

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

wir bieten Ihnen Qualität, und Sie stehen für uns im Mittelpunkt. Das haben wir nun auch schriftlich: seit März 2010 sind wir nach der DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert.

Wir freuen uns, Ihnen für das Jahr 2011 wieder eine breite Palette an Kursen und Seminaren anbieten zu können.

Im Bereich der Familienbildung bleibt der Schwerpunkt auf der Unterstützung und Stärkung von Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Als weiterhin größter Anbieter bundesweit, gehört das Prager-Eltern-Kind-Programm zu unserem wichtigsten und erfolgreichsten Angebot.

Eltern-Kind-Kurse für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren und Eltern-Kompetenz-Kurse runden das Programm ab.

Wir sind ein kompetenter Anbieter für Fortbildungen.

MitarbeiterInnen aus Kindertagesstätten, aus Schulen, aus dem Offenen Ganztage, aus Einrichtungen der stationären und ambulanten Pflege, aus der Verwaltung... finden bei uns neue Anregungen und Unterstützung.

2011 ist das Europäische Jahr des bürgerschaftlichen Engagements. Die AWO war und ist ein starker Partner für Menschen die sich engagieren wollen. Die Bildungswerke unterstützen mit ihren Fortbildungsangeboten die praktische Umsetzung ihrer Ziele und Visionen.

In mehr als 100 Kursräumen in der Region Rhein-Erft & Euskirchen sind wir für Sie da. Wir freuen uns auf Sie!

Helga Kühn-Mengel
Vorstandsvorsitzende

Wolfgang F. M. Thurow
Geschäftsführer

Diana Kühn
Leiterin der
Familienbildungsstätte

Helga Kube
Leiterin des Marie-Juchacz-
Bildungswerkes

ORGANISATION

Träger	ARBEITERWOHLFAHRT Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e.V.
Vorsitzende Geschäftsführer	Helga Kühn-Mengel Wolfgang F. M. Thurow
E-mail-Adressen	info-fbs@awo-bm.eu.de info-mjb@awo-bm.eu.de
Internet	http://kurse.awo-bm-eu./webbasys/
Geschäftsstelle	Haus der Familie Zeißstr. 1, 50126 Bergheim Postfach 16 63, 50106 Berheim Telefon 02271 603-0 Telefax 02271 603-45 Internet www.awo-bm-eu.de
Öffnungszeiten	Mo., Di., Do. und Fr., 09:00 - 12:00 Uhr Mo., Di., Mi. und Do., 14:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
Bankverbindungen	Kreissparkasse Köln (BLZ 370 502 99) Konto 142 000 544 Kreissparkasse Euskirchen (BLZ 382 501 10) Konto 1 500 941 Bank für Sozialwirtschaft Köln (BLZ 370 205 00) Konto 6 133 400

Werbeanzeige Seniorenzentren
1 Seite

ORGANISATION

**Mitarbeiterinnen der Familienbildungsstätte und
des Marie-Juchacz-Bildungswerkes:**



**Diana Kühn
Leiterin der
Familienbildungsstätte
Tel. 02271 603-14**



**Helga Kube
Leiterin des
Marie-Juchacz-
Bildungswerkes
Tel. 02271 603-11**



**Ulrike Paffrath
Verwaltungsmitarbeiterin
Tel. 02271 603-18**

ORGANISATION

Hannelore Borchardt-Klug
PEKiP, Sport, It's Playway
Tel. 02271 603-25



Ria Weis-Pirkl
Fortbildungen, Kooperationen mit
Familienzentren
Tel. 02271 603-16



Jolanda Wickhorst
Wochenendseminare,
Spielgruppen, Mini-Kindergarten
Kindertagespflege
Tel. 02271 603-54

INHALTSÜBERSICHT

Kinder und Eltern

spielen und lernen

PEKiP	12
Internationaler offener Treff	22
Spielgruppen	23
Waldspielgruppen	29-30
Klein aber oho	30-31
Spielgruppen ohne Eltern	32-33
Spiel und Sport für Eltern mit Kindern	34
Komm und mach mit - Psychomotorik für Kinder	35
Englisch für Kinder von 4 bis 6 Jahre	36-37
Computer 4 Kids	38

beraten und lernen

Elternkompetenzkurse: FuN, Starke Eltern - Starke Kinder, Triple P	39
Erste Hilfe bei Kindernotfällen	40

erholen und lernen

Wochenendseminare:	
Alltag ade	41
Ostern	42
Waldfamilie	42
Väter mit ihren Kindern I	43
Spiel, Spaß und Sport	43
Der wilde Westen liegt in Uedem	44
Wir gehen gemeinsam auf Tour	45
Pfingsten zwischen Gemütlichkeit und Handwerk	46

INHALTSÜBERSICHT

erholen und lernen

Wochenendseminare

Alleinerziehend - na und!!!	47
Familie als System	47
Hurra, hurra, der Herbst ist da!	48
Feen, Hexen und Gnome	48
Väter mit ihren Kindern II	49
Vorfreude auf den Advent	49
Advent, Advent...	50
Adventszeit	50
Unsere Seminarhäuser	51
Das Kleingedruckte - Wochenendseminare	52-53
Anmeldeformulare für Wochenendseminare	54-57

Gesundheit: bewegen und entspannen

Aquapower	58-60
Bodyfitness für Frauen	61
BOP	62
Fitness für Männer	62
Folkloretanz	62
Gesundheitsgymnastik	63-64
Osteoporosegymnastik	65
Osteoporosewassergymnastik	65
Tai Chi	66
Wassergymnastik	67-68
Wirbelsäulengymnastik	69-71
Wechseljahre	72-73
Yoga	73

INHALTSÜBERSICHT

EDV und neue Medien

Digitale Fotos	75
10-Finger-Computerschreiben	76
Senioren am PC Basisseminar	77
Senioren am PC Word	78
Senioren gehen online - für Einsteiger	79
Erste Schritte am PC - für Frauen	80
Zweite Schritte am PC - für Frauen	80
Excel - die unterschätzte Hilfe für Beruf und Alltag	81
Outlook	82

Kreativität: malen

Abenteuer Aquarellmalerei	83
Malen leicht erlernt	84

Soziales und Kommunikatives

Kreativität stärken	85
Nachtcafé	85
Seniorenstuhlgymnastik	86
Aktiv mit Spaß ins Wochenende	86
Gedächtnistraining	87
Englisch für Senioren	88
Deutsch als Fremdsprache/Integrationskurs	88
Patientenverfügung - Vortrag	89
Neuerungen im Betreuungsrecht - Vortrag	89
Ordnung ist das halbe Leben	90
So kommen Sie gut an! - Takt, Stil und Tischkultur	92

INHALTSÜBERSICHT

Soziales und Kommunikatives

Die Zeit fliegt und Sie sind der Pilot - Zeitmanagement	93
Wie werde ich Ratsmitglied	94
Farb-, Typ- und Stilberatung	95
Farbberatung	95
Gelassen und Sicher im Stress	96

Fortbildung, Beratung

Fortbildungsreihen

PEKiP-Gruppenleiterinnen	97
Qualifizierung zur Tagesmutter/zum Tagesvater	98

insbes. für: Bildungswerke/Kindertageseinrichtungen

Hurra - auweh, die Kleinen kommen Aufnahme der unter 3-jährigen	100
Qualifizierung KinderpflegerInnen	101
Schutzauftrag bei Kindesgefährdung - Fachvortrag	102→107
Postnatale Depression - Vortrag	102
Ist das eigentlich noch normal? Umgang mit kindlicher Sexualität	103
Spielentwicklung, Zeug zum Spielen und Spiele für die Kleinsten	104
Frischzellenkur - Anregungen und Kurskonzeptionen	104
Wahrnehmungsentwicklung und sensomotorische Integration	105
Umgang mit „schwierigen“ Situationen und Kursteilnehmerinnen/Kursteilnehmern	105

INHALTSÜBERSICHT

insbes. für: Offene Ganztagschule

Kinderschutzfachkraft	106-107
Fachvortrag: Schutzauftrag bei Kindesgefährdung	107
Streiten - aber richtig	108
Kreatives Arbeiten	109
Erlebnispädagogik III	110
Kindernotfallseminar	111
Betriebliche Sicherheit und Arbeitsschutz - Fachvortrag	111
Aufsicht und Haftung in der OGS	112
Aufsicht und Haftung bei externen Veranstaltungen	113

insbes. für: Leitungskräfte von Seniorenzentren und ambulanten Diensten

Kick-Off-Veranstaltung „Interkulturelle Öffnung“	115
--	-----

Führung, (Selbst-)Management

u. a. für ehrenamtlich Engagierte

EFI Erfahrungswissen für Initiativen	116
Haftungsrisiken in Vereinen	117
Kreativität fördern - Osterdekorationen	118
Kreativität fördern - Weihnachtsfenstergestaltung	118
Kassenbuchführung	119
Ohne Mitglied kein Verein	120
Versicherungen für Vereine	121
Konfliktgespräche führen	122

INHALTSÜBERSICHT

Leitsätze der AWO	123
AWO-Mitgliedschaft	124
KursleiterInnen gesucht	125
KursleiterInnenverzeichnis	126-128
Das Kleingedruckte	129-131
Rückmeldebogen	132
AWO-Einrichtungen	133-140
Index	141-144
Anmeldekarte für Kurse und Seminare	letzte Seite



PEKiP - PRAGER-ELTERN-KIND-PROGRAMM

Spiel und Bewegung für Eltern mit Säuglingen von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr



Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Form der Gruppenarbeit für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Es wendet sich an Mütter und Väter, die auf der Suche nach Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für ihr Kind sind, um es dem jeweiligen Entwicklungsstand gemäß zu unterstützen.

Die Bewegungs- und Spielanregungen sind von dem Prager Psychologen Dr. Jaroslav Koch entwickelt worden. Ausgehend von seinen Forschungsergebnissen versuchte Koch durch möglichst vielfältige Anregungen, alle Sinne und Entwicklungsmöglichkeiten des Säuglings einzubeziehen und damit eine ganzheitliche Entwicklung des Kindes zu unterstützen.

Dabei gehen alle Bewegungen vom Kind aus. Es bestimmt selbst, wie lange und intensiv es spielen möchte und wann es genug hat! Die Eltern können Erfahrungen austauschen, vorhandene Fragen und Probleme diskutieren. Die Gruppenstunden machen erfahrungsgemäß allen Teilnehmern/innen viel Spaß und führen häufig zu wichtigen sozialen Kontakten. Die Gruppen werden nach dem Alter der Babys zusammengestellt. Dabei ist es wichtig, eine allzu große Altersspanne zu vermeiden. Deshalb werden alle eingehenden Anmeldungen in einer Warteliste gesammelt und so die Kurse altersentsprechend koordiniert.

Alle unsere Kurse werden von speziell zur PEKiP-Gruppenleiterin ausgebildeten Fachkräften geleitet.

Pro Kursabschnitt findet ein Zusatztermin als Gesprächsabend oder am Wochenende statt.

Bitte rufen Sie in der Familienbildungsstätte an und erfragen Sie einen freien Platz.

Bei Anmeldung von Zwillingen berechnen wir für das 2. Kind € 1,00 pro Unterrichtsstunde mehr, da dieses Kind einen weiteren Kursplatz besetzt.

Ansprechpartnerin: Ria Weis-Pirkl 02271/603-16

FORTBILDUNG ZUR PEKiP-GRUPPENLEITERIN



**Wir sind immer auf der Suche nach neuen
PEKiP-Kursleiterinnen und unterstützen Sie auf Anfrage auch bei
den Weiterbildungskosten!**

Wenn Sie bereits ausgebildet sind und
Interesse an einer Honorartätigkeit in unserer Einrichtung haben, melden Sie sich
bitte bei

Ria Weis-Pirkl, Tel. 02271 603-16
E-mail: r.weis-pirkl@awo-bm-eu.de

Die Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V. bietet auch
2011 wieder eine Fortbildung zur PEKiP-Gruppenleiterin in Zusammenarbeit mit
dem PEKiP e. V. an. (siehe dazu auch S. 97)

Eine Übersicht über weitere geplanten Grundkurse, Ausschreibungen und Be-
werbungsunterlagen, können bei der Geschäftsstelle des PEKiP-Vereins, Am
Böllert 7, 47269 Duisburg, Telefon 0203 712330, Fax 0203 712395 angefordert
werden. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.pekip.de im Internet.

PEKiP**Bedburg-Kaster, AWO-Kindertagesstätte Sterntaler, Burgundische Str. 9**

Leitung: N.N.

BF 001A mi. 10:45 - 12:15 Uhr 13 x 12.01. - 06.04. € 108,75**BF 001B** mi. 10:45 - 12:15 Uhr 11 x 04.05. - 13.07. € 93,75**BF 001C** mi. 10:45 - 12:15 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 93,75

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Bedburg-Lipp AWO-Kindertagesstätte Pustebblume, Am Pützbach 2a

Leitung: Carola Bougè

BF 002A do. 16:15 - 17:45 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. € 101,25**BF 002B** do. 16:15 - 17:45 Uhr 10 x 02.05. - 11.07. € 86,25**BF 002C** do. 16:15 - 17:45 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 86,25

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeiðstr. 1

Leitung: Maike Korte

BF 003A di. 10:40 - 12:10 Uhr 10 x 11.01. - 22.03. € 86,25**BF 003B** di. 10:40 - 12:10 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 86,25**BF 003C** di. 10:40 - 12:10 Uhr 10 x 13.09. - 29.11. € 86,25

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: N.N.

BF 004A do. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 13.01. - 24.03. € 86,25**BF 004B** do. 09:00 - 10:30 Uhr 9 x 05.05. - 14.07. € 78,75**BF 004C** do. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 15.09. - 01.12. € 86,25

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: Maike Korte

BF 005A do. 10:40 - 12:10 Uhr 10 x 13.01. - 24.03. € 86,25**BF 005B** do. 10:40 - 12:10 Uhr 9 x 05.05. - 14.07. € 78,75**BF 005C** do. 10:40 - 12:10 Uhr 10 x 15.09. - 01.12. € 86,25

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Ansprechpartnerin: Hannelore Borchardt-Klug 02271/603-25

PEKiP

Bergheim-Quadrath, Sandstr. 115

Leitung: N. N.

BF 006A di. 14:45 - 16:15 Uhr 12 x 11.01. - 05.04. € 101,25

BF 006B di. 14:45 - 16:15 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 86,25

BF 006C di. 14:45 - 16:15 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 93,75

Leitung: N. N.

BF 007A di. 16:15 - 17:45 Uhr 12 x 11.01. - 05.04. € 101,25

BF 007B di. 16:15 - 17:45 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 86,25

BF 007C di. 16:15 - 17:45 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 93,75

PEKiP für Berufstätige und Interessierte jeweils samstags im 2-Wochen-Rhythmus:

Elsdorf, Kindertagesstätte Steinmäuse, Steinweg 25

Leitung: Stefanie Kurth

BF 008A sa. 10:00 - 11:30 Uhr Termine auf Anfrage

BF 008B sa. 10:00 - 11:30 Uhr Termine auf Anfrage

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36-38 (Alte Schule)

Leitung: Susanna Lambertz

BF 009A mo. 09:00 - 10:30 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. € 101,25

BF 009B mo. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 09.05. - 18.07. € 86,25

BF 009C mo. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 86,25

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: Susanna Lambertz

BF 010A mo. 10:30 - 12:00 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. € 101,25

BF 010B mo. 10:30 - 12:00 Uhr 10 x 09.05. - 18.07. € 86,25

BF 010C mo. 10:30 - 12:00 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 86,25

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: Delia Azarin

BF 011A mi. 09:00 - 10:30 Uhr 13 x 12.01. - 06.04. € 108,75

BF 011B mi. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 04.05. - 13.07. € 93,75

BF 011C mi. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 93,75

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

PEKiP
Erftstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36-38 (Alte Schule)

Leitung:	Delia Azarin		
BF 012A	mi. 10:30 - 12:00 Uhr	13 x 12.01. - 06.04.	€ 108,75
BF 012B	mi. 10:30 - 12:00 Uhr	11 x 04.05. - 13.07.	€ 93,75
BF 012C	mi. 10:30 - 12:00 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Leitung:	Andrea Kniesel-Joisten		
BF 013A	fr. 09:00 - 10:30 Uhr	12 x 14.01. - 08.04.	€ 101,25
BF 013B	fr. 09:00 - 10:30 Uhr	11 x 06.05. - 15.07.	€ 93,75
BF 013C	fr. 09:00 - 10:30 Uhr	11 x 16.09. - 09.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Leitung:	Andrea Kniesel-Joisten		
BF 014A	fr. 10:30 - 12:00 Uhr	12 x 14.01. - 08.04.	€ 101,25
BF 014B	fr. 10:30 - 12:00 Uhr	11 x 06.05. - 15.07.	€ 93,75
BF 014C	fr. 10:30 - 12:00 Uhr	11 x 16.09. - 09.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Frechen, St. Katharinen Hospital, Kapellenweg 1-5

Leitung:	Delia Azarin		
BF 015A	mo. 09:00 - 10:30 Uhr	12 x 10.01. - 04.04.	€ 101,25
BF 015B	mo. 09:00 - 10:30 Uhr	10 x 02.05. - 11.07.	€ 86,25
BF 015C	mo. 09:00 - 10:30 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 86,25
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Leitung:	Delia Azarin		
BF 016A	mo. 10:40 - 12:10 Uhr	12 x 10.01. - 04.04.	€ 101,25
BF 016B	mo. 10:40 - 12:10 Uhr	10 x 02.05. - 11.07.	€ 86,25
BF 016C	mo. 10:40 - 12:10 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 86,25
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Leitung:	Angela Holzmann		
BF 017A	mi. 09:00 - 10:30 Uhr	13 x 12.01. - 06.04.	€ 108,75
BF 017B	mi. 09:00 - 10:30 Uhr	11 x 04.05. - 13.07.	€ 93,75
BF 017C	mi. 09:00 - 10:30 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Ansprechpartnerin: Hannelore Borchardt-Klug 02271/603-25

PEKiP

Frechen, St. Katharinen Hospital, Kapellenweg 1-5

Leitung:	Angela Holzmann		
BF 018A	mi. 10:40 - 12:10 Uhr	13 x 12.01. - 06.04.	€ 108,75
BF 018B	mi. 10:40 - 12:10 Uhr	11 x 04.05. - 13.07.	€ 93,75
BF 018C	mi. 10:40 - 12:10 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt		

Frechen-Königsdorf, Familienzentrum, Kita Buddelkiste, Eichelhäherweg 2

Leitung:	Angela Holzmann		
BF 019A	mo. 09:00 - 10:30 Uhr	12 x 10.01. - 04.04.	€ 101,25
BF 019B	mo. 09:00 - 10:30 Uhr	10 x 02.05. - 11.07.	€ 86,25
BF 019C	mo. 09:00 - 10:30 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 86,25
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Leitung:	Angela Holzmann		
BF 020A	mo. 10:30 - 12:00 Uhr	12 x 10.01. - 04.04.	€ 101,25
BF 020B	mo. 10:30 - 12:00 Uhr	10 x 02.05. - 11.07.	€ 86,25
BF 020C	mo. 10:30 - 12:00 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 86,25

Hürth, Räume des Kinderschutzbundes, Kölnstr. 14 in Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Hürth

Leitung:	Barbara Krieger		
BF 021A	do. 09:00 - 10:30 Uhr	12 x 13.01. - 07.04.	€ 101,25
BF 021B	do. 09:00 - 10:30 Uhr	9 x 05.05. - 14.07.	€ 78,75
BF 021C	do. 09:00 - 10:30 Uhr	11 x 15.09. - 08.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Leitung:	Barbara Krieger		
BF 022A	do. 10:45 - 12:15 Uhr	12 x 13.01. - 07.04.	€ 101,25
BF 022B	do. 10:45 - 12:15 Uhr	9 x 05.05. - 14.07.	€ 78,75
BF 022C	do. 10:45 - 12:15 Uhr	11 x 15.09. - 08.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Ansprechpartnerin: Hannelore Borchardt-Klug 02271/603-25

PEKiP

Kerpen-Brüggen, Familienzentrum Kindertagesstätte Sonnenblume, Tanusstr. 44

Leitung:	Nicole Pietsch		
BF 023A	di. 14:30 - 16:00 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 101,25
BF 023B	di. 14:30 - 16:00 Uhr	10 x 03.05. - 12.07.	€ 86,25
BF 023C	di. 14:30 - 16:00 Uhr	11 x 13.09. - 06.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Leitung:	Nicole Pietsch		
BF 024A	di. 16:15 - 17:45 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 101,25
BF 024B	di. 16:15 - 17:45 Uhr	10 x 03.05. - 12.07.	€ 86,25
BF 024C	di. 16:15 - 17:45 Uhr	11 x 13.09. - 06.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Kerpen-Horrem, Familienzentrum Kindertagesstätte Spielkiste, Merodestr. 31-37

Leitung:	Marina Benkendorf		
BF 025A	di. 09:00 - 10:30 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 101,25
BF 025B	di. 09:00 - 10:30 Uhr	10 x 03.05. - 12.07.	€ 86,25
BF 025C	di. 09:00 - 10:30 Uhr	11 x 13.09. - 06.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Leitung:	Marina Benkendorf		
BF 026A	di. 10:30 - 12:00 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 101,25
BF 026B	di. 10:30 - 12:00 Uhr	10 x 03.05. - 12.07.	€ 86,25
BF 026C	di. 10:30 - 12:00 Uhr	11 x 13.09. - 06.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

Köln-Esch, Familienzentrum St. Martinus, Martinusstr. 26 a

Leitung:	Ute Bell		
BF 027A	di. 14:30 - 16:00 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 101,25
BF 027B	di. 14:30 - 16:00 Uhr	10 x 03.05. - 12.07.	€ 86,25
BF 027C	di. 14:30 - 16:00 Uhr	11 x 13.09. - 06.12.	€ 93,75
	Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.		

PEKiP

PEKiP für Berufstätige und Interessierte jeweils Samstags im 2-Wochen-Rhythmus:

Mechernich-Roggendorf, Familienzentrum Kindertagesstätte Kunterbunt,
Landstr. 28

Leitung: Simone Reifferscheid
BF 028A sa. 09:30 - 11:00 Uhr Termine auf Anfrage
BF 028B sa. 09:30 - 11:00 Uhr Termine auf Anfrage
 Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: Simone Reifferscheid
BF 029A sa. 09:30 - 11:00 Uhr Termine auf Anfrage
BF 029B sa. 09:30 - 11:00 Uhr Termine auf Anfrage
 Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Mechernich, Familienzentrum Kindertagesstätte Regenbogen,
Emil-Kreuser-Str. 28-30

Leitung: Nadine Leßenich
BF 030A fr. 10:30 - 12:00 Uhr 12 x 14.01. - 08.04. € 101,25
BF 030B fr. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 06.05. - 15.07. € 93,75
BF 030C fr. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 93,75
 Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

PEKiP**Pulheim, Jugendzentrum POGO, Zur Offenen Tür 1**

Leitung: Ute Bell

BF 031A di. 09:00 - 10:30 Uhr 12 x 11.01. - 05.04. € 101,25**BF 031B** di. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 86,25**BF 031C** di. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 93,75

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: Ute Bell

BF 032A di. 10:45 - 12:15 Uhr 12 x 11.01. - 05.04. € 101,25**BF 032B** di. 10:45 - 12:15 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 86,25**BF 032C** di. 10:45 - 12:15 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 93,75

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: Ute Bell

BF 033A mi. 09:00 - 10:30 Uhr 13 x 12.01. - 06.04. € 108,75**BF 033B** mi. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 04.05. - 13.07. € 93,75**BF 033C** mi. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 93,75

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: Ute Bell

BF 034A mi. 10:45 - 12:15 Uhr 13 x 12.01. - 06.04. € 108,75**BF 034B** mi. 10:45 - 12:15 Uhr 11 x 04.05. - 13.07. € 93,75**BF 034C** mi. 10:45 - 12:15 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 93,75

Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Pulheim, Praxis Dr. med. Klimas, Auf dem Driesch 34

Leitung: Anja Behr

BF 035A mo. 09:15 - 10:45 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. € 101,25**BF 035B** mo. 09:15 - 10:45 Uhr 10 x 02.05. - 11.07. € 86,25**BF 035C** mo. 09:15 - 10:45 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 86,25

Im A + B-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im C-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Anja Behr

BF 036A di. 09:00 - 10:30 Uhr 12 x 11.01. - 05.04. € 101,25**BF 036B** di. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 86,25**BF 036C** di. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 93,75

Im A + B-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im C-Kurs 1 Gesprächsabend

Ansprechpartnerin: Hannelore Borchardt-Klug 02271/603-25

PEKiP

Pulheim-Stommeln, Kindergarten „Räuberhöhle“, Zu den Fußfällen 28 a

Leitung: Carmen Schumacher
BF 037A mo. 09:00 - 10:30 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. € 101,25
BF 037B mo. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 02.05. - 11.07. € 86,25
BF 037C mo. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 86,25
 Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

Leitung: Carmen Schumacher
BF 038A mo. 10:40 - 12:10 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. € 101,25
BF 038B mo. 10:40 - 12:10 Uhr 10 x 02.05. - 11.07. € 86,25
BF 038C mo. 10:40 - 12:10 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 86,25
 Pro Kurs findet ein Zusatztermin statt.

**1/2 Seite Werbeanzeige
 Stadt Bergheim
 Familie auf Zeit**

INTERNATIONALER OFFENER ELTERN-KIND-TREFF FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0-24 MONATE

Wir leben in einer multikulturellen Gesellschaft. Es ist wichtig, dass die Kinder von klein auf entsprechende Fähigkeiten erwerben.

Eltern aus verschiedenen Ländern und Kulturen treffen sich mit ihren Kindern. Gemeinsam spielen, singen, Spaß haben steht im Vordergrund.

Wir wollen uns austauschen über Unterschiede und Gemeinsamkeiten und dabei voneinander lernen.

Dieser Offene Treff wird zusammen mit der Kindertageseinrichtung der Stadt Bergheim, Familienzentrum „Kita Abenteuerland“ veranstaltet.

Bergheim, Familienzentrum Kita Abenteuerland der Stadt Bergheim,
Meißnerstr. 4

Leitung: Doris Strache

BF 039A mi. 10:30 - 12:00 Uhr 13 x 12.01. - 06.04.

BF 039B mi. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 04.05. - 13.07.

BF 039C mi. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 14.09. - 07.12.

Gebühren: Nach Selbsteinschätzung jedoch mind. € 0,50 pro Treffen.



SPIELGRUPPE

Die Spielgruppe für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 1 und 3 Jahren soll ein Treffpunkt für junge Familien sein.

Kinder erproben u.a. mit ihren Eltern die unterschiedlichsten Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangebote. Für Eltern bieten die Treffen darüber hinaus noch viel Raum für Kontakte, Austausch, gemeinsame Erfahrungen, neue Anregungen und ... viel Spaß!

Hinweis: In manchen Orten können durch die große Nachfrage Wartezeiten entstehen. Eine frühzeitige Anmeldung ist daher günstig. Sie werden ggf. in Wartelisten aufgenommen und unverzüglich informiert, wenn ein Platz in der von Ihnen gewünschten Gruppe frei wird.

Neu: Obwohl nur 2 Kursanfänge im Januar und September geplant sind, können auch im laufenden Jahr noch Plätze vergeben werden. Die Nachfrage lohnt sich! Weitere Informationen erhalten Sie bei der FBS in Bergheim.

Alle Gebühren können auch in Teilbeträgen bei Einzugsermächtigung gezahlt werden. Ermäßigung auf Anfrage!

Geschwisterkinder zahlen die ½ Gebühr.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeißstr. 1

Leitung: Monika Dietrich

BF 101A di. 09:00 - 10:30 Uhr 22 x 18.01. - 12.07. € 110,00

BF 101B di. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Petra Böhm-Winterhoff

BF 102A fr. 09:00 - 10:30 Uhr 24 x 14.01. - 15.07. € 118,80

BF 102B fr. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

SPIELGRUPPE**Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeistr. 1**

Leitung: N. N.

BF 103A fr. 10:30 - 12:00 Uhr 24 x 14.01. - 15.07. € 118,80**BF 103B** fr. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Bergheim-Oberauem, AWO Kindertagesstätte Kaleidoskop, Brieystr. 2

Leitung: N. N.

BF 104A Termine auf Anfrage**BF 104B** Termine auf Anfrage

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Bergheim-Quadrath, Sandstr. 115

Leitung: N. N.

BF 105A do. 15:00 - 16:30 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 110,00**BF 105B** do. 15:00 - 16:30 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: N. N.

BF 106A do. 16:30 - 18:00 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 110,00**BF 106B** do. 16:30 - 18:00 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Außerdem bieten wir in Bergheim-Paffendorf noch eine Waldspielgruppe an - s. S. 29 - und in Bergheim ein spezielles Angebot für Kindern ab 2 Jahren „Klein - aber oho - Mini-Kids unter sich!“ - s. S. 30

Ansprechpartnerin: Jolanda Wickhorst, 02271 603-54

SPIELGRUPPE

Bedburg-Kaster, Begegnungsstätte der AWO, Gustav-Heinemann-Str. 1

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 108A di. 09:00 - 10:30 Uhr 21 x 18.01. - 12.07. € 105,60

BF 108B di. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Bedburg-Kaster, AWO-Kindertagesstätte Sterntaler, Burgundische Str. 9

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 109A mo. 16:15 - 17:45 Uhr 21 x 17.01. - 11.07. € 105,60

BF 109B mo. 16:15 - 17:45 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 50,60

Pro Kurs finden jeweils 2 Gesprächsabende statt.

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 110A mo. 14:30 - 16:00 Uhr 21 x 17.01. - 11.07. € 105,60

BF 110B mo. 14:30 - 16:00 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 50,60

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Bedburg-Kirchtroisdorf, Alte Schule, Heinsbergstr.

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 111A mo. 09:00 - 10:30 Uhr 21 x 17.01. - 11.07. € 105,60

BF 111B mo. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 50,60

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 112A mo. 10:30 - 12:00 Uhr 21 x 17.01. - 11.07. € 105,60

BF 112B mo. 10:30 - 12:00 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 50,60

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 113A do. 09:00 - 10:30 Uhr 21 x 13.01. - 14.07. € 105,60

BF 113B do. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Ansprechpartnerin: Jolanda Wickhorst, 02271 603-54

SPIELGRUPPE

Bedburg-Kirchtroisdorf, Alte Schule, Heinsbergstr.

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 114A do. 10:30 - 12:00 Uhr 21 x 13.01 - 14.07. € 105,60

BF 114B do. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 115A fr. 10:00 - 11:30 Uhr 23 x 14.01 - 15.07. € 127,60

BF 115B fr. 10:00 - 11:30 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Bedburg-Lipp, AWO-Kindertagesstätte Pustebume, Am Pützbach 2a

Leitung: Bianca Nothnagel

BF 116 A mo. 16:15 - 17:45 Uhr 22 x 17.01. - 11.07. € 110,00

BF 116B mo. 16:15 - 17:45 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 50,60

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Außerdem bieten wir in Bedburg noch eine Waldspielgruppe an - s. S. 29

Brauweiler, Kinder- und Jugendhaus „Zahnrad“, Donatusstr. 43

Leitung: Heike Schlehan

BF 117A di. 09:00 - 10:30 Uhr 22 x 18.01. - 12.07. € 110,00

BF 117B di. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Heike Schlehan

BF 118A di. 10:30 - 12:00 Uhr 22 x 18.01. - 12.07. € 110,00

BF 118B di. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Christiana Wohlfahrter

BF 119A mi. 09:00 - 10:30 Uhr 24 x 19.01 - 13.07. € 118,80

BF 119B mi. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Ansprechpartnerin: Jolanda Wickhorst, 02271 603-54

SPIELGRUPPE

Brauweiler, Kinder- und Jugendhaus „Zahnrad“, Donatusstr. 43

Leitung: Christiana Wohlfahrter

BF 120A mi. 10:30 - 12:00 Uhr 24 x 19.01. - 13.07. € 118,80

BF 120B mi. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Außerdem bieten wir in Brauweiler-Dansweiler noch eine Waldspielgruppe an - s. S. 29

Elsdorf, Familienzentrum und Kindergarten Steinmäuse, Steinweg 25

Leitung: Monika Dietrich

BF 121A di. 15:45 - 17:15 Uhr 22 x 18.01. - 12.07. € 110,00

BF 121B di. 15:45 - 17:15 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Bianca Nothnagel

BF 122A mi. 16:00 - 17:30 Uhr 24 x 19.01. - 13.07. € 118,80

BF 122B mi. 16:00 - 17:30 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Hürth, „Wolke 14“, Kölnstr. 14

Leitung: Maïke Dirr

BF 123A do. 15:00 - 16:30 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 110,00

BF 123B do. 15:00 - 16:30 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Kerpen-Brüggen, Familienzentrum Kindertagesstätte Sonnenblume
Tanusstr. 44

Leitung: Nicole Pietsch

BF 124A do. 16:30 - 18:00 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 110,00

BF 124B do. 16:30 - 18:00 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

SPIELGRUPPE**Pulheim, Jugendzentrum POGO, Zur Offenen Tür 1**

Leitung: Maike Dirr

BF 125A mo. 09:00 - 10:30 Uhr 22 x 17.01. - 11.07. € 110,00**BF 125B** mo. 09:00 - 10:30 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 50,60

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Maike Dirr

BF 126A mo. 10:30 - 12:00 Uhr 22 x 17.01. - 11.07. € 110,00**BF 126B** mo. 10:30 - 12:00 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 50,60

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: N. N.

BF 127A di. 15:00 - 16:30 Uhr 22 x 18.01. - 12.07. € 110,00**BF 127B** di. 15:00 - 16:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: N. N.

BF 128A di. 16:30 - 18:00 Uhr 22 x 18.01. - 12.07. € 110,00**BF 128B** di. 16:30 - 18:00 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Ursula Park-Neuburg

BF 129A fr. 09:00 - 10:30 Uhr 24 x 14.01. - 15.07. € 118,80**BF 129B** fr. 09:00 - 10:30 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

Leitung: Ursula Park-Neuburg

BF 130A fr. 10:30 - 12:00 Uhr 24 x 14.01. - 15.07. € 118,80**BF 130B** fr. 10:30 - 12:00 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 55,00

Im A-Kurs finden 2 Gesprächsabende statt, im B-Kurs 1 Gesprächsabend

WALDSPIELGRUPPE

Ein Angebot für alle, die gerne mit ihren Kindern aus den „vier Wänden“ heraus und Erfahrungen in der Natur machen wollen.

Wir können Erfahrungen machen, wie schön es sein kann, gemeinsam durch den Wald zu stromern. Wir können Tiere beobachten und dem Rauschen der Bäume lauschen. Wir erleben kleine Geschichten von Feen und Wichteln direkt vor Ort. Dies kommt auch für Rhein-Erft-Kreis-Kinder, die ja eigentlich nicht in der Großstadt leben, oft zu kurz. Wie im „klassischen“ Spielkreis wird gespielt, gesungen und gestaltet, jedoch mit Materialien und Ideen, die die Natur anbietet. Der Wald kann in seiner Vielfaltigkeit erfahren und Eigenarten der Jahreszeiten hautnah erlebt werden.

Die Spielgruppe wird bei jedem Wetter stattfinden, so dass wetterfeste Kleidung und Schuhe angebracht sind. Eine kleine Hütte zum Unterstellen für Pausen und Notfälle ist vorhanden.

Bergheim-Paffendorf, Eingang Schloss Paffendorf, Burggasse

Leitung: Bettina Stettner

BF 135A do 9:30 - 11:00 Uhr 14 x 17.03. - 14.07. € 68,20

BF 135B do 9:30 - 11:00 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 55,00

Pro Kurs findet zusätzlich 1 Gesprächsabend statt.

Bedburg, Treffpunkt Feuerwehrhaus am REAL-Einkaufsmarkt

Leitung: N. N.

BF 136A fr. 13:15 - 14:45 Uhr 15 x 18.03. - 15.07. € 72,60

BF 136B fr. 13:15 - 14:45 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 55,00

Pro Kurs findet zusätzlich 1 Gesprächsabend statt.

Brauweiler-Dansweiler, Treffpunkt Parkplatz „Am Alten Forsthaus“

Leitung: Helga Rosso

BF 137A di. 09:30 - 11:00 Uhr 15 x 15.03. - 12.07. € 72,60

BF 137B di. 09:30 - 11:00 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 55,00

Pro Kurs findet zusätzlich 1 Gesprächsabend statt.

WALDSPIELGRUPPE

Brühl, Treffpunkt Spielplatz am Birkhof-Restaurant, Phantasialandstraße

Leitung: Nicole Adams-Kunze
BF 138A mi. 09:30 - 11:00 Uhr 16 x 16.03. - 13.07. € 77,00
BF 138B mi. 09:30 - 11:00 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 55,00
 Pro Kurs findet zusätzlich 1 Gesprächsabend statt.

Leitung: Nicole Adams-Kunze
BF 139A fr. 15:30 - 17:00 Uhr 16 x 18.03. - 15.07. € 77,00
BF 139B fr. 15:30 - 17:00 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 55,00
 Pro Kurs findet zusätzlich 1 Gesprächsabend statt.

KLEIN ABER OHO - MINI-KIDS UNTER SICH

Eine Gruppe für Kinder ab 2 Jahre

An einem Vormittag in der Woche erhalten Kinder Spielgelegenheit und Anregungen unter fachlicher Leitung in einer kleinen Gruppe.

Im Hinblick auf die Kindergartenzeit werden die Kinder von einer Erzieherin ohne Eltern betreut. Ein Elternteil begleitet die Gruppe abwechselnd pro Kursabschnitt einmal an einem Vormittag. Austausch und Information findet am Elternabend statt.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeißstr. 1

Leitung: Ingrid Frechen-Kortmann
BF 142A mo. 09:00 - 12:00 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. €112,20
BF 142B mo. 09:00 - 12:00 Uhr 10 x 02.05. - 11.07. € 94,60
BF 142C mo. 09:00 - 12:00 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 94,60
 Pro Kurs findet zusätzlich 1 Gesprächsabend statt.

Leitung: Ingrid Frechen-Kortmann
BF 143A mi. 09:00 - 12:00 Uhr 13 x 12.01. - 06.04. € 121,00
BF 143B mi. 09:00 - 12:00 Uhr 11 x 04.05. - 13.07. € 103,40
BF 143C mi. 09:00 - 12:00 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 103,40
 Pro Kurs findet zusätzlich 1 Gesprächsabend statt.

Ansprechpartnerin: Jolanda Wickhorst, 02271 603-54

KLEIN ABER OHO - MINI-KIDS UNTER SICH

Bedburg-Kaster, AWO, Kindertagesstätte Sterntaler, Burgundische Str. 9

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BF 144A fr. 15:00 - 18:00 Uhr 12 x 14.01. - 08.04. € 112,20

BF 144B fr. 15:00 - 18:00 Uhr 10 x 13.05. - 15.07. € 94,60

BF 144C fr. 15:00 - 18:00 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 103,40

Pro Kurs findet jeweils 1 Gesprächsabend statt.

Brauweiler, Kinder- und Jugendhaus „Zahnrad“, Donatusstr. 43

Leitung: Heike Schlehan

BF 145A mo. 08:30 - 11:30 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. €112,20

BF 145B mo. 08:30 - 11:30 Uhr 10 x 02.05. - 11.07. € 94,60

BF 145C mo. 08:30 - 11:30 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 94,60

Pro Kurs finden jeweils 1 Gesprächsabende statt.

Pulheim, Jugendzentrum POGO, Zur Offenen Tür 1

Leitung: Ursula Park-Neuburg

BF 146A do. 14:30 - 17:30 Uhr 12 x 13.01. - 07.04. € 112,20

BF 146B do. 14:30 - 17:30 Uhr 9 x 05.05. - 14.07. € 85,80

BF 146C do. 14:30 - 17:30 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 103,40

Pro Kurs findet jeweils 1 Gesprächsabend statt.

SPIELGRUPPEN OHNE ELTERN

An ein bis drei Tagen in der Woche erhalten Kinder Spielgelegenheit und Anregungen unter fachlicher Leitung in der Gruppe. Angesprochen sind Kinder ab 2,5 Jahren (in Ausnahmen und auf Anfrage auch ab 2 Jahren), die es - ähnlich wie im Kindergarten - schaffen, schon einmal ohne Mutter/Vater eine begrenzte Zeit zu spielen, zu singen, zu basteln.

Bei diesem Angebot handelt es sich um Selbsthilfegruppen, die in Patenschaft durch den AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V. und die entsprechenden Ortsvereine der AWO betreut und unterstützt werden.

Bergheim-Quadrath, Sandstr. 115

Leitung: Sandra Trisic, Ruth Böhnig
Mo./Di./Mi. 08:45 - 11:45 Uhr
Mi. 13:45 - 16:45 Uhr
Do./Fr. 08:45 - 11:45 Uhr

Brauweiler, Altes Rathaus, Glessener Str.

Leitung: Sabine Reiff, Heike Schmidt
Do./Fr. 09:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Bärbel Göppel-Wiederstein, Christine Jakumeit
Mo./Di. 09:15 - 12:15 Uhr

Leitung: Frau Hartmann, Frau Knester
Di./Mi. 09:00 - 12:00 Uhr

Brauweiler, Kinder- und Jugendzentrum 'Zahnrad', Donatusstr. 43

Leitung: Barbara Gutschke, Andrea Michels
Do./Fr. 09:00 - 12:00 Uhr

Geyen-Sinthern, Bürgerhaus, Brauweiler Str.

Leitung: Heike Schmidt
Mo./Di. 09:15 - 11:45 Uhr
Fr. 09:00 - 11:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Ria Weis-Pirkl, 02271 603-16

SPIELGRUPPEN OHNE ELTERN

Hürth-Fischenich, Begegnungsstätte der AWO, Am Druvendriesch

Leitung: Anne Mey-Enke
Mo./Di. 09:00 - 12:00 Uhr
Mi./Do. 09:00 - 12:00 Uhr

Kerpen-Buir, Alte Schule

Leitung: Birgit Dissemond, Carla Grüning
Di./Mi. 09:00 - 11:30 Uhr

Pulheim-Stommeln, Christina Schule, Rheydter Weg 18

Leitung: Frau Kutz, Frau Muss
Mi./Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Di./Do. 09:00 - 12:00 Uhr
Mo./Fr. 09:00 - 12:00 Uhr



SPIEL UND SPORT FÜR ELTERN UND KINDER

Mütter/Väter und Kinder können gemeinsam Spaß am Sport erfahren. Bewegungsspiele, gymnastische Übungen, Turnen am Gerät sind u. a. Inhalte dieser Kursreihe.

Für Kinder zwischen 1 und 2 Jahren:**Bedburg-Lipp, AWO-Kindertagesstätte Pustebume, Am Pützbach 2 a**

Leitung:	Marga Henseler-Imgrund		
BF 155A	di. 15:45 - 16:30 Uhr	21 x 18.01. - 12.07.	€ 54,60
BF 155B	di. 15:45 - 16:30 Uhr	11 x 13.09. - 06.12.	€ 28,60

Elsdorf, AWO Kita/FZ Sternschnuppe, Bussardweg

Leitung:	Marga Henseler-Imgrund		
BF 156A	mi. 16:30 - 17.15 Uhr	23 x 19.01. - 13.07.	€ 59,80
BF 156B	mi. 16:30 - 17.15 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 28,60

Leitung:	Marga Henseler-Imgrund		
BF 157A	mi. 17:15 - 18:00 Uhr	23 x 19.01. - 13.07.	€ 59,80
BF 157B	mi. 17:15 - 18:00 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 28,60

Kaster-Königshoven, Bürgerhalle, Josef-Schnitzler-Str. 30

Leitung:	Marga Henseler-Imgrund		
BF 158A	mi. 15:00 - 15:45 Uhr	23 x 19.01. - 13.07.	€ 59,80
BF 158B	mi. 15:00 - 15:45 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 28,60

KOMM UND MACH MIT - KINDER IN BEWEGUNG

Psychomotorik mit Kindern **von 4 - 6 Jahren**

Auf Bäume klettern, über Gräben springen, auf Mauern balancieren, ... das macht Spaß und gibt Selbstvertrauen. Für die meisten Kinder ist dies jedoch eher ein seltenes Ereignis. Haltung, Wahrnehmungs- Koordinations- und Konzentrationsfähigkeiten hängen eng zusammen mit der Möglichkeit, sich zu bewegen.

Der Kurs bietet Kindern eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten auf der Basis des Psychomotorik-Konzeptes.

Eltern erhalten eine individuelle Beratung und die Möglichkeit, gezielte Entwicklungsbeobachtungen zu machen.

In den Psychomotorischen Stunden wird die natürliche motorische Fähigkeit der Kinder unterstützt und gefördert. Gemeinsam können wir

- durch Ausprobieren und Erfahren die Wahrnehmung schärfen
- bauen und konstruieren mit Alltagsgegenständen
- uns in Phantasie- und Rollenspiele begeben
- kindgemäße Entspannung lernen
- miteinander toben und spielen und...
- viel Spaß haben

Hürth-Gleuel, Kindertagesstätte Erlebnishaus der AWO, Bergmannstr. 172 d

Leitung:	Ulrike Walzog		
BF 200A	mo. 15:00 - 16:30 Uhr	22 x 17.01. - 11.07.	€ 126,90
BF 200B	mo. 15:00 - 16:30 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 62,10

Pro Kurs findet zusätzlich ein Gesprächsabend statt.

Leitung:	Ulrike Walzog		
BF 201A	mo. 16:45 - 18:15 Uhr	22 x 17.01. - 11.07.	€ 126,90
BF 201B	mo. 16:45 - 18:15 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 62,10

Pro Kurs findet zusätzlich ein Gesprächsabend statt.

**Ansprechpartnerinnen: Hannelore Borchardt-Klug, 02271 603-25
Gabriele Nothdurft-Bross, 0170 1225720**

IT'S PLAYWAY

Englisch für Kinder ab ca. 4 Jahren bis 6 Jahren

Spielend erlernt Ihr Kind in diesem Kurs eine Fremdsprache. Mit Merkhilfen wie Musik, Bewegung, Rhythmus und Reime sowie durch Basteln, Spielen, Märchen erzählen und Nachspielen, lernen hier Kinder auf spielerische Art und Weise, Wörter, Sätze und ganze Geschichten zu verstehen. Max, aus dem Programm „it's playway“, begleitet die Kinder lustig durch eine bunte Welt der Zahlen, Farben, Tiere, Blumen, Freunde usw. Kinder dieses Alters sind besonders geeignet, eine gute Aussprache zu entwickeln. Frühes Fremdsprachenlernen fördert die Intelligenzentwicklung der Kinder, es wirkt motivationsfördernd und stärkt das Selbstvertrauen der Kinder und ihre Freude am Lernen. Ihr Kind erwirbt mit Hilfe spezieller Methoden scheinbar mühelos einen beachtlichen Wortschatz.

Die Lernspielgruppe findet das ganze Jahr über statt (ausgenommen des Monats August 2011 und die Ferien - Start ist wieder die Woche nach den Ferien).

Der Kurs dauert 60 Minuten pro Woche und kostet 26,00 € monatlich inkl. Material. Der Kursbeginn/-einstieg findet nach Vereinbarung statt und die Kündigungsfrist beträgt jeweils 4 Wochen zum Monatsende (schriftlich an die FBS Bergheim).

Nach Absprache können wir auch in Ihrem Kindergarten/Ort Englisch-Lernspielgruppen einrichten. Fragen Sie bitte nach!

Bedburg-Blerichen, Begegnungsstätte der AWO, Leitweg 1

Leitung: Irene Immekus
BF 210 fr. 14:30 - 15:30 Uhr
BF 211 fr. 15:40 - 16:40 Uhr

Frechen-Grefrath, Gemeinschaftsgrundschule, Betreuungsraum,
 Beethovenstr. 1

Leitung: N. N.
BF 212 mo. 16:15 - 17:15 Uhr
BF 224 di. 16:15 - 17:15 Uhr

**Ansprechpartnerinnen: Hannelore Borchardt-Klug, 02271 603-25
Gabriele Nothdurft-Bross, 0170 1225720**

IT'S PLAYWAY

Englisch für Kinder ab ca. 4 Jahren bis 6 Jahren

Hürth-Fischenich, AWO Begegnungsstätte, Am Druvendriesch 19

Leitung: N. N.
BF 213 di. 14:45 - 15:45 Uhr
BF 214 di. 16:00 - 17:00 Uhr

Kerpen, Gymnasium Europaschule, Philipp-Schneider-Str. (Raum 97)

Leitung: N. N.
BF 215 mi. 16:15 - 17:15 Uhr
BF 216 mi. 17:15 - 18:15 Uhr

Kerpen-Brüggen, Zwergenclub, Raphaelstr. 20

Leitung: N. N.
BF 217 fr. 14:30 - 15:30 Uhr
BF 218 fr. 15:30 - 16:30 Uhr

Kerpen-Horrem, Schwangerschaftskonfliktberatung der AWO, Hauptstr. 140

Leitung: N.N.
BF 219 fr. 14:30 - 15:30 Uhr

Kerpen-Manheim, Esperantostr. 3 Raum der „Wippelmäuse“
(neben Gemeindehaus)

Leitung: N. N.
BF 220 di. 15:30 - 16:30 Uhr

Pulheim-Stommeln, Kindertagesstätte „Räuberhöhle“, Zu den Fußfällen 28 a

Leitung: Daniel Karwath
BF 222 do. 14:00 - 15:00 Uhr
BF 223 do. 15:00 - 16:00 Uhr

Weitere Orte/Termine auf Anfrage

Die Seminare werden mit maximal 10 Kindern durchgeführt. Pro Kind steht ein Arbeitsplatz zur Verfügung. Über Inhalte, Ziele, Schwerpunkte und Lernumfang werden Zertifikate ausgestellt.

Software: Windows XP, Microsoft Office 2007

Voraussetzung: Die Kinder sollten flüssig lesen und schreiben können.

COMPUTER 4 KIDS - BASISSEMINAR

EDV für Kinder von 7-10 Jahren

Spielerisch lernen die Kids die einfachen Grundfunktionen des PC's kennen und sammeln erste Erfahrungen am Computer.

Sie bekommen die Grundbegriffe der Computersprache vermittelt, erfahren was ein PC ist, erhalten eine Einführung in das Betriebssystem (Windows), in das Malprogramm Paint und das Schreibprogramm Word.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeistr. 1

Leitung: N. N.

BM 250A Mo. - Di. 09:00 - 14:30 Uhr 29.08./30.08. € 58,80

Weiter Termine auf Anfrage.

COMPUTER 4 KIDS - ERWEITERUNGSSEMINAR

EDV für Kinder von 7-10 Jahren

Dieses Aufbauseminar vertieft die Kenntnisse der Kinder zum sichereren Umgang mit dem PC. Hierbei geht es um die Nutzung von weiteren Programmen, Speichern von Dateien sowie deren Organisation. Erste Kenntnisse im Umgang mit dem Internet sowie einige Links für altersgerechte Seiten werden bereitgestellt. am Ende des Seminars wird für die Eltern eine Möglichkeit vorgestellt, ihre Kinder kostenlos vor den Gefahren des Internets zu schützen.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeistr. 1

Leitung: N. N.

BM 251A Mi. - Do. 09:00 - 14:30 Uhr 24.10./25.10. € 58,80

ELTERNKOMPETENZKURSE

Die Familienbildungsstätte bietet auf Wunsch folgende Elternkompetenzkurse auch in Kooperation mit Spielgruppen, Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Schulen an. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

➤ **FuN - Familie und Nachbarschaft**

Im Englischen bedeutet **fun** Spaß. **FuN** ist also ein Familienprogramm, das Eltern und Kinder unterstützen soll und es macht richtig Spaß.

Familien z. B. aus der Kindertagesstätte treffen sich und nehmen gemeinsam an diesen Programm-Nachmittagen teil.

Das FuN-Programm findet 8 Wochen lang ein Mal wöchentlich statt: andere Familien kennen lernen, zusammen spielen, basteln, singen, gemeinsam essen, Zeit für Gespräche, Überraschungsspiele...

Jede Familie hilft einmal bei der Vorbereitung mit. Beim 8.Treffen erhalten alle teilnehmenden FuN Familien eine Urkunde. Danach treffen sich die Familien einmal im Monat weiter, um miteinander in Kontakt zu bleiben, miteinander zu reden und zu spielen.

➤ **Starke Eltern - Starke Kinder**

Starke Eltern-Starke Kinder“, ein Elternkurs nach dem Modell der „anleitenden Erziehung“. Definition und Reflexion von Erziehungs- zielen, -werten und -vorstellungen, Bedürfnisse und Rechte von Kindern und Eltern

Kommunikation in der Familie, Umgang mit Problemen und Konflikten

➤ **Triple P**

Durch die TV-Super-Nanny ist das Thema „Erziehung und Grenzen setzen“ in aller Munde.

Über die Qualität der Sendung lässt sich streiten. Die Einschaltquoten spiegeln jedoch das Bedürfnis vieler Eltern nach Orientierung in Erziehungsfragen wider.

Aus Australien kommt ein Elterntaining, das Hilfestellung im Umgang mit Schlaf- und Essproblemen, Gequengel, Ungehorsam, Wutanfällen, Aggressionen und anderen täglich erlebten Schwierigkeiten gibt.

**Ansprechpartnerinnen: Hannelore Borchardt-Klug, 02271 603-25
Gabriele Nothdurft-Broß, 0170 1225720**

ERSTE HILFE BEI KINDERNOTFÄLLEN

Viele Kinder verunglücken im Haushalt oder in ihrer Freizeit. Ob Platzwunde, gebrochenes Bein, Asthmaanfälle oder Atemstillstand, kein Rettungssanitäter ist so schnell wie die Eltern vor Ort. Etwa 4 bis 6 Minuten geben Ihnen die Gehirnzellen bei Atemstillstand Zeit, danach können irreparable Schäden entstehen. Der Rettungssanitäter braucht durchschnittlich 12 Minuten bis er am Unglücksort eintrifft. Deshalb ist es wichtig, dass insbesondere Eltern die Maßnahmen wie Atemspende und Herzdruckmassage bei Kindern kennen. Auch auf Vergiftungen und Fieberkrampf gibt unser Seminar Antwort.

**Die Kurse finden monatlich im Rhein-Erft-Kreis und auf Wunsch in Ihrem Kindergarten, Krabbelgruppe oder Schule statt.
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!**

BF810 Sa. 09:30 - 14:30 Uhr Termin nach Absprache

Dauer: 1 Tag 09:30 - 14:30 Uhr

Gebühr: für Familien € 40,00
Pauschalpreis für Gruppen: € 450,00

WOCHENENDSEMINARE

Unsere Bildungsveranstaltungen sind für alle Interessierten offen. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Lediglich die mit einem * gekennzeichneten Seminarangebote richten sich nur an spezielle Personenkreise, die vom Landschaftsverband zusätzlich gefördert werden. Dazu gehören Familien (s. S. 55). Sind Sie an einem dieser Seminare interessiert, so rufen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gerne. Bei allen Angeboten ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Es wird die Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt. Das Kleingedruckte finden Sie ab S. 52.



BF 300*

ALLTAG ADÉ

Ein Wochenende für Familien/Alleinerziehende mit ihren Kindern, die berechtigt sind, Sondermittel aus Landesmitteln zu beanspruchen (s. S. 55)

18.03. - 20.03. Einmal raus aus dem Alltag mit seinen ständigen Anforderungen, Pflichten, Planungen, Gedanken etc.
Reitercamp Einfach nur den Tag ruhig - aber auch aktiv, bewusst und friedlich erleben und genießen.
Reichswaldhof An diesem Wochenende soll dies alles möglich sein.

Leitung: Marga Henseler-Imgrund
Gebühren: Erw.: € 85,00
Kind: € 40,00 (1-2 Jahre)
€ 55,00 (3-10 Jahre)
€ 65,00 (ab 11 Jahre)

BF 301**OSTERN**

Ein Wochenende für Erwachsene mit ihren Kindern

08.04. - 10.04.
Reitercamp
Hötzenhof

Endlich Frühling, endlich Sonnenschein und Ostern steht vor der Tür. Wer kennt sie nicht, die vielen Osterbräuche: Bunt bemalte Ostereier, frisch gesätes Ostergras, versteckte Schokoladenhasen, frisch gebackener Hefezopf...

Jeder verbindet mit diesem Fest schöne Geschichten und Erlebnisse. Hier im Niederrhein wollen wir diese Erinnerungen wieder zu neuem Leben erwecken, um sie mit anderen zu teilen und sie an unsere Kinder weiterzugeben.

Leitung:

Marga Henseler-Imgrund

Gebühren:

Erw.: € 95,00 (€ 85,00)

Kind: € 50,00 (1-2 Jahre)

€ 65,00 (3-10 Jahre)

€ 80,00 (ab 11 Jahre)

BF 302***„WALDFAMILIE“**

Ein Wochenende in Kooperation mit dem Familienzentrum Sonnenschein der Stadt Kerpen

06.05. - 08.05.
Jugendherberge
Finkenberg

An diesem Wochenende haben wir die Gelegenheit uns ganz bewusst als Familie zu erleben. Und dabei gibt uns die Natur den entsprechenden Rahmen. Bei Gemeinschaftsspielen und Spurensuche, beim bildnerischen Gestalten und Elterngesprächen am Abend. Zeit füreinander haben, Zeit, die sonst im Alltag so schnell verrinnt...

Leitung:

Team Familienzentrum

Gebühren:

Erw.: € 60,00

Kind: € 30,00 (3-6 Jahre)

€ 10,00 (1-2 Jahre)

BF 303 VÄTER MIT IHREN KINDERN I

Ein Wochenende für Väter mit ihren Kindern

06.05. - 08.05. Naturfreunde-
haus Laacher-
see Wenn Väter ihre Kinder neu entdecken und Kinder ihre Väter
kaum wiedererkennen...dann ist es soweit! Beim Vater-Kind-
Wochenende heißt es diesmal: Natur pur, Spannung und
Action, außergewöhnliche Erlebnisse und Zeit für Ruhe.
Geländespiel, Lagerfeuer, Gespräche, Basteleien, Spiel und
Spaß...alles ist möglich...

Leitung: Tom Juschka
Gebühren: Erw.: € 70,00 (€ 60,00)
Kind: € 45,00 (6-10 Jahre)
€ 55,00 (ab 11 Jahre)

BF 304 SPIEL, SPASS UND SPORT

Ein Wochenende für Erwachsene mit ihren Kindern

13.05. - 15.05. Lust und Freude an Spiel und Bewegung? Dann kommt mit!
Jugendherberge Wir werden unseren Körper fordern und fördern, ihn der
Finkenberg frischen Luft aussetzen, ihn entspannen lassen und dabei
noch richtig Spaß haben!

Leitung: Marga Henseler-Imgrund
Gebühren: Erw.: € 70,00 (€ 60,00)
Kind: € 20,00 (1-2 Jahre)
€ 40,00 (3-10 Jahre)
€ 50,00 (ab 11 Jahre)

BF 305***DER WILDE WESTEN LIEGT IN GOCH UND NATÜRLICH
AUF DEM RÜCKEN DER PFERDE**

Ein Wochenende für Familien/Alleinerziehende mit ihren Kindern, die berechtigt sind, Sondermittel aus Landesmitteln zu beanspruchen (s. S. 55)

20.05. - 22.05. Cowboys und Cowgirls macht Euch auf den Weg! Wilde Reitercamp Pferde/Ponys, gut trainierte Hängebauchschweine und ein Reichswaldhof vor Kraft strotzendes AWO-Team warten auf Euch. Ihr sollt reiten bis zum Morgengrauen aber Euer Showtalent wird auch gefordert. Am Lagerfeuer und im Saloon wird viel los sein. Jipi yeah - macht Euch auf!!! Los geht's!

Leitung: Marga Henseler-Imgrund
Gebühren: Erw.: € 85,00
Kind: € 40,00 (1-2 Jahre)
€ 55,00 (3-10 Jahre)
€ 65,00 (ab 11 Jahre)

BF 306***WIR GEHEN GEMEINSAM AUF TOUR**

Ein Wochenende in Kooperation mit dem Familienzentrum Kita Abenteuerland der Stadt Bergheim

27.05. - 29.05.
Naturfreunde-
haus Laacher-
see

Ein friedliches und respektvolles Zusammenleben von Menschen in einer multikulturellen Gesellschaft setzt interkulturelle Handlungskompetenzen voraus. Hierbei gilt es, die Vielfalt der Kulturen, Sprachen und Religionen als Bereicherung zu erleben, das Gemeinsame zu entdecken, ohne das Unterschiedliche zu vernachlässigen.

Anknüpfend an diesen Gedanken wollen wir an diesem Wochenende viel Zeit haben, anderen Familien zu begegnen, gemeinsam zu spielen, zu lachen und zu entspannen.

Darüber hinaus werden wir in gemeinsamen Elternrunden nach dem Programm „ELTERN STÄRKEN - dialogische Elternseminare“ arbeiten und so die Gelegenheit geben, miteinander in Dialog über vielfältige Erziehungsthemen zu kommen.

Leitung:

N.N.

Gebühren:

Erw.: € 45,00

Kind: € 20,00 (1-2 Jahre)

€ 35,00 (3-10 Jahre)

€ 40,00 (ab 11 Jahre)

BF 307***PFINGSTEN ZWISCHEN GEMÜTLICHKEIT UND HANDWERK**

Ein Wochenende für Familien/Alleinerziehende mit ihren Kindern, die berechtigt sind, Sondermittel aus Landesmitteln zu beanspruchen (s. S. 55)

10.06. - 13.06.
Reitercamp
Hötzenhof

Pfingsten - eigentlich ein christliches Fest - ermöglicht uns zumeist einen Kurzurlaub oder wenigstens ein paar freie Tage, die wir auch dringend benötigen. Denn Beruf, Familie, Hobby... unter einen Hut zu bringen und allem gerecht zu werden, ist schwierig.

Diese Tage wollen wir aber auch dazu nutzen, um unsere versteckten Fähigkeiten als Künstler oder Künstlerin „herauszukitzeln“. Ob wir nun Schmuck herstellen, mit verschiedenen Materialien experimentieren... ein Kunstwerk wird es allemal.

Leitung:
Gebühren:

Marga Henseler-Imgrund
Erw.: € 126,10
Kind: € 58,60 (1-2 Jahre)
€ 81,10 (3-10 Jahre)
€ 103,60 (ab 11 Jahre)

BF 308***ALLEINERZIEHEND - NA UND!!!**

Ein Wochenende für Alleinerziehende mit ihren Kindern, die berechtigt sind, Sondermittel aus Landesmitteln zu beanspruchen (s. S. 55)

08.07. - 10.07.
Naturfreunde-
haus Laacher-
see

Entweder leben wir schon lange mit unserem Kind allein und erwarten Neues ... Oder wir stecken mittendrin und haben einige Fragen und Bedenken.

Im Gespräch wollen wir u. a. Möglichkeiten für andere Lebenskonzepte erörtern, Fragen beantworten und einfach genügend Zeit mit den Kindern verbringen und in gemeinsamen Aktivitäten Spaß haben. Wir nutzen das Wochenende um abzuschalten, auszuspannen, mit Gleichgesinnten zu quatschen und zu lachen.

Leitung:
Gebühren:

Jolanda Wickhorst
Erw.: € 60,00
Kind: € 20,00 (1-2 Jahre)
€ 35,00 (3-10 Jahre)
€ 45,00 (ab 11 Jahre)

BF 309***FAMILIE ALS SYSTEM**

Diese Maßnahme wird in Kooperation mit dem Sozialpädagogischen Zentrum durchgeführt

22.07. - 28.07.
Jugendherberge
Finkenberg

Diese Tage sind geplant für Familien, die sich mit den Rollen als Eltern, als Paar, als Kinder auseinandersetzen wollen. Gemeinsam werden wir mit Hilfe von erlebbaren Übungen, Austausch zum Thema und verschiedenen therapeutischen Elementen neue Sichtweisen entwickeln.

Leitung:
Gebühren:

Team Sozialpädagogisches Zentrum
Erw.: € 100,00
Kind: € 60,00

BF 310***HURRA, HURRA, DER HERBST IST DA!**

Ein Wochenende für Familien/Alleinerziehende mit ihren Kindern, die berechtigt sind, Sondermittel aus Landesmitteln zu beanspruchen (s. S. 55)

23.09. - 25.09. An diesem Wochenende gönnen wir uns als Familie Erholung und Abstand vom Alltag. Kreative Spiele, die Nähe zur Reitercamp Natur und viel Bewegung an der frischen Luft stehen für uns Hötzenhof auf dem Programm. Die Begegnung mit anderen Familien ermöglicht es uns, über den „Tellerrand“ unserer Kleinfamilie hinauszublicken und mit anderen ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Monika Großhennrich
 Gebühren: Erw.: € 85,00
 Kind: € 40,00 (1-2 Jahre)
 € 55,00 (3-10 Jahre)
 € 65,00 (ab 11 Jahre)

BF 311***FEEN, HEXEN UND GNOME**

Ein Wochenende für Familien/Alleinerziehende mit ihren Kindern, die berechtigt sind, Sondermittel aus Landesmitteln zu beanspruchen (s. S. 55)

23.09. - 25.09. Wo wohnt Lilifée, die kleine Hexe oder Pit der Gnom? Kommt Naturfreunde- mit und geht mit uns auf Entdeckungsreise. haus Laacher- Auf der Suche nach dem Feenwald werden wir viele Abenteuer erleben. Ein phantastisches, lustiges Erlebnis für Groß see und Klein steht uns bevor.

Leitung: Marga Henseler-Imgrund
 Gebühren: Erw.: € 60,00
 Kind: € 20,00 (1-2 Jahre)
 € 35,00 (3-10 Jahre)
 € 45,00 (ab 11 Jahre)

BF 312**VÄTER MIT IHREN KINDERN II**

Ein Wochenende für Väter mit ihren Kindern

07.10. - 09.10.
Reitercamp
Hötzenhof

Jetzt habt Ihr Väter die Gelegenheit, mit Euren Kindern zwei gemeinsame Tage zu verbringen - und das ganz alleine - ohne die Mütter! Ihr habt viel Zeit füreinander und miteinander, um Neues zu erleben und Eure „Vaterrolle“ unter die Lupe zu nehmen. Gemeinsam werden wir toben, spielen, lachen und basteln. Also, Männer - keine Panik - packt Eure sieben Sachen, denn unser nettes Team freut sich auf ein erlebnisreiches Wochenende mit Euch und Euren Kids.

Leitung:
Gebühren:

Jürgen Behr
Erw.: € 95,00 (€ 85,00)
Kind: € 50,00 (1-2 Jahre)
€ 65,00 (3-10 Jahre)
€ 80,00 (ab 11 Jahre)

BF 313**VORFREUDE AUF DEN ADVENT**

Ein Wochenende für Erwachsene mit ihren Kindern

18.11. - 20.11.
Reitercamp
Reichswald

Ein Wochenende für Familien, die kurz vor der Adventszeit noch einmal tief durchatmen möchten. Wir werden in einer waldreichen Gegend Zeit haben für:

- Spaziergänge
- Adventsbasteleien (u. a. Adventskranz)
- neue und alte Adventslieder singen
- und vieles mehr

Leitung:
Gebühren:

Marga Henseler-Imgrund
Erw.: € 95,00 (€ 85,00)
Kind: € 50,00 (1-2 Jahre)
€ 65,00 (3-10 Jahre)
€ 80,00 (ab 11 Jahre)

BF 314***ADVENT, ADVENT...**

Ein Wochenende für Familien/Alleinerziehende mit ihren Kindern, die berechtigt sind, Sondermittel aus Landesmitteln zu beanspruchen (s. S. 55)

25.11. - 27.11.
Reitercamp
Hötzenhof

Der 1. Advent ist da und wir wollen ihn gemeinsam vorbereiten und feiern - mit allem was dazugehört: Adventsbasteleien (Adventskranz etc.), alte und neue Lieder und Gedichte, Winterspaziergang und vieles mehr...

Leitung:
Gebühren:

Marga Henseler-Imgrund
Erw.: € 85,00
Kind: € 40,00 (1-2 Jahre)
€ 55,00 (3-10 Jahre)
€ 65,00 (ab 11 Jahre)

BF 315**ADVENTSZEIT**

Ein Wochenende für Erwachsene mit Kindern

02.12. - 04.12.
Reitercamp
Hötzenhof

So kurz vor Weihnachten, wo es in den Geschäften überfüllt ist, überall Hektik herrscht...gönnen wir uns an diesem Wochenende Ruhe und Besinnlichkeit. Wir werden gemeinsam alte und neue Weihnachtslieder singen und uns mit Bastelarbeiten auf Weihnachten einstellen.

Leitung:
Gebühren:

Marga Henseler-Imgrund
Erw.: € 95,00 (€ 85,00)
Kind: € 50,00 (1-2 Jahre)
€ 65,00 (3-10 Jahre)
€ 80,00 (ab 11 Jahre)

UNSERE SEMINARHÄUSER

Seminarorte und -termine sind im Programmheft bzw. in den Einzelprogrammen abgedruckt. Nachfolgend finden Sie einige Infos zur Lage und Ausstattung der jeweiligen Häuser. **Bei Veranstaltungen für Familien ist in allen Häusern selbstverständlich, dass jede Familie ein eigenes Zimmer erhält.** Auch stehen uns in allen Häusern gut ausgestattete Seminarräume in ausreichender Zahl zur Verfügung. Dazu haben alle Seminarhäuser ein attraktives Außengelände, das Kindern reichlich Platz zum Spielen bietet. Und nun zu den Häusern im Einzelnen:

Jugendherberge Finkenberg

Lage: im Naturpark Nordeifel bei Blankenheim, am Wald gelegen
 Ausstattung: Dusche und WC auf den Zimmern
 Besonderheit: großes Freizeitgelände, Sporthalle, Werkraum, Musikraum

Naturfreundehaus Laachersee

Lage: in Maria Laach, am Rande der Eifel
 Ausstattung: einfach, alle Zimmer mit fließend warmen und kaltem Wasser, Waschraum/Dusche auf der Etage
 Besonderheit: direkt im Wald gelegen, mit großem Freizeitgelände und Feuerplatz

Reitercamp Hötzenhof

Lage: in Uedem bei Goch an der holländischen Grenze, Bauernhof, ca. 15 Minuten Fußweg in den Ort
 Ausstattung: Duschen und WC auf den Zimmern, in Ausnahmen auf der Etage
 Besonderheit: Spielscheune mit Spielgeräten, Streichelzoo, Reithallen, Strohzelt

Reitercamp Reichswald

Lage: in Goch bei Nierswalde an der holländischen Grenze, Hof direkt am Wald gelegen
 Ausstattung: Dusche und WC auf den Zimmern
 Besonderheit: Spielscheune mit Spielgeräten, Streichelzoo, Reithalle

DAS KLEINGEDRUCKTE ZU UNSEREN WOCHENENDSEMINAREN

Unsere Teams

Alle Seminare werden von pädagogischen Fachkräften geleitet. Für alle Veranstaltungen, an denen Kinder teilnehmen können, gestalten pädagogische MitarbeiterInnen während der Programmzeiten mit den Kindern ein Kinderprogramm.

Die Anfahrt...

zu den Veranstaltungen muss in der Regel selbst organisiert werden und ist nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten. Eine Wegbeschreibung und die Adresse des entsprechenden Seminarhauses erhalten Sie ca. 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Bei der Organisation von Fahrgemeinschaften helfen wir gerne.

Teilnahmebedingungen

Ihre Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Einen Anmeldevordruck finden Sie im hinteren Teil des Prospektes. Bitte nur das entsprechende Formular für Wochenendseminare verwenden. Andere Anmeldungen können wir nicht berücksichtigen. Bitte ggf. Formular bei uns anfordern.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie unsere schriftliche Bestätigung. Es wird dann eine Anzahlung in Höhe von 50 % fällig. Weitere Unterlagen zum Seminarverlauf erhalten Sie zu einem späteren Zeitpunkt

Rücktritt

Sie können jederzeit von der Veranstaltung zurücktreten. Dies müssen Sie aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Erst mit dem Eingang Ihrer Rücktrittserklärung bei uns in Bergheim wird diese Erklärung wirksam. Treten Sie zurück, können wir angemessenen Ersatz konkret berechnen oder nach unserer Wahl eine pauschalierte Rücktrittsgebühr erheben.

Unser pauschalierter Anspruch auf Rücktrittsgebühren beträgt bei Wochenendseminaren bis zum 36. Tag 6,00 € pro Person, vom 35. bis 22. Tag 25 % pro Person, vom 21. bis 10. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Kursgebühr, ab dem 9. Tag 100 % der Kursgebühr.

Absagen des Veranstalters

Müssen wir das Seminar absagen, erhalten Sie Ihre Anzahlung vollständig zurück.

DAS KLEINGEDRUCKTE ZU UNSEREN WOCHENENDSEMINAREN

Teilnehmerbeitrag

Der Teilnehmerbeitrag ist im Programmheft bzw. in den Einzelprogrammen abgedruckt. Unser Seminarangebot umfasst die Kosten für Honorare, Unterkunft, Verpflegung, Seminarprogramm, Kinderbetreuung. Der Teilnehmerbeitrag ist bis 14 Tage vor Beginn vollständig zu entrichten.

An **Sondermittelseminaren**, das sind alle Seminare, die mit einem **Sternchen (*)** gekennzeichnet sind, können nur Personen/Familien teilnehmen, die Ermäßigungsberechtigt sind.

Folgende Personenkreise können eine Ermäßigung des Teilnehmerbeitrages erhalten:

1. Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur;
2. Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und Kurzarbeiter und ihre Familien;
3. Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei und mehr Kindern;
4. Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler;
5. Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben;
6. Vom Strafvollzug betroffene Familien.

Diese Ermäßigung gilt nicht bei Seminarangeboten, die mit einem Sternchen (*) gekennzeichnet sind. Hier ist die Ermäßigung bereits in der Seminargebühr enthalten.

ANMELDEFORMULAR für Wochenendseminare

An die
**Familienbildungsstätte der
 Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V.**
Postfach 16 63
50106 Bergheim (oder per Fax: 02271 603-45)

Hiermit möchte ich mich/uns für das nachfolgende Seminar **verbindlich** anmelden:
Bitte pro Familie ein jeweils 1 Anmeldeformular ausfüllen!!!

Seminar-Nr.: _____ vom: _____ bis: _____

Seminar-Titel: _____

Name, Vorname:

Geb.-Datum:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Anschrift: _____

Tel.-Nr. _____ **Mobil:** _____

E-mail-Adresse: _____

Sonderwünsche, z. B. Gitterbett, Vegetarier etc.: _____

Nach Erhalt der Rechnung leiste ich eine Anzahlung von 50 % der Kursgebühr je Teilnehmer/in auf das Kto.Nr. 142 000 544 bei der KSK Köln, BLZ 370 502 99).

Ich erkenne die im Programmheft abgedruckten Teilnahmebedingungen der FBS an. Mir ist bekannt, dass diese Anmeldung verbindlich ist, und dass im Falle eines Rücktritts (aus Gründen der Beweisspflicht sind Abmeldungen nur schriftlich möglich) Ausfallkosten in entsprechender Höhe berechnet werden.

Die Teilnahmebedingungen lt. Programmheft erkenne ich an.

 Ort, Datum
 (Rückseite unbedingt ausfüllen!)

 Unterschrift

BITTE WENDEN!!! ⇨ ⇨ ⇨ ⇨ ⇨ ⇨

ANMELDUNG Wochenendseminare

Wir bitten Sie darum, Zutreffendes anzukreuzen, um Ihnen die genauen Seminargebühren berechnen zu können.

- 1. Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur
- 2. Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und Kurzarbeiter und ihre Familien
- 3. Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei und mehr Kindern
- 4. Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler
- 5. Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben
- 6. vom Strafvollzug betroffene Familien

Ich bestätige hiermit die o. g. Angaben und dass ich nicht der Lage bin, die kompletten Kursgebühren zu begleichen.

Datum, Unterschrift

O Von o. g. Punkten trifft nichts auf mich/uns zu.

ANMELDEFORMULAR für Wochenendseminare

**An die
Familienbildungsstätte der
Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V.
Postfach 16 63
50106 Bergheim (oder per Fax: 02271 603-45)**

Hiermit möchte ich mich/uns für das nachfolgende Seminar **verbindlich** anmelden:
Bitte pro Familie ein jeweils 1 Anmeldeformular ausfüllen!!!

Seminar-Nr.: _____ vom: _____ bis: _____

Seminar-Titel: _____

Name, Vorname:

Geb.-Datum:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Anschrift: _____

Tel.-Nr. _____ **Mobil:** _____

E-mail-Adresse: _____

Sonderwünsche, z. B. Gitterbett, Vegetarier etc.: _____

Nach Erhalt der Rechnung leiste ich eine Anzahlung von 50 % der Kursgebühr je Teilnehmer/in auf das Kto.Nr. 142 000 544 bei der KSK Köln, BLZ 370 502 99).

Ich erkenne die im Programmheft abgedruckten Teilnahmebedingungen der FBS an. Mir ist bekannt, dass diese Anmeldung verbindlich ist, und dass im Falle eines Rücktritts (aus Gründen der Beweisspflicht sind Abmeldungen nur schriftlich möglich) Ausfallkosten in entsprechender Höhe berechnet werden.

Die Teilnahmebedingungen lt. Programmheft erkenne ich an.

Ort, Datum
(Rückseite unbedingt ausfüllen!)

Unterschrift

BITTE WENDEN!!! ⇨ ⇨ ⇨ ⇨ ⇨ ⇨

ANMELDUNG Wochenendseminare

Wir bitten Sie darum, Zutreffendes anzukreuzen, um Ihnen die genauen Seminargebühren berechnen zu können.

- 1. Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur
- 2. Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und Kurzarbeiter und ihre Familien
- 3. Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei und mehr Kindern
- 4. Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler
- 5. Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben
- 6. vom Strafvollzug betroffene Familien

Ich bestätige hiermit die o. g. Angaben und dass ich nicht der Lage bin, die kompletten Kursgebühren zu begleichen.

Datum, Unterschrift

Von o. g. Punkten trifft nichts auf mich/uns zu.

Unsere Kurse werden von qualifizierten Kursleitern und Kursleiterinnen durchgeführt. Bei den an den Kursinhalten und den TeilnehmerInnen orientierten Übungen werden Praxis und Theorie sinnvoll miteinander verknüpft. Die Hintergründe und Zusammenhänge von psychischer Belastung und physischer Verfassung, Informationen über das Zusammenspiel von Skelettsystem und Muskulatur, die Bedeutung von Bewegung und Ruhe werden verständlich erläutert. Die TeilnehmerInnen sollen zu einem regelmäßigen Training motiviert werden. Unsere Kurse dienen der Prävention und ersetzen keine Therapie und keine Krankengymnastik.

Auch wenn wir überwiegend nur 2 Kursbeginne im Jahr haben (Januar und September), so können Sie trotzdem jederzeit in unsere Kurse einsteigen.

AQUAPOWER

Aquapower ist eine Form des Ausdauertrainings im Wasser. Es wird mit dem sogenannten Aquajogger, einem Auftriebsgürtel, der die TeilnehmerInnen im Tiefwasser schweben lässt, durchgeführt. Dieser Schwebезustand ermöglicht ein Training fast ohne Gelenkbelastung. So ist Aquapower auch für ältere Menschen und Rheumatiker gut geeignet. Aber auch für sportlich Aktive stellt dieser Kurs eine sinnvolle Ergänzung zum wöchentlichen Training dar.

Es wird empfohlen, sich einen eigenen Aquajogger anzuschaffen.

Bergheim-Quadrath, Oleanderbad, Auf der Helle

Leitung: Angelika Burbach

BF 500A di. 16:45 - 17:30 Uhr 14 x 18.01. - 10.05. € 50,40

BF 500B di. 16:45 - 17:30 Uhr 12 x 13.09. - 13.12. € 43,20

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Angelika Burbach

BF 501A di. 17:30 - 18:15 Uhr 14 x 18.01. - 10.05. € 50,40

BF 501B di. 17:30 - 18:15 Uhr 12 x 13.09. - 13.12. € 43,20

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Angelika Burbach

BF 502A di. 18:15 - 19:00 Uhr 14 x 18.01. - 10.05. € 50,40

BF 502B di. 18:15 - 19:00 Uhr 12 x 13.09. - 13.12. € 43,20

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

AQUAPOWER

Bedingt durch die Sanierung des Frechener Bades, finden die Kurse bis zu den Osterferien zu geänderten Zeiten im Familienbad in Hürth statt. Die Termine und Preise sind somit nur Planzahlen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Kursleitung oder beim Bildungswerk nach den endgültigen Daten.

Hürth, Familienbad „De Bütt“, Sudetenstr. 91

**Der Eintritt (Sonderpreis) ist zusätzlich an der Kasse zu entrichten.
Einzelkarte € 2,70/Treffen, Zehnerkarte € 25,00**

Leitung: Marlis Smith
Randbahn 7

BM 550A mo. 13:30 - 14:15 Uhr 14 x 03.01. - 11.04. € 36,40

Leitung: Marlis Smith
Randbahn 7

BM 551A do. 14:30 - 15:15 Uhr 13 x 13.01. - 14.04. € 33,80

Frechen, Hallenbad, Burgstr. 42

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Marlis Smith

BM 550B mo. 16:15 - 17:00 Uhr 11 x 02.05. - 18.07. € 38,50

BM 550C mo. 16:15 - 17:00 Uhr 9 x 12.09. - 28.11. € 31,50

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Marlis Smith

BM 551B di. 11:45 - 12:30 Uhr 11 x 03.05. - 19.07. € 38,50

BM 551C di. 11:45 - 12:30 Uhr 10 x 13.09. - 29.11. € 35,00

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Marlis Smith

BM 552B di. 12:30 - 13:15 Uhr 11 x 03.05. - 19.07. € 38,50

BM 552C di. 12:30 - 13:15 Uhr 10 x 13.09. - 29.11. € 35,00

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Ansprechpartnerin: Helga Kube 02271 603-11

AQUAPOWER

Ferienkurse

Frechen, Hallenbad, Burgstr. 42

Leitung: Marlis Smith

BM 553A di. 07:45 - 08:30 Uhr 2 x 19.04./26.04. € 7,00

BM 553B di. 07:45 - 08:30 Uhr 7 x 26.07. - 06.09 € 24,50

Köln-Chorweiler, Hallenbad, Liller Str. (am Einkaufszentrum)

Leitung: Marlis Smith

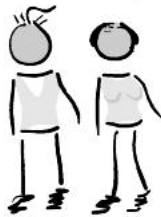
BM 554A mi. 17:15 - 18:00 Uhr 13 x 05.01. - 30.03. € 68,90

BM 554B mi. 17:15 - 18:00 Uhr 13 x 06.04. - 29.06. € 68,90

BM 554C mi. 17:15 - 18:00 Uhr 13 x 06.07. - 28.09. € 68,90

BM 554D mi. 17:15 - 18:00 Uhr 12 x 05.10. - 21.12. € 63,60

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.



BODYFITNESS FÜR FRAUEN

Power für Herz und Kreislauf

In diesem Kurs wird Powergymnastik und Stretching - verbunden mit Herz-Kreislauftraining und Muskelaufbau angeboten. Skelettmuskulatur (Bandscheibenstärkung), Übungen zur Koordinationsfähigkeit runden das Angebot ab. Spaß und Fitness für Körper und Seele!

Bergheim-Quadrath, kleine Gymnastikhalle der Gesamtschule am Tierpark,
Herbergerstr. 6 - 8

Leitung: Marion Babin

BF 512A	fr. 19:00 - 20:00 Uhr	12 x 14.01. - 08.04.	€ 41,40 + € 12 Eintritt
BF 512B	fr. 19:00 - 20:00 Uhr	11 x 06.05. - 15.07.	€ 37,95 + € 11 Eintritt
BF 512C	fr. 19:00 - 20:00 Uhr	11 x 16.09. - 09.12.	€ 37,95 + € 11 Eintritt

B-O-P (BAUCH-OBERSCHENKEL-PO)-TRAINING

Die Übungen beinhalten sanfte Bewegungen, die gezielt Muskelgruppen an Hüfte, Bauch, Po und Beine verändern. Unabhängig von Alter und Geschlecht sind die Übungen auch zur Unterstützung einer Gewichtabnahme geeignet.

Hürth-Mitte, Gymnastikhalle III, Ernst-Mach-Gymnasium, Bonnstr. 64

Leitung: Ingeline Jantsch

BM 555A do. 18:00 - 19:00 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 75,90

BM 555B do. 18:00 - 19:00 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 37,95

FITNESSTRAINING FÜR MÄNNER AB 50

Neben körperbildenden und bewegungsfördernden Übungen zur Verbesserung oder zur Gesunderhaltung des Stütz- und Bewegungsapparates, sind insbesondere Ballspiele Bestandteil des Kurses. Das Herz-Kreislaufsystem wird gestärkt, die allgemeine Fitness aufgebaut.

Hürth Alst.-Burbach, Carl-Orff-Grundschule, Jabachstr. 4

Leitung: Ulrich Gehlen

BM 556A di. 17:45 - 18:45 Uhr 23 x 11.01. - 12.07. € 79,35

BM 556B di. 17:45 - 18:45 Uhr 10 x 20.09. - 06.12. € 34,50

FOLKLORETANZ

Im Kurs werden Folkloretänze für Ehepaare und Einzelpersonen neu erlernt und probiert. Möglich sind auch Auftritte mit der Gruppe bei lokalen Festivitäten.

Erfstadt-Dirmerzheim, Begegnungsstätte der AWO, Remigiusstr.

Leitung: Liesbeth Holzfuß

BM 557A do. 19:00 - 20:30 Uhr 22 x 13.01. - 30.06. Gebühr auf Anfrage

BM 557B do. 19:00 - 20:30 Uhr 23 x 07.07. - 08.12. Gebühr auf Anfrage

GESUNDHEITSGYMNASTIK 50 PLUS FÜR FRAUEN

Spezielle, der Altersgruppe entsprechende Übungen zur Erhaltung und Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens und der Erleichterung den Alltags werden in diesen Kursen trainiert. Dies beinhaltet Atemübungen, Koordinations-, Mobilisations- und Stabilisierungsübungen.

Bedburg-Lipp, Begegnungsstätte der AWO, Leitweg 1

Leitung:	Gabi Kleefisch		
BF 504A	di. 09:30 - 10:15 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 31,20
BF 504B	di. 09:30 - 10:15 Uhr	12 x 03.05. - 26.07.	€ 31,20
BF 504C	di. 09:30 - 10:15 Uhr	12 x 13.09. - 20.12.	€ 31,20
Leitung:	Gabi Kleefisch		
BF 505A	di. 10:15 - 11:00 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 31,20
BF 505B	di. 10:15 - 11:00 Uhr	12 x 03.05. - 26.07.	€ 31,20
BF 505C	di. 10:15 - 11:00 Uhr	12 x 13.09. - 20.12.	€ 31,20
Leitung:	Gabi Kleefisch		
BF 506A	mi. 10:15 - 11:00 Uhr	13 x 12.01. - 06.04.	€ 33,80
BF 506B	mi. 10:15 - 11:00 Uhr	11 x 04.05. - 13.07.	€ 28,60
BF 506C	mi. 10:15 - 11:00 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 28,60

GESUNDHEITSGYMNASTIK 50 PLUS**Bergheim-Quadrath**, Grundschule am Gläserbrunnen, Domacker 1

Leitung: Bodo Babin

BM 558A do. 14:30 - 15:30 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. Gebühr auf Anfrage**BM 558B** do. 14:30 - 15:30 Uhr 12 x 08.09. - 08.12. Gebühr auf Anfrage

Leitung: Bodo Babin

BM 559A do. 15:30 - 16:30 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. Gebühr auf Anfrage**BM 559B** do. 15:30 - 16:30 Uhr 12 x 08.09. - 08.12. Gebühr auf Anfrage**Hürth-Berrenrath**, Turnhalle Wendelinus-Grundschule, Cäcilienstr. 5

für Frauen:

Leitung: Ilse Auth

BM 560A do. 13:45 - 14:45 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 75,90**BM 560B** do. 13:45 - 14:45 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 37,95**Hürth-Gleuel**, Turnhalle Gebrüder-Grimm-Grundschule, Schnellermarstr. 19

für Frauen:

Leitung: Ilse Auth

BM 561A di. 13:30 - 14:30 Uhr 23 x 11.01. - 12.07. € 79,35**BM 561B** di. 13:30 - 14:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 37,95**Hürth-Mitte**, Gymnastikhalle II, Ernst-Mach-Gymnasium, Bonnstr. 64

Leitung: Sina Jantsch

BM 562A mi. 20:00 - 21:00 Uhr 25 x 12.01. - 13.07. € 86,25**BM 562B** mi. 20:00 - 21:00 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 37,95

Ansprechpartnerin: Helga Kube 02271 603-11

OSTEOPOROSEGYMNASTIK

TeilnehmerInnen erlernen ein spezielles Bewegungsprogramm, um die Muskulatur der gesunden Bereiche zu stärken und die geschwächten Bereiche zu schützen. Die Übungen werden so angeleitet, dass sie auch zuhause durchgeführt werden können. Theoretische Informationen runden das Kursprogramm ab.

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 - 38 (Alte Schule)

Leitung:	Barbara Richter-Trojahn		
BM 563A	mo. 16:00 - 16:45 Uhr	23 x 10.01. - 11.07.	€ 59,80
BM 563B	mo. 16:00 - 16:45 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 26,00

Leitung:	Barbara Richter-Trojahn		
BM 564A	mi. 15:00 - 15:45 Uhr	25 x 12.01. - 13.07.	€ 65,00
BM 564B	mi. 15:00 - 15:45 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 28,60

Leitung:	Barbara Richter-Trojahn		
BM 565A	mi. 16:00 - 16:45 Uhr	25 x 12.01. - 13.07.	€ 65,00
BM 565B	mi. 16:00 - 16:45 Uhr	11 x 14.09. - 07.12.	€ 28,60

OSTEOPOROSE-WASSERGYMNASTIK

In Kooperation mit der Osteoporose-Selbsthilfegruppe (nur für Mitglieder)

Erfstadt-Liblar, Hallenbad, Erfstadt-Center

Leitung:	Barbara Richter-Trojahn		
BM 566A	do. 13:00 - 13:45 Uhr	20 x 13.01. - 30.06.	€ 52,00
BM 566B	do. 13:00 - 13:45 Uhr	11 x 15.09. - 08.12.	€ 28,60

TAIJI (TAI CHI)

Taiji ist eine traditionelle, chinesische Sportart, die sich aus dem Kampfsport gebildet hat. Mittlerweile zeichnet Taiji sich durch sanfte und harmonische Bewegungsabläufe aus, die den Körper mit dem Geist in Einklang bringen. Es trainiert Körperhaltung, Körperbeherrschung, Geschmeidigkeit und den Gleichgewichtssinn. Es unterstützt die Gedächtnisfähigkeit, baut Stress ab, setzt blockierte Energien frei, löst Körperverspannungen und führt zu innerer Ruhe und erhöhter Konzentrationsfähigkeit.

Es ist für alle Altersstufen gleichermaßen geeignet.

Hürth-Mitte, Gymnastikhalle III, Ernst-Mach-Gymnasium, Bonnstr. 64

Leitung: Xueding Wang

BM 567A	di. 20:00 - 21:30 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 67,20
BM 567B	di. 20:00 - 21:30 Uhr	10 x 03.05. - 12.07.	€ 56,00
BM 567C	di. 20:00 - 21:30 Uhr	11 x 13.09. - 06-12.	€ 61,60

WASSERGYMNASTIK

Für diejenigen, die viel sitzen und an Bewegungsmangel leiden, ist Wassergymnastik besonders geeignet. Leichte, gezielte Bewegungsübungen beugen Haltungsschäden vor, helfen bei Verspannungen der Muskulatur und tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Mit der Freude an der Gymnastik wächst auch die Beweglichkeit. Ausdauerübungen stärken das Herz-Kreislaufsystem.

Bergheim, Sportbad, Sportparkstr.

Leitung: Angelika Burbach

BF 507A do. 13:30 - 14:15 Uhr 14 x 20.01. - 12.05. € 50,40

BF 507B do. 13:30 - 14:15 Uhr 12 x 15.09. - 08.12. € 43,20

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Bergheim-Quadrath, Oleanderbad, Auf der Helle

Leitung: Angelika Burbach

BF 508A di. 16:00 - 16:45 Uhr 14 x 18.01. - 10.05. € 50,40

BF 508B di. 16:00 - 16:45 Uhr 12 x 13.09. - 13.12. € 43,20

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

WASSERGYMNASTIK**Erfststadt-Liblar, Hallenbad, Erfststadt-Center**

Leitung: Barbara Richter-Trojan

BM 568A di. 09:30 - 10:15 Uhr 21 x 11.01. - 28.06. € 117,60**BM 568B** di. 09:30 - 10:15 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 61,60

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Bedingt durch die Sanierung des Frechener Bades, finden die Kurse bis zu den Osterferien zu geänderten Zeiten im Familienbad in Hürth statt. Die Termine und Preise sind somit nur Planzahlen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Kursleitung oder beim Bildungswerk nach den endgültigen Daten.

Hürth, Familienbad „De Bütt“, Sudetenstr. 91 (Erlebnisbecken)**Der Eintritt (Sonderpreis) ist zusätzlich an der Kasse zu entrichten.****Einzelkarte € 2,70/Treffen, Zehnerkarte € 25,00**

Leitung: Sigrid Kappes

BM 569A fr. 11:00 - 11:45 Uhr 12 x 14.01. - 08.04. € 31,20

Leitung: Sigrid Kappes

BM 570A fr. 11:45 - 12:30 Uhr 12 x 14.01. - 08.04. € 31,20**Frechen, Hallenbad, Burgstr. 42**

Leitung: Sigrid Kappes

BM 569B fr. 11:00 - 11:45 Uhr 10 x 06.05. - 15.07. € 36,00**BM 569C** fr. 11:00 - 11:45 Uhr 10 x 16.09. - 02.12. € 36,00

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Sigrid Kappes

BM 570B fr. 11:45 - 12:30 Uhr 10 x 06.05. - 15.07. € 36,00**BM 570C** fr. 11:45 - 12:30 Uhr 10 x 16.09. - 02.12. € 36,00

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr enthalten.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

In unserer hektischen Zeit nehmen berufliche und alltägliche Belastungen immer mehr zu.

Ziel der Kurse ist der Aufbau des Muskelapparates zur Unterstützung und Entlastung der Wirbelsäule. Übungen zur Verbesserung der Dehnungsfähigkeit und Beweglichkeit, dynamische, sowie statische Übungen, Koordinations- und Entspannungsübungen unterstützen das Programm. Die Kurse vermitteln Basisübungen für richtiges Liegen, Sitzen und Stehen und eine gezielte Wahrnehmung der Haltungs- und Bewegungsmuster im Beruf und Alltag.

für Frauen:

Bergheim-Kenten, Carl-Sonnenschein-Schule, Carl-Sonnenscheinstr. 34

Leitung: Marion Babin

BF 510A mo. 19:00 - 20:00 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. € 41,40 + € 12 Eintritt

BF 510B mo. 19:00 - 20:00 Uhr 10 x 02.05. - 11.07. € 34,50 + € 10 Eintritt

BF 510C mo. 19:00 - 20:00 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 34,50 + € 10 Eintritt

für Frauen:

Bergheim-Quadrath, Bürgerhaus, Judohalle, Graf-Beißel-Platz

Leitung: Bodo Babin

BF 511A fr. 10:00 - 10:45 Uhr 12 x 14.01. - 08.04. € 31,20 + € 12 Eintritt

BF 511B fr. 10:00 - 10:45 Uhr 11 x 06.05. - 15.07. € 28,60 + € 11 Eintritt

BF 511C fr. 10:00 - 10:45 Uhr 11 x 16.09. - 09.12. € 28,60 + € 11 Eintritt

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Bergheim-Quadrath, kleine Gymnastikhalle der Gesamtschule am Tierpark,
Herbergerstr. 6 - 8

Leitung: Katharina Babin

BM 571A mo. 17:00 - 18:00 Uhr 12 x 10.01. - 04.04. € 41,40 + 12 Eintritt

BM 571B mo. 17:00 - 18:00 Uhr 10 x 02.05. - 11.07. € 34,50 + 10 Eintritt

BM 571C mo. 17:00 - 18:00 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 34,50 + 10 Eintritt

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 -38 (Alte Schule)

Leitung: Erika Lork

BM 572A mi. 17:00 - 17:45 Uhr 24 x 12.01. - 13.07. € 62,40

BM 572B mi. 17:00 - 17:45 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 28,60

Leitung: Erika Lork

BM 573A mi. 18:00 - 19:00 Uhr 24 x 12.01. - 13.07. € 82,80

BM 573B mi. 18:00 - 19:00 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 37,95

Leitung: Erika Lork

BM 574A mi. 19:15 - 20:15 Uhr 24 x 12.01. - 13.07. € 82,80

BM 574B mi. 19:15 - 20:15 Uhr 11 x 14.09. - 07.12. € 37,95

Erfstadt-Dirmerzheim, Begegnungsstätte der AWO, Remigiusstr.

Leitung: Erika Lork

BM 575A do. 14:30 - 15:15 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 57,20

BM 575B do. 14:30 - 15:15 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 28,60

Frechen, Gymnastikhalle, Anne-Frank-Förderschule, Burgstr. 42

Leitung: Marlis Smith

BM 576A do. 17:15 - 18:15 Uhr 23 x 13.01. - 21.07. € 79,35

BM 576B do. 17:15 - 18:15 Uhr 14 x 08.09. - 22.12. € 48,30

Leitung: Ilse Auth

BM 577A do. 18:15 - 19:15 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 75,90

BM 577B do. 18:15 - 19:15 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 37,95

Ansprechpartnerin: Helga Kube 02271 603-11

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Frechen, Gymnastikhalle, Anne-Frank-Förderschule, Burgstr. 42

Leitung: Sina Jantsch

BM 578A mo. 16:45 - 17:45 Uhr 23 x 10.01. - 11.07. € 79,35

BM 578B mo. 16:45 - 17:45 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 34,50

Leitung: N. N.

BM 579A mo. 18:15 - 19:15 Uhr 23 x 10.01. - 11.07. € 79,35

BM 579B mo. 18:15 - 19:15 Uhr 10 x 12.09. - 05.12. € 34,50

Frechen, AWO Kinderhaus Kleine Strolche, Im Klarenpesch 16

Leitung: Marlis Smith

BM 580A mo. 17:30 - 18:30 Uhr 24 x 10.01. - 18.07. € 82,80

BM 580B mo. 17:30 - 18:30 Uhr 12 x 12.09.- 19.12. € 41,40

Hürth Alst.-Burbach, Carl-Orff-Grundschule, Jabachstr. 4

Leitung: Ulrich Gehlen

BM 581A di. 18:45 - 19:30 Uhr 23 x 11.01. - 12.07. € 59,80

BM 581B di. 18:45 - 19:30 Uhr 10 x 20.09. - 06.12. € 26,00

Hürth-Berrenrath, Turnhalle Wendelinus-Grundschule, Cäcilienstr. 5

Leitung: Ilse Auth

BM 582A do. 14:45 - 15:45 Uhr 22 x 13.01. - 14.07. € 75,90

BM 582B do. 14:45 - 15:45 Uhr 11 x 15.09. - 08.12. € 37,95

WECHSELJAHRE - BESSER VERSTEHEN - GUT SOLL`S MIR GEHEN**VORTRAG**

Es gibt viele Geschichten und Begriffe rund um das Thema Wechseljahre. Diese Abend trägt zur Einordnung und zur Aufklärung bei. Je besser Frauen die körperlichen und seelischen Zusammenhänge verstehen, umso eher können sie aktiv werden. Kleine Tipps bei Beschwerden, wie z.B. Hitzewallungen und Schlafstörungen, können Ihnen helfen, diese Phase des Lebens leichter zu bewältigen.

Sie sind herzlich eingeladen sich mit dem Thema positiv auseinanderzusetzen.

Kerpen-Horrem, Schwangerschaftskonfliktberatung der AWO, Hauptstr. 140

Leitung: Maike Korte

BM 587A di. 19:00 - 20:30 Uhr 18.01. € 9,80

WECHSELJAHRE - BESSER VERSTEHEN - GUT SOLL`S MIR GEHEN**KURS**

An sieben Abenden wird das Thema Wechseljahre gemeinsam vertieft und er-kundet. Drei Themenblöcke stehen im Mittelpunkt des Kurses:

- Bewegungs- und Entspannungseinheiten (Osteoporosegymnastik, Beckenbodenübungen, Entspannungsmethoden zum Stressabbau)
- Körperliche Zusammenhänge verstehen (Zyklus, Hormone, Gewicht...)
- Wechseljahre als Chance: Innehalten zum Wertschätzen, was im bisherigen Leben erreicht wurde und Ausblick auf das, was noch kommt.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte und eine Decke mitbringen.

Kerpen-Horrem, Schwangerschaftskonfliktberatung der AWO, Hauptstr. 140

Leitung: Maike Korte

BM 588A di. 19:00 - 20:30 Uhr 7 x 08.02. - 29.03. € 68,60

BM 588B di. 19:00 - 20:30 Uhr 7 x 27.09. - 22.11. € 68,60

WECHSELJAHRE - BESSER VERSTEHEN - GUT SOLL`S MIR GEHEN**WOCHENENDE**

An diesem Tag ist Zeit für Entspannung, Massage und gezielte Gymnastik. Informationseinheiten zum Thema der Wechseljahre wechseln mit Erfahrungsaustausch (zu Partnerschaft, Kinder aus dem Nest...) und verhelfen nachhaltig zu neuen Impulsen.

Für die Mittagspause bitte einen kleinen Snack mitbringen. Verschiedene Teesorten zum Thema Wechseljahre gibt es vor Ort.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 - 38 (Alte Schule)

Leitung: Maike Korte
BM 589A Sa. 09:30 - 17:45 Uhr 09.04. € 44,10

YOGA (HATHA)

Hatha-Yoga ist ein sanfter Weg zu einer natürlichen Beweglichkeit des Körpers. Ziel ist ein Gleichgewicht aller Körperfunktionen. Dies wird mit behutsamen Körperhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen angestrebt.

Bitte Decke, Kissen und warme Socken mitbringen.

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 - 38 (Alte Schule)

Leitung: Paul Josef Hücker
BM 584A di. 08:30 - 10:00 Uhr 12 x 11.01. - 05.04. € 62,40
BM 584B di. 08:30 - 10:00 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 52,00
BM 584C di. 08:30 - 10:00 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 57,20

Leitung: Paul Josef Hücker
BM 585A di. 10:00 - 11:30 Uhr 12 x 11.01. - 05.04. € 62,40
BM 585B di. 10:00 - 11:30 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 52,00
BM 585C di. 10:00 - 11:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 57,20

Leitung: Cornelia von Taboritzki
BM 586A di. 18:00 - 19:30 Uhr 12 x 11.01. - 05.04. € 62,40
BM 586B di. 18:00 - 19:30 Uhr 10 x 03.05. - 12.07. € 52,00
BM 586C di. 18:00 - 19:30 Uhr 11 x 13.09. - 06.12. € 57,20

1 Seite Werbeanzeige BfS

DIGITALE FOTOS - ERSTELLEN - ABLEGEN - WIEDERFINDEN

Die Grundlagen

- Was nutzt die neue Kamera, wenn sie niemand bedienen kann?
- Was nutzen die schönsten Fotos wenn man sie nicht auf den Computer übertragen kann?
- Was nutzen die vielen tollen Bilder auf dem PC, wenn man sie nicht wiederfinden oder bearbeiten kann?

Sie lernen in diesem Seminar die einzelnen Komponenten Ihrer Digitalkamera kennen und wie sie zusammenwirken. Sie erfahren, wie Sie Bilder auf den PC spielen und diese dort mit einer kostenlosen Software bearbeiten können. Sinnvolle Ablagesysteme werden vorgestellt und Möglichkeiten der externen Entwicklung aufgezeigt.

Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera mit Bedienungsanleitung und Zubehör mit.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeistr. 1

Leitung: Klaus König
BM 601A Mo. - Mi. 15:00 - 16:30 Uhr 02./03./04.05. € 29,40

10-FINGER COMPUTERSCHREIBEN

nach der beschleunigten Lernmethode

Ob im Studium, im Beruf oder privat - ohne PC geht nichts mehr. Fast jeder sitzt heute dran. Aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Sie können Ihre Geschwindigkeit beim Schreiben ganz leicht von 15 auf 30 Wörter pro Minute verdoppeln! So sparen Sie Zeit, die Sie sinnvoll für etwas anderes einsetzen können. Mit einem speziellen Trainingsprogramm, das Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. kombiniert, wird ein effektives und schnelles Lernen ermöglicht. Mit diesem Lernsystem lernen Sie 3 bis 5 mal schneller als nach der konventionellen Methode die Tastatur eines Computers zu bedienen - ohne hinzusehen. Und das Interessante: Es funktioniert bei jedem und jeder! Der Kurs richtet sich an Erwachsene und Senioren. Die Geschwindigkeit trainieren Sie nach dem Kurs eigenverantwortlich. Dazu steht Ihnen Trainingsmaterial in Form von Software und Spielen zur Verfügung.

Teilnahmevoraussetzungen: Keine - nicht einmal Computerkenntnisse sind notwendig!

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeistr. 1

Leitung: Andrea Siebert-Kortyka

BM 602A do. 17:00 - 19:15 Uhr 3 x 22.09./29.09./06.10. € 110,00

BM 602B do. 19:30 - 21:45 Uhr 3 x 22.09./29.09./06.10. € 110,00

BILDUNGS **S. S. 129**

EDV-SCHULUNG - PC-ANWENDUNG IM BÜRO

Die Seminare werden mit maximal 10 TeilnehmerInnen durchgeführt. Pro TeilnehmerIn steht ein Arbeitsplatz zur Verfügung. Begleitend zu den Seminaren werden Arbeitsunterlagen ausgegeben. Über Inhalte, Ziele, Schwerpunkte und Lernumfang werden Zertifikate ausgestellt.

Software: Windows XP, Microsoft Office 2007

Gerne organisieren wir individuelle Schulungen, die ganz auf die Bedürfnisse Ihrer Firma/Ihres Kollegiums abgestimmt sind. Bitte rufen Sie uns an!

SENIOREN AM PC - BASISSEMINAR

Was Ihre Enkelkinder können, können Sie auch!

Über 50 Jahre alt oder auch schon 20 Jahre älter? Oder etwa erst 49? Na egal - dieser Kurs wendet sich an alle die sich gerne einmal am Computer ausprobieren möchten. Der Kurs ist den besonderen Lernbedürfnissen älterer und alter Menschen angepasst. Wir beschränken uns auf wenige Inhalte und lassen uns viel Zeit zum intensiven Üben am Computer. Kein Leistungsdruck und bei Bedarf geben wir notwendige Erklärungen auch zum 150. Mal!

- Was ist ein PC? (Sie erfahren, dass Sie in jedem Fall klüger sind, als der PC!)
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Computer ein- und ausschalten
- Die wichtigsten Grundlagen des Betriebssystems (nur soviel, wie Sie brauchen, um ein Programm zu starten, einen eigenen Aktenordner anzulegen und Briefe, die Sie nicht mehr brauchen, wegwerfen zu können)
- Das Textverarbeitungsprogramm WORD (Sie lernen die Grundfunktionen kennen, so dass Sie in der Lage sind, einen einfachen Brief, ein Kochrezept oder eine Einladung zu schreiben).

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeißstr. 1

Wochenend-/Intensivseminare:

Leitung: Teresa Neveling

BM 603A	Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr	05.02./06.02.	€ 68,60
BM 603B	Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr	09.04./10.04.	€ 68,60
BM 603C	Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr	24.09./25.09.	€ 68,60

Weitere Termine auf Anfrage.

Wochenseminare

Leitung: Klaus König

Mo./Mi. 09:00 - 13:00 Uhr / Fr. 09:00 - 12:15 h

BM 604A 14.03./16.03./18.03. € 68,60

BM 604B 17.10./19.10./21.10. € 68,60

Weitere Termine auf Anfrage.

SENIOREN AM PC - WORD

In bewährter Form, ohne Leistungsdruck und mit viel Zeit zum Üben am PC, wollen wir unsere Kenntnisse vertiefen. Die **Textverarbeitung** mit MS WORD 2007 steht im Mittelpunkt, die die TeilnehmerInnen des Grundlagenkurses in ersten Übungen bereits kennen gelernt haben:

Nach kleinen Aufwärmübungen vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und lernen

- einen Text zu formatieren (Schriftart, -größe, -schnitt, Textausrichtung, Einzüge u. Zeilenabstände, Wahl der Papiergröße, Anzahl der Spalten, Seitenränder, Seitennummern, Kopf- und Fußzeilen)
- Bilder und Graphiken einfügen aus ClipArt oder von einer ClipArt- bzw. Bilder- oder Foto-CD (bei Bedarf bitte mitbringen!) und bearbeiten.
- Speichern und Ausdrucken

Teilnahmevoraussetzung: Teilnahme am Vorkurs oder vergleichbare Kenntnisse.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, ZeiBstr. 1

Wochenend-/Intensivseminare:

Leitung:	Teresa Neveling		
BM 605A	Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr	28.05./29.05.	€ 68,60
BM 605B	Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr	26.11./27.11.	€ 68,60
	Weitere Termine auf Anfrage.		

SENIOREN GEHEN ONLINE FÜR EINSTEIGER

... und das geht leichter als man denkt. Sie erlernen die Grundlagen für den Umgang mit dem Internet:

- Möglichkeiten des Internets für Senioren
- Voraussetzungen, um ins Internet zu gelangen
- Grundfunktionen des Internet Explorers (Browser) und des Outlook-Express
- Surfen im Internet, Kennenlernen verschiedener Suchmaschinen
- Internetadressen (nicht nur) für Senioren
- E-mails senden und empfangen - mit Anhang
- Favoriten anlegen und verwalten

Teilnahmevoraussetzung: Umgang mit der Maus und Tastatur und Grundkenntnisse in Windows und Word.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeißstr. 1

Wochenend-/Intensivseminare:

Leitung:	Teresa Neveling		
BM 606A	Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr	19.03./20.03.	€ 68,60
BM 606B	Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr	15.10./16.10.	€ 68,60
	Weitere Termine auf Anfrage.		

ERSTE SCHRITTE AM PC -

Einstieg in Word - für Frauen

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die erste Kenntnisse im Umgang mit einem PC sammeln möchten. Schritt für Schritt werden Grundlagen des Betriebssystems und der Textverarbeitung MS Office Word 2007 vermittelt. Dazu gehören eine Einführung in die Windows-Oberfläche, die Dateiverwaltung (Arbeitsplatz, Laufwerke, Explorer und die Zubehörprogramme von Windows. Ebenso werden die Bedienungsfunktionen von Word erarbeitet, um einfache Texte schreiben zu können.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, ZeiBstr. 1

Wochenend-/Intensivseminare:

Leitung: Teresa Neveling

BM 607A Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr 02.07./03.07. € 68,60

BM 607B Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr 10.12./11.12. € 68,60

Weitere Termine auf Anfrage.

ZWEITE SCHRITTE AM PC

Vertiefende Grundlagen - für Frauen

Sie haben die ersten Kenntnisse am PC bereits erworben und möchten die Funktionen von Word effektiver nutzen. Dieser Kurs bietet Ihnen eine fundierte Einführung in das Word Programm. Dies beinhaltet die Kenntnisse der Oberfläche, der anwendungsfenster und die Textgestaltung (Zeichenformatierung, Aufzählungen, Tabellen, Umgang mit Grafiken ...)

Teilnahmevoraussetzungen: Sie haben am Kurs „erste Schritte“ teilgenommen oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, ZeiBstr. 1

Wochenend-/Intensivseminar:

Leitung: Teresa Neveling

BM 608A Sa./So. 08:30 - 14:15 Uhr Termin auf Anfrage € 68,60

Bei Buchung vom Grund- und Aufbaukurs erhalten Teilnehmerinnen eine Ermäßigung von € 10,00

Ansprechpartnerin: Helga Kube 02271 603-11

EXCEL - DIE UNTERSCHÄTZTE HILFE FÜR BERUF UND ALLTAG

Eine Einführung

Excel ist das führende Tabellenprogramm. Es ist einsetzbar für vielerlei Berechnungen, die Verwaltung und Auswertung von Datenmengen mittlerer Größe. Excel erleichtert den alltäglichen Umgang mit Abrechnungen jeglicher Art (das ganz normale Haushaltsbuch bis zur geschäftlichen Buchführung). Sie können Kalender erstellen, ihre Verwaltung organisieren ...

Das Seminar vermittelt Ihnen die Grundlagen des Programms von der Bedienung der Oberfläche bis zum Umgang mit komplexen Berechnungen über mehrere Tabellen. Inhalte sind:

- Eingaben von Zahlen und Daten
- Formatieren von Zellen
- Relative und absolute Bezüge
- Berechnung von Formeln und Funktionen.

Es werden keine speziellen mathematischen Kenntnisse vorausgesetzt.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeißstr. 1

Wochenseminar:

Leitung: Klaus König
Mo./Mi. 09:00 - 13:00 Uhr / Fr. 09:00 - 12:15 h

BM 609A 21.02./23.02./25.02. € 68,60

BM 609B 14.11./16.11./18.11. € 68,60

Weitere Termine auf Anfrage.

OUTLOOK

Nicht nur zum Empfangen und Senden von E-Mails

Kennen Sie die praktischen und anwenderfreundlichen Möglichkeiten des MS-Outlook-Programms? In diesem Seminar lernen Sie jede Menge Tipps und Tricks aus der Praxis kennen und erfahren, was MS-Outlook alles kann: Neben Nachrichten schreiben und erhalten können Sie mit Outlook auch Ihre Termine, Aufgaben, Notizen, Kontakte und Adressen planen, organisieren und verwalten.

Die einzelnen Module des Programms sind von absolut alltagstauglichem Nutzen und erleichtern das Arbeiten im Büro, Zuhause oder für die Schule durch fast mühelose Selbstorganisation, optimale Kontaktpflege und effizientes Zeitmanagement.

Zusätzlich werden einige einfache Richtlinien für die Umgangsformen bei elektronischer Post besprochen - schließlich handelt es sich beim E-Mailing ja auch um eine Form der zwischenmenschlichen Kommunikation.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeiðstr. 1

Leitung:	Karin Geisler		
BM 610A	Mo. - Mi. 18:00 - 20:15 Uhr	28.03. - 30.03.	€ 58,50
BM 610B	Mo. - Mi. 18:00 - 20:15 Uhr	28.11. - 30.11.	€ 58,50
	Weitere Termine auf Anfrage.		

Ansprechpartnerin: Helga Kube 02271 603-11

ABENTEUER AQUARELLMALEREI - VON DER SKIZZE BIS ZUM BILD

Das Dreidimensionale Sehen an „Live-Modellen“ und die fantasievolle Umsetzung des Gesehenen werden in diesem Kurs geübt. Perspektive, Komposition und Farbenlehre werden mit einbezogen.

Bitte bringen Sie folgende Materialien mit (Materialkosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten): einen Skizzenblock, Aquarellblock rau 200 gr., einen Haarpinsel Nr. 3 und Nr. 8, einen Bleistift HB oder 2 B und Aquarellfarben: Preußisch - oder Pariserblau, Kadmiumgelb Zitron, Kadmiumrot dunkel.

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 - 38 (Alte Schule)

Leitung: Hanneke Blessing

BM 700A mo. 15:00 - 17:15 Uhr 8 x 24.01. - 21.03. € 62,40

BM 700B mo. 15:00 - 17:15 Uhr 8 x 12.09. - 21.11. € 62,40

Kerpen-Horrem, Seniorenakademie, Soziokulturelles Zentrum, Mittelstr. 23-25

Leitung: Hanneke Blessing

BM 701A di. 14:30 - 16:45 Uhr 8 x 01.03. - 10.05. € 62,40

BM 701B di. 14:30 - 16:45 Uhr 8 x 13.09. - 15.11. € 62,40

MALEN LEICHT ERLERNT

Jeder Mensch kann Malen lernen. Mit einfachen Schwüngen wird ein erster Einstieg vermittelt. Die TeilnehmerInnen erlernen den Umgang mit Pinsel und Farbe. Bitte bringen Sie einen Aquarellmalblock, Acrylfarben (z. B. Schmincke, Lascaux, Amsterdam, Liquitex oder Reeves), einen Rotmarderhaar-Pinsel Nr. 7 oder Nr. 8, Wasserglas, Lappen, eine alte weiße Untertasse oder Fliese und eine Wachsdecke o. ä. als Unterlage mit.

Kaster-Königshoven, Begegnungsstätte der AWO, Gustav-Heinemann-Str. 1

Leitung: Christa Willuhn

BM 702A	mo. 19:00 - 21:15 Uhr	12 x 10.01. - 04.04.	€ 93,60
BM 702B	mo. 19:00 - 21:15 Uhr	10 x 02.05. - 11.07.	€ 78,00
BM 702C	mo. 19:00 - 21:15 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 78,00

Leitung: Dagmar Winkler-Wolff

BM 703A	di. 09:30 - 11:45 Uhr	12 x 11.01. - 05.04.	€ 93,60
BM 703B	di. 09:30 - 11:45 Uhr	10 x 03.05. - 12.07.	€ 78,00
BM 703C	di. 09:30 - 11:45 Uhr	11 x 13.09. - 06.12.	€ 85,80

Pulheim-Brauweiler, Begegnungsstätte der AWO, Konrad-Adenauer-Platz 2

Leitung: Dagmar Winkler-Wolff

BM 704A	mo. 09:30 - 11:45 Uhr	12 x 10.01. - 04.04.	€ 93,60
BM 704B	mo. 09:30 - 11:45 Uhr	10 x 02.05. - 11.07.	€ 78,00
BM 704C	mo. 09:30 - 11:45 Uhr	10 x 12.09. - 05.12.	€ 78,00

KREATIVITÄT STÄRKEN

Musikaktivitäten mit Senioren/Seniorinnen

Musik erleben und Musik selber gestalten - gemeinsames Singen altbekannter Lieder, Bewegung und der Einsatz von Klang- und Rhythmusinstrumenten bestimmen dieses Seminar.

Die Wirkungen sind vielfältig und überraschend: Erinnerungen können aktiviert und Brücken zu wichtigen biographischen Erlebnissen der Teilnehmenden gebaut werden.

Die Atmung wird vertieft. Die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit gestärkt. Die Qualität des Gesangs, der Stimme wird verbessert. Das Selbstbewusstsein, das Lebensgefühl und die Lebensqualität gesteigert.

Bergheim-Kenten, Seniorenzentrum der AWO, Am Vogelwäldchen 2

Leitung: Judith Schmitz

BM 705A do. 15:45 - 16:45 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

BM 705B do. 15:45 - 16:45 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

Leitung: Judith Schmitz

BM 706A mi. 15:45 - 17:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

BM 706B mi. 15:45 - 17:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

NACHTCAFÉ

Das Nachtcafé beinhaltet immer ein themenbezogenes Angebot, das sich nach Jahreszeiten oder Ereignissen richtet. Darin enthalten ist das gemeinsame Singen bekannter Lieder mit Rhythmus- und Klanginstrumenten, heiterem Gedächtnistraining, Sitztanz, ein kleines, motorisch einfach durchzuführendes Bastelangebot je nach Gruppenstruktur, leichte Bewegungsgeschichten, Gedichte und Geschichten. Abgerundet wird das Nachtcafé durch ein Gute Nacht Lied zum Abschluss.

Jeden ersten Freitag im Monat findet ein Kinoabend auf Großleinwand mit alten, deutschen Filmen aus dem Bereich der Komödie und des Musikfilms statt. Unterstrichen wird der Kinoabend durch Lieder, die in irgendeiner Weise etwas mit dem Film zu tun haben und mit alten und neuen Fotos der Schauspieler.

Bergheim-Kenten, Seniorenzentrum der AWO, Am Vogelwäldchen 2

Leitung: Judith Schmitz

BM 707A fr. 19:15 - 21:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

BM 707B fr. 19:15 - 21:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

SENIORENSITZGYMNASTIK

Stärkung und Förderung der vorhandenen Beweglichkeit, insbesondere der Hände und des oberen Körperbereichs.

Unterstützend kommen hierbei Geräte wie Seilchen, Frisbeescheiben, Bälle etc. zum Einsatz.

Fingerquigong, Entspannungsübungen, Kombination von Konzentrations- und Bewegungsübungen, Sitztänze, Spiele, sowie Partnerübungen sorgen für Spaß und Abwechslung bei der Seniorengymnastik.

Bergheim-Kenten, Seniorenzentrum der AWO, Am Vogelwäldchen 2

Leitung: Judith Schmitz

BM 708A di. 09:15 - 10:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

BM 708B di. 09:15 - 10:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

AKTIV MIT SPAß INS WOCHENENDE

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an nicht an Demenz erkrankte Senioren. Dieser Kurs ist in drei Stationen unterteilt.

Durch interessante und abwechslungsreiche Gespräche lassen wir die letzte Woche Revue passieren.

Asiatische Entspannungs- und Meditationsübungen leiten sanft über zu unserem Literaturtreffen. Hierbei lesen wir Lektüren, die intensiven Bezug haben zum Leben, Denken und Handeln von Menschen unterschiedlichster Generationen und bietet ein optimales Forum zum Austausch von Gedanken und Empfindungen.

Bergheim-Kenten, Seniorenzentrum der AWO, Am Vogelwäldchen 2

Leitung: Judith Schmitz

BM 709A sa. 09:45 - 11:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

BM 709B sa. 09:45 - 11:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

Der Kurs findet jeweils 14-tätig statt.

GEDÄCHTNISTRAINING

Geistig fit bleiben bis ins hohe Alter

Mit heiteren Gedächtnisspielen wird die Merk-, Erinnerungs- und Kombinationsfähigkeit gesteigert. Entspannungsübungen erleichtern es, die geistigen und seelischen Kräfte zu mobilisieren.

Bei all dem soll - neben dem Training - der Spaß nicht zu kurz kommen. Es geht weniger um Wissensvermittlung als vielmehr um Kreativität, die in lockerer Atmosphäre gefördert wird.

Bergheim-Kenten, Seniorenzentrum der AWO, Am Vogelwäldchen 2

Leitung: Judith Schmitz

BM 710A sa. 09:45 - 11:15 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

BM 710B do. 10:15 - 11:45 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

ENGLISCH FÜR SENIOREN/SENIORINNEN

Sie haben Vorkenntnisse in Englisch erworben und nun heißt es dranbleiben! Einmal im Monat können Sie in einer angenehmen Gruppe bei Tee und Plätzchen das neuerworbene oder auch „wieder ausgegrabene“ Wissen festigen und ausbauen. Einfache Texte - ganz aktuell - dienen als Grundlage. Auch hier steht wieder die gemeinsame Freude und der Spaß am Lernen und Fabulieren im Vordergrund. Haben Sie Lust?

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeißstr. 1

Leitung: Rita Adamski

BM 711A fr. 15:00 - 17:30 Uhr 7 x 28.01. - 06.05.* € 84,00

BM 711B fr. 15:00 - 17:30 Uhr 5 x 30.09. - 09.12.* € 60,00

*A: 28.01./11.02./25.02./18.03./01.04./15.04./06.05.

B: 30.09./14.10./11.11./26.11./09.12.

Kerpen, AWO-Seniorenzentrum, Nordring 40-44

Leitung: Rita Adamski

BM 712A di. 14:00 - 15:30 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

BM 712B di. 14:00 - 15:30 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

BM 712C di. 14:00 - 15:30 Uhr Termine/Gebühr auf Anfrage

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE/INTEGRATIONSKURS

- Basissprachkurse Niveaustufen A1 und A2, 1 (300 UE)
- Aufbausprachkurse Niveaustufen A2.2 und B1 (300 UE)
- Orientierungskurs (Rechtsordnung, Kultur und Geschichte, 30 UE)

Das Ziel nach 645 Unterrichtsstunden ist es, das **Zertifikat Deutsch**, Kenntnisstufe B1, erwerben zu können.

Gefördert werden die Kurse durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, Regionalstelle Köln, Am Blaubach 13, 50676 Köln.

Kosten bei Zulassung: € 1,00/UE; ermäßigt € 0,00/UE

Geplante Kurse für 2011:

Allgemeiner Integrationskurs 12 Wochenstunden 1. - 3. Modul

PATIENTENVERFÜGUNG - VORTRAG

Insbesondere für haupt- und nebenamtlich tätige Betreuerinnen

Eine Patientenverfügung ist eine Willenserklärung zur medizinischen Behandlung für den (späteren) Fall, dass keine Einwilligungsfähigkeit mehr bestehen wird. Eine schriftliche, hinreichend konkrete Patientenverfügung gilt durch eine Neuregelung im BGB als verbindlich.

Die Referentin stellt fundierte Informationen zur Verfügung, insbesondere auch im Zusammenhang mit einer Vorsorgevollmacht. Im Vordergrund steht die Vermeidung einer gerichtlichen Betreuung.

Euskirchen, AWO, Peter-Simons-Str. 44

Leitung: Marion Kuscek, Rechtspflegerin amtsgericht Euskirchen
BM 850A 14:00 - 15:30 Uhr Termin auf Anfrage € 5,00

NEUERUNGEN IM BETREUUNGSRECHT - VORTRAG

Insbesondere für haupt- und nebenamtlich tätige Betreuerinnen

Das Gesetz über das Verfahren in Familiensachen und in den Angelegenheiten der freiwilligen Gerichtsbarkeit, kurz auch Familienverfahrensgesetz (FAMFG), betrifft die Neuregelung des gerichtlichen Verfahrens in Familiensachen.

Bei diesem Vortrag liegt der Focus auf den Auswirkungen für das Betreuungsrecht, insbesondere der Vermögensanlage und der Freigaben.

Euskirchen, AWO, Peter-Simons-Str. 44

Leitung: Marion Kuscek, Rechtspflegerin Amtsgericht Euskirchen
BM 851A 14:00 - 15:30 Uhr Termin auf Anfrage € 5,00

ORDNUNG IST DAS HALBE LEBEN

Optimale Arbeitsplatzgestaltung und Arbeiten mit Methode

Ein übersichtlich strukturierter Arbeitsplatz unterstützt Sie bei Selbst- und Zeitmanagement, erleichtert das zielgerichtete Arbeiten und wirkt zudem auch auf andere kompetent. Das Zauberwort heißt „Reichweitenprinzip“. Ordnung ist nicht nur eine Frage des Systems, sondern auch der überschaubaren Menge...

Informationen und Schriftgut optimal verwalten bedeutet: weniger Stress, Zeiterparnis, Sicherheit und eine entsprechende Gelassenheit.

Auch privat sollten wichtige und regelmäßig anfallende Dokumente in einer unkomplizierten, den Bedürfnissen sinnvoll angepassten Struktur aufbewahrt werden. Regelmäßiges sortieren und ablegen vermeidet unübersichtliche Stapel, Frust und im schlimmsten Fall Verlust von benötigten Unterlagen.

Ist das System einmal erstellt und auch persönlich stimmig, ist das Dokumenten-Management ein "Klax" und durchaus mit angenehmer Genugtuung verbunden."

Anhand von mitgebrachten Unterlagen und Materialbeispielen werden verschiedene Möglichkeiten von Ordnungssystemen vorgestellt. Die TeilnehmerInnen erhalten Checklisten und Links/Adressen von System-Anbietern.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeißstr. 1

Leitung: Karin Geisler
BM 715A Sa. 10:00 - 13:00 Uhr 15.01. € 26,00

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 - 38 (Alte Schule)

Leitung: Karin Geisler
BM 715B Sa. 10:00 - 13:00 Uhr 03.12. € 26,00

1/2Seite Werbeanzeige Bürobedarf Dohmen

SO KOMMEN SIE GUT AN! TAKT, STIL UND TISCHKULTUR - WERTE, DIE IMMER GELTEN

Die meisten Menschen möchten sich gerne korrekt verhalten: um positiv zu wirken, um Ärger zu vermeiden, um Ziele zu erreichen.

Dieses Seminar bietet Gelegenheit, das eigene Alltagswissen noch einmal zu überdenken und die Sinne für Empathie und Intuition zu schärfen.

Von „Wer macht wen miteinander bekannt“, „Ladies (immer noch) first?“ und „Wer darf wem das Du anbieten“ über „Wohin mit der Serviette“ und „Wer bezahlt im Restaurant?“ behandeln wir zeitlose Regeln und aktuelle Trends zu Umgangsformen im Zusammenspiel mit Erläuterungen und kleinen Interaktionen.

- Grüßen und Begrüßen und (eigene) Vorstellung
- (Keine) Themen für Small-Talks - die richtigen Worte, der richtige Ton
- Distanzzonen und andere kulturübergreifende/sprachunabhängige Standards
- Vorurteilsbewusstsein und Toleranz und: Verhalten in peinlichen Situationen
- Kleiderregeln im Alltag und Dress-Codes bei offiziellen Anlässen
- Tischregeln/Sitzordnung

Erfststadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 - 38 (Alte Schule)

Leitung:	Karin Geisler		
BM 716A	Sa. 10:00 - 15:30 Uhr	05.02.	€ 45,50
BM 716B	Sa. 10:00 - 15:30 Uhr	12.11.	€ 45,50

Ansprechpartnerin: Helga Kube 02271 603-11

DIE ZEIT FLIEGT UND SIE SIND DER PILOT

Zeitmanagement

Wir alle haben eines gemeinsam: Unser Tag hat 24 Stunden, unsere Woche 7 Tage und das Jahr hat 52 Wochen. Warum aber gibt es Menschen, die mit ihrer Zeit sehr gut klar kommen, ihre Ziele erreichen und zufrieden sind und Menschen, die sich verzetteln, die nicht wissen, was sie am Tag erreicht haben und die oft in Zeitstress geraten? Dieser Frage werden wir im Seminar nachgehen und herausfinden, welches Ihre Zeitdiebe sind.

Zeitmanagement ist die Fähigkeit zu entscheiden, was im Leben wichtig ist, sowohl im Berufs-, als auch im Privatleben. Daher werden wir uns im Seminar damit beschäftigen, wie wir Prioritäten setzen, wie wir unser Leben planen, wie wir unsere Zeit managen. Zwischen den Seminartagen, erstellen die TeilnehmerInnen ein individuelles Zeitlogbuch.

Zeitmanagement soll hier erlernt, angewendet und verbessert werden, damit wir den Aufgaben, die erledigt werden müssen, unsere Aufmerksamkeit schenken können ohne von anderen Dingen, die uns im Kopf herumschwirren, unter Druck gesetzt zu werden. So wird Energie für aktuelle Arbeiten freigesetzt.

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 - 38 (Alte Schule)

Leitung: Judith Radscheit
BM 717A sa. 10:00 - 15:30 Uhr 12.02./19.02. € 91,00

BILDUNGSSCHZ**ECK** s. S. 129

WIE WERDE ICH RATSMITGLIED

Die Veranstaltungsreihe wendet sich an alle, die angesichts der täglichen Nachrichten schon mal ganz still bei sich gedacht haben "Was die da machen, ist doch alles Unsinn!" oder "Die sollten mal mich fragen!".

Es wird gezeigt, was man persönlich unternehmen kann, um Mitglied eines Stadtrates, des Kreistages, der Landschaftsversammlung oder gar des Land- oder Bundestages zu werden.

Vor dem Hintergrund der sich aus dem Grundgesetz und den für die jeweiligen Ebenen ergebenden einschlägigen Wahlordnungen, wird herausgearbeitet, welche Schritte der einzelne Bürger/die einzelne Bürgerin umsetzen muss, um das persönlich zustehende, aktive Wahlrecht, wahrzunehmen.

Aktive und ehemalige PolitikerInnen der verschiedenen politischen Ebenen, werden mit persönlichen Erfahrungen und Ratschlägen dazu beitragen, das Bild abzurunden.

Machen Sie mit und werden Sie aktiv!

Die Veranstaltung wird in verschiedenen Orten des Rhein-Erft-Kreises und im Jahr 2012 auch im Kreis Euskirchen für interessierte BürgerInnen angeboten.

Erste Veranstaltungsorte:

Bedburg-Blerichen, Begegnungsstätte der AWO, Leitweg 1

Leitung:	Wolfgang F. M. Thurow		
BM 718A	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	22.03.	kostenlos

Bergheim-Glesch, Begegnungsstätte der AWO, Grevenbroicher Str. 11

Leitung:	Wolfgang F. M. Thurow		
BM 718B	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	11.10.	kostenlos

FARB-, TYP- UND STILBERATUNG

Gutes Aussehen ist kein Zufall!

Welche Frau hat nicht schon einmal ratlos vor dem Kleiderschrank gestanden, weil sie für eine besondere Gelegenheit (z.B. ein Bewerbungsgespräch, eine Einladung zum Essen) passend gekleidet sein wollte! Ein gelungenes Outfit unterstreicht die eigene Persönlichkeit und macht selbstsicherer. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihren individuellen Stil finden und wie Sie Ihre Persönlichkeit durch Ihr äußeres Erscheinungsbild positiv unterstreichen.

Brühl, Seniorenzentrum Johannesstift, An der Ziegelei 1 - 5

Leitung: Barbara Bothe

BM 719A Sa./So. 10:00 - 18:00 Uhr 26.03./27.03. € 117,00

Sie haben sich in einer Gruppe zusammengefunden und sind an dem Thema interessiert? Gerne organisieren wir ein Seminar für Sie - rufen Sie bitte an!

FARBBERATUNG

Bei einem Bewerbungsgespräch, wie auch bei jedem anderen ersten Treffen, entscheidet nicht allein die fachliche Kompetenz.

Der erste Eindruck, den eine Person hinterlässt, wird im Wesentlichen von ihrem äußeren Erscheinungsbild geprägt. Unterstützen Sie Ihre natürliche Ausstrahlung gezielt durch den Einsatz Ihrer „eigenen“ Farben.

Kursinhalte sind:

- Theoretische Einführung in die Farbanalyse
- Bestimmung der verschiedenen Farbtypen
- Umgang mit den Farbkarten
- Aufbau eines kompletten Make-ups
- Zusammenstellung von Accessoires

Farbkarten können im Kurs erworben werden (ca. € 25,00).

Brühl, Seniorenzentrum Johannesstift, An der Ziegelei 1 - 5

Leitung: Barbara Bothe

BM 720A Sa. 10:00 - 18:00 Uhr 28.05. € 58,50

BM 720B Sa. 10:00 - 18:00 Uhr 17.09. € 58,50

Ansprechpartnerin: Helga Kube 02271 603-11

GELASSEN UND SICHER IM STRESS

Stress ist ganz natürlich. Gehen wir richtig mit ihm um, wirkt er sich positiv auf unsere Leistung aus. Stress ist eine körperliche Reaktion auf Anforderungen, mit denen wir konfrontiert werden.

Gutes Stressmanagement bedeutet einen effektiven Umgang mit Anforderungen, die wir oder die andere an uns stellen und unseren Fähigkeiten und Fertigkeiten, mit denen wir diesen begegnen. Der Punkt, an dem sich positiver Druck in negativen Stress verwandelt, ist je nach Mensch unterschiedlich.

Dieses Seminar hilft Ihnen, Ihren Boden unter den Füßen wieder zu gewinnen, selbstsicherer zu werden und selbstbewusst zu handeln. Es hilft Ihnen, Ihre individuellen Stressoren herausfinden, zu bearbeiten und Möglichkeiten zu finden, wie Sie Stress in Zukunft positiver für Ihr Leben nutzen.

Erfstadt-Liblar, AWO, Heidebroichstr. 36 - 38 (Alte Schule)

Leitung: Judith Radscheit
BM 721A Sa. 10:00 - 17:00 Uhr 26.11. € 52,00

BILDUNGSSCH:€**CK** s. S. 129

PEKiP-GRUPPENLEITERIN

Die Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V. bietet in Kooperation mit dem PEKiP e. V. auch im Jahr 2011 eine Ausbildung zur/zum PEKiP-GruppenleiterIn an.

Veranstaltungs-Nr: BF801

Veranstaltungsort: Jugendherberge Köln-Riehl
An der Schanz 14
50735 Köln

Module 2011: 1.) 21.01. - 23.01.
2.) 01.04. - 03.04.
3.) 13.05. - 15.05.
4.) 15.07. - 17.07.

Abschluss: Nach Teilnahme an allen Modulen, der Supervisionen und des erfolgreichen Abschlusses, erhalten Sie ein Zertifikat der Veranstalter.

Teilnahmegebühr: € 1.100,00 zzgl. € 880,00, die der PEKiP e. V. für die Supervisionen in Rechnung stellt.

Die Fortbildung umfasst folgende Phasen:

1. Grundfortbildung mit 96 Ustd. verteilt auf mehrere Kurstage
2. Hospitationen in bestehenden PEKiP-Gruppen im Rahmen der Grundfortbildung
3. Gruppensupervision mit 40 Ustd. und gleichzeitigem selbständigen Leiten von 1 - 2 Gruppen

Zulassungsbedingungen für die Teilnahme an der Fortbildung zum PEKiP-Gruppenleiter/zur PEKiP-Gruppenleiterin:

- Dipl.-Sozialpädagogen/-innen
- Dipl.-Sozialarbeiter/-innen
- Dipl.-Heilpädagogen/-innen
- Dipl.-Pädagogen/-innen
- Dipl.-Psychologen/-innen
- MitarbeiterInnen aus Familienbildungseinrichtungen mit einer zweijährigen Erfahrung in der Elternbildung und abgeschlossenen pädagogischen Ausbildung.
- Die PEKiP-Fortbildung AWO-PEKiP 2011 eignet sich auch für ErzieherInnen aus Familienzentren in NRW.

QUALIFIZIERUNG ZUR TAGESMUTTER/ZUM TAGESVATER

Seit Oktober 2005 benötigen Pflegepersonen, die Kinder mehr als 15 Stunden wöchentlich und länger als 3 Monate gegen Entgelt betreuen wollen, eine „Pflegerlaubnis“ vom örtlichen Jugendamt. Voraussetzung hierfür ist u. a. eine Qualifizierung, die in speziellen Kursen erworben wird.

Die AWO führt diese berufliche Qualifizierung nach dem Curriculum des Deutschen Jugendinstituts (DJI) durch, welches bundesweit anerkannt ist.

Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses und bestandener Prüfung, erhalten Sie ein Zertifikat vom Bundesverband für Kindertagespflege.

Veranstaltungsort: Rhein-Erft-Kreis

Dauer: ca. 6 Monate

Zeiten: 2 x wöchentlich, 19:30 - 21:45 Uhr und
1 x monatlich samstags

Umfang: 160 Unterrichtsstunden - Grundkurs: 80 Ustd.
- Aufbaukurs: 80 Ustd.

Gebühren: pro Kurs € 380,00

Zulassungs-

bedingungen: - Hauptschulabschluss
- Volljährigkeit

**½ Seite Werbeanzeige
Stadt Bergheim
Tagesmütter/Tagesväter**

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE MITARBEITERINNEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Die Familienbildungsstätte führt seit einigen Jahren - in Kooperation mit unterschiedlichen Trägern - Fortbildungen für MitarbeiterInnen von KITAS durch, die durch den intensiven Austausch mit Fachbereichsleitungen und Praktikern, kontinuierlich weiter entwickelt werden.

Schwerpunktmäßig werden aktuell Fortbildungen zum Thema „**Hurra - auweh, die Kleinen kommen/Aufnahme der Kinder unter 3 Jahren**“ in unterschiedlicher Form angeboten:

1. Ein 2 bis 3-tägiges **Grundseminar** (16-24 Ustd.)
2. Ein 10-tägiges **Blockseminar** für Fachkräfte (80 Ustd.)
3. **Qualifizierungsmaßnahme** für KinderpflegerInnen und Ergänzungskräfte mit langjähriger Berufserfahrung (160 Ustd.)
Diese Maßnahme ist **zertifiziert** nach AZWV und berechtigt KinderpflegerInnen nach KIBIZ, auch weiterhin in den Gruppen mit Kindern unter 3 Jahren, eingesetzt zu werden.

Alle Module der Qualifizierungsmaßnahme und weitere Themen können auch einzeln gebucht werden:

- Betreuungsangebote für Kinder unter 3 Jahren im Vergleich (historische und politische Zusammenhänge, Ländervergleich)
- Bindungstheorie und ihre Bedeutung für die Eingewöhnungsphase
- Pflege und Persönlichkeitsentwicklung
- Entwicklungspsychologie/Kleinstkindbereich
- Wahrnehmungsentwicklung
- Motorische Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Motorische Entwicklung im 2. und 3. Lebensjahr
- Spielentwicklung und Zeug zum Spielen
- Gender-Mainstreaming in der KITA
- Sexualpädagogik
- Zusammenarbeit mit Eltern/Erziehungspartnerschaft
- Umsetzung des Bildungsauftrages in die Praxis
- Raumgestaltung
- Stress am Arbeitsplatz/Arbeitsgesundheit
- Umgang mit „schwierigen“ Menschen/Konfliktregelung
- Der „richtige“ Auftritt/Körpersprache und Kommunikation am Arbeitsplatz

Wir organisieren Fortbildungen für Träger, Einrichtungen, Teams und Einzelpersonen und beraten Sie gerne!

QUALIFIZIERUNG KINDERPFLEGERINNEN

KinderpflegerInnen können mit Zustimmung des örtlichen Jugendamtes und ihres Trägers unter folgenden Bedingungen im Bereich U3 weiter beschäftigt werden, wenn sie z.B.:

- mindestens 15 Jahre Berufserfahrung vorweisen können
- seit mindestens 15. März 2008 in derselben Kindertageseinrichtung beschäftigt sind
- eine umfassendere Weiterbildungsmaßnahme (z.B. Umschulung zum/zur ErzieherIn) aus persönlichen Gründen unzumutbar ist
- die die Teilnahme an einer anerkannten U3 Fortbildung mit 160 Ustd. vorweisen können

Kompetenz- und Qualitätsziele:

Die TeilnehmerInnen erhalten auf Grundlage ihrer Erfahrungen ein notwendiges pädagogisches Grundwissen, damit die Betreuung der Kinder unter 3 Jahren adäquat gewährleistet ist. Die TeilnehmerInnen können auf der Basis der gewonnenen Erkenntnisse, durch Hospitation und Reflexion ihre pädagogische Fachlichkeit erweitern und weitere Handlungsanforderungen daraus ableiten.

Zur Methodik:

Das Bildungsverständnis und die Haltung der TeilnehmerInnen, die kontinuierlich reflektiert werden, bilden den roten Faden, der sich durch alle Module zieht. Die Inhalte werden durch Theorie-Input, Kleingruppenarbeit, Eigenarbeit und Erfahrungsaustausch im Plenum vermittelt. Die TeilnehmerInnen erhalten pro Modul ein Handout.

Veranstaltungs-Nr.: BF 800

Veranstaltungsort: Siegburg, AWO Bonn/Rhein-Sieg e. V.
Schumannstr. 4

Veranstaltungstermin: 28.01. - 29.10.2011

Wir organisieren Fortbildungen für Träger, Einrichtungen, Teams und Einzelpersonen und beraten Sie gerne!

**Ansprechpartnerinnen: Ria Weis-Pirkl, Tel. 02271 603-16
Jolanda Wickhorst, Tel. 02271 603-54**

SCHUTZAUFTRAG BEI KINDESGEFÄHRDUNG - FACHVORTRAG

Insbesondere für pädagogische MitarbeiterInnen

Ausschreibung und Termine s. S. 107

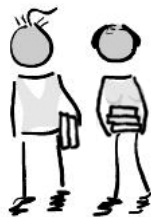
POSTNATALE DEPRESSION - VORTRAG

Insbesondere für freie DozentInnen und pädagogische MitarbeiterInnen

Mit s. g. Schwangerschaftsdepressionen haben mehr Frauen zu kämpfen, als angenommen. Vielfach fällt dieses Thema noch in einen Tabubereich, da junge Mütter doch eigentlich „glücklich“ sein sollten. Wie kann der Begriff entmystifiziert werden, wie können KursteilnehmerInnen zu diesem Thema unterstützt werden und welche Informationen brauchen KursleiterInnen?

Bergheim, AWO, Haus der Familie, ZeiBstr. 1

Leitung: Christa Stobe
BF 802 Mo. 19:00 - 21:15 Uhr 31.01. € 15,00



Ansprechpartnerinnen: Ria Weis-Pirkl, Tel. 02271 603-16
Jolanda Wickhorst, Tel. 02271 603-54

IST DAS EIGENTLICH NOCH NORMAL? UMGANG MIT KINDLICHER SEXUALITÄT

Für MitarbeiterInnen in der Eltern-Kind-Arbeit von 0 bis 3 Jahren

Der Themenbereich „Kindliche Sexualität“ ist sehr umfassend, weil er mit Lust, Sensibilität, Intimität, Ängsten, Sorgen und nicht zuletzt auch mit den eigenen Gefühlen und Emotionen zu tun hat. Gerade deshalb erscheint es wichtig und notwendig, den Kontakt und den Austausch mit allen Beteiligten zu diesem Thema zu suchen. Eltern und Pädagogen erleben im Alltag eines Kindes unterschiedlichste Ausdrucksformen kindlicher Sexualität. Die TeilnehmerInnen erhalten Informationen zum Thema und Anregungen, sich damit intensiver auseinander zu setzen.

Diese Auseinandersetzung mit dem Thema beinhaltet:

- darüber zu sprechen
- sich auszutauschen
- verschiedene Sichtweisen kennen zu lernen
- Informationen zu erhalten
- Ängste und Sorgen zu benennen
- Klarheit zu gewinnen
- Rücksicht und Wertschätzung zu zeigen
- miteinander zu kooperieren
- neue Wege zu gehen

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeiðstr. 1

Leitung: Uwe Strauß
BF 803 Sa. 10:00 - 17:00 Uhr 19.02. € 40,00

**Ansprechpartnerinnen: Ria Weis-Pirkel, Tel. 02271 603-16
Jolanda Wickhorst, Tel. 02271 603-54**

SPIESENTWICKLUNG, ZEUG ZUM SPIELEN UND SPIELE FÜR DIE KLEINSTEN (ENDE 1. LEBENSJAHR BIS ENDE 2. LEBENSJAHR)

Insbesondere für PEKiP- und Spielkreisleiter/-innen

Spielen ist für alle Kinder eine der wichtigsten Lebenstätigkeiten. Es bedeutet für das Kind intensive, lustvolle und gleichzeitig auch ernsthafte Auseinandersetzung mit allem, was es von seiner Umwelt hört, sieht und fühlt.

Die TeilnehmerInnen erhalten einen Überblick über typische Spielformen in der genannten Altersspanne. Ebenso werden Informationen zum Thema Raumgestaltung sowie altersentsprechendem Spielmaterial mit genügendem Auffrischungscharakter vermittelt. Neue und bewährte Lieder und Spiele für die Kleinsten können erlernt und/oder ausgetauscht werden.

Köln, Familienforum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Leitung: Irmgard Boos-Hammes
BF 804 Sa. 10:00 - 17:00 Uhr 26.03. € 40,00

FRISCHZELLENKUR - ANREGUNGEN UND KURSKONZEPTIONEN

Insbesondere für MitarbeiterInnen, die mit Eltern-Baby-Gruppen arbeiten

Neue und alte, auch erfahrene KursleiterInnen, können ab und zu eine Auffrischung für Anregungen und Methoden gebrauchen.

Bekannte und vielleicht in Vergessenheit geratene Anregungen für das 2. Lebenshalbjahr sollen im Einzelfall noch einmal aufgegriffen werden und mit Variationen aus der Praxis ergänzt werden. Darüber hinaus soll ein Austausch über die Planung individueller Kursabläufe und Methoden stattfinden.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, ZeiBstr. 1

Leitung: Monika Großhennrich
BF 805 Sa. 10:00 - 17:00 Uhr 14.05. € 40,00

**Ansprechpartnerinnen: Ria Weis-Pirkl, Tel. 02271 603-16
Jolanda Wickhorst, Tel. 02271 603-54**

WAHRNEHMUNGSENTWICKLUNG UND SENSOMOTORISCHE INTEGRATION

Insbesondere für freie DozentInnen und pädagogische MitarbeiterInnen

Kinder sind sinnenreiche Wesen. In den ersten zwei Lebensjahren ist ihr Denken und Handeln sensomotorisch geprägt, das heißt, sie erleben und verstehen die Welt indem sie sie mit all ihren Sinnen wahrnehmen, begreifen und sich in ihr bewegen.

Die TeilnehmerInnen erhalten

- Kenntnisse über den Prozess der Wahrnehmung im Kleinkindalter
- Kurzeinführung in die verschiedenen Sinnessysteme und deren Bedeutung für die Entwicklung
- Anregungen für die Praxis, wie Sie die Sinneswahrnehmung bei Kindern unter 3 Jahren ganzheitlich fördern können

Bergheim, AWO, Haus der Familie, ZeiBstr. 1

Leitung: Andrea Galitz
BF 806 Sa. 10:00 - 17:00 Uhr 15.10. € 40,00

UMGANG MIT „SCHWIERIGEN“ SITUATIONEN UND KURSTEILNEHMERN-/TEILNEHMERINNEN

Insbesondere für freie DozentInnen und pädagogische MitarbeiterInnen

Die Haltung und der Umgang mit Konflikten, die in der Kursarbeit auftreten können, stehen an diesem Tag im Vordergrund. Die TeilnehmerInnen erhalten eine Einführung in konflikttheoretische Grundlagen und erarbeiten mögliche Konfliktstrategien.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, ZeiBstr. 1

Leitung: Ria Weis-Pirkl
BF 807 Fr. 15:00 - 18:15 Uhr 18.11. € 20,00

Ansprechpartnerin: Helga Kube 02271 603-11

Das Marie-Juchacz-Bildungswerk erteilt Weiterbildungsnachweise GanzTag, die vom Ministerium für Schule und Weiterbildung und dem Ministerium für Generationen, Familie, Frauen und Integration sowie den Mitgliedseinrichtungen der Landesorganisationen der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen anerkannt sind.



**Nutzen Sie für unsere Seminare den Bildungsscheck.
Weiterführende Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mags.nrw.de**

KINDERSCHUTZFACHKRAFT IN SCHULE UND GANZTAG IM KONTEXT KOMMUNALER GEGEBENHEITEN

Zertifikatskurs der AWO Rhein-Erft und Euskirchen e.V. und des PEV NW e.V.

Die Intervention bei Kindeswohlgefährdung (§1666 BGB, §8a SGB VIII, § 42 Schulgesetz NRW) gehört zu den verantwortungsvollsten Aufgaben für Fachkräfte in sozialpädagogischen und jugendhilfespezifischen Berufen.

Fachkräfte, seien es LehrerInnen oder MitarbeiterInnen des Ganztags, die in komplexen und dynamischen Extremsituationen handlungsfähig bleiben wollen, brauchen wirkungsvolle, an professionellen Qualitätskriterien orientierte Leitlinien für den Umgang mit Krisen und Belastungssituationen bei Kindeswohlgefährdung. Die Weiterbildung bietet Fachkräften eine berufsbegleitende Unterstützung an. Das Fortbildungsangebot umfasst insgesamt drei aufeinander aufbauende Blöcke (3 x 1,5 Tage). Die TeilnehmerInnen fertigen eine kursbegleitende Arbeit an, die im Abschlusskolloquium vorgestellt wird.

In der Fortbildung geht es um folgende Inhalte:

- Professionelles Handeln bei Kindeswohlgefährdung im Kontext gesetzlicher Regelungen
- Verdachtsabklärung und schriftliche Falldokumentation
- Umgang mit gefährdeten Kindern und deren Bezugspersonen
- Gestaltung von Schutz- und Hilfenkonzepten mit den Betroffenen
- Lösungsorientierte, systemische und an Ressourcen orientierte Herangehensweise
- Kindorientierte und jugendhilfespezifische Hilfeplanung
- Kooperation der am Hilfeprozess beteiligten Institutionen und Berufsgruppen (Schule, OGS, Jugendhilfe, Fachdienste, Ärzte, Familiengericht, Polizei, etc.)
- Selbstreflexive kollegiale Supervision

KINDERSCHUTZFACHKRAFT IN SCHULE UND GANZTAG IM KONTEXT KOMMUNALER GEGEBENHEITEN

Praxis, Theorie und konkrete Fallbegleitung sind integraler Bestandteil. Die Weiterbildung berücksichtigt die individuellen und beruflichen Hintergründe der Teilnehmenden.

Kerpen-Brüggen, OGS Albert-Schweitzer-Schule, Waldstraße 24

Leitung: Bianka Lidermann, Rita Rabe, Helga Kube
Fr. 15:00 - 19:30 Uhr / Sa. 10:00 - 17:00 Uhr

AM 868D Seminarblock 1: 12.11./13.11.2010
Seminarblock 2: 04.02./05.02.2011
Seminarblock 3: 13.05./14.05.2011

Gebühr: € 350,00 - € 390,00 (abhängig von Teilnahmezahl)

SCHUTZAUFTRAG BEI KINDESGEFÄHRDUNG - FACHVORTRAG

Insbesondere für pädagogische MitarbeiterInnen

Immer wieder fallen pädagogischen MitarbeiterInnen bei Kindern Dinge auf, die einem ein „komisches Bauchgefühl“ verursachen. Verdachtsmomente entstehen. Es ist ein Balanceakt mit der Angst vor ungerechter Beschuldigung und dem Schutz des Kindes angemessen umgehen zu können. Handlungsstrategien sind oftmals nicht in der Einrichtung abgesprochen. Mit einem Verdacht stehen viele MitarbeiterInnen alleine da.

Deswegen werden folgende Themen angeboten:

- Was ist Kindeswohlgefährdung? Was gehört dazu? Wo fängt diese an?
- Gesetzlicher Rahmen (§ 8a SGB)
- Hintergrundwissen über verschiedene Formen der Kindeswohlgefährdung
- Vom Verdacht bis zur Gewissheit - Vorgehen und Handlungsstrategien absprechen und entwickeln
- Netzwerke - wer kann unterstützen?
- Anonymisierte Beispiele aus der Praxis

Je nach Dauer können nicht alle Themen erarbeitet werden.

Rhein-Erft-Kreis

Leitung: Paul Kramer/Sozialpädagogisches Zentrum Kerpen

BM 861A Di. 19:00 - 21:15 Uhr 25.01. € 7,50

BM 861B Mi. 15:00 - 17:15 Uhr 23.02. € 10,00

BM 861C Di. 19:00 - 21:15 Uhr 11.10. € 7,50

STREITEN - ABER RICHTIG!

Insbesondere für MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags

Konstruktiver Umgang mit Störungen, Konflikten und Aggressionen im pädagogischen Alltag

Marina weint - Güler und Jaqueline wollen nicht mehr mit ihr spielen, weil sie stinke. Darauf angesprochen, sagt Güler ungerührt "Ja und? Stimmt doch!"

Mario flippt total aus, er heult und tobt und muss festgehalten werden, um nicht auf Patrick loszugehen. "Ich mach Dich platt, Du Bastard!" Es stellt sich heraus, dass Patrick ihn getreten hat.

Georg nervt. Er macht die ganze Zeit schrille Pfeiftöne - beim Essen, während der Hausaufgaben. Jetzt schon wieder!

Szenen, die wie jeder, der mit Kindern arbeitet, kennt. Aber wie damit umgehen? Erdulden, ein Machtwort sprechen, nach Hause schicken, reden? Manchmal hilft das, manchmal nicht.

Auch dieses Seminar bietet kein Allheilmittel aber die Möglichkeit, sich ausführlich auszutauschen, erprobte Methoden und Konzepte, z.B. aus der "Mediation", der "Streitschlichtung", der "Konfrontativen Pädagogik" kennen zu lernen sowie alternative Handlungsstrategien für sich oder im Team zu entwickeln und auszuprobieren.

Rhein-Sieg-Kreis

Leitung: Anke Bieniek

BM 862A Sa. 09:30 - 16:30 Uhr 19.02. € 50,00

BILDUNGSSCH**ECK** s. S. 129

KREATIVES ARBEITEN

Jahreszeitlich und kulturell beeinflusst

Insbesondere für MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags

Kann man in der Zeit von Computer und Fernseher Kinder noch mit kreativen Angeboten aus der Reserve locken? ... Ja, man kann ...!

An diesem Praxistag werden die unterschiedlichsten Techniken vorgestellt und neu erprobt.

Der Umgang mit einfachem Werkzeug und Handhabung der Dekopiersäge, stehen dabei genauso im Vordergrund, wie einfache Mal- und Gestaltungsarbeiten nach thematischen und jahreszeitlichen Kriterien.

Neben der praktischen Arbeit, soll die konzeptionelle Arbeit nicht zu kurz kommen:

Seminarschwerpunkte:

- Welche Angebote sind für welches Alter geeignet?
- Was muss bei der Planung und Durchführung beachtet werden?
- Welche Materialien können eingesetzt werden?
- Welche Quellen für preiswertes oder kostenloses Material gibt es?
- Erfahrungsaustausch

Rhein-Sieg-Kreis

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BM 863A Sa. 09:00 - 16:00 Uhr 12.03. € 50,00

BILDUNGSSCH**ECK** s. S. 129

ERLEBNISPÄDAGOGIK III

Insbesondere für MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags

„Learning by doing“ ...

... gilt nicht nur für die SchülerInnen, sondern auch für uns PädagogInnen! Wer also Lust hat, nun selbst erlebnispädagogische Aktionen anzuleiten, kann dies hier „probehaltber“ tun.

Die TeilnehmerInnen führen eine selbstgewählte, erlebnispädagogische Aktion oder Übung plus Reflektion durch.

Im Feedback kann herausgefunden werden, wie man als (Beg-)LeiterIn wahrgenommen wird und man selbst gibt anderen wertvolle Rückmeldungen.

Seminarschwerpunkte:

- Selbstständige Durchführung einer erlebnispädagogischen Aktion
- Einübung des (Beg-)Leitungsverhaltens
- Ausführliches Feedback durch die KursteilnehmerInnen und die Seminarleitung

Je nach Wetter kann das Seminar drinnen oder draußen stattfinden.

Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnahme an Seminar 2 oder eigene praktische Erfahrungen mit Erlebnispädagogik

Bitte mitbringen:

- Wetter angemessene Kleidung, die auch schmutzig werden darf
- bequeme, feste Schuhe
- Verpflegung

Rhein-Sieg-Kreis

Leitung: Anke Bieniek

BM 864A Sa. 09:30 - 16:30 Uhr 28.05. € 50,00

BILDUNGS **S. S. 129**

KINDERNOTFALLHILFE

Insbesondere für MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags

Neben der klassischen Ersten Hilfe Themen wird ein besonderer Schwerpunkt auf folgende Bereiche gelegt:

- Herz-Lungen-Wiederbelebung im Kindesalter
- Atemwegs-Erkrankungen (Asthma, Pseudokrupp)
- die häufigsten Sturzverletzungen
- Unfallverhütung im Haus (Prävention)
- Verbrühungen/Verbrennungen, Insektenstiche etc.
- Elektrounfälle

Die Referenten vermitteln die Grundlagen praxisnah und engagiert.

Rhein-Erft-Kreis

Leitung:	Mitarbeiter von Medual		
BM 865A	Sa. 09:00 - 16:00 Uhr	Termin auf Anfrage	€ 50,00
BM 865B	Sa. 09:00 - 16:00 Uhr	Termin auf Anfrage	€ 50,00

BILDUNGSSCHZ**ECK** s. S. 129

BETRIEBLICHE SICHERHEIT UND ARBEITSSCHUTZ - FACHVORTRAG

Insbesondere für MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags

„Wenn du ein neues Haus baust, so mache ein Geländer, eine Lehne darum auf Deinem Dache, auf dass du nicht Blutschuld auf dein Haus ladest, wenn jemand herabfällt.“ (Vers 8, Kap. 22 im 5. Buch Moses)

Arbeitgeber sind angehalten, ihre MitarbeiterInnen umfassend zur betrieblichen Sicherheit und zum Arbeitsschutz zu unterweisen sowie über die Verfahrensweisen im Umgang damit zu informieren.

Tätigkeits- und Gefährdungsbezogen wird für das Thema sensibilisiert; die Bewusstseinsbildung des einzelnen in Sachen Arbeitsschutz soll aktiviert werden. Praxisnah werden Lösungsmuster zu erkennbaren Gefährdungsmomenten entwickelt.

Bergheim-Quadrath, OGS Gudrun-Pausewang-Schule, Domackerstraße

Leitung:	Andrea Jansen		
BM 866A	17:00 - 19:15 Uhr	Termin auf Anfrage	€ 7,50

BILDUNGSSCHZ**ECK** s. S. 129

AUFSICHT UND HAFTUNG IN DER OGS - EINFÜHRUNG

Insbesondere für MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags

Aufsicht? Ja klar! Grundsätzlich besteht in pädagogischen Teams Konsens, dass Kinder der Aufsicht bedürfen. Weiterhin besteht Einigkeit darüber, dass Aspekte wie Alter, Entwicklungsstand der Kinder, die Ausprägung deren Verantwortungsbewusstseins und konkrete Gefährdungspunkte vor Ort bei einer korrekten Aufsichtsführung Berücksichtigung finden müssen.

Dennoch bleibt in der Praxis oft ein gewisses Unbehagen - nicht wenige MitarbeiterInnen fragen sich in ihrer alltäglichen Arbeit. Sind diese oder jene Regeln, unsere Gebote und Verbote auch wirklich angemessen und/ oder ausreichend? Haben wir an alles gedacht? Ist - auch in juristischer Hinsicht - ein effektiver Schutz der Kinder und damit auch ein wirksamer Schutz der MitarbeiterInnen gewährleistet?

Das Seminar bietet eine Einführung in die Systematik von Aufsicht und Haftung und möchte über den zeitlichen Rahmen der Aufsichtspflicht, über verbindlichen Bestimmungen zur Aufsicht und über die Ausgestaltung konkreter Aufsichtsmaßnahmen informieren. Anhand von Fallbeispielen werden praxisnahe Handlungsmuster erarbeitet. Nicht zuletzt wird auch die Notwendigkeit und Wertigkeit von Teamabsprachen und deren Umsetzung, ein Thema der Veranstaltung sein.

Methodisch werden sowohl Sachinformationen anhand konkreter Vorlagen als auch Diskussion, Erfahrungsaustausch, Kleingruppenarbeit sowie praktische Übungen zur Bearbeitung des Themas eingesetzt werden.

Rhein-Erft-Kreis

Leitung: Andrea Jansen

BM 867A 17:00 - 21:30 Uhr Termin auf Anfrage € 30,00

BILDUNGSSCH**ECK** s. S. 129

AUFSICHT UND HAFTUNG BEI EXTERNEN VERANSTALTUNGEN

Insbesondere für MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags

Entgegen den alltäglichen Abläufen im Regelbetrieb der OGS sind OGS-MitarbeiterInnen - insbesondere in den Schulferien - gefordert, für die zu betreuenden Kinder ganztägig ein angemessenes Freizeitprogramm zu gestalten.

Neben Sport, Spiel und Spaß vor Ort, sind in den Ferien - zur Förderung einer günstigen Gruppendynamik - zu meist auch externe Angebote, wie z. B. Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung, vorgesehen.

Für die OGS-MitarbeiterInnen ist die Umsetzung dieser Angebote in Bezug auf eine korrekte Aufsichtsführung mit hohen Anforderungen verbunden. Hierzu möchte dieses Seminar informieren. Neben einer Auffrischung der Systematik von Aufsicht und Haftung werden praxisnahe Handlungsmuster erarbeitet, die ausschließlich die Aufsichtsführung außerhalb des Schulgeländes zum Thema haben werden. Auch die Notwendigkeit und Wertigkeit von Teamabsprachen sowie deren Umsetzung, wird ein Thema der Veranstaltung sein.

Methodisch werden sowohl Sachinformationen anhand konkreter Vorlagen als auch Diskussion, Erfahrungsaustausch und Kleingruppenarbeit zur Bearbeitung des Themas eingesetzt werden

Kerpen-Brüggen, OGS Albert-Schweitzer-Schule, Waldstr. 24

Leitung: Andrea Jansen

BM 868A 17:00 - 21:30 Uhr Termin auf Anfrage € 28,00

BILDUNGSSCH**ECK** s. S. 129

**½ Seite Werbeanzeige
Rumtreiberreisen**

KICK-OFF - VERANSTALTUNG - „INTERKULTURELLE ÖFFNUNG“

Für Leitungskräfte von Seniorenzentren und ambulanten Diensten

Das Marie-Juchacz-Bildungswerk bietet zusammen mit dem Institut zur Interkulturellen Öffnung (IzIKÖ), AWO Mittelrhein e.V. eine halbtägige Kick-Off-Veranstaltung mit folgenden Inhalten an:

- Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmenden
- Kurzer Input zur Bedeutung der interkulturellen Öffnung im Altenhilfebereich und Einführung in das Thema „Kultursensible Pflege“
- Sensibilisierungsübung
- Vorstellung von Angeboten des IzIKÖ im Altenhilfebereich: Themen, Module, Rahmenbedingungen für Veranstaltungen
- Diskussion

Das Seminar wendet sich an Leitungskräfte von ambulanten und stationären Einrichtungen der Altenhilfe. Das Thema interkulturelle Sensibilisierung im Zusammensein und Umgang mit BewohnerInnen oder KundInnen der Einrichtungen wird dargestellt und verdeutlicht. Module für Inhouse-Schulungen werden vorgestellt. Im Anschluss kann für jede Einrichtung ein Konzept für ein Inhouse Seminar oder andere übergreifende Seminarreihen mit den Kooperationspartnern entwickelt werden.

Das Institut zur Interkulturellen Öffnung (IzIKÖ, www.izikoe.de) ist eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Mittelrhein (www.awo-mittelrhein.de). Es wurde im Mai 2005 gegründet und hat zur Aufgabe, Prozesse zur interkulturellen Öffnung von Diensten und Einrichtungen durch Beratung und Trainingsmaßnahmen zu initiieren und zu unterstützen. Hauptpfeiler der Angebotspalette sind das Coaching der Leitungsebene und die Ausbildung von MultiplikatorInnen für die Prozesse der interkulturellen Orientierung und Öffnung sowie ein breit gefächertes Angebot an Trainingsmaßnahmen und Fortbildungen für die MitarbeiterInnen der Einrichtungen. Das Institut hat im Bereich der Interkulturellen Öffnung von ambulanten und stationären Einrichtungen der Altenhilfe einschlägige Erfahrungen gemacht und bietet eine Reihe von Modulen für Inhouse-Schulungen an.



Kerpen, Seniorenzentrum der AWO, Nordring 40-44

Leitung: Dr. Susanne Schmidt, IzIKÖ, Helga Kube
BM 870 A Di. 14:00 - 17:00 Uhr 08.02. kostenlos



seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Wenn Menschen in den Ruhestand gehen, dann stehen sie vor der Herausforderung ihr Leben neu zu ordnen und zu gestalten. Neue freie Zeit steht zur Verfügung und gibt Raum für Ideen und Visionen. Immer mehr Menschen in der „3. Lebensphase“ möchten diese Zeit aktiv gestalten und nicht zwischen „Couch und Kühlschrank“ verloren gehen.

Menschen in der nachberuflichen Zeit verfügen über einen großen Schatz an Erfahrungen - nicht nur spezieller beruflicher Art. Sie sind auch lebenserfahrene und oftmals sturmerprobte Zeitgenossen, die für ein zivilgesellschaftliches Engagement - in eigenen Projekten, aber auch als Mitwirkende in Institutionen - optimale Voraussetzungen mitbringen.

Aus diesem Grund bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Evangelische Erwachsenenbildungswerk und der Kreisstadt Bergheim (Kontaktstelle für freiwilliges Engagement und Selbsthilfe) das Seminar „Efl - Erfahrungswissen für Initiativen“ für Menschen an, die diese Visionen entwickeln und eigene Projekte gestalten wollen. An insgesamt 8 Tagen werden die TeilnehmerInnen zu „Seniortrainerinnen und Seniortrainern“ ausgebildet und in einer anschließenden Veranstaltung vom Land Nordrhein-Westfalen zertifiziert.

Inhalte der Ausbildung sind u. a. die Einheiten: Mit Kopf, Herz und Hand - welche Ideen habe ich zu meinem Engagement?, die Arbeit mit Gruppen, kollegiale Beratung, Zukunftswerkstatt, Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising.

Für 2011 sind folgende Termine in Bergheim vorgesehen:

19.01. - 21.01. / 15.02. - 16.02. / 30.03. - 01.04.

Hinzu kommen zwei Tage zu den Themen Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Marie-Juchacz-Bildungswerk: 02271-60311 oder bei der Kontaktstelle für freiwilliges Engagement und Selbsthilfe der Kreisstadt Bergheim: 02271-89289, www.bergheim.de

HAFTUNGSRISIKEN IN VEREINEN

Insbesondere für EhrenamtlerInnen

Viele Vorstandsmitglieder in Vereinen glauben noch immer, dass das Haftungsrisiko bei einer ehrenamtlichen und gemeinwohlorientierten Tätigkeit gering ist. Das stimmt so nicht. Es kann durchaus vorkommen, dass ehrenamtliche Führungskräfte wegen ihrer Fehlentscheidungen oder -leistungen, persönlich zur Haftung herangezogen werden.

Daher ist es wichtig, dass Sie gut informiert sind. Sie erfahren, wer aus welchem Rechtsgrund tatsächlich haftet und welche Möglichkeiten es gibt, Haftungsrisiken zu minimieren bzw. abzusichern.

Behandelt werden folgende Themen:

- Aufgaben, Rechte und Pflichten von Vorständen
- Grundlage der Haftung
- Haftung von Vorständen
- Risiken zivilrechtlicher und steuerrechtlicher Haftung
- Möglichkeiten zur Haftungsreduzierung und Absicherung

Erfstadt-Liblar, AWO-Mobile, Heidebroichstr. 36-38 (Alte Schule)

Leitung:	Ruth Balduin (Rechtsanwältin)		
BM 880A	Sa. 10:00 - 16:00 Uhr	19.03.	€ 5,00

Die didaktische Planung und die Durchführung geragogischer Angebote stehen im Mittelpunkt der folgenden Kreativworkshops

Hierbei erfahren die TeilnehmerInnen, dass die Kreativität eine wichtige Schlüsselqualifikation gerade für ältere Menschen ist und wie die Kreativität älterer Menschen durch die Gestaltung entsprechender Kursangebote aktiv erhalten und gefördert werden kann.

KREATIVITÄT FÖRDERN - OSTERDEKORATION

Insbesondere für EhrenamtlerInnen

Neue Trends erkennen und umsetzen.

Die Teilnehmenden erkunden anhand von Zeitschriften und Vorlagen ihren Blick für neue Trends im Bereich der Osterdekoration. Es werden Vorlagen erstellt, die den Fähigkeiten der TeilnehmerInnen in den Gruppen entspricht. Methoden der Vermittlung werden entwickelt und ausprobiert.

Kaster-Königshoven Begegnungsstätte der AWO, Gustav-Heinemann-Str. 1

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BM 881 Mi. 14.00 - 19.00 Uhr 30.03. kostenlos

KREATIVITÄT FÖRDERN - WEIHNACHTSFENSTERGESTALTUNG

Insbesondere für EhrenamtlerInnen

Wie können vorhandene Weihnachtsdekorationsstücke neu gestaltet werden?

Die Teilnehmenden entwickeln mit der Referentin eigene Ideen, die dann mit wenig Aufwand und Kosten zu aktualisierten und ansprechenden Weihnachtsfensterdekorationen umgesetzt werden.

Kaster-Königshoven Begegnungsstätte der AWO, Gustav-Heinemann-Str. 1

Leitung: Marga Henseler-Imgrund

BM 882 Mi. 09:00 - ca. 14:00 Uhr 23.11. kostenlos

KASSENBUCHFÜHRUNG

Insbesondere für EhrenamtlerInnen

Die Führung eines Kassenbuches in einem Verein bedarf der Sorgfalt und der Kenntnis von buchhalterischen und steuerlichen Grundlagen. Herr Matthias Carl (Dipl. Kaufmann und Leiter des Finanz- und Rechnungswesens der AWO) führt die TeilnehmerInnen in die Materie ein. Themen wie Rechtsfähigkeit, Gemeinnützigkeit und Aufzeichnungspflicht werden anhand von konkreten Beispielen erläutert.

Veränderungen im Steuerrecht und Aktualisierungen am Excel-Kassenbuch, machen eine Teilnahme an dem Seminar immer lohnenswert.

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeißstr. 1

Leitung:	Mathias Carl, Helga Kube		
BM 883A	Di. 14:00 - 19:00 Uhr	05.04.	€ 5,00
BM 883B	Sa 10:00 - 15:00 Uhr	22.10.	€ 5,00



Europäisches Jahr der Freiwilligentätigkeit 2011

OHNE MITGLIEDER KEIN VEREIN!

Insbesondere für EhrenamtlerInnen

Sie sind Mitglied eines großen Wohlfahrtsverbandes und im Laufe der letzten Jahre sind Ihnen Ihre Mitstreiter abhanden gekommen? Leider häufig Realität, denn: Wollen die großen Wohlfahrtsverbände im Rahmen der weiteren gesellschaftlichen und sozialen Entwicklung weiterhin ein handlungsstarker und bedeutsamer Partner bleiben, ist es nötig, im Umfeld einzelner Einrichtungen - wie in der Bevölkerung insgesamt - weitere Bündnispartner zu werben.

Ein weitgefächertes Repertoire von Argumenten und Fakten steht eigentlich zur Verfügung. Die Medien und gelebte Politik, bieten uns täglich eine Fülle an, nur - wie es überzeugend an Mann und Frau bringen?

Im Rahmen der Erweiterung von sprachlichen wie argumentativen Möglichkeiten, will dieses Seminar konkrete Infos aufbereiten und ganz praktische Hilfestellungen vermitteln.

Das Seminar besteht daher im Wesentlichen aus zwei Teilen:

- a.) Aufbau und Halten von Motivation zu Engagement und aktiver Mitgliedschaft
- b.) Gestalten von Werbegesprächen

Eckpunkte des ersten Teils:

- Impulse setzen durch konkrete machbare Beispiele
- Ansatzpunkte zum Erkennen eigener Möglichkeiten
- Neue Impulse und Ideen beschreiben und erste Umsetzungen und Übersetzungen probieren.

Der zweite Teil beschäftigt sich im Wesentlichen mit

- grundsätzlichen und für die Aufgabe relevanten Gesprächs- und Argumentationstechniken
- Formen, die Sicherheit geben und Hemmschwellen abbauen helfen
- praktische Umsetzungen von direkter, ggf. auch indirekter Kommunikation mit zuwerbenden und potenziell Aktiven.

Als Seminarergebnis wird ein Handlungs- und Aktionsplan für eine Werbekampagne bzw. für die Gestaltung ausgewählter Einwerbungssituationen angestrebt. Ergänzend dazu arbeiten wir mit/an relevanten Werbemitteln und Medien, um diese auf Ihre Praxis- und Überzeugungstauglichkeit hin zu untersuchen und zu bewerten.

Gemünd

Moderation/Leitung: Helga Kube, Arnulf Merle

(Seminarbeginn Freitag ab 16:00 Uhr, Abreise Sonntag nach dem Mittagessen)

BM 884A Fr. 08.04 - So. 10.04. € 60,00

VERSICHERUNGEN FÜR VEREINE

Insbesondere für EhrenamtlerInnen

Immer wieder zeigt es sich, dass es im Bereich der Versicherungen ein Informationsdefizit gibt.

Welche Versicherungen sind notwendig? Welche Leistungen werden angeboten? Gibt es Neuerungen? Wie schütze ich bei Tagesveranstaltungen z. B. die Garderobe?

Das Seminar bezieht sich schwerpunktmäßig auf die Reisehaftpflicht, Betriebshaftpflicht, Dienstreisehaftpflicht, Insassenversicherung und Wegeversicherung.

Bedburg-Blerichen, Begegnungsstätte der AWO, Leitweg 1

Leitung: Günter Hübner, Helga Kube
BM 885A Di. 18:00 - 20:15 Uhr 10.05. € 5,00

½ Seite
Werbeanzeige Hübner

KONFLIKTGESPRÄCHE FÜHREN

Insbesondere für EhrenamtlerInnen

Selten lernt man die Fähigkeit, sich in konflikthaften Situationen angemessen zu verhalten. Das Zusammenleben von Menschen lässt uns jedoch immer wieder auf Konflikte treffen. Auf Grundlage der Kommunikationsregeln erfahren Sie, wie man kooperativ und lösungsorientiert auf Konflikte reagieren kann. Um dies zu trainieren, werden Gesprächsanteile per Video aufgezeichnet und später analysiert. Anhand von Fallbeispielen, die Sie selbst beisteuern können, werden Möglichkeiten der Analyse erarbeitet. So sind Sie auch in Zukunft in der Lage, Ihre Kommunikation zu reflektieren bzw. Konflikte gewinnbringend anzugehen.

Schwerpunktthemen:

- Grundregeln der Kommunikation
- Konflikte, Konfliktauslöser und Hürden der Kommunikation
- Konfliktwahrnehmung
- Reaktionen auf Konflikte
- Sich selbst und andere besser verstehen
- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eines Konfliktgespräches

Bergheim, AWO, Haus der Familie, Zeiðstr. 1

Leitung: Judith Radscheit
BM 886A Sa. 10:00 - 18:00 Uhr 12.11. € 10,00

GEMEINÜTZIGE VEREINE UND DIE STEUER

insbesondere für EhrenamtlerInnen

Die Steuergesetze gewähren gemeinnützigen Vereinen Steuerbegünstigungen durch eine Befreiung der Erträge von der Besteuerung nach dem Körperschaftsteuer- und dem Gewerbesteuerrecht sowie eine Begünstigung der Umsätze nach dem Umsatzsteuergesetz. Die Steuerbefreiung ist von Regelungen der Satzung und der tatsächlichen Geschäftsführung abhängig.

In diesem Seminar werden die einzelnen Voraussetzungen, das Verfahren und die steuerliche Behandlung der verschiedenen Tätigkeitsbereiche praxisnah untersucht.

Bergheim-Glesch, Begegnungsstätte der AWO, Grevenbroicher Str. 11

Leitung: Manfred Schwuchow (Steuerberater), Helga Kube
BM 887A Sa. 10:00 - 15:00 Uhr 19.11. € 5,00



Leitsätze

- Wir bestimmen - vor unserem geschichtlichen Hintergrund als Teil der Arbeiterbewegung - unser Handeln durch die Werte des freiheitlich-demokratischen Sozialismus:
Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit.
- Wir sind ein Mitgliederverband, der für eine sozial gerechte Gesellschaft kämpft und politisch Einfluss nimmt. Dieses Ziel verfolgen wir mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen.
- Wir fördern demokratisches und soziales Denken und Handeln. Wir haben gesellschaftliche Visionen.
- Wir unterstützen Menschen, ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und fördern alternative Lebenskonzepte.
- Wir praktizieren Solidarität und stärken die Verantwortung der Menschen für die Gemeinschaft.
- Wir bieten soziale Dienstleistungen mit hoher Qualität für alle an.
- Wir handeln in sozialer, wirtschaftlicher, ökologischer und internationaler Verantwortung und setzen uns nachhaltig für einen sorgsamen Umgang mit vorhandenen Ressourcen ein.
- Wir wahren die Unabhängigkeit und Eigenständigkeit unseres Verbandes; wir gewährleisten Transparenz und Kontrolle unserer Arbeit.
- Wir sind fachlich kompetent, innovativ; verlässlich und sichern dies durch unsere ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



im Rhein-Erft-Kreis & Euskirchen

Weil Hilfe immer wichtig ist.

Gute Gründe für eine AWO-Mitgliedschaft:

- **Wer in Not gerät, kann sich auf die Unterstützung der AWO verlassen.** Wir fragen nicht nach Religion, Nationalität, Herkunft oder Geschlecht. Wir helfen da, wo Hilfe gebraucht wird.
- **Wer kein Gehör findet, kann mit der AWO rechnen.** Wir erheben unsere Stimme für all jene, die so oft nicht gehört werden. Und die sonst keine Lobby haben.
- **Wer eine neue Chance im Leben braucht, kann zu und kommen.** Wir helfen behinderten Kindern, Jugendlichen mit Problemen in Elternhaus und Schule. Wir unterstützen ausländische Kinder und Eltern und setzen uns für ältere Menschen ein. Wir helfen Menschen, sich selbst zu helfen.
- **Wer professionell und engagiert betreut werden will, kann auf die AWO bauen.** Wir bieten soziale Dienstleistungen in hoher Qualität. Wir betreuen Kinder, Erwachsene und ältere Menschen fachlich kompetent, verlässlich und mit liebevoller Hingabe. Wir bieten Engagement und hohe Qualität für alle.
- **Wer hilfsbereite Menschen treffen will, kann sich bei uns aufgehoben fühlen.** Menschen, die sich bei der AWO engagieren, wollen vor allem anderen Menschen helfen und sich für eine gerechte Gesellschaft einsetzen. Dass Menschen mit gleicher Einstellung auch miteinander Zeit verbringen und aktiv sein wollen, versteht sich von selbst.

Je mehr Mitglieder wir sind, desto mehr Gewicht hat unsere Stimme in der Gesellschaft. Desto eher haben wir gesellschafts- und sozialpolitischen Einfluss. Und desto eher können wir Menschen helfen, die unsere Hilfe brauchen.

Ja, ich möchte Mitglied werden.

Sie können Sie die Beitrittserklärung telefonisch bei uns unter Tel. 02271 603-13 (Heike Nix) anfordern oder als PDF unter www.awo-bm-eu.de herunterladen, ausdrucken und per Telefax 02271 603-45 oder per Post schicken an die **Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V., Zeißstr. 1, 50126 Bergheim**



Reich werden können Sie bei uns nicht!

Aber: Wenn Sie Spaß an der Arbeit mit kleinen und großen Menschen haben, Ihr Fachgebiet sicher beherrschen und mit Begeisterung vermitteln können, sollten Sie weiter lesen.

Weiterbildung/-Familienbildung sind zukunftsorientierte Querschnittsaufgaben in Weiterbildung und Jugendhilfe. Für die Stadtteile arbeiten wir mit an den Lösungen. An dem Aufbau der Familienzentren sind wir aktiv beteiligt. In Kindergärten, Schulen, Vereinen und für Interessierte gestalten wir Weiterbildungen und Elternabende. Unser Seminarprogramm umfasst fast 500 Kurse jährlich. Unsere Arbeit wird durch engagierte hauptamtliche und nebenamtliche Dozenten/Dozentinnen und mehrere tausend KursbesucherInnen gestützt. Unser Kursprogramm ist so vielfältig wie die gesellschaftlichen Herausforderungen.

Sie möchten als KursleiterIn bei uns tätig sein? Bitte schreiben Sie uns:

Bildungswerke der Arbeiterwohlfahrt
Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V.

FBS: Diana Kühn, 02271 603-14, info-fbs@awo-bm-eu.de
MJB: Helga Kube, 02271 603-11, info-mjb@awo-bm-eu.de
Zeißstr. 1, 50126 Bergheim

KURSLEITER/INNEN-VERZEICHNIS

Die Bildungswerke der AWO suchen immer qualifizierte Honorarkräfte,
wie z. B.:

- Sport- bzw. GymnastiklehrerInnen, Krankengymnasten/-gymnastinnen
- ErzieherInnen, Sozialpädagogen/-innen
- PEKiP-GruppenleiterInnen und solche, die es werden wollen
- EDV-TrainerInnen

Sollten Sie Interesse haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung!

Abels, Claudia	Eltern-Kind-Kursleiterin
Adamski, Rita	Lehrerin
Adams-Kunze, Nicole	Dipl.-Pädagogin
Auth, Ilse	Übungsleiterin
Azarin, Delia	Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Studentin/Sozialwissenschaft
Babin, Beate	Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin
Babin, Bodo	Übungsleiter
Babin, Katharina	Übungsleiterin
Babin, Marion	Dozentin für Kinder- und Erwachsenenturnen
Baum, Elke	Erzieherin, Heilpädagogin, Bachelor of Arts
Beckmann, Gudrun	systemische Familientherapeutin
Behr, Anja	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin
Behr, Jürgen	Erzieher
Bell, Ute	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin
Benkendorf, Marina	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin
Bieniek, Anke	Dipl. Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin
Blessing, Hanneke	Künstlerin
Borchardt-Klug, Hannelore	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Beratung (GAIMH), Systemische Beratung und Familientherapie
Bothe, Barbara	Kosmetikerin, Visagistin, Farb- u. Typberaterin
Bougé, Carola	Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin
Böhm-Winterhoff, Petra	Dipl.Pädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin
Boos-Hammes, Irmgard	Dipl.-Sozialpädagogin
Brebeck-Nysten, Eva	Dipl.-Oecotrophologin
Bremer, Bianca	Erzieherin, Elterntainerin, Deeskalationstrainerin, Elterntainerin
Burbach, Angelika	Übungsleiterin
Carl, Mathias	Dipl. Kaufmann, Leiter des Finanz - und Rechnungswesens der Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen
Dietrich, Monika	Erzieherin
Dirr, Maïke	Kinderpflegerin
Dormeier, Sabine	Dipl.-Pädagogin
Drexelius, Marcus	Microsoft Certified System Engineer
Floss, Ute	Dipl.-Sozialpädagogin, Triple P-Trainerin
Frechen-Kortmann, Ingrid	Erzieherin
Frey, Manuela	PEKiP-Gruppenleiterin, Dipl.-Psychologin, Triple P-Trainerin

KURSLEITER/INNEN-VERZEICHNIS

Galitz, Andrea	Dipl.-Pädagogin
Gehlen, Ulrich	Dipl.-Sportlehrer
Gühmann, Anja	Dipl.-Heilpädagogin
Großhenrich, Monika	Dipl.-Sozialarbeiterin, PEKiP-Gruppenleiterin, Mediatorin
Hanenberg, Regina	Dipl.-Sozialpädagogin, Erziehungsberaterin
Hatziliadis, Myrofora	Dipl.-Pädagogin, Lehrerin für Sozialpflege
Henseler-Imgrund, Marga	Dipl.-Sozialarbeiterin
Holzfuß, Liesbeth	Folkloretanzleiterin
Holzmann, Angela	Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin
Hücker, Hans Josef	Yogalehrer
Jansen, Andrea	Dipl. Sozialarbeiterin, Fachberaterin OGS
Jantsch, Ingeliene	Übungsleiterin
Jantsch, Sina	Übungsleiterin, Jugendleiterin
Jennes, Ingrid	Übungsleiterin
Juschka, Tom	Dipl. Sozialarbeiter
Kappes, Sigrid	Übungsleiterin
Kleefisch, Gabi	Übungsleiterin
Klein-Kügeler, Ulrike	Dipl. Heilpädagogin
Klütsch, Albert	Rechtsanwalt
Kniessel-Joisten, Andrea	Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Elterntrainerin
König, Klaus	Dipl.-Ing., Architekt, EDV Dozent
Korte, Maike	Krankengymnastin, PEKiP-Gruppenleiterin, Mediatorin, Kursleiterin für die Wechseljahre GfG®
Kramer, Paul	Leiter Sozialpädagogisches Zentrum, Familientherapeut
Kroll, Dorothea	Dipl.-Pädagogin, Supervisorin
Kühn-Mengel, Helga	Dipl.-Psychologin
Kube, Helga	Dipl.-Sozialpädagogin
Kurth, Stefanie	Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin
Kuschek, Marion	Dipl. Rechtspflegerin
Lambertz, Susanna	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin
Lessinich, Nadine	Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin
Lork, Erika	Übungsleiterin
Merle, Arnulf	Dipl.-Pädagoge
Nadler, Birgit	Tanzpädagogin
Neveling, Teresa	Dipl. Betriebswirtin, Ausbilderin
Nothnagel, Bianca	Erzieherin
Park-Neuburg, Ursula	Erzieherin
Pietsch, Nicole	Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin in Ausbildung
Radscheit, Judith	Diplom-Sozialwissenschaftlerin
Reifferscheidt, Simone	Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin in Ausbildung
Richter-Trojan, Barbara	Übungsleiterin
Rosso, Helga	Diplom-Biologin

KURSLEITER/INNEN-VERZEICHNIS

Scherer, Michaela	Dipl. Pädagogin
Schilling, Günther	Dipl. Sozialarbeiter
Schlehan, Heike	Erzieherin
Schmidt, Marianne	Erzieherin
Schmidt, Sebastian	Dipl. Sozialarbeiter
Schmidt, Dr. Susanne	Sozialwissenschaftlerin
Schmitz, Judith	Musikpädagogin
Schumacher, Carmen	Magister in Pädagogik, Politikwissenschaft und Philologie, PEKiP-Gruppenleiterin
Schütz-Esser, Dagmar	Dipl. Sozialpädagogin, Elterntainerin bei ADS/ADHS
Schwuchow, Manfred	Steuerberater
Siebert-Kortyka, Andrea	Organisationsberaterin, Coach
Smith, Marlis	Dipl.-Sportlehrerin
Stettner, Bettina	Erzieherin, Gemeindepädagogin, Kursleiterin Kind im 1. Lebensjahr
Stobe, Christa	Erzieherin
Strauß, Uwe	Erzieher, Supervisor
Sürholt, Sabine	Erzieherin, Stillberaterin
Taprogge-Essaida, Mirjam	Rechtsanwältin, Mediatorin
Thurow, Wolfgang F. M.	Dipl.-Sozialpädagoge
Vierling, Kerstin	Dipl.-Sozialarbeiterin, Gruppenleiterin Elternbegleitung/GfG
von Taboritzki, Cornelia	Yoga-Lehrerin, MTA
Wang, Xueding	Qi Gong und Tai-Chi-Lehrer
Walzog, Ulrike	Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Motopädagogin
Wasserloos-Strunk, Martina	Dopl. - Politologin
Weis-Pirkel, Ria	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin, Systemische Beraterin
Wickhorst, Jolanda	Dipl.-Sozialpädagogin
Willuhn, Christa	Künstlerin
Winkler-Wolff, Dagmar	Künstlerin, Bankkauffrau
Wohlfahrter, Christiana	Erzieherin

DAS KLEINGEDRUCKTE

... oder: Wie wir uns eine gute Zusammenarbeit wünschen

Anmeldung für Kurse und Seminare

Sie können sich (mit der beiliegenden Anmeldekarte) per Post, per Fax, per E-mail über das Internet oder telefonisch bei uns anmelden. Sie erhalten i. d. R. keine Anmeldebestätigung, sollte der gewünschte Kurs/das gewünschte Seminar belegt sein, wird Ihnen eine Absage erteilt.

Ihre Anmeldung - auch telefonisch - ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der gesamten Kursgebühr!

Die Kursgebühr ist per Überweisung oder bar bei der AWO Regionalverband Rhein-Erft Euskirchen e. V. zu zahlen. Sie haben auch die Möglichkeit, uns eine einmalige Ermächtigung zum Lastschriftinzug zu erteilen - siehe Formular am Ende unseres Programmheftes. Eine Zahlung bei der Kursleitung ist nicht möglich. Als Nachweis Ihrer Zahlung bitten wir, die Durchschrift der Überweisung am ersten Kurstag der Kursleitung vorzulegen. Probestunden bieten wir nicht an. Die Höhe der Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte der Beschreibung der jeweiligen Veranstaltung. Die Teilnahmegebühr ist spätestens 3 Wochen vor Beginn des Kurses/der Veranstaltung fällig und auf unser

**Konto Nr. 142 000 544, BLZ 370 502 99 bei der Kreissparkasse Köln
oder
Konto Nr. 1 500 941, BLZ 382 501 10 bei der Kreissparkasse Euskirchen**

einzuzahlen - bitte unbedingt unter Angabe der Kurs-Nr., des Kurstitels und des Namens (insbesondere, wenn Kontoinhaber abweichend vom Teilnehmer)!

Stornierung der Anmeldung

Sollten Sie an einem Kurs/Seminar, zu dem Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, so melden Sie sich bitte **umgehend und vor Kursbeginn schriftlich** bei der Verwaltung des Marie-Juchacz-Bildungswerk/der Familienbildungsstätte **in Bergheim** ab.

Abmeldungen bei der Kursleitung werden von uns nicht anerkannt.

Bei einer Stornierung bis zu 2 Wochen vor Kurs- oder Seminarbeginn (es gilt das Datum des Poststempels), berechnen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr (mindestens jedoch 5,00 Euro).

Bei einer **späteren Stornierung wird der Gesamtbetrag fällig**, außer Sie stellen eine Ersatzperson.

Bei Verzicht auf Teilnahme, bei unregelmäßigem Besuch, Krankheit oder vorzeitigem Ausscheiden wird die bereits gezahlte TN-Gebühr nicht erstattet bzw. wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt. Außerdem können wir in diesem Falle keine Teilnahme-Bescheinigung ausstellen.

DAS KLEINGEDRUCKTE

... oder: Wie wir uns eine gute Zusammenarbeit wünschen

Ermäßigung (gilt nur für Kurse der FBS)

Der Landschaftsverband gewährt u. g. Personenkreisen eine Ermäßigung des Teilnehmerbeitrages von 25 %, **allerdings nur, wenn der/die Teilnehmer/-in nicht* in der Lage ist, die volle Kursgebühr zu begleichen:**

1. Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur / 2. Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und Kurzarbeiter und ihre Familien / 3. Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei und mehr Kindern / 4. Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler / 5. Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben / 6. vom Strafvollzug betroffene Familien (*Der Ermäßigungsempfänger quittiert/bestätigt dies auf einer gesonderten Liste bei der Kursleitung)

Bildungsurlaub

Seit Bestehen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) hat jede/r Arbeitnehmer/-in das Recht, an sogenannten Bildungsurlaubsveranstaltungen zur beruflichen oder politischen Bildung teilzunehmen. Das bedeutet eine jährliche 3-5-tägige bezahlte Freistellung von der Arbeit zu Weiterbildungszwecken. Diese Freistellung wird zusätzlich zum Jahresurlaub gewährt. Bedingung ist allerdings, dass es sich dabei um anerkannte Bildungsurlaubsveranstaltungen handelt, die einen Bezug zu Ihrem Beruf besitzen oder zur politischen Bildung gehören. Diese Bedingungen werden vom Marie-Juchacz-Bildungswerk erfüllt.

Die als Bildungsurlaub anerkannten Seminare sind gekennzeichnet (**AWbG**). Sollten Sie eine dieser Veranstaltungen besuchen wollen, so melden Sie sich bitte frühzeitig an, damit Sie bei Ihrem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn die Teilnahme beantragen können. Die schriftliche Teilnahmebestätigung mit der vorläufigen Arbeitgeberbescheinigung erhalten Sie von uns unmittelbar nach Ihrer Anmeldung zum Seminar. Die detaillierte Teilnahmebescheinigung mit der endgültigen Arbeitgeberbescheinigung hingegen zum Seminar-Ende.

BILDUNGS **SCH** / Prämiengutschein

Die Landesregierung in NRW unterstützt seit zweieinhalb Jahren berufliche Weiterbildung mit dem Bildungsscheck. Für eine Weiterbildungsmaßnahme zahlt das Land maximal 500 Euro aus dem Europäischen Sozialfond. Zur Zeit ändert das Land die Zugangsvoraussetzungen. Bitte informieren Sie sich direkt über die Seite des Ministeriums www.bildungsscheck.de, oder über die ortsansässigen Beratungsstellen - z. B. in Bergheim die VHS, Frau Bermann-Klein, 02271 476019

Sie erkennen die förderungsfähigen Seminare in unsrem Heft an dem Hinweis „Bildungsscheck“. Die Bildungsprämie bietet drei neue Finanzierungsmöglichkeiten zur Finanzierung von individueller beruflicher, nicht betrieblicher Weiterbildung (Weiterbildungsdarlehen, Weiterbildungssparen und der Prämiengutschein). Sie gilt im Gegensatz zu Bildungsgutschein bundesweit, auch für MitarbeiterInnen von Großunternehmen und des öffentlichen Dienstes. Die genauen Bestimmungen werden derzeit festgelegt. Bitte informieren Sie sich weiter www.bildungspraemie.info

DAS KLEINGEDRUCKTE

... oder: Wie wir uns eine gute Zusammenarbeit wünschen

Information

Informationen zu Fragen der Kursbelegung, zu Terminen, Zeiten, Teilnahmegebühren, Räumen, Ausfällen usw. erhalten Sie zu unseren üblichen Geschäftszeiten.

Ferien, Feiertage

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt. Nach Absprache mit der Kursleitung kann der Kurs in Einzelfällen jedoch zur Ferienzeit stattfinden.

Änderung, Ausfall

Änderungen der angegebenen Zeiten und Orte lassen sich nicht immer vermeiden. Die Bildungswerke sind jedoch bemüht, solche Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Angemeldete TeilnehmerInnen werden in diesen Fällen schriftlich, telefonisch oder durch eine entsprechende Ankündigung am Kursort benachrichtigt. Für Kurse, die abgebrochen werden müssen, erstatten wir Ihnen anteilmäßig Ihre bereits gezahlte Kursgebühr. Kurstage, die z. B. wegen Krankheit der Kursleitung ausfallen, werden nachgeholt.

Beschwerden/Anregungen

Organisatorische Pannen lassen sich nicht immer ausschließen. Dennoch bemühen wir uns vermeidbare Mängel abzustellen. Anregungen von Teilnehmern/-nehmerinnen helfen uns dabei. Bitte wenden Sie sich an Ihre Kursleitung oder direkt telefonisch an die Bildungswerke, wenn Sie Anregungen oder Kritik weitergeben wollen. Außerdem möchten wir Sie ausdrücklich darum bitten, neue Veranstaltungswünsche, an die wir noch nicht gedacht haben, an uns heranzutragen.

Kurssprecher/innen-Wahl/Mitwirkungskonferenz

Die TeilnehmerInnen von Kursen mit mindestens 10-wöchiger Dauer wählen aus ihrer Mitte eine/n Kurssprecher/-in und eine/n Stellvertreter/-in, um die Interessen der Gruppe zu wahren.

Kurssprecher/innen-Wahl/Mitwirkungskonferenz

Alle Kurssprecher/-innen gemeinsam bilden die Kurssprecher/-innen-Versammlung. Dort werden Anregungen zur Programmgestaltung und Verbesserungsvorschläge diskutiert und im Rahmen der Zuständigkeit dieses Gremiums beschlossen. Die Sprecherin/Der Sprecher der Versammlung nimmt an der Mitwirkungskonferenz der Bildungswerke teil und vertritt dort die Interessen der TeilnehmerInnen.

Haftung

Die Bildungswerke übernehmen keine Haftung bei Diebstahl, Verlust von Kleidungsstücken und Wertgegenständen sowie bei Unfällen und sonstigen Schäden.

Gebühren

Wir sind alle nur Menschen und daher könnte sich evtl. Fehler im Programmheft eingeschlichen haben. Wir behalten uns vor, die Gebühren bei Planungs- oder Kalkulationsfehlern entsprechend anzupassen. Gleiches gilt bei einer evtl. Kostenerhöhung aufgrund der Anhebung städtischer Nutzungsentgelte.

RÜCKMELDEBOGEN - WEIL UNS IHRE MEINUNG WICHTIG IST!

**An die
Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e.V.
Geschäftsbereich I
Postfach 16 63
50106 Bergheim (oder per Fax: 02271 603-45)**

Ich habe die Veranstaltung Nr. _____ Titel

vom _____ bis _____ besucht.

Ich war mit der Kursleitung:

sehr zufrieden zufrieden weniger zufrieden nicht zufrieden

Anmerkung : _____

Das Seminar, hat meinen Erwartungen entsprochen:

trifft voll zu trifft zu trifft weniger zu trifft gar nicht zu

Anmerkung:

Es wäre schön, wenn sich folgendes ändern ließe:

Ich werde Sie weiterempfehlen: ja nein

Ort/Datum

Unterschrift

AWO-EINRICHTUNGEN IM RHEIN-ERFT-KREIS & EUSKIRCHEN

Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V. Geschäftsstelle	Zeißstraße 1 50126 Bergheim	02271-6030 info@awo-bm-eu.de
Dependance Euskirchen	Am Kahlenturm 1 53897 Euskirchen	02251-79372
Marie-Juchacz-Bildungswerk Frau Kube	Zeißstraße 1 50126 Bergheim	02271-60311 info-mjb@awo-bm-eu.de
Familienbildungsstätte Frau Kühn	Zeißstraße 1 50126 Bergheim	02271-60314 info-fbs@awo-bm-eu.de
Kinder- und Jugendtreff OT Checkpoint Frau Gommel	Am Wierichskamp 5a 50129 Bergheim	02238-945096 checkpoint-glessen@ awo-bm-eu.de
TOT Oberaueßem Frau Rüdelsstein	Im Katzenbungert 14 50129 Bergheim	02271-56225
Fachdienst für Migration und Integration & Internationales Zentrum Herr Timeus	Nordring 52 50171 Kerpen	02237-2779 a.timeus@awo-bm-eu.de
Jugendzentrum Just	Am Erftmühlenbach 2 53881 Euskirchen	02251-7938297 just@awo-bm-eu.de
PräFam Präventive Familienhilfe	Otto-Hahn-Str. 23 50126 Bergheim	02271-997623 s.korreck@awo-bm-eu.de
Frühe Hilfen - Präventionsteam Frau Bläser	Hüttenstr. 86 - 88 50170 Kerpen	02273-5927024
Beratungsstelle für Schwanger- schafts- und Lebensfragen Frau Symes und Frau Dormeier	Hauptstr. 140 50169 Kerpen	02273-565211 d.symes@awo-bm-eu.de s.dormeier@awo-bm-eu.de
AIDS und Drogenprävention Christof Gröger	Am Kahlenturm 1 53879 Euskirchen	02251-921767 c.groeger@awo-bm-eu.de
AIDS-Prophylaxe Herr Le Bihan	Nordring 52 50171 Kerpen	02237-55280 02237-55310 e.lebihan@awo-bm-eu.de

AWO-EINRICHTUNGEN IM RHEIN-ERFT-KREIS & EUSKIRCHEN

Beratungsstelle für arbeitslose Jugendliche/Jugendberufshilfe Rene Riso	Am Kahlenturm 1 53879 Euskirchen	02251-7937213 r.riso@awo-bm-eu.de
Betreutes Wohnen Mathilde Bayer-Birkenheuer	Peter-Simons-Str. 44 53879 Euskirchen	02251-782080 bewo@awo-bm-eu.de
Intensiv Betreutes Wohnen Horst Werner	Walramstr. 7 53879 Euskirchen	02251-147971 h.werner@awo-bm-eu.de
Sozialpädagogische Familienhilfe Mathilde Bayer-Birkenheuer	Peter-Simons-Str. 44 53879 Euskirchen	02251-782080 m.bayer-birkenheuer@awo-bm-eu.de
Schulsozialarbeit Horst Werner	Am Kahlenturm 1 53879 Euskirchen	02251-7937212 h.werner@awo-bm-eu.de
Schulsozialarbeit Don Bosuo Schule	Georgstr. 1 53879 Euskirchen	02251/1499812 a.gottschling@awo-bm-eu.de
Schulsozialarbeit Berufskolleg Eifel	Hindenburgstr. 13a 53925 Kall	02441-777959
Schulsozialarbeit TEB	Kommerner Str. 53879 Euskirchen	02251-9570823 m.lauer@awo-bm-eu.de
Jugendberufshilfe	Hüttenstr. 20 53925 Kall	02441-8717 r.heinen@awo-bm-eu.de
Jugendgerichtshilfe R. Heinen	Ursulinenstr. 4 53879 Euskirchen	0175-9939152
Familien-Potenzialförderung (FPF) Mathilde Bayer-Birkenheuer	Peter-Simons-Str. 44 53879 Euskirchen	02251-782080 m.bayer-birkenheuer@awo-bm-eu.de
Verfahrenspflege / Fachberatung in Pflegefamilien Anke Vehlen	Peter-Simons-Str. 44 53879 Euskirchen	02251-126967 a.vehlen@awo-bm-eu.de
Umgangspflege / Verfahrenspflege Elena Riso	Peter-Simons-Str. 44 53879 Euskirchen	02251-126967 e.riso@awo-bm-eu.de

AWO-EINRICHTUNGEN IM RHEIN-ERFT-KREIS & EUSKIRCHEN

Schulbegleiter Mathilde Bayer-Birkenheuer	Peter-Simons-Str. 44 53879 Euskirchen	02251-782080 m.bayer-birkenheuer@awo- bm-eu.de
Projekt PIDES Ute Bauer-Peil	Ettelscheid 6 53937 Schleiden	02445-850530 u.bauer-peil@awo-bm-eu.de
AWO Betreuungsverein Elke Schinker-Süß	Kölner Str. 57 - 61 53937 Gemünd	02444-914022 e.schinker-suess@awo- bm-eu.de
Institut für Pflege und Soziales gGmbH	Zeißstr. 1 50126 Bergheim	02271-76702-3 info@ipsawo.de
Helios gGmbH	Am Kahlenturm 1 53879 Euskirchen	02251-7937210

AWO-EINRICHTUNGEN IM RHEIN-ERFT-KREIS & EUSKIRCHEN

Tageseinrichtungen für Kinder Fachberatung Dipl.-Päd. Beate Dreiner-Tönnies	Zeißstraße 1 50126 Bergheim	02271-60385 b.dreiner-toennes@awo-bm-eu.de
Elke Baum		02271-60384 e.baum@awo-bm-eu.de
AWO Bilinguale Kindertagesstätte Mosaik	Erkelenzer Str. 78 50181 Bedburg	02272-6045 mosaik@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Schmetterlinge	Jabachstr. 6 50354 Hürth	02233-73307 schmetterlinge@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Rappelkiste	Friedensstr.78 50226 Frechen	02234-59910 rappelkiste@awo-bm-eu.de
AWO Bilinguale Kindertagesstätte Erlebnishaus	Bergmannstr. 172 d 50354 Hürth	02233-32208 erlebnishaus@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Regenbogen	Zeißstraße 1 50126 Bergheim	02271-60334 regenbogen@awo-bm-eu.de
AWO Familienzentrum und Kinderhaus Farbkleckse	Fuchsweg 6 50389 Wesseling	02236-840896 farbkleckse@awo-bm-eu.de
AWO Familienzentrum und Kinderhaus Sonnenblume	Taunusstr. 44 - 46 50169 Kerpen	02237-63530 sonnenblume@awo-bm-eu.de
AWO Bilinguale Kindertagesstätte Spatzennest	Am Weißen Stein 50189 Elsdorf	02274-82154 spatzennest@awo-bm-eu.de

AWO-EINRICHTUNGEN IM RHEIN-ERFT-KREIS & EUSKIRCHEN

Minikindergarten „Liliput“	Sandstr. 115 50127 Bergheim	02271-983980 liliput@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Kaleidoskop	Brieystr. 2 50129 Bergheim	02271-51252 kaleidoskop@awo-bm-eu.de
AWO Familienzentrum und Kinderhaus Pustebume	Am Pützbach 2 a 50181 Bedburg	02272-83468 pustebume@awo-bm-eu.de
AWO Familienzentrum Bilinguale Kindertagesstätte Steinmäuse	Steinweg 25 50189 Elsdorf	02274-1533 steinmaeuse@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Tummelkiste	Bachstr. 22 50389 Wesseling	02232-48927 tummelkiste@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Kleeblatt	August-Macke-Str. 1 50181 Bedburg-	02272-903692 kleeblatt@awo-bm-eu.de
AWO Kinderhaus Sternschnuppe	Bussardweg 45 50189 Elsdorf	02274-705093 sternschnuppe@awo-bm-eu.de
AWO Kinderhaus Kleine Strolche nder	Im Klarenpesch 16 50226 Frechen	02234-20256610 kleinestrolche@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Sterntaler	Burgundische Str. 9 50181 Bedburg	02272-3245 sterntaler@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Antweiler	Weißdornweg 1 53894 Mechernich	02256-7423 antweiler@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Die Seilbahn-Kids	In den Benden 2a 53894 Mechernich- Bergheim	02484-2336 seilbahnkids@awo-bm-eu.de

AWO-EINRICHTUNGEN IM RHEIN-ERFT-KREIS & EUSKIRCHEN

AWO Kindertagesstätte Bleibachzwerge	Zum Sportplatz 1 53894 Mechernich- Firmenich	02256-3585 bleibachzwerge@awo-bm- eu.de
AWO Kindertagesstätte Purzelbaum	Frohnhofstr. 8 53894 Mechernich- Glehn	02443-48713 purzelbaum@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Wackelzahn	SchwammbergerWeg 1 53894 Mechernich- Harzheim	02484-2357 wackelzahn@awo-bm-eu.de
AWO Familienzentrum/ Kinderhaus Regenbogen	Emil-Kreuser-Str. 28-30 53894 Mechernich	02443-2921; 31321 regenbogen- mechernich@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Kunterbunt	Landstr. 28 53894 Mechernich- Roggendorf	02443-1866 kunterbunt@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Schatzinsel	Am Pantaleonskreuz 4 53894 Mechernich- Satzvey	02256-7328 schatzinsel@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Glück auf	Geranienstr. 24 53894 Mechernich	02443-4349 glueckauf@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Bruchbachstrolche	Maternusberg 15 53894 Mechernich- Eicks	02443-7565 bruchbachstrolche@awo-bm- eu.de
AWO Kindertagesstätte Kleine Rasselbande	Lorbacher Str. 2 53894 Mechernich- Kallmuth	02484-1820 kleinerasselbande@awo-bm- eu.de
AWO Kindertagesstätte Wolke 7	Kirchenweg 5 53894 Mechernich- Weyer	02484-2151 wolkesieben@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Abenteuerland	Severinusweg 8 53894 Mechernich- Kommern	02443-911731 abenteuerland@awo-bm-eu.de

AWO-EINRICHTUNGEN IM RHEIN-ERFT-KREIS & EUSKIRCHEN

AWO Kindertagesstätte Bolzplatzkids	Becherhofer Weg 69 53894 Mechernich- Kommern-Süd	02443-911454 bolzplatzkinds@awo-bm- eu.de
AWO Kindertagesstätte Pusteblume	Kastanienweg 15 53894 Mechernich- Nord	02443-310696 pusteblume- mechernich@awo-bm-eu.de
AWO Kindertagesstätte Blumenthal	Auf dem Büchel 31 53940 Blumenthal	02482/2648
AWO Familienzentrum/ Kindertagesstätte Reifferscheid	Fuhrweg 5 93940 Hellenthal	02482-2750
AWO Kindertagesstätte Hellenthal	Auf der Schanz 8a 53940 Hellenthal	02482-699
AWO Kindertagesstätte Rescheid	Rescheid 96 53940 Hellenthal	02448-261
AWO Kindertagesstätte Kreuzberg	Kreuzberg 8 53940 Hellenthal	02447-8273
AWO Seniorenzentren im Erftkreis gGmbH Geschäftsführer: Wolfgang Schilling	Zeißstraße 1 50126 Bergheim	02271-60319 info-sz@awo-bm-eu.de
Heinz-Kühn- Seniorenzentrum	Michael-Schiffer-Weg 1 50374 Lechenich	02235-95280 info-hkslechenich@awo-bm- eu.de
Herbert-Wehner-Haus	Kirchweg 4 50169 Kerpen	02237-973320 info-hwhbrueggen@awo- bm-eu.de
Johannes-Rau-Haus	Nordring 40 - 44 50171 Kerpen	02237-6594-0 info-kerpen@awo-bm-eu.de
Seniorenzentrum Quadrath-Ichendorf	Auf der Helle 38 50127 Bergheim	02271-7930 info-quadrath@awo-bm- eu.de

AWO-EINRICHTUNGEN IM RHEIN-ERFT-KREIS & EUSKIRCHEN

Seniorenzentrum Kenten	Am Vogelwäldchen 2 50126 Bergheim	02271-4610 info-kenten@awo-bm-eu.de
Service-Wohnen an der Erftaue Crystal Kurth-Horst	Vom-Stein-Str. 15 53879 Euskirchen	02251-775496 0175-9810492
Häusliche Pflege im Erftkreis AWO gGmbH	Zeißstraße 1 50126 Bergheim	02271-799600 pflegezuhause@awo-bm- eu.de
Seniorenwohnungen Le- chenich	Zeißstr. 1 50126 Bergheim	02271-603-20
Seniorenwohnungen Ge- münd	Trinkpütz 21 53937 Schleiden	02444-3936
Wohnungen Lohrbach	Zum Pflugberg 12 53894 Mechernich	
Vivant GmbH Sozialstation	Kölner Str. 92 53919 Weilerswist	02254-4831; -4869
Vivant GmbH Sozialstation	Kölnstr. 12 53909 Zülpich	02252-1010; -1013

INDEX

A

Aktiv und mit Spaß ins Wochenende	86
Anmeldeformulare Kurse/Seminare	letzte Seite
Anmeldeformular Wochenendseminare	54-57
Aquapower	58-60
Aquarellmalerei	83
Aufsicht und Haftung	112-113
AWO-Einrichtungen	133-140
AWO-Mitgliedschaft	124

B

Bauch-Oberschenkel-Po-Training (BOP)	62
Betriebliche Sicherheit und Arbeitsschutz	111
Bodyfitness	61

C

Computer 4 Kids	38
Computerschreiben 10 Finger	36

D

Das Kleingedruckte	129-131
Das Kleingedruckte Wochenendseminare	52-53
Deutsch als Fremdsprache/Integrationskurs	88
Digitale Fotos	75

E

EFI Erfahrungswissen für Initiativen	116
Englisch für Senioren	88
Erlebnispädagogik III	110
Erste-Hilfe bei Kindernotfällen	40

F

Farbberatung	95
Farb-, Typ- und Stilberatung	95
Fitnessstraining für Männer	62
Folkloretanz	62
FuN - Familie und Nachbarschaft	39
Frischzellenkur Anregung/Konzepte	104

G

Gedächtnistraining	87
Gelassen und Sicher im Stress	96
Gemeinnützige Vereine und die Steuer	122
Gesundheitsgymnastik	63-64

INDEX**H**

Hurra - auweh, die Kleinen kommen	100
Haftungsrisiken in Vereinen	117

I

Inhaltsverzeichnis	6-11
Internationaler offener Eltern-Kind-Treff	22
It's Playway - Englisch für Kinder (4 bis 10 J.)	36-37

K

Kassenbuchführung	119
Kick-Off-Veranstaltung	115
Kindernotfallhilfe	111
Kinderschutzfachkraft	106
Klein aber oho - Mini-Kids unter sich	30-31
Komm und mach mit - Psychomotorik für Kinder	35
Konfliktgespräche führen	122
Kreatives Arbeiten	109
Kreativität fördern	118
Kreativität stärken	85
KursleiterInnenverzeichnis	125-128

L

Leitsätze der AWO	123
-------------------	-----

M

Malen leicht erlernt	84
----------------------	----

N

Nachtcafé	85
Neuerungen im Betreuungsrecht	89

O

Ohne Mitglieder kein Verein	120
Ordnung ist das halbe Leben	90
Organisation	2-5
Osteoporosegymnastik	65
Osteoporose-Wassergymnastik	65

INDEX

P

Patientenverfügung	89
PC für Senioren	77-79
PC für Frauen	80
PC Excel	81
PC Outlook	82
PEKiP-Kurse	12-21
PEKiP - Ausbildung	13/97
Postnatale Depression	102

Q

Qualifizierung KinderpflegerIn	101
Qualifizierung zur Tagesmutter/zum Tagesvater	98

R

Rückmeldebogen	132
----------------	-----

S

Schutzauftrag bei Kindesgefährdung	102/107
Seminarhäuser	51
Seniorenstz gymnastik	86
So kommen Sie gut an - Takt, Stil, Tischkultur	92
Spielentwicklung	104
Spielgruppen	23-28
Spielgruppen ohne Eltern	32-33
Spiel und Sport für Eltern mit Kindern	34
Starke Eltern - Starke Kinder	39
Streiten - aber richtig	108

T

Tai Chi	66
Triple P - positives Erziehungsprogramm	39

U

Umgang mit kindlicher Sexualität	103
Umgang mit schwierigen Situationen	105

V

Versicherungen für Vereine	121
Vorwort	1

INDEX**W**

Wahrnehmungsentwicklung/sensomotorische Integration	105
Waldspielgruppen	29-30
Wassergymnastik	67-68
Wechseljahre	72-73
Wirbelsäulengymnastik	69-71
Wochenendseminare	41-50
Wie werde ich Ratsmitglied	94

Y

Yoga	73
------	----

Z

Zeitmanagement	93
----------------	----

Einzugsermächtigung über Gebühreneinzug von meinem Konto: Ich ermächtige die FBS/das MJB der AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V. widerruflich, die zu entrichtende Teilnahmegebühr einmalig durch Lastschrift von meinem Girokonto einzuziehen.

Kontoinhaber/in

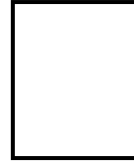
Geldinstitut

Bankleitzahl

Kontonummer

Ort und Datum

Unterschrift des/der Kontoinhabers/in



**FBS und MJB
der Arbeiterwohlfahrt
Regionalverband Rhein-Erft &
Euskirchen e. V.
Postfach 16 63
50106 Bergheim**



Einzugsermächtigung über Gebühreneinzug von meinem Konto: Ich ermächtige die FBS/das MJB der AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V. widerruflich, die zu entrichtende Teilnahmegebühr einmalig durch Lastschrift von meinem Girokonto einzuziehen.

Kontoinhaber/in

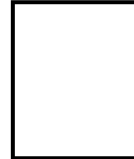
Geldinstitut

Bankleitzahl

Kontonummer

Ort und Datum

Unterschrift des/der Kontoinhabers/in



**FBS und MJB
der Arbeiterwohlfahrt
Regionalverband Rhein-Erft &
Euskirchen e. V.
Postfach 16 63
50106 Bergheim**