRK LV Nordrhein e.V.  
www.pixabay.com  
www.pexels.com  
www.stock.adobe.com  
www.istockphoto.com  
ChatGPT

**Rettungswachen**  
**Suchdienst**  
**Betreuungsdienst**  
**Seniorenreisen**  
**Bergwacht**  
**Sanitätsdienst**  
**Rettungshundestaffel**  
**Erste Hilfe Ausbildung**  
**Blutspende**  
Stationäre Jugendhilfeeinrichtungen  
**Integrationsagentur**  
**Kindertageseinrichtungen**  
**Pflegeausbildung**  
**Jugendrotkreuz**  
Rotkreuz-Museum vogelsang ip  
Sozialer Kleiderdienst  
**Familienbildung**  
**Familienzentren**  
**Flüchtlingshilfe**  
**Hausnotrufdienst**

**Ärztlicher Fahrdienst**  
**Schulsanitätsdienst**  
**Katastrophenschutz**  
Rettungsdienstliche Aus- & Fortbildung  
Rotkreuz Akademie vogelsang ip  
**Besuchshundendienst**  
**Ambulanter Pflegedienst**  
**Technischer Dienst**  
**Schulbetreuung**  
Kriseninterventionsdienst  
Migrationsberatung  
**Soziale Fahrdienste**  
**Bildungsakademie**  
**Rettungsdienst**  
Offene Ganztagsgrundschule  
**Personenauskunftsstelle**  
Freiwilliger Krankenhausdienst  
**Wasserwacht**  
Rotkreuz-Fluchthaus vogelsang ip

**familienfreundlicher**  
**Arbeitgeber**  
prüfen.bewerten.auszeichnen

